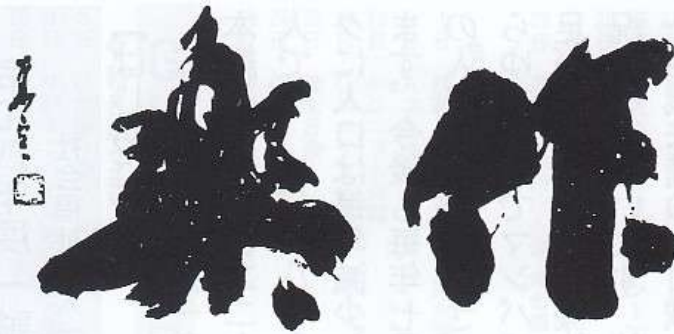


# 第264号

令和8年5月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145  
TEL (0532)48-5115・FAX (0532)48-7811



書道パフォーマンス(時習館高校学生ボランティア) 3月20日 於 特養作楽荘1階ロビー

## 目次

事業計画 令和八年度一誠福祉会「事業計画」	2
社会福祉法人一誠福祉会 総務部長 青山 勉	2
令和八年度人事異動	3
入社式 入社式・辞令交付式	3
特別養護老人ホーム作楽荘 副荘長 鈴木由加里	4
【誓いの言葉】一誠福祉会の歌	4
表彰 令和七年度奨励金贈呈	4
普及交流イベント 令和八年度「木の会」総会歓迎会の開催	5
特別養護老人ホーム麗楽荘 荘長 鈴木 恒也	5
キャリアパス研修 人事考課の評価研修を開催して6	7
特別養護老人ホーム作楽荘 荘長 白井 寛	7
新人研修 令和七年度新入職員研修	7
本部総務部長 青山 勉	7
資格取得 念願の介護福祉士を取得して	8
特別養護老人ホーム奇楽荘 介護士 山口 浩二	8
春のイベント 母寄り体験記	9
特別養護老人ホーム作楽荘 介護士 猪俣 宏幸	9
ビューティフルライフ	10
幸せいっぱいです。オーダーメイドを推進する	10
結婚しました 倶楽荘 介護士 高倉 克和	10
施設だより	11
*作楽荘	11
ボテメカラス活用介護士副荘長 藤城 那保	11
*デイサービス作楽荘	11
豊橋相撲協会顧問 介護士 金田 智	11
*美光ハイム	11
田原へお出かけ 介護士 滝川 和良	11
*倶楽荘	11
桜舞い散る季節に施設クアマネ 林 克巳	11
*GHくらら	11
春の訪れを感じてお花見外出介護士 福島 由依	11
*ス楽荘	11
ユットリターの風格介護士 津島香代子	11
*ベルヴェーハイツ	11
春風 胎 蕩 看護師 高岸 京子	11
初めて花が咲いた三階入居者 大竹 陽	11
*DSC吉かわ	11
吉かわでの日常 介助員 伊藤 康裕	11
*麗楽荘	11
春の散歩 介護士 竹本 愛綾	11
*デイサービス麗楽荘	11
陽気に誘われ介護士副荘長 桑山 恵利	11
*和光ハイム	11
私事、鹿に注意して②相談員 川上 裕之	11
*GHうらら	11
楽しくランチを 介護士 太田久美子	11
*奇楽荘	11
餅と五平餅、どちら?介護士主任 森下 忠洋	11
*GHきりり	11
お寿司大好き介護士副主任 野澤 尚弘	11

事業計画

令和八年度一誠福祉会「事業計画」

社会福祉法人一誠福祉会 総務部長 青山 勉

【はじめに】

二〇二六年一月一日の日本総人口は一億二二九五万人です。二〇〇八年をピークに人口は毎年減少していきます。今後も毎年七〇万人の人口減少が推計され、あらゆる分野でマンパワー不足が露呈、大変機動的な状況となつていきます。特に六十四歳未満の人口減少は労働力不足による生産性の低下、社会保障への圧迫、そして物価高など課題は山積み、負の連鎖は続きます。そのため、安定・永続的な経営を法人としては目指していかなければいけません。

【経営方針】

一、報・連・相による情報共有の徹底（初心忘れず原点回帰）

二、マンパワー不足による

介護の質の保持のための

創意工夫

三、教育システムのさらなる充実

【新規、重点項目】

一、中・長期計画の事業推進と計画の見直し

二、教育システムの充実

三、職場環境改善のための

業務改善・効率化の推進

四、感染症及び災害への対応力強化

五、地域貢献の推進

六、本部機能の充実・強化

七、職員職場環境の改善

以上三つの経営方針に基づき、七つの項目に分かれた新規、重点項目を各施設の役職員が分担し、責任を持って事業を推進します。さ

らに各々の施設・事業所がその方針、計画を基に施設事業計画が策定され、それを遂行するために予算が立てられ執行されていきます。これらの事業計画は令和八年三月十一日に開催された第五回理事会において当初予算も併せて承認されました。



第5回理事会（於 作楽荘）

法人の基本理念「ノーマライゼーション」の具現化を目標に、利用者ファーストの立場に立ち、品質の高いサービスを提供して、住

み慣れた地域で入居者様一人一人の尊厳の保持と安心・安全に暮らしていただくための支援を継続し、安定・永続的な未来ある法人経営を目指し努力していく所存です。

令和八年度

人事異動

令和八年三月十日、第五回理事会におきまして、老人保健施設ベルヴューハイツ山崎悟施設長の辞任にともない令和八年四月一日付で左記施設長が選任され、就任しましたことをご報告申し上げます。

記

伊東 俊秀

施設長  
医師



## 入社式

## 入社式・辞令交付式

特別養護老人ホーム作楽荘 副荘長 鈴木 由加里

令和八年度一誠福祉会  
入社式・辞令交付式が、  
四月一日、特別養護老人  
ホーム作楽荘で二十名参  
列のもと、挙行されまし  
た。

最初に理事長から新入  
職員、異動する職員に向  
けた挨拶がありました。  
挨拶では、新しい職場に  
異動するにあたり、固定  
観念は持たないように。  
多角的な視点が得られる  
ようにするための配属で  
あること、また報・連・相  
を徹底してほしいなどの  
お言葉がありました。  
次いで、役職者・役職  
昇級者・新入職者・一般  
職員に対し、理事長から

辞令の交付があり、その  
後、新人職員の中尾美緒  
さんが代表で「誓いの言  
葉」を声高らかに述べま  
した。



辞令拝受

最後に「一誠福祉会の  
歌」を参列者全員で斉唱  
し、式典は滞りなく閉式。  
終了後に会場の外に出て、  
色鮮やかな桜の下で記念  
撮影を行いました。

撮影後、会場に戻り、  
辞令を拝受した役職員に

対し、「役職が人を育て  
ること、そして、次の代  
に繋ぎ、育てていただき  
たい」と理事長より熱い  
エールが送られました。

令和八年度がスタート  
しました。高齢福祉を取  
り巻く情勢は引き続き厳  
しいですが「ノーマライ  
ゼーション」の基本理念  
のもと、笑顔絶やさず、  
より良いサービスが提供  
できるよう職員が一枚岩  
となって邁進していきま  
しょう。

## 誓いの言葉

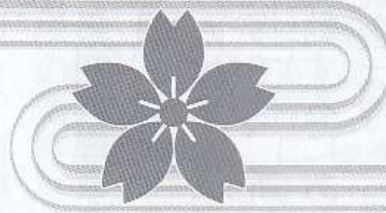
満開の桜に喜びと希望を感  
じる季節に、一誠福祉会職員と  
して辞令を拝受いたしました。  
私はこの春、高校を卒業し社  
会人として第一歩を踏み出し  
た初心者マークです。何かと  
ご迷惑をおかけすると思いま  
すが、諸先輩方のご指導とご  
助言をいただき、一日も早く  
一人前の介護士として認めら  
れるよう頑張ります。

さて、高齢・少子化などの人  
口問題により、慢性的な人材不  
足で、医療・介護業界を取り巻  
く環境はますます厳しくなって  
います。また、世界に目を向け  
ればロシア・ウクライナやアメ  
リカ・イランの戦争で世界全体  
が希望の光を見失っています。  
その状況下で未来への展望を描  
くことはなかなか難しいこと  
ですが、今できることを着実に、  
真摯に行うことが利用者様のた  
め、地域のため、そして社会への  
貢献につながると思っています。  
本日より、「一誠福祉会の理念」  
「ノーマライゼーション」の実践を  
目標に、常に笑顔絶やさず、  
幸せを皆様にお届けできるよ  
う、精一杯努力していくことを  
ここに誓い申し上げます。

新入職員代表 中尾 美緒



玄関前の桜の下でスマイル



### 一誠福祉会の歌

一、 広く遥けき 豊橋の海

ゆたかなこころ 満ちくれば

ノーマライゼーションの カあり

一誠一誠 一誠福祉会

二、 高く輝く 新城の山

あらたなこころ 明けゆけば

ノーマライゼーションの 誇りあり

一誠一誠 一誠福祉会

三、 流れ清けき ふる里の川

故人のこころ 受けゆけば

ノーマライゼーションの 誓いあり

一誠一誠 一誠福祉会

### 表彰

#### 令和七年度

#### 奨励金贈呈

当法人の給与規程第26条には、「奨励金手当は、法人に顕著な功績を成した職員、困難事案等を克服した職員に対して、理事長の判断により予算の範囲内でこれを支給する」という奨励金手当の規程があります。

この規程を踏まえ、令和七年度も各施設長より推挙された職員の中から二名が選ばれ、奨励金を贈呈いたしました。

#### ○柳川 政恵さん

特養麗楽荘（新城市）  
看護師 二十七年在籍

長年看護に携わり、入所者様への献身的な看護、職員への熱心な指導などが推挙理由です。

3月4日（麗楽荘）



#### ○立道 華世さん

特養作楽荘（豊橋市）  
介護士 二十二年在籍

長年準職員として介護に携わり、入所者様への対応は穏やかで、かつ適切な業務を遂行しているのが推挙理由です。

3月11日（作楽荘）



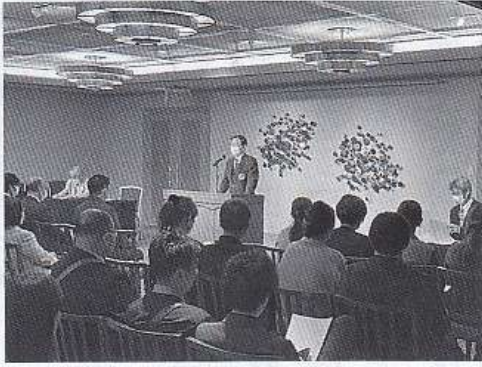
二人とも上司や他職員からの信頼は厚く、今後さらなる活躍を期待します。

## 令和八年度「木の花会」総会・歓迎会の開催

特別養護老人ホーム麗楽荘 荘長 鈴木 恒也

令和八年四月十五日、ホテルアークリッツシユ豊橋において大勢の来賓の方々、各施設の職員に参加いただき「木の花会」(職員福利厚生会) 歓迎会を盛大に開催することができました。

歓迎会に先立ち総会が行われました。令和七年度の事業報告・決算報告と令和八年度の事業計画・



総会風景

予算などについてそれぞれ担当より報告ならびに説明が行われ、会員でもあります職員皆様の承認をいただき無事閉会することができました。皆様ご協力ありがとうございました。ありがとうございました。

総会后、歓迎会会場へ移動し、各々テーブルに着席したタイミングで歓迎会がスタートしました。まずは理事長の挨拶、続いて来賓の挨拶そして、乾杯を経て宴会へとスムーズに進んでいきました。今回の余興では初めての試みとして、鮪の解体ショーが行われ皆様とても興味深く観賞されておりました。もちろん解体

された鮪はお寿司として美味しくいただきました。ショーの後には新入職員の紹介が行われ一人一人元気よく大きな声で自己紹介されていました。先輩職員の皆様引き続きご指導よろしくお願ひします。



盛り上がった解体ショー

その後は美味しい料理とデザートに舌鼓を打ちながら来賓の方々や施設の職員と親睦をはかり、しばし楽しい時間を過ごしました。そんな時間もあったという間に過ぎ、締

めの挨拶、閉会の言葉と進みました。最後は理事長を中心に参加された来賓、職員で集合写真を撮り無事に歓迎会も終了することができました。次回、十二月に忘年会を予定しておりますので、皆様首を長くしてお待ちください。

最後になりますが、理事長はじめ来賓の方々、法人職員の皆様ご協力いただき誠にありがとうございました。



全員で記念撮影

## キャリアパス研修

## 人事考課の評価研修を開催して

特別養護老人ホーム作楽荘 荘長 白 井 覚

令和八年四月二十七日  
は作楽荘、二十八日はベ  
ルヴェーハイツ、三十日  
は麗楽荘において、役職  
者約六十名を対象に、人  
事考課の評価研修を開催  
しました。

昨年に引き続き私が講  
師を務めました。

キャリアパスの再構築  
が始まったのが平成二十  
九年、外部のコンサルタ  
ントに依頼し、指導を受  
け、現在の人事考課シー  
トが出来上がりました。  
ただし、ツールが出来て  
も適正な運用、つまり公  
正な評価ができなければ  
いけません。そのために、



熱心に聴講

毎年研修を行い役職員に  
対して育成を図ってきま  
した。

「考課」という言葉に  
は「上司と部下とで課題  
を考える」という意味が  
あります。これは、一年  
や半期といった一定の期  
間内における「活動の結  
果の確認」「行動の振り返

り(反省)をし、次の課  
題を明確にすることです。  
したがってその言葉通り、  
人事考課は単なるお金の  
査定のための道具ではな  
く、評価を通じて互いの  
課題を明確にし、次期に  
向けてそれを改善してい  
くという改善活動そのも  
のなのです。これによっ  
て部下は自己の成長を認  
識し、「この職場で頑張っ  
て働いていこう」と意欲  
にもつながることになり  
ます。

離職防止、生産性向上、  
稼働率のアップ、質の高  
いケアの実践、すべてが  
連動しているわけですの  
で適正に評価することは  
責任があり、キャリアパ  
ス制度の根幹です。

人事考課のポイントは、

職務遂行行動であり、人  
事考課シート of 基準に対  
する取り組み行動と結果  
です。部下の行動をあり  
のままにとらえ、考課す  
るものでなければいけま  
せん。それには一人ひと  
りの行動を観察すること  
が大切です。行動を想像  
したり、拡大解釈するこ  
とは、絶対慎まなければ  
いけないことです。アラ  
探しばかりしないで、む  
しろ部下の良いところを  
一つでも多く見つけよう  
とする気持ちで考課する  
ことも大切です。

要素の選択には、成績  
考課、情意考課(規律性・  
協調性・積極性・責任性)、  
能力考課と分かれており、  
研修では実際事例に基づ  
き、参加者各々がその仕

分けをしたのですが、見事に評価はバラバラでまだまだ精度を磨いていかなければいけないと思いました。

考課のあとのフィードバック面接は重要です。上司から部下への一方的な通達の間ではありませぬ。そこでの話し合いを通じて、考課の結果を納得できるものにするのが目的です。そして、そこで課題と目標を明確化し、その達成に向けてどうするか動機付けの場としても重要です。また、部下の強みや弱みを明らかにして、今後の育成指導に役立てたり、仕事を遂行する上で障害となつてくる問題や、個人的な悩みなども解決する糸口を

つかむことにもつなげていくことができます。

職員一人ひとりが考課の重要性を理解し、公平、公正、透明性のある運用を目指し、それを通して自らの役割をしっかりと認識し、当法人の活性化に向けて全員で取り組むことが肝要です。

項目	評価項目	評価	備考
1. 業務遂行能力	1.1 業務の遂行状況	○	
	1.2 業務の遂行状況	○	
2. 業務遂行能力	2.1 業務の遂行状況	○	
	2.2 業務の遂行状況	○	
3. 業務遂行能力	3.1 業務の遂行状況	○	
	3.2 業務の遂行状況	○	
4. 業務遂行能力	4.1 業務の遂行状況	○	
	4.2 業務の遂行状況	○	
5. 業務遂行能力	5.1 業務の遂行状況	○	
	5.2 業務の遂行状況	○	
6. 業務遂行能力	6.1 業務の遂行状況	○	
	6.2 業務の遂行状況	○	
7. 業務遂行能力	7.1 業務の遂行状況	○	
	7.2 業務の遂行状況	○	
8. 業務遂行能力	8.1 業務の遂行状況	○	
	8.2 業務の遂行状況	○	
9. 業務遂行能力	9.1 業務の遂行状況	○	
	9.2 業務の遂行状況	○	
10. 業務遂行能力	10.1 業務の遂行状況	○	
	10.2 業務の遂行状況	○	

一般職員考課シート

新人研修

令和七年度  
新入職員研修

本部総務部長 青山 勉

令和七年度一誠福祉会新入職員研修が、令和八年三月十八日から十九日の二日間、作楽荘の集會室で行われました。

七年度から一年間に入職された二十名の職員に對して、内・外部講師を要請し、研修が実施されました。

昼食を挟んで一日七時間の実技あり、グループ討議ありと、濃密なスケジュールではありましたが、熱心に受講する皆さんの姿勢に、これからも頑張ってくれると確信しました。内容は下段のとおりです。

【一日目】

「開校式」「沿革・役員・法人組織の構成」「働き方（ハラスメント・コンプライアンスほか）」「職員としての心得・接遇」「キャリアパスについて」「介護保険制度について」「介護サービス（施設・在宅）について」「利用者の栄養管理について」「口腔ケアについて」

【二日目】

「看護師の役割・感染症について」「介護士の役割について」「BCPの取組について」「安全対策（事故防止）について」「虐待防止・身体拘束について」「接遇・マナーについて」「排泄介助について（実技）」「車椅子と介助方法について（実技）」

## 資格取得

## 念願の介護福祉士を取得して

特別養護老人ホーム奇楽荘 介護士 山口 浩二

今年の七月で四年となる介護士としての歩みは、私にとって大きな転機と成長の連続でした。

私は他職種から介護の世界に入り、現在はユニット型特別養護老人ホームで勤務しています。まったく異なる分野からの挑戦であり、最初は戸惑いや不安も多くありましたが、一つひとつの経験を積み重ねる中で少しずつ仕事への理解と自信を深めてきました。

今年一月には介護福祉士国家試験を受験し、無事に合格することができました。この結果は、こ

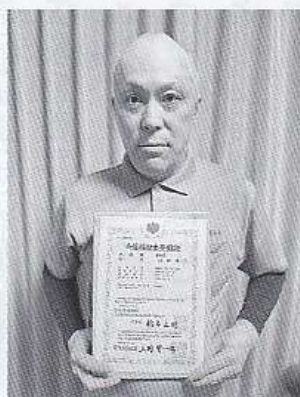
れまでの努力が形となったものであり、大きな達成感を得ることができました。一方で、この合格は決してゴールではなく、むしろ新たなスタートラインにたったのだと感じています。専門職としての責任はこれまで以上に重くなり、より質の高いケアを提供するために学び続ける必要があります。

前職では花火師として働き、花火の製造と取り扱いに関する国家資格を習得していました。安全管理や正確さが求められる仕事で培った経験は、現在の介護の現場にも通

じる部分があります。しかし、介護は人と向き合う仕事であり、単なる技術や知識だけでは対応できない奥深さがあります。

そのため私は一から学ぶ姿勢を大切にし、日々の業務に取り組んできました。介護の現場では、入居者様一人ひとりの状態や気持ち日々変化します。同じ対応が通用しないことも多く、常に状況を観察し、臨機応変に対応する力が求められます。その中で失敗や反省も数多く経験してきましたが、それらすべてが学びとなり次に活かされています。実感しています。また、入居者様との関わりの中で得られる言葉や表情は、仕事へのやりがいや原動

力となつていきます。これからも現状に満足することなく、自分自身を高め続けていきたいと考えています。知識や業務の向上はもちろんのこと、人としての在り方や接遇面についても意識し、信頼される介護士を目指していきます。そして、チームの一員として周囲と協力しながら、より良いケアを提供し入居者様が笑顔で生活できるように努力していきたいと思



学びの姿勢を忘れずに

ます。

春のイベント

# 苺狩り体験記

特別養護老人ホーム作楽荘 介護士 猪俣宏幸

三月六日、特養作楽荘の入所者様（六名）をお連れして、田原市にある「たべりん王国」へ苺狩りに出かけました。

春の暖かい陽気の中、真っ赤に熟した新鮮な苺（章姫 果実がやや大きく、酸味が少なく甘みが強く果汁が多い）を目の前にし、皆様方は自然の恵みを存分に味わうことができました。

摘んでその場で食べる楽しさに、あまり乗り気で無かった入所者様も笑顔があふれ、施設では普段なかなか体験できない外出行事に、喜びを感じていただけたようです。



これは間違いない

ビニールハウス前の通路が砂利道であった為に、職員の車椅子移動介助も困難でしたが、苺の甘い香りと爽やかな空気により、職員の疲れや苦労も吹き飛びました。入所者様にも良い刺激になったと思われます。ただ、苺を沢山召し上がっている方もいらして、施設に帰った後の体調は大丈夫かと心配にもなりましたが…。



美味しい苺を見分けるには

帰りの車中では道中の景色を眺めて「あ、ココはこんな場所にあっただね、また来たいね」と、笑顔で話しをされていく方がいました。普段は自分から笑顔で話しをされない方が活発に笑顔で話されている姿を見て、今回の苺狩りの企画をして本当に良かったと安堵しました。



美味しく頂きました

を行うことによって、入所者様の心身と生活の向上、より普通の生活（ノーマライゼーション）環境に近づいていけることを感じずにいられますでした。今後も、入所者様が楽しんで頂ける外出行事等を積極的に企画し、参加したいと思えます。甘い苺を育て、サポートいただいた「たべりん王国」の職員様に感謝します。

ビューティフルライフ

デイサービス作楽荘

幸せいっぱいです

介護士副主任 田中 藍

私事ですが、二十八歳！結婚しました。

私は福祉専門の高校を卒業後、一誠福祉会に入職して十年が経ちました。副主任という役職もいただき、毎日デイサービスで頑張っています。

私の結婚相手は中学の同級生、一年付き合っただけで、もうそろそろ良いかなと思いつもりで準備して入籍しました。

結婚式は色々な状況を考えて、すぐには出来なかったのですが、来年には行うつもりで準備しています。

仕事をしながら家事を

行うのは大変です。先輩主婦の方々がそれをこなしているのは尊敬に値します。

しかし、旦那さんが手伝ってくれますし、色々発見も多く、毎日が楽しく疲れも吹っ飛びます。

名前も大林から田中にかわりました。田中というのは全国で四番目に多い名字だそうです。入籍当時は少し違和感がありました。が、やっと馴染んだかなと思います。

幸せな日が永く続きますように。



収穫祭のスナップ

倶楽荘

結婚しました

介護士 高倉 克和

早いもので二〇二六年も四カ月がたちました。私事ではありますが今年の一月一日にお付き合いしていた女性と結婚しました。

新婚生活が始まり同棲していた時と比べて特に何か変わったということもありませんが左手の薬指に光る指輪を見るたびに「ああ結婚したんだな」と実感する日々です。

新婚生活で一番変わったことと言えば自由に使えるお金が減ったことです。同棲中はお互い自分で自分のお金を管理していましたが結婚後は全て妻が管理することになり

ました。

そうです“お小遣い制”になったのです。僕は今までゲームや漫画、コンビニ等でお金を使うことが多かったのですが、これからはそれらもお小遣いの中で考えながら生活しないといけません。

そのために、今後は家計を支えるため、妻や将来生まれてくる子供のため、そして自分のお小遣いを少しでもアップさせるためにも今以上に介護の仕事に尽力していきたいと思っています。もちろん入居様のためでもあります。

皆様今後ともよろしくお願ひいたします。



## 施設だより

## \* 作業荘

## ○ボディメカニクス活用

介護士副主任 藤城 那保

タキカワ整形外科クリニクスの理学療法士の先生をお招きして、特養の介護職員を対象に介護技術研修（移乗介助等）を実施していただきました。私は専門学校時代に最初に習ったのがボディメカニクスでした。これは介護の基本です。安全・安楽にご利用者様を介助するため、また自分自身の負荷を減らし、腰痛対策ともなります。

しかし普段の介護業務の忙しさにかまけて、意識することを忘れてしま

っていた私は、いつしか自分の身体に負担がかかり、腰痛などで悩まされる現実。今回の研修で改めて痛感することとなりました。

これを機に初心に返り、入所者様も自分自身も守り、多少でも介助負担を軽減する介護技術を意識して、日々の介護に携わらせていただきたいと思います。



介護の基本を実演で学ぶ

## \* デイサービス作業荘

## ○豊橋相撲協会慰問

介護士 金田 智

利用者様でお相撲好きな方から、「できれば力士をよべないかな」という相談がありました。私も実現できるか調べたところ、豊橋相撲協会があることを知りました。今回そこに問い合わせをして、四月四日に理事長の杉浦國男氏が講演してくださるようになりました。内容は、大相撲のちゃんこ・番付の見方・元横綱白鵬（宮城野親方）・豊橋アリーナと新相撲場についてなど私たちの知らない大相撲の裏を話してくださいました。

その中で特に頭に残っ

ていることは、大相撲の番付表は強い力士の名前が書かれている為、鬼や悪者から守ってくれる、縁起物ということでした。

ただ、魅力ある大相撲ではありますが、力士になりたい若者が少なくなっている頭が痛い実情も教えていただきました。最後に利用者様からの、ごひいき力士、若手の有望株などの質問に対しての質疑応答があり、充実した時間を過ごすことが出来ました。



拍子木を打ち熱弁

美光ハイム

○田原へお出かけ

介護士 滝川 和良

美光ハイムでは、三月二十三日に入居者様十一名と田原の苺狩り農園「たべりん王国」まで遠出をしました。

当日は私の心配をよそに青く晴れ渡り、絶好のお出かけ日和となりました。道中、車窓からの眺めも良く、桜や菜の花も見られ、春を感じました。女性陣の会話も弾み和やかな雰囲気の中、目的地に四十分程で到着。

受付を済ませ練乳を受取ると、私たち一行は美味しい苺の待つハウスへと案内され、制限時間三十分の苺との闘いがスタート。一レーン丸ごと食

べ放題の為、赤くて大きい苺を狙い撃ち。茎からもぎ取り口の中へ。大きいので大味かと思いきや、かなり甘くて美味しい。たくさんの苺の味を堪能。男性陣は黙々と苺を頬張り、女性陣はお喋りしながら優雅な感じで召し上がっていました。そんな対比がまた面白い。そして二十分でお腹も限界を迎え、ハウスを後に。もちろん皆様満足されたようで、笑顔で帰途へ。



どれが甘いかな

倶楽荘

○桜舞い散る季節に

施設ケアマネ林 克巳

桜の開花宣言のニュースが流れてから一週間。ユニットケアの良い所を活かし各ユニット、別々の目的地を選び外出することになりました。

近隣の桜の名所をテーマに、どこにするか意見が飛び交う中、「ぎよぎよランド」・「向山公園」・「幸公園」の三カ所に絞り、後は当日の天候の心配をするばかりでした。

「ぎよぎよランド」グループは桜も綺麗でしたが、屋内でのお魚への餌やりを目を凝らして楽しむことができました。

向山方面へ出掛けたグループは車内から桜を楽

しみましたが、それよりも「花より団子」、その帰りに向山のアピタのフードコートで熱々のたこ焼きに舌鼓。

唯一、晴天の中出かけた「幸公園」グループは土曜日であったこともあり、混雑を心配しましたが朝一番で出掛けたのが功を奏し、何とか駐車スペースを確保出来ました。

三月下旬であったため、満開とはいきませんでしたが、久々に外の空気を満喫できた入居者様は帰ってからは、「中々、外出なんてできないから、出掛けられて嬉しかった、ありがとう」との感想に、胸がいっぱいになりました。



## GHくらら

### ○春の訪れを感じて

～お花見外出～

介護士 福島 由依

四月初旬に、入居者様と毎年恒例のお花見に出かけました。当日は天候にも恵まれ、満開の桜が咲き誇る中、穏やかで心地の良い時間を過ごす事が出来ました。

入居者様は「桜が見られて嬉しい。外に出るのは気分がいいね。風が気持ちいい」など、笑顔で話されていました。桜を見上げながら自然と会話も弾み、入居者様同士の交流も深まっている様子が印象的でした。

普段は室内で過ごす事が多い中、外出して季節の移ろいを感じていただく事は心身のリフレッシュ

ユにも繋がる大切な機会です。今回のお花見を通して、気分転換を図りながら春を感じていただく事ができ、良い刺激になったのではないかと感じています。

今後もこのように、季節を感じられる行事や外出の機会を大切にし、入居者様に楽しみや喜びを感じていただける取り組みを続けていけたらと思います。五月の外出もお楽しみに。



豊橋公園でお花見

## ス楽荘

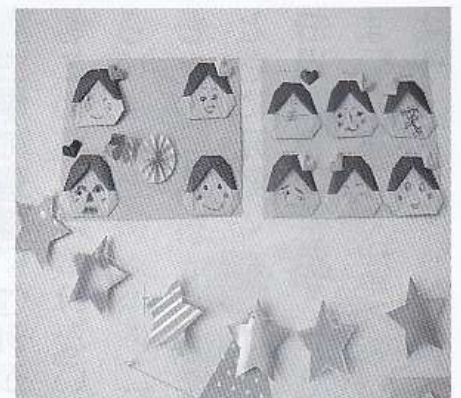
### ○ユニットリーダーの風格

介護士 津島 香代子

私がユニットリーダーになってから、二年と三カ月目に入ろうとしています。長いようであっという間だったような気がしています。

初めのころは慣れなくて、リーダーとしての仕事をこなすことがとても大変でした。リーダーという立場は私にとってすごく負担がかかることでした。重荷でしかありませんでした。

自分の性格はリーダーに向いていないと思っていたので、「どうしよう、やっていけるのだろうか」と何かあるたびに思っていました。しかし、分



入居者様の作品です

からなくてどうしようもない時は一人で悩まず、相談しよう決めていきます。

リーダーとして色々と出来ていない部分や、迷惑をかけてしまっていることもあるかと思いますが、他の職員のフォローもあり以前の私より成長できたと思っています。

リーダーになって二年三カ月目、後ろを向かず新たな一歩目だと思い、前を向いて頑張っていきたいと思えます。

ベルヴェニューハイツ

○春風 駢蕩

看護師 高岸 京子

冬の寒さが和らぎ草木を育む爽やかな風が吹く季節となりました。春を求めて静岡県の大井川鉄道さくら列車の旅に出掛けました。

車窓からの景色を眺めたり、駅の周りを散策したりしました。まだ桜は三分咲ほどでしたが、温かく穏やかな風が吹いていました。時間をゆっくりのんびり過ごすことが出来ました。

これからの人生『春風のように穏やかでありながら、周りの人の心を温めるような存在でいられたら』それが私の願いで



春を求めて心の旅路

す。まだまだ修行中の身ですが、日々を大切に過ごしていきたいと思っています。年齢を重ねるにつれ、本当に大切なのは心の豊かさや、人との温かい繋がりと気づいた方も多いのではないのでしょうか。長年の経験から得た知識と包容力をもって、周囲の人々に良い影響を与えられる人になりたいと思います。

ベルヴェニューハイツ

○初めて花が咲いた

三階入居者 大竹 陽

今年も施設の桜が見事に咲き誇った四月、そんな春の喜びと共に、私にとって何より嬉しい出来事がありました。大切に育ててきたマリーゴールドがついに花を咲かせたのです。



成長が楽しみです

昨年から施設内のプラントナーで様々な草花や苗を育ててきましたが、これまで葉ばかりが大きく

茂り、花や実を付けることはありませんでした。「やはり太陽の光だけでは足りないのだ」と職員にこぼしたこともあり

「やがて今年一月に改めて種を蒔き、毎日心を込めて見守ってきました。私がここに入居して三年八カ月。花を育てる時はいつも「花の様な綺麗な心になりたい」と願い続けてきました。ようやく開いた愛らしい花を見て、心が温まる思いです。

三階の皆様、これからもこの花々に負けないくらい心身ともに輝き、ともに元気で過ごしてまいりましょう。



## ★DSC吉かわ

### ○吉かわでの日常

介助員 伊藤 康裕

私は昨年十月に入職し、介助員として週四日勤務しています。これまで製造業に携わっていたため、福祉の仕事は初めてで、当初は何をしてよいのか分からず戸惑うことも多くありました。現在は、まだ多少の戸惑いはありつつも、送迎やお茶出しに入浴後の対応、配膳準備や洗濯物の取り込み等できることを行いながら、施設内外の環境整備にも取り組んでいます。利用者の皆様は、入浴や体操レクリエーションなどを通して思い思いに楽しく過ごされていることが分かりました。

はじめはお名前やお顔を覚えること、それぞれの特徴や対応の違いに苦労しましたが、少しずつ会話もできるようになり、私の名前を覚えて声を掛けていただけたときは嬉しく感じて、とても励みになります。

これから一つひとつの関りを大切にしながら、利用者様に安心して過ごしていただけるように努めてまいります。



皆様と一緒に花見

## ★麗楽荘

### ○春の散歩

介護士 竹本 愛綾

春の訪れを感じる暖かい日に、利用者様と施設前に咲く桜を見に行きました。

当日は風が強く「少し寒いね」「風が強すぎる」と話される方もいましたが満開に咲いた桜を見て「すごく綺麗だね」「今年も桜が見られてうれし」と寒さも忘れ、笑顔が見られる場面もありました。

桜を眺めながら春の訪れを感じ、それぞれが季節の景色を楽しまれました。桜を背景に写真撮影も行い、皆様の素敵な笑顔を写真に残すことができました。

また、桜の花びらを職員がお渡ししたところ、そのまま口に入れてしまい職員が慌てる場面もありましたが、それも一興、周りが笑顔になるような微笑ましいひと場面になりました。

短い時間ではありましたが、皆様にとって楽しい時間になったのではないかと思います。



桜の下で笑顔満開



◆ デイサービス龍楽荘 ◆

○陽気に誘われ

介護士副主任 桑山 恵利

ぽかぽかと春らしさが続いた三月下旬。麗らかな陽気に誘われ、外出行事を計画しました。

まずは東郷地区竹広の設楽原歴史資料館へ。入り口で幕末の日本開国の立役者「岩瀬忠震像」がお出迎え。中には長篠・設楽原の戦いで使用した火縄銃を初め、数多くの資料がぎっしり。とても興味深く、見応えがありました。屋上では決戦場を代表する「馬防柵」を見下ろし、それを彩る満開の桜が咲き誇り「春」を存分に感じました。

別日には奥三河の地域住民の命と暮らしを守つ

ている新城消防署へ。利用者様・職員合わせて三十名の大所帯で伺いました。

消防署職員の方が地域の役割をわかりやすく丁寧に説明してくださり、その後は消防車と救急車を真近で見ることができました。利用者様から「できればお世話になりたいですね」と言われたのが印象的でした。



近くで見るのは初めて

今後も四季を感じるこ  
とのできる外出行事を企  
画していこうと思います。

◆ 和光ハイム ◆

○私事、鹿に注意して②

相談員 川上 裕之

前号に続き鹿についてもう少し説明します。

鹿の寿命は野生で七、八年と言われます。餌を求めて移動するため、定住を持ちません。行動範囲は一、二キロで、最大四キロ移動します。そして、一番厄介な性格が、敵を見てもすぐには逃げません。まずは相手を観察しているそうです。近づかれて逃げるそうです。食べる物は、何でも食べ、木の皮から花まで食べ、私の庭に植えた花も食い尽くし、もつとくれよと言わんばかりに私の帰りを待っています。

鹿が嫌いな花は、ハー

ブ系や、菊科の物を嫌う  
そうです。これからは、  
嫌う花を植えたいですね。

また、対策として私は、  
案山子に似た物を五体作  
り、家の周りに立てまし  
た。するとどうでしょう、  
鹿は家に近づこうとしま  
せん。遠くからじつと見  
ているだけです(今の所)。  
買った花を玄関前に置い  
ても来ることはないです。  
いつまでもつかわかりま  
せんが？



案山子に見えますか？



## GHうらら

### ○楽しくランチを

介護士 太田 久美子

入居者様と一緒に「イオンモール豊川」まで出かけ、ランチを楽しんで来ました。

道中の車内では「どこに連れて行ってくれるだん」「楽しみだやあ」と会話が弾み、そうこうしている内に目的地に到着。

フードコートへ行き、それぞれ食べたいのものを選んでいただくのですが、色々なお店があり、なかなか決めることができない様子。「私じゃ決められないであんた選んでよ」と言われる方もいて、結構注文するだけで時間が取られました。

注文した物がそれぞれ

のテーブルに並ぶと、「あなたのそれ美味しそう」「それは何ていうやつ」とお喋りは途切れず、楽しく食事をすることができました。

その他にも近くのテーブルで食事をしていた赤ちゃん連れのご家族とお話しをして交流することもできました。

「楽しかった。また連れてきてね」と言っていただけ、私たち職員も嬉しく思いました。

ぜひ、また皆様でお出かけしましょうね。



がつつりいただきます

## 奇楽荘

### ○雛と五平餅、どっち?

介護士主任 森下 忠洋

麗らかな春の陽気に誘われて、二川本陣のひなまつりへ。立派なお雛様を前に、「うちのより豪華だわ」「これ、こっそり持って帰れないかしら」なんて、冗談が飛び出しスタツフも冷や汗。「冗談が過ぎますよ」と笑顔の花が咲きました。

そんなお出かけの余韻も冷めやらぬ後日、今度は施設のテラスで「五平餅会」を開催。炭火で焼けるお味噌の罪な香りが漂うと、皆さまの食欲スィッチは即座にオン。「五平餅は別腹よ」と、お雛様を見た時以上の輝く笑顔でおかわりの大合唱が



立派なお雛様だわね

始まりました。「あと一本：いや、やっぱりもう一本！」とお口の周りにタレをつけながら食べている姿に、スタツフもつられてお腹が鳴ってしまふほどでした。「次は何を食べに行こうか」と、すでに次のグルメ計画に着手。アツパレです。

お腹も心もパンパンに満たされた、賑やかな春の二日間となりました。



### ○お寿司大好き

介護士副主任 野澤 尚弘

年間行事計画の中で、半年に一回外食でお寿司を食べに行く企画があり、各ユニット入居者様九名と職員三名の十二名で、はま寿司にお寿司を食べに行きました。

その日の予報では雨が降る予定でしたが、入居者様の気持ちや天の神様に届き、雨が降ることなく外出が出来ました。

予約時間は早めの十一時にしましたが、はま寿司は春休みもあってか店内は大賑わいでした。

各入居者様はタッチパネルを使い、各々食べたお寿司を注文しました。



マグロにサーモン、最高

皆様お寿司は大好きなようで、一人で何皿も食べた後、茶碗蒸しやデザートまで食べている入居者様もいました。九名全員お腹いっぱいになるまで食べることが出来ました。帰りの車の中では、「お寿司美味しかった」「大勢で食べるお寿司は、別格だね」と上々の感想をいただきました。

次回は半年後、待ちきれませんね。

## 本部 日誌

### 令和8年3月

- 4日 本部会議(於 新楽荘)
- 11日 第5回理事会(於 作楽荘)
- 18日 庄内茶々研修(於 作楽荘)
- 19日 令和7年度新入職員研修(於 作楽荘)

### 令和8年4月

- 1日 入社式・辞令交付式(於 作楽荘)
- 15日 木の花会総会・歓迎会(於 ホテルアークリッツシュ豊橋)
- 20日 第3回評議員会(於 ホテルアークリッツシュ豊橋)
- 25日 庄内茶々研修(於 作楽荘)
- 25日 庄内茶々研修(於 BVH)

## 作楽荘日誌

### 令和8年3月

- 2日 地域づくりセミナー in 東三河(包括於 アイプラザ豊橋)
- 3日 雑祭り会
- 4日 中野校区民生委員定例会(包括於 中野校区市民館)
- 5日 包括管理者会議(有馬主任 於 つつじが丘地域福祉センター)
- 6日 いちご狩り
- 9日 福岡校区民生委員定例会(包括於 福岡校区市民館)
- 9日 給食会議
- 11日 出張料理教室(包括於 南陽生涯学習センター)
- 12日 寿司祭り
- 16日 包括業務打合せ(包括於 リモート会議)
- 17日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副主任 於 大清水センター)

茶話会(介護支援専門員(居宅於大清水センター)

18日 介護保険事業者連絡会(天野主任 於 豊橋市公会堂)

24日 職種別会議(社会福祉士(有馬主任・大塚 於 豊橋市役所)

26日 連絡会議

27日 誕生日会

野点茶会

### 令和8年4月

- 7日 灌仏会(井上賢照住職)
- 8日 中野校区民生委員定例会(包括於 中野校区市民館)
- 10日 寿司祭り
- 福岡校区民生委員定例会(包括於 福岡校区市民館)
- 13日 給食会議
- 14日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副主任 於 大清水センター)
- 21日 職種別会議(社会福祉士(大塚 於 豊橋市役所)
- 23日 職種別会議(保健師職(山崎 於 大清水センター)
- 25日 誕生日会

## 美光ハイム日誌

### 令和8年3月

- 1日 カラオケクラブ(10・15・24日)
- 3日 ひな祭り会
- 8日 みんなで歌う会(22日)
- 19日 園芸クラブ
- 23日 健康体操クラブ
- 30日 いちご狩り
- 健康チェック
- バステル画

### 令和8年4月

- 5日 カラオケクラブ(20日・29日)
- 7日 灌仏会(井上賢照住職)

倶楽荘日誌

- 10日 美光喫茶
- 12日 みんなで歌う会(26日)
- 16日 園芸クラブ
- 16日 健康体操クラブ
- 17日 外食(モーニング喫茶)
- 20日 パステル画
- 25日 講演会
- 27日 定例会
- 健康チェック

令和8年3月

- 4日 外食行事
- 5日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
- 10日 Aユニット会議
- 10日 運営推進会議
- 11日 Bユニット会議
- 16日 防災訓練(火災想定)
- 16日 Cユニット会議
- 22日 イベントランチ
- 25日 花見外出(ぎよぎよランド)
- 26日 訪問理美容(きれいや)
- 27日 倶楽荘連絡会議
- 28日 花見外出(向山公園・幸公園)

令和8年4月

- 1日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
- 8日 Aユニット会議
- 16日 Bユニット会議
- 21日 Cユニット会議
- 22日 誕生日会
- 24日 倶楽荘連絡会議
- 30日 訪問理美容(きれいや)
- リーダー会議

GGH日誌

令和8年3月

- 3日 ひな祭り会
- 4日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
- 10日 おやつ作り
- 運営推進会議
- 11日 防災訓練(火災想定)

斯楽荘日誌

- 13日 ユニット会議
- 20日 おやつ作り
- 26日 誕生日会
- 26日 訪問理美容(きれいや)
- 27日 倶楽荘連絡会議
- 令和8年4月
- 1日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
- 3日 花見外出(豊橋公園)
- 6日 花見外出(豊橋公園)
- 8日 花見外出(豊橋公園)
- 16日 おやつ作り
- 20日 ユニット会議
- 21日 外出行事(ぎよぎよランド)
- 24日 倶楽荘連絡会議
- 30日 訪問理美容(きれいや)

令和8年3月

- 9日 斯楽荘連絡会議
- 13日 運営推進会議
- 17日 Cユニット誕生日会
- 18日 きれいや(散髪)
- 20日 ユニトリリーダーミーティング
- 23日 移動スーパ―来荘
- 26日 作業荘連絡会議
- 27日 ウクレレ演奏ボランティア
- 28日 高井地区祈年祭

令和8年4月

- 6日 斯楽荘連絡会議
- 10日 傾聴ボランティア
- 14日 Cユニット誕生日会
- 23日 作業荘連絡会議
- 24日 ウクレレ演奏ボランティア
- 27日 移動スーパ―来荘
- 28日 Bユニット誕生日会
- 29日 ユニトリリーダーミーティング
- 30日 Aユニットミーティング

ベルヴューハイッツ日誌

令和8年3月

- 3日 ほいっぶネットワーキング

DSG吉かわ日誌

令和8年3月

- 3日 季節の花週間(7日)
- 7日 フラワーアレンジメント・紙芝居披露(菅沼美喜子講師)

令和8年4月

- 3日 芸能慰問(金田ひよこ様)
- 10日 虐待防止委員会
- 16日 防災総合訓練
- 17日 感染対策委員会
- 19日 普説明会(高津主任 於 豊橋市役所)
- 5日 管理者会議(堀内主任 於 つつしが丘 地域福祉センター)
- 6日 民生委員定例会(菅沼副主任 於 校区 市民館)
- 10日 職種別会議(主任ケアマネ)(リモート会議)
- 12日 地域ケア会議(菅沼副主任・山崎 数井 於 吉田方生涯学習センター)
- 16日 茶話会(堀内主任 於 ライフポート)
- 16日 業務打ち合わせ会(リモート会議 堀内主任・菅沼・山崎・数井)
- 18日 職種別会議(看護師)(山崎 於 あいトピア)
- 24日 豊橋市介護保険関係事業者等連絡会(高津主任 於 豊橋公会堂)
- 24日 職種別会議(看護師)(山崎 於 あいトピア)
- 26日 連絡会議
- 7日 職種別会議(主任ケアマネ)(堀内主任・数井 於 あいトピア)
- 10日 茶話会(堀内主任 於 ライフポートとよはし)
- 13日 職種別会議(看護師)(鈴木 於 あいトピア)
- 20日 看護学生実習(豊橋看護学校、14日)業務打ち合わせ会(看護師)(鈴木・数井 於 豊橋市役所)
- 23日 ぶっちゃけ会(堀内主任・菅沼副主任・数井 於 あいトピア)
- 24日 連絡会議

麗楽荘日誌

令和8年3月

- 3日 移動販売「シャローム」
- 10日 雑祭り会
- 10日 給食会議
- 13日 移動販売「もつくる新城」
- 13日 寿司祭り
- 17日 連絡会議・入所判定会議
- 20日 ボラはぐるまの会
- 20日 茶々接遇委員会社内研修
- 23日 誕生日献立
- 24日 移動販売「もつくる新城」
- 26日 生け花クラブ(加藤温暉講師)



- 21日 防災委員会
- 26日 BCCP委員会
- 27日 習字教室(佐藤征子講師)
- 28日 ミーティング
- 研修(公用車による避難誘導「防災委員会」)
- 令和8年4月
- 3日 花見
- 13日 自然災害に係るBCCP訓練
- 13日 芸能慰問(金田ひよこ様)
- 20日 季節の花週間(18日)
- 20日 感染対策委員会
- 21日 BCCP委員会
- 21日 虐待防止委員会
- 22日 茶々研修(於 BVH)
- 24日 防災委員会
- 24日 習字教室(佐藤征子講師)
- 25日 ミーティング
- 研修(倫理及び法令順守とプライバシー「接遇」歩行介助) 滝川主任)

令和 8 年 4 月

- 4日 花見(信玄塚)
- 7日 移動販売「シャローム」
- 10日 給食会議
- 移動販売「もっくる新城」
- 13日 寿司祭り
- 17日 茶々接遇委員会社内研修
- 連絡会議・入所判定会
- 21日 誕生日献立
- ボラはぐるまの会
- 23日 生け花クラブ(加藤温暉講師)
- 28日 移動販売「もっくる新城」

和光ハイム日誌

令和 8 年 3 月

- 2日 和の会
- 雑祭り会
- 3日 シャローム移動販売
- 9日 体操教室(今泉勝代講師)
- 10日 もっくる移動販売
- 11日 訪問リハビリ
- 18日 訪問リハビリ
- 19日 体操教室(今泉勝代講師)
- 24日 もっくる移動販売
- 25日 避難訓練
- 26日 生花教室(加藤温暉講師)

職員募集中

- ◎ 介護士・看護師
- ◎ 運転手・清掃員
- ◎ 勤務地 豊橋・新城
- ◎ 正職員・パート

職場見学・体験受付中  
 本部総務 担当 青山  
 ☎(0532)48-5115

令和 8 年 4 月

- 2日 体操教室(今泉勝代先生)
- 3日 和の会
- 7日 シャローム移動販売
- 10日 灌仏会
- 14日 もっくる移動販売
- 16日 体操教室(今泉勝代講師)
- 22日 訪問リハビリ
- 23日 生花教室(加藤温暉講師)
- 28日 もっくる移動販売
- 29日 訪問リハビリ

GHキッズ日誌

令和 8 年 3 月

- 3日 ひな祭り会
- 8日 矢部神社参礼
- 20日 お彼岸 ぼたもち作り
- 31日 宝陵高校生実習
- 令和 8 年 4 月
- 1日 花見(10日)
- 14日 はぐるまの会
- 15日 誕生日会
- 20日 ドライブ(25日)

奇楽荘日誌

令和 8 年 3 月

- 7日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
- 12日 ひな祭り外出(二川本陣資料館)
- 17日 五平餅会
- 20日 誕生日会
- 24日 運営推進会議
- 防災訓練
- 令和 8 年 4 月
- 2日 五葉湖花見ドライブ(3日)
- 4日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
- 19日 誕生日会

GHキッズ日誌

令和 8 年 3 月

- 3日 訪問診療(宇利)
- ひな祭り会
- 5日 訪問診療(吉祥)

ボコアポコ演奏会

- 10日 ひな人形観賞外出(宇利)
- 避難訓練
- 11日 ドライブ(田幸観音)
- 12日 ひな人形観賞外出(吉祥)
- 19日 ひな人形観賞外出(宇利)
- 20日 ユニット会議(吉祥)
- 牡丹餅作り
- 22日 ひな人形観賞外出(吉祥)
- 24日 寿司祭り(吉祥 於 はま寿司)
- 春の音楽祭
- 27日 ユニット会議(宇利)
- 29日 ユニット会議(宇利)
- 30日 寿司祭り(宇利 於 はま寿司)

令和 8 年 4 月

- 3日 床屋(宇利)
- 7日 訪問診療(宇利)
- 9日 訪問診療(吉祥)
- 10日 床屋(吉祥)
- 16日 サマリヤ運営推進会議
- 19日 ほづらい吹奏楽団
- 23日 ユニット会議(吉祥)
- 25日 誕生日会(宇利)
- 29日 パーベキュー
- 30日 ユニット会議(宇利)

作楽荘グループ・BVHグループ・奇楽荘グループ



施設概要・ブログ等を公開

編集後記

令和八年度がスタートし早や一ヶ月が過ぎました。年度の切り替わりということもありバタバタしているうちに時間はあっという間に過ぎて行っしまいました。四月に入職された職員の皆様も同じような感覚をお持ちではないかと思えます。少し広い視野でみると世界ではあちらこちらで戦争が勃発し、その影響で我々の生活にもダメージが及ぼされています。日常生活を送る上で輸入製品は必要不可欠であり、こうなることは安易に想像できません。であればリスク管理として常日頃より有事を想定して準備を怠らない事が大切だと考えます。「備えよ常に」を念頭におき、皆様も日常を送っていきましよう。

(T・S)

UD FONT  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK  
環境にやさしい植物油インキを使用しています。