



# 第255号

令和7年1月20日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145  
TEL (0532) 48-5115 ・ FAX (0532) 48-7811



ダイヤモンド富士が見たかった白蛇 お手製縁起飾り DSC吉かわ利用者共同作品

## 目 次

### 2026年賀春

- 新年のご挨拶……………2
- 社会福祉法人一誠福祉会理事長 滝川 一亮
- 年 頭 所 感……………3
- 社会福祉法人一誠福祉会理事 岩崎 章
- 寿命を十年延ばす方法……………4
- 社会福祉法人一誠福祉会評議員 松井 章泰
- お茶をもっと飲みましょう……………5
- 社会福祉法人一誠福祉会後援会会長 井上 賢照

### メッセージ

- 2025年新春シルバームッセージ……………6～7
- 2025年男女老若の抱負8～9
- 笑顔を絶やさず
- 特別看護老人ホーム作業員 藤井 碧里
- 常に「脱皮し」「成長」を！
- 特別看護老人ホーム作業員 山本 丈人
- QOLの向上を目指し
- ベルユナイテッドケア介護士 安藤 裕司
- 二つの目標
- デイサービス吉かわ介護士 榎原千絵子
- 初心に立ち返ろう
- 特別看護老人ホーム麗葉荘生活相談員 林 徹郎

### 2026 新春作品展

- 施設日誌／編集後記……………11～12





2025 年 賀 春

## 新年のご挨拶

社会福祉法人一誠福祉社会 理事長 滝 川 一 亮



あけましておめでとう  
ございます。

皆様におかれましては、  
輝かしい新春を健やかに  
お迎えのことと心からお  
慶び申し上げます。

昨年暮れに、妻と二人  
の孫を連れて、名古屋市  
科学館のプラネタリウム  
に行ってきました。約一  
時間のわかりやすい子供  
向けプログラムでしたが、  
天の川や星にまつわるロ  
マンチックな話に年甲斐  
もなく感動してしまいま  
した。孫たちも食い入る  
様にドーム一杯に映し出  
される満天の星を見つめ

ていて微笑ましい光景で  
した。帰り道の展示室で  
はたくさんの体験型の展  
示を見て触ってご満悦で  
したが、全然時間が足り  
なかつたので次回は一日  
がかりで行こうと考えて  
います。お子様連れ、お  
孫さん連れには大変お勧  
めです。是非行ってみて  
ください。

今年の干支であるへび  
座はアスクレピオス（へ  
びつかい座）にからみつ  
く大蛇の姿を表した星座  
です。あいにく冬には見  
る事ができませんが、夏  
には南の地平線に見える

さそり座の上の方に見る  
ことができます。

ギリシャ神話では、へ  
びは死者をもよみがえら  
せた医神アスクレピオス  
の分身でもあり、脱皮を  
繰り返すことから「回復  
力」や「再生」「長寿」な  
どといった健康のシンボ  
ルとみられています。

日本でも古来よりへび  
は神聖な生き物とされ豊  
穡や金運を司る神様とし  
て祀られることもありま  
した。WHO（世界保健機  
関）のマークはアスクレピ  
オスがついていたと言わ  
れるへびが巻きついた杖  
の周りを月桂樹が取り巻  
く姿です。また日本医師  
会のマークもへびをデザ  
インに取り入れています。

本年の干支は「乙巳（き  
のと・み）」で、陰陽五行説  
によれば「乙」は木の陰  
の性質である柔軟性や成  
長を表しています。そし  
て、「巳」は十二支の六番  
目でへびを表します。今  
年は再生や変化を繰り返  
しながら、柔軟に発展して  
いく一年になりそうです。

本年も、当法人の理念  
である「ノーマライゼー  
ション」の実現を目指し  
てまいります。本年もご  
指導ご鞭撻のほど宜しく  
お願い申し上げます。



日本医師会  
Japan Medical Association

日本医師会マーク



# 年 頭 所 感

社会福祉法人一誠福祉社会 理事 岩 崎 章



新年あけましておめでとうございませう。

最近は新型ウイルスの影響は数年前ほどではなくなりましたが、インフルエンザなどの感染には世界中が振りまわされています。

自然環境の変化はこの 20 年間は、毎年驚くほど続いており例えは、南アメリカのブラジルでは熱帯雨林の砂漠化や中近東の湖の壊滅化、氷河の減少、北極・南極の氷の減少などが凄まじいスピードで進んでいます。

そのような地球温暖化の異常気象により、過去経験した事のないような局地的な大雨、スーパー台風、竜巻、地震などが世界各地で多く発生しています。

このような状況の中で、日本全国では多くの問題点が発生しました。例えば、海産物の入荷は大きく変化しており、伊勢エビが三重県の漁場ではこの数年ほとんど収穫できなくなり、東北地方で獲れているという現実になっています。

そして、現在は国・県・市町村の債務は引き続き増加している中で大きな問題が続いています。

国は、防衛力の維持、増強を進めています。国民にはそれよりも、もっと身近な、大きな問題が生じています。つまり、公共事業物（建物・橋・道路など）の耐久性に様々な問題が発生しており、正常な生活を維持していく為にも早急な対策が必要と思います。

一誠福祉会も昨年、作楽荘、ベルヴェールハイツ、麗楽荘など外観に対して大きな修繕工事が行われましたが、そのような大きな費用を再度使わなく

てもよい対策をしていく必要があります。その実施には、組織の理念「ノーマライゼーション」に基づいた事業運営を推進し、地域社会に一步ずつ貢献できるように頑張りましょう。



麗楽荘の修繕後の外観



# 寿命を十年延ばす方法

社会福祉法人一誠福祉社会 評議員 松 井 章 泰



新年、明けましておめでとうございます。先日、

ネットニュースを徘徊していたとき掲題の記事を見つけましたので皆様にご紹介させて頂きます。

「スポーツをしている人は健康で、なお且つ、寿命が伸びると思われるが、果たして本当かどうか？また、どのスポーツをすれば、どれだけ長く生きることができているのか？」

この問題を解決すべく、デンマークのコペンハーゲンで25年間に亘り、8,500人のスポーツをしている人を対象にした調

査結果が発表されました。

結果は以下の図の通りですが、テニスが1位でどのスポーツよりも長く生きることができ、何と断トツ1位の平均寿命+9.7歳でした。2位がバドミントンで+6.2歳。サッカーは+4.7歳、その他の種目は+3歳程度の結果です。

では何故、テニスが断トツ1位なのかは、ここでは字数制限がありますので各々ネット検索してみてください。(コペンハーゲン調査)

寿命の長さも大事ですが、もちろん健康であり

長生きできることが、何より1番だと思います。

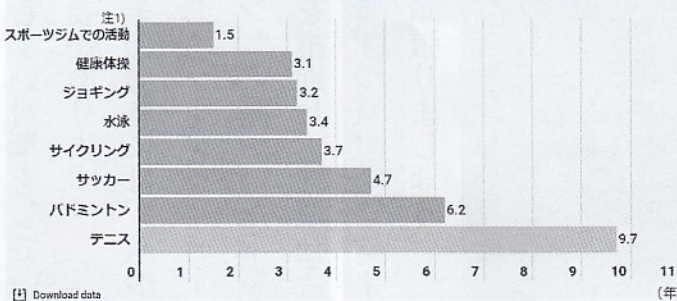
いまからテニスなんてもう手遅れだと感じていては勿体ありません。この結果は、介護する側もされる側も知っておくことは重要だと考えています。この話をお子様やお孫様、大切な方へ伝えて頂ければ、お相手の方が健康で長生きを達成することが可能となります。また「健康体操」も+3.1歳ですので施設内で体を動かすことは意味のある行動だと思えます。その際、テニスの要素(棒を使う、玉を使う等)を入れた動きを採用すると良いのかも知れません。

コペンハーゲンが教えてくれた調査結果を今後、私たち日本人がどう活か

していくのかが社会保障の課題だと感じました。

実は私は、コペンハーゲンの調査結果を知る前からテニスをやっているのですが、これを知ってしまった以上、もっと頑張らねばと、年始より、固く決意をしたところでもあります。

図1 運動習慣のない人と運動習慣のある人の平均寿命の差



Download data

注1) 筋トレマシン、ランニングマシン、フィットネスバイクなど



# お茶をもっと飲みましょう

社会福祉法人一誠福祉会後援会豊橋会長 井上賢照



鎌倉時代、日本の臨済宗の開祖である禅僧栄西は自著で「お茶は延命の妙薬なり」と記しております。また、名古屋学芸大学の老年病専門医の下方教授は、「緑茶こそが最強の健康飲料だ」と言っております。

その効能はいろいろあり、認知症や脳血管疾患、心筋梗塞や脳梗塞等の予防に大変な効果があるとされます。そこで私たちは一日に五杯ぐらい飲むとよいとされており、新鮮な茶葉を買って緑

茶の美味しいお茶を飲みましょう。健康のために。緑茶には抗酸化力の強い感染症予防効果があり、飲めば飲むほど安心です。コロナやインフルエンザなどの感染症も怖くありません。

一誠福祉会で運営しているデイサービスでもこのような効果がある緑茶が出せるように、後援会で茶葉を買って、寄付するのにも一考かと。

昨年の十一月、機関誌「作楽」二五三号に、新城市の下江市長と麗楽荘の百歳以上の入所者さん

十名が表紙に載っていました。定員百名の施設の実に一割が百歳以上、これは新城茶のおかげなのでしょうか。

いえいえ、これは、働いている職員の皆さんの献身的な努力の積み重ねであると頭が下がります。

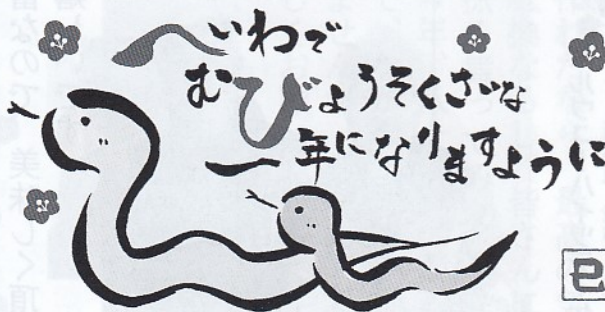
介護・医療のイメージは世間的にあまり良くありませんが、誇りを持って頑張ってください。応援していきます。

毎年、年頭所感に掲載していますが、私の誕生日は昭和十年十二月三十一日です。一日ズレれば、皆様からおめでとうと言ってもらえたかといつもこの時期になると思うのです。

まだ百歳にも届かない

ですが、日頃から「人生百二十年」と標榜していただきますので、もっとも健康寿命を延ばしていきましょうと思います。

本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。





メッセージ  
2025年 新春  
シルバー  
メッセージ

作楽荘シヨートステイ  
未永 すみ子さん

昨年夏ごろよりシヨートステイで生活しています。最初は集団生活で戸惑いもありましたが、皆さんとお話をして楽しく過ごしております。そして、職員の方にも身の回りのことお手伝い頂き、とても親切にして頂いております。

さて、今年一年は食事をしっかり取り、健康で過ごしていきたいと思っています。

特養への入所が決まっております。新たな場所での生活となりますので、今から緊張をしていますが、健康で変わらず過ごしていきたいと思っております。



ケアハウス美光ハイム  
山野 繁夫さん

今年の十月より、妻容子共々、美光ハイムにお世話になっております。

今までの生活から環境がガラリと変わり、病院通い、ボランティア活動、身の回りの持ち物不足など戸惑っています。分からない事だらけでしたが、幸い職員や入居者の皆様に気にかけて頂き、優しく丁寧にアドバイスを受けながらこの一か月なんとか過ごしてまいりました。

私も胃がんで全摘手術をしました。その後、黄斑変性症により視力が低下し、免許返納となり日常生活に支障をきたしてしまいました。また、妻への負担も多くなったので、食事付きの施設を探し、決断。

入居して何よりも食事が美味しく、今までとは違う味で、料理人のすばらしさ、奥深さをあらためて知りました。自分では料理出来ず余計に素晴らしさに「あっぱれ」と感激。家庭で料理を作

っている方々にも拍手を送ります。メニューが豊富なので、美味しく頂き嬉しいです。



ベルビューハイッテイケア  
田中 義一さん

私は腰の圧迫骨折で約一年前からお世話になっております。視力も五十代ごろから徐々に低下し、八十六歳になった今はほとんど視認できません。しかし、食事時には職員さんが私の手を取って配膳した食器の位置や献立の内容を教えてください、



生活の様々な場面で支えて下さるので特に不自由を感じることはありません。日々の中で特に私が幸せを感じる時は、利用者の皆さんと誰かの誕生日を祝ったり、皆でカラオケをしたり、季節ごとの行事に参加したりなど「皆で賑やかに」過ごしている時です。職員の皆さんが催して下さる様々な行事を通して四季を肌で感じていきたいですし、これからも元気に楽しく毎日を過ごしていきたいです。



特養麗楽荘  
齋藤 みよさん

年が明け二〇二五年は巳年ということで私は昭和四年生まれで二月に満九十六歳になり八回目の年女になります。

巳というのは蛇なので恐ろしいな姿から人々から嫌われがちですが巳年の女性の特徴として、執着心が強く粘り強さを持つているそうです。また、冷静沈着で頭の回転も早く蛇は知恵の象徴でもあるので頭脳明晰で賢明な特徴があると言われているようですが、私には当てはまるところがあるのかわかりませんね。

年女だからと言っても特に目標があるわけでもないですがここまで長生きできたので一〇〇歳まで元気で居られたらと思います。職員さんには笑

顔が素敵なんて言われることもありますがこれからも笑顔で過ごせたらなと思います。皆さんも今年が良い年になることを願っております。



ケアハウス和光ハイム  
鈴木 宣子さん

昭和十二年九月十三日生まれで、今年は八十八歳になります。名古屋で生まれ疎開で八年間、四ツ谷で過ごしました。再び名古屋に戻り、味噌カツ屋を営んでいましたが、戦後で立ち退きにあい、鳳来にて喫茶店、旅館を経営してきました。

ここ数年、体調不良で体が思うように動かなく

なったので二〇二二年に喫茶店を辞めました。名古屋の娘や近所の方にお世話になりながら過ごしていました。一人暮らしに不安を感じるようになって和光ハイムにお世話になることにしました。喫茶店をやっていたので、料理を作るのが大好きです。和光ハイムでも作れたなら、最高の気分転換なるし、皆さんにも振る舞ってみたいです。今年、八十八歳になるので、なかなか、体が動きませんが、皆さん、よろしく願っています。





2025年  
年男・年女

## 巳年の抱負



笑顔絶やさず

特別養護老人ホーム作楽荘

事務員 藤井 碧里

今年で二度目の年女を迎えることが出来ました。この二十四年を振り返ってみると、あつという間のように思います。

最初の年女を迎えたのは小学六年生だった十二歳。遊ぶことしか考えてなかった当時から月日は流れ、一誠福祉会に入職して六年。入職当時は毎日のように失敗していましたが、六年目にしてようやく落ち着いて仕事が出来、今では毎日定時で帰れるようにもなりました。へび女らしい、華やかな立ち振る舞いとは裏

腹に、現場で活躍する介護士さんたちとは異なり、書類やパソコンに目を通す業務内容ですが、事務所内では明るい笑い声でみんなを癒す二十四歳でありたいと思います。そんな年頃へび女です。

次の年女を迎える頃は三十六歳です。その頃には先輩の指導もしつつ、会計を任されている部署の職員さんには優しく時に厳しく、その部署の財務省としてきちんと担っていきたいと思います。



常に「脱皮」し「成長」を!

特別養護老人ホーム作楽荘

介護士主任 山本 丈人

今年の抱負は?と聞かれ、皆さんは何と答えるでしょうか?

私は、今年の干支である「巳年」にちなんで「脱

皮」と答えます。ちなみに年男でもあります。

昨年は、県外の研修にも参加することができました。その際に同じ様な立場の方達と交流、意見交換をすることができました。そんな中、共通して話題になったのが「人材育成」でした。

私が作楽荘特養介護主任になり約三年となりました。人をまとめ、育てることは容易ではありません。今でも日々痛感しています。入所者の方々に常に満足してもらえるサービスを提供するには、自分を含めて一人一人の成長が必要不可欠です。その為にも、現状に甘んじるのではなく「脱皮」し「成長」し続ける年になるよう日々邁進したい

と思います。



QOLの向上を目指し

ベルヴューハイツデイケア

介護士主任 安藤 裕司

平成十年に入社し、気がつけば早二十七年、干支も四回り目になります。昨年四月より、ベルヴューハイツデイケアに配属となり、仕事内容を覚えながら駆け抜けた九ヶ月でした。

今年の抱負は、より効果的で温かみのあるリハビリテーションの提供を目指し、在宅での生活を支援していくことです。

昨年導入した歩行解析AIトルトを、今年はリハビリのプログラムに加え、利用者様の状態にあったリハビリを提供していきたいです。

また、利用者様同士の



交流を促進するイベントなどを企画し、社会的な繋がりを深めることで、利用者様が孤独を感じることなく、楽しくリハビリに取り組むことができ、環境を整えていきたいです。

最後にご家族やケアマネの方々との連携を強化し、利用者様の生活全般に亘る支援を行い、生活の質向上を実現していきます。新たな年を迎え、通所リハビリテーションがより充実した場となるよう、職員一丸となって全力を尽くしていきたいと思えます。



## 二つの目標

ディサービス吉かわ

介護士 榊原 千絵子

事故は起こさないように気をつけていても起こってしまうことがあります。ひとたび事故になると多大な時間を費やし、なにより精神的なダメージが色濃く残ります。昨年は運転に不安を感じる年でもありました。年女を迎えた抱負の一つは『安全運転』です。時間と気持ちにゆとりを持って事故なく過ごしたいです。鏡に映る自分の姿にハッとすることが多くなってきました。加齢に伴って体型が変わってくるのは仕方がないとしても姿勢が悪すぎる…。思っていた以上に猫背になっていく自分がそこにいる…。二

つ目の抱負は「正しい姿勢を意識すること。姿勢を正すことは、内面的にも外面的にも良い効果があると聞きますが、仕事中にも立ち姿や座り姿の姿勢を意識することで程よい緊張感が持てる気もします。それ以外にも相手の言葉に耳を傾ける姿勢、物事に取り組む姿勢など、いろいろな『姿勢』に意識を向けていきます。



## 初心に立ち返ろう

特別養護老人ホーム麗楽荘

生活相談員 林 徹郎

私が一誠福祉会にお世話になり三年が過ぎようとしています。新人ではありませんが、すでに五回目の年男を迎えることとなりました。

古代中国から来た考え

方では還暦を迎えるということは、「新しい生まれ変わり」という意味のようです。人間の肉体はちよūdō六十歳で完成され、六十一歳からは新しい人生への出発点と考えられたようです。

今年の干支へびは、しばしば嫌われ者扱いをされがちですが、脱皮を繰り返して成長し、その生命力の強さから縁起がよい生き物とされます。私も還暦からの毎日を初心に立ち返り、新たな人生の始まりとして成長し、挑戦をしていけたら良いと思っています。





新春作品展

2025

生け花

DSC 作楽荘 渡會 正和さん



美光ハイム 朝比奈てるさん



美光ハイム 藤本 慈子さん



書初め

DSC 吉かわ 生駒 尚子さん

巳年

イコマ

DSC 吉かわ 岡田 勝視さん

迎春

岡田

DSC 吉かわ 津坂 孝子さん

元気

津坂

DSC 吉かわ 筒井さわゑさん

平和

筒井さわゑ

木目込みパッチワーク



デイ麗楽荘 早川 治子さん



和光ハイム 伊藤よし子さん



和光ハイム 伊藤よし子さん



美光ハイム 木村 勝美さん



紙細工

ベルヴューハイツデイケア利用者  
共同作品



お手製縁起飾り  
DSC吉かわ利用者共同作品

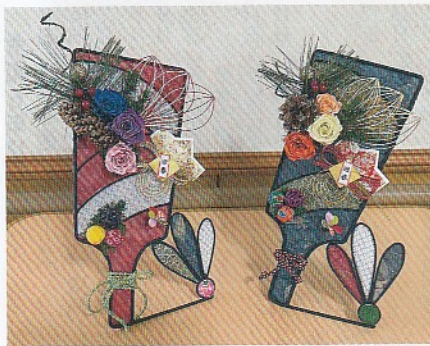


つまみ細工

作楽荘シヨートステイ  
利用者共同作品



正月飾り



BVH 職員 浅井 保江さん

本部 日誌

令和6年12月

4日 第3回評議員会(於アークリッシュ豊橋)

11日 本部会議(於 斯楽荘)

木の花会忘年会(於アークリッシュ豊橋)

18日 荘内茶々研修(於 作楽荘)

20日 荘内茶々研修(於 麗楽荘)

25日 荘内茶々研修(於 BVH)

作楽荘日誌

令和6年12月

4日 中野地区民生委員定例会  
包括(於 中野地区市民館)

5日 忘年会

6日 福岡地区民生委員定例会  
包括(於 福岡地区市民館)

9日 給食会議

10日 出前講座・なかよし会  
包括(於 中野校区市民館)

13日 寿司祭り

出前講座・中野きずなの会(渡邊副主  
任 於 大清水センター)

16日 包括業務打合せ(オンライン会議)

19日 防災BCP訓練

24日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副  
主任 於 大清水センター)

職種別会議(社会福祉士(有馬主任・  
大塚 於 豊橋市役所)

25日 職種別会議(保健師(鈴木 於 大清水  
センター)

クリスマス会

1日 カラオケクラブ(10:15-24日)

美光ハイム日誌

令和6年12月

1日 カラオケクラブ(10:15-24日)

5日 忘年会  
8日 みんなで歌う会(22日)

23日 定例会  
随時 園芸クラブ

倶楽部日誌

令和6年12月

4日 誕生日会

移動スーパ-買物(毎週水曜日)

6日 Aユニット会議

13日 クリスマス会

18日 くらら喫茶(手作りおやつ・お抹茶)

19日 訪問理美容(きれいや)

20日 Cユニット会議

26日 Bユニット会議

27日 倶楽部連絡会議

28日 忘年会

G H K L M 日誌

令和6年12月

4日 移動スーパ-買物(毎週水曜日)

11日 誕生日会

18日 くらら喫茶(手作りおやつ・お抹茶)

19日 訪問理美容(きれいや)

斯楽荘日誌

令和6年12月

2日 連絡会議

感染BCP訓練

13日 認定調査

15日 Cユニット誕生日会、浜名湖ドライ  
ブ

18日 Aユニット誕生日会

19日 作楽荘連絡会議

20日 餅つき会

24日 クリスマス会

25日 リーダーミーティング



### ベルヴューハイッ日誌

- 29日 Cユニットミーティング
- 令和6年12月
- 10日 職種別会議(主任ケアマナ<堀内主任・数井リモート会議)
- 12日 茶話会(堀内主任 リモート会議)
- 16日 業務打ち合わせ(堀内主任・山崎・数井リモート会議)
- 17日 認知症サポーター講座(菅沼副主任・山崎 於 豊橋看護学校)
- 18日 餅つき会
- 19日 職種別会議(保健師)(山崎 於 あいトピア)
- 25日 クリスマス会

### DISC吉かわ日誌

- 令和6年12月
- 4日 イモ天の日(吉かわ産サツマイモ使用)
- 6日 消防査察
- 11日 木の花会忘年会
- 12日 芸能慰問(金田ひよこ様)
- 14日 傾聴慰問(原田様)
- 16日 季節の花週間(柚子湯 21日)
- 23日 感染対策委員会
- 24日 防災委員会
- 25日 BCP委員会
- 26日 虐待防止委員会
- 27日 クリスマス会
- 28日 紅白歌合戦
- 31日 ミーティング研修(滝川主任<介護予防と要介護度進行予防>)

### 麗楽荘日誌

- 31日 年末感謝おやつ提供
- 症と認知症ケア)
- ミーティング研修(滝川主任<認知症と要介護度進行予防>)
- 習字教室(佐藤征子講師)
- 浴室排水工事
- ミーティング研修(滝川主任<介護予防と要介護度進行予防>)

### 令和6年12月

- 3日 移動販売(ジャローム)
- 4日 書道クラブ(加藤美代子講師)
- 7日 荘内研修(鈴木荘長、職員同士の言葉遣い)
- 9日 寿司祭り
- 10日 移動販売(ジャローム)
- 給食会議
- 11日 テイクアウトデー(デイ)
- 12日 褥瘡対策研修(褥瘡予防リハビリの視点より)(渡辺副主任、鍋田川崎 於 豊川市民病院 WEB)
- 17日 誕生日献立
- 18日 餅つき会
- 19日 生け花クラブ(加藤温瞳講師)
- 20日 連絡会議・入所判定会議
- 21日 BCP・感染症についての研修
- 24日 移動販売(ジャローム)
- 25日 クリスマス会
- 31日 大晦日会食

### 和光ハイム日誌

- 令和6年12月
- 2日 和の会
- 4日 書道教室(加藤美代子講師)
- 訪問リハビリ
- 5日 体操教室(今泉勝代講師)
- 11日 訪問リハビリ
- 餅つき会
- 18日 餅つき会
- 19日 体操教室(今泉勝代講師)
- 生花教室(加藤温瞳講師)
- 23日 クリスマス会
- 27日 忘年会

### G.H.I.U.S.U.日誌

- 令和6年12月
- 6日 紅葉狩り
- 14日 誕生日会(18日)
- 22日 クリスマス会 忘年会
- 30日 餅つき会

### 奇楽荘日誌

- 令和6年12月
- 7日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
- 忘年会
- 11日 誕生日会
- 21日 誕生日会
- 24日 クリスマス会

### G.H.I.U.S.U.日誌

- 令和6年12月
- 1日 新城文化会館コンサート
- 3日 訪問診療(宇利)
- 5日 訪問診療(吉祥)
- 吉祥紅葉ドライブ(作手道の駅)
- 14日 ハンドベル教室
- 15日 八名消防団合同避難訓練
- 19日 忘年会
- 20日 誕生日会(宇利)
- 誕生日会(吉祥)
- 25日 ユニット会議(宇利)
- 26日 ユニット会議(吉祥)
- 28日 餅つき会
- 30日 お節づくり



**UD FONT**

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

**VEGETABLE OIL INK**

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

### 編集後記

お正月の定番料理といえ「おせち」ですが、御節と書き、本来季節の節目を祝って食す料理で、現代ではお正月を祝う食事を「おせち」と呼んでいるそうです。昔は年末になるとよく家庭で作られていましたが、最近ではスーパーやネット通販などで購入するご時世でしょうか。

ところで、近年お正月らしさが無くなってきたと言われています。確かに昔に比べれば省略・簡素化したり、手間暇かけて準備する労力が激減したりして、多忙な現代人には印象が希薄になったのは事実です。

これも業務改善? 生産性向上?

本年もよろしく願いいたします。(H・K)