

第251号

令和6年7月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145
TEL (0532) 48-5115 ・ FAX (0532) 48-7811



海辺のシンフォニー 岩絵具 画 佐藤 征子

目次

報告 令和5年度を振り返って……………2	社会福祉法人一誠福祉会理事長 滝川 一亮
随筆 マイコレクション……………3	社会福祉法人一誠福祉会 監事 佐藤 征子
社内研修……………4	茶々倶楽部研修の再開に思う
茶々倶楽部研修 講師 西口 宗伊	茶々倶楽部研修 B・VH茶々委員長 坂 隆一
茶々倶楽部研修 副委員長 香月 隆里	茶々倶楽部研修 部長 青山 勉
部 報 阪本元本部長様へ逝去……………6	本部総務部長
ケアハウス紹介……………7	美光ハイムで安心な日々を
ケアハウス美光ハイムハウス長 森 幹登	見学にお越しください
ケアハウス和光ハイム相談員 川上 裕之	新入職員紹介……………9
祝 介護福祉士合格……………10	これからも普段通り
得られたもの……………11	特養奇楽在 介護士 福井 楓花
施設だより……………11	山 18
* 作 楽 荘……………11	向山緑地公園散策 介護士 河村 雅子
* デイサービス作業……………11	五平餅会の開催 機能訓練員 清川 哲央
* 美光ハイム……………11	楽しいパステル画 事務員 加藤直生
* 倶 楽 荘……………11	お誕生日会 介護士 道法 静香
* GHくらら……………11	賀茂のしづぶ園 介護士副主任 野澤 尚弘
* 斯 楽 荘……………11	日々コツコツと 介護士 河合 理恵
* ベルビューハイム……………11	パールビューハイム 介護士 杉浦 智彌
* ベルビューハイム居室支援……………11	ご家族に寄り添って ケアマネージャー 西村 貴子
* DSC吉かわ……………11	新たな山出版 介護士 永澤 公敏
* 麗 楽 荘……………11	スイーツバイキング 介護士 山本 尚子
* デイサービス麗楽荘……………11	やっぱり外はいいね 看護師 池田 美江
* 和光ハイム……………11	お部屋探しは、新城市で相談員 川上 裕之
* GHくらら……………11	輪投げ大会最高！ 介護士 山本 泰裕
* 奇 楽 荘……………11	賀茂しづぶ園ドライブ 介護士副主任 小林 真紀
* GHくらら……………11	施設日誌【職員募集中】／編集後記 18

令和 5 年度を振り返って

社会福祉法人 一誠福祉会 理事長 滝川 一 亮

令和 6 年も早いもので、もう 7 月を迎えました。

昨年は 5 月 8 日に 2020 年から日本でも猛威を振るった新型コロナウイルス感染症が 2 類から 5 類感染症へ移行し、ようやく以前の落ち着きを取り戻してきました。

令和 5 年度の事業計画としては、当法人の理念である『ノーマライゼーション』を礎として、

1. 施設大規模修繕整備を含む中期・長期事業計画の策定と実施
2. 安定的な法人運営
3. 人材確保と職員の資質向上

の 3 本柱を事業の中心に据えて取り組みました。

まず 1 についてですが、外部塗装を中心とした大規模修繕については無事完了でき、主たる目的を果たすことができました。各施設内部の老朽化したインフラについては引き続き、更新計画をたて、優先順位に沿って一つずつ着実にリニューアルしていく予定です。

次に 2 についてですが、2 類から 5 類に緩和された事で社会不安が軽減し、人々の往来も回復したものの、コロナ禍の影響が色濃く影を落とし、残念ながら予定通りの業績を

あげる事は出来ないませんでした。しかし、スタツフ一人一人の精一杯の頑張りと関係各位の手厚い

ご支援に支えられ、なんとか踏ん張って大きな損失を出す事もなく 1 年を終える事ができました。

本当にありがとうございます。心より御礼申し上げます。心より御礼申し上げます。幸いな事に、徐々に業績は回復してきておりますので、この勢いで業績を伸ばしていきたいと思っております。

3 についてですが、日本全国全ての業種において人手不足の状態になっており、以前より続いている介護分野の慢性的な人員不足は増々深刻となっております。来年 2025 年には、1947 年から 1949 年生まれの「団

塊世代」が 75 歳以上にな

り、日本人の 5 人に 1 人が 75 歳以上になる「2025 年問題」が到来します。当

法人に於いても、人員が十分確保されているとは言いがたい状況が続いており、人材補充に努めると共に、良好な労働環境の整備と公正な評価ができる体制作りをし、職員が働き甲斐を感じられる職場作りを目指しました。まだまだ満足できる状態ではありませんが、引き続き努力していく所存です。

令和 6 年度も利用者様、ご家族の皆様にご満足して頂けるサービスを提供すべく務めてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



随 筆

マイコレクシヨン

社会福祉法人一誠福祉社会 監事 佐藤 征子

私は、三十代〜五十代のはじめまで医療事務の仕事をしておりましたが、その後は縁あって介護福祉関連の仕事、定年まで一誠福祉会さんで勤めさせて頂き、現在は微力ながら監事としてお手伝いをさせて頂いております。

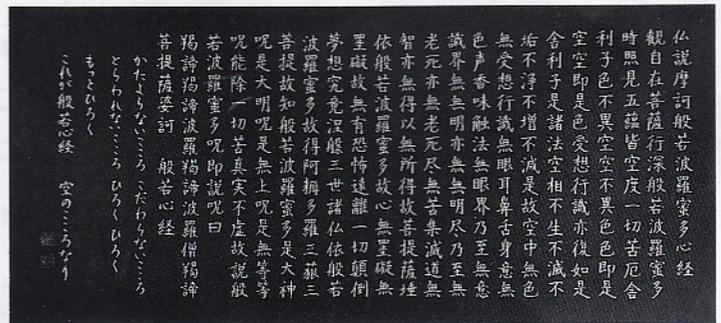
それとアイプラザ豊橋カルチャークラブのペン習字教室の講師をしております。

月日の流れは早いもの、自分に残された月日はあとどれ程か？頭をよぎる年齢になって参りました。「美しい文字が書けるようになりたい」という

想いで、二十代後半から始めたペン習字、いつしか五十年の歳月が過ぎていました。

昨今は人生一〇〇年代と言われておりますが、お蔭様で私も令和六年二月で傘寿を迎えることができました。傘の略字が八と十で傘に。傘の字形は末広がり縁起がよいと言われ日本で発祥したそうです。

この度、八十歳という大きな節目にあたり、長年ペン書道展に出展した作品と、趣味で始めた絵と共に冊子にまとめてみようと考えました。



般若心経 つけペン/2013年制作

ペン書道展は年一回公益法人豊橋文化振興財団主催で、三河地方に在住する高校生以上の一般成人から募集して、豊橋文化会館にて六月末頃開催されます。歴史は古く今年で五十二回になります。押入れの中で眠っていた



私の人生を彩る作品集

作品の数々が、本にまとめる事でより多くの方々に見ていただけるようになり、うれしい限りです。作品を振り返ってみますと、作成した頃の時代背景が読み取れて興味深いです。

一誠福祉会での思い出の数々も挿入しました。ささやかな冊子ですが、「継続は力なり」を motto に残りの人生につなげて行きたいと思えます。

庄内研修

茶々俱樂部研修の再開に思う

茶々俱樂部豊橋 講師 西口 宗伊

令和二年二月の茶々俱樂部研修を最後に、コロナ禍の世の中になった為、活動がひとまずお休みになりました。令和五年五月八日から「五類感染症」に移行。個人の選択を尊重し、自主的な取組をベースとした対応に変わりました。そして今回、令和六年四月十七日、茶々俱樂部研修が再開されました。作楽荘に於いて、朝八時より開始です。四年振りの研修に講師の私達も、緊張しております。

「先生、私のこと憶えてる？」まだお顔はマスクの中。「えーと」声は憶えているけれどお名前が？「僕のこと憶えてますか？」「うん、うん」分る。四年の月日は流れましたが、皆様の懐かしいお顔や声、そして新しい方達のお顔も。

私の気持ちもほぐれてきました。久し振りの研修という事で、基本に戻り、お菓子の頂き方とお茶の飲み方を練習しました。「先生どうだったか忘れてしまいました」という声もチラホラ。「でも回数を重ねれば大丈夫ですよ」とも……。久し振りの研修、いかがでした

でしょうか。

コロナ禍という今まで経験したことのない世界は、改めて日常の大切さ、有難さを認識させてくれました。

職員の皆様には二ヶ月に一回の研修になります。が、茶道の「おもてなし」の心を日常に活かして頂ければ嬉しく思います。



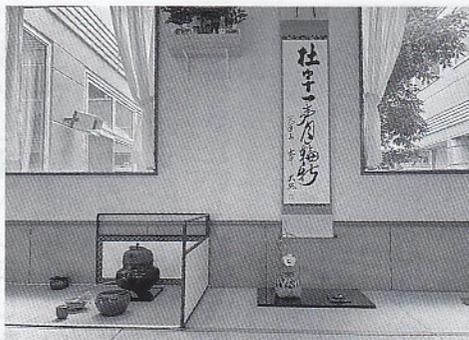
茶々俱樂部豊橋

BVH茶々委員長

坂 隆一

コロナ禍で中止となっていた先生をお呼びしての茶々俱樂部を今年度よ

り再開しました。五月は十五日に作楽荘で、二日にベルヴューハイツで行われました。



お客をもてなすお道具組

当日は三十二人の職員が参加し、内容はお茶・お菓子の頂き方、運び方でした。前に習っていた方も扇子の持ち方を忘れていた様子でした。私は入職して一年、分からないことばかりですが、頑張りたいです。



お菓子の頂き方のお稽古

令和六年度

茶々倶楽部荘内研修

ベルヴューハイツ

第二回(通算二百八十九回)

令和六年五月二十二日(水)

講師 西口宗伊先生

《会 記》

床 当流会長 宗法筆

一筆開五葉

花入 赤楽 晃楽造

花 山芋環

香 盒 八橋 宗廣造

風炉釜 鬼面銀付切合

常什

水壺 山水

加藤唐三郎造

薄茶器 白壇塗 貞鳳造

茶杓 紫野義山作

銘 薫風

茶 盃 赤膚焼 楽斎造

建 水 春慶塗

蓋 置 志野竹

水野澤三造

御 茶 若竹 泉園 詰

菓 子 新緑 若松園 製

器 銘々皿

加藤幸兵衛窯造

実技：お茶、お菓子の頂き

方・運び方

茶々倶楽部新城

麗楽荘茶々委員長

夏目 香里

令和六年四月より四年

ぶりに麗楽荘茶々荘内研

修が再開しました。

講師の先生は以前から

お世話になつてゐる坂野

先生、熊谷先生、岩崎先

生、そして新しく山本先

生にも来ていただけると

になりました。

久しぶりにお会いした

先生方はお変わりなくお

元気で「知らない職員さ

んばかりかと思つたら知

つてる人もゐるじゃない、

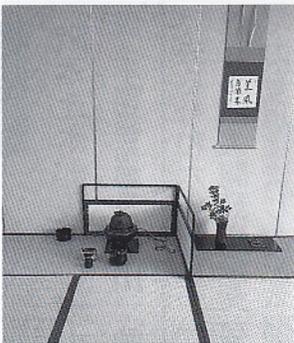
安心したわ」と、気さく

に声をかけてくださり、

私たちも緊張の糸がほぐ

れ和やかな雰囲気です

が始まりました。



懐かしの光景です

今年度より、お会記とお道具は先生方をお願いし、稽古内容は茶々委員で毎回考えることになりました。

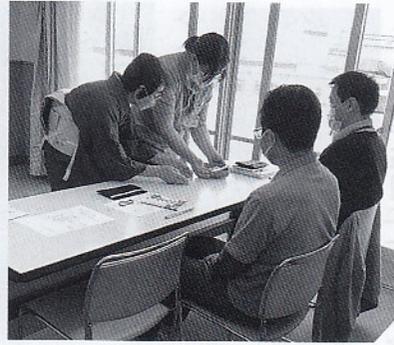
先生方の季節に合わせた趣向での、お道具の組み合わせは一つ一つ風情を感じられるものばかりで楽しく拝見させていたでいています。

四月・五月の稽古は「お茶・お菓子の頂き方」の指導をお願いしました。先生方からお菓子皿の運び方・挨拶の仕方・茶器の取り扱い方など細かな所作や作法まで新入職員にも丁寧に教えて頂きました。

茶々荘内研修の開催にあたり「茶道とは忙しい日常の中でも季節を感じ

ながらおもてなしの心で
相手を敬い理解すること
と改めて感じる事が出
来ました。

茶道の奥深さを職員の
皆さんにも身近に感じる
ことのできる研修にして
いきたいです。



お稽古再開です

令和六年度

茶々倶楽部

麗楽荘施設内研修

第二回(通算二百三十二回)

令和六年五月十七日(金)

講師 熊谷宗純 先生

《会 記》

床 薫風自南来

戸上明道 筆

花 入 手付角網代

錦木、紅額紫陽花、

赤花夕化粧

香 盒 屋形船

真形釜 敬典 造

風 炉 唐銅朝鮮風炉

政光 造

水 壺 高取焼

茶 器 樺

茶 杓 青々翠

茶 盤 織部焼 沓形

蓋 置 笹透かし

建 水 竹塗

御 茶 朝日

菓 子 青楓 豊壽園 製

〈用意するもの〉

およばれの用具(懐紙・

楊枝・扇子)

訃 報

阪本元本部長様ご逝去

本部総務部長 青山 勉



去る令和六年五月十一日
に、当法人開設に多大なご
尽力を頂きました元本部長
の阪本茂夫様のご逝去され
ました。享年七十三歳。心
よりご冥福をお祈り申し上
げます。

阪本様は、昭和六十三年
に開設した法人第一号施設
の作楽荘を、閑静な住宅街
に建設するにあたり、地域
住民の皆さんへの説明会を
何度となく開催し、今後必
ず地域の中に老人ホームが
必要になることを、繰り返し
唱えられ、当法人の目指
す「ノーマライゼーション」
具現化の基礎を築いて頂い
た功績大の方です。
私と阪本様の関わりは、



南陽地区市民館における住民説明会(S62.4.10)

老人保健施設ベルヴューハ
イツの建設(平成十年)です。
当時、準備委員に選任され
た私は何もわからず、ただ
阪本様の後について、県や
市、事業団の担当者との交
渉に参加。その時の堂々た
る、また教養溢れる折衝の
姿は、今でも目に焼き付い
ていますし、目指すべき仕
事人だと思えます。
阪本様の思いに恥じぬよ
う、地域に根差した信頼さ
れる法人をさらに追求すべ
く、職員一同努力を致す覚
悟です。 合掌

ケアハウス紹介

美光ハイムで安心な日々を

ケアハウス美光ハイム ハウス長 森 幹 登

平成五年に開設した『ケアハウス美光ハイム』は、豊橋市の中心（王ヶ崎町）である利便の地に立地し、特別養護老人ホーム作楽荘に併設しているシルバーマンションのような「軽費老人ホーム」です。

対象の入居者は六十歳以上の方で自立生活の可能な方です。ADL（日常生活動作）の低下やおひとり暮らしに不安のある方等に安心や安全を提供させていただく施設です。居室は一人部屋が二十六室で二人部屋が二室の定員三十名です。全室に

冷暖房・ユニットバス（バス・トイレ）・キッチン・ナースコール等を完備しております。また、6階食堂にて朝昼晩の三度の食事提供もご用意します。



地域に支えられ三十年

費用につきましては、まず昨年度の対象収入により一〜十八の階層が決まります。この対象収入

とは、前年の収入から租税、社会保険料・医療費等の必要経費を控除した後の収入をいいます。一階層（対象収入百五十万円以下）で約八万三千元から、十八階層（対象収入二百六十万円以上）では約十三万六千元ほどです。これには管理費・生活費・事務費徴収額・光熱水費・冬季加算が含まれています。

建物は六階建てで四階から六階ですのでも見晴らしが良く、毎年七月に行われる『豊橋祇園祭』の花火が大パノラマで鑑賞できるほどです。

三百六十五日、専任職員が常駐しており、夜間も宿直者が緊急時の対応などに万全の配慮をいた

します。

年中行事も毎月喜んでいただけるよう企画しており、カラオケ・園芸などクラブ活動も多数用意しております。六月は喫茶モーニングに皆で出向き、優雅なひとときを堪能してきました。



健康体操クラブです

美光は安心して生活していただける憩いの住まいです。相談だけでも結構ですので、ご連絡を心よりお待ちしております。

見学にお越しく下さい

ケアハウス和光ハイム 相談員 川上 裕之

ケアハウス「和光ハイム」は新城市に立地し、全室個室で風呂、トイレ、台所、ナースコール付きで、食堂が併設された軽費老人ホームです。

専任の職員が日常のお世話、買い物のお手伝いをさせて頂き、快適な生活を提供致します。

対象者は六十歳以上の方で、自立生活が出来る方、身体機能の低下や日常生活に困難をきたし、独居生活に不安のある方です。一人部屋十六室、二人部屋二室で二十名様が入れます。

費用については、部屋や入居者様の所得などによって異なりますので、



外壁の塗装で綺麗に

ご来荘の際には職員より説明させて頂きます。「管理費、生活費、光熱水費、事務費、冬季加算」で七万円台からです。

サービス内容は、一日三食食事の提供から、各種生活相談や助言、福祉サービスの紹介などです。外部のサービス「ヘルパー、デイサービス」を受

けることもできます。

和光ハイムでは、季節に合わせて行事やレクリエーションを行っています。先日は、五平餅作りや、花見外出をしました。夏は七夕会、流し素麺。秋は運動会に親睦会、バスハイク。冬になれば、クリスマス会、鍋料理、お正月に新年会と色々な行事があります。そんな中で最も皆さんが楽しみにしているのは、うなぎやお寿司を食べに行くことです。楽しく美味しく食べることは長生きの秘訣です。

入居生活は普段の生活とほとんど変わらないでしょう。食事の準備はありませんが、毎日の掃除に洗濯などやっていることは同じです。和光ハイムのほとんどの方々が、



皆で五平餅作り

一人暮らしに不安になりここに入られます。集団生活に早く慣れて、楽しく過ごして頂けることを願っています。段々と歳をとり、色々な部分が衰えてきます。それを皆さんの力で補って暮らしていくことが和光ハイムの魅力だと思います。只今、和光ハイムではご夫婦の入居を大募集しています。身近な方であれば、ご連絡をお願い致します。

新入職員紹介

(令和6年4月～5月)

今後ともよろしくお願ひします!

- ① 趣味・特技
- ② 好きな食べ物
- ③ 今はまっていること
- ④ 最近嬉しかったこと
- ⑤ 今の仕事で頑張っていること



鈴木 三千代 マン

特別養護老人ホーム 作楽荘
看護師 正職員
令和6年4月1日入職

- ① 映画鑑賞
- ② 酸っぱい物
- ③ 片付け
- ④ 自宅の庭にレモンの実が生ったこと。
- ⑤ 一日でも早く入所者様の名前を憶えたい。



成瀬 恵 マン

特別養護老人ホーム 倶楽荘
事務員 正職員
令和6年4月1日入職

- ① 昨年山登りを始めました。まだまだ初心者ですが、頂上に着いた時の景色と爽快感はとても心地良いです。
- ② 韓国料理
- ③ 愛犬と休日にお出掛けできる所を探し、一緒に出掛けること。
- ④ 冬に植えた花の球根が、春になって暖かくなり、ぐんぐん成長し花を咲かせたこと。
- ⑤ 一つ一つのお仕事を確実にこなせるように頑張ります。入所者様のお名前を早く憶えたい。



酒井 優斗 マン

特別養護老人ホーム 麗楽荘
介護士 正職員
令和6年4月1日入職

- ① ゲーム、アニメ、資格本鑑賞
- ② 寿司、焼肉、辛い物
- ③ ゲーム実況の動画鑑賞
- ④ 仕事に結構慣れて、疲れにくくなったこと。
- ⑤ 入所者様とのコミュニケーションを図ることで信頼関係を築いていくことに日々努めています。そのため入所者様主体を意識した会話や介助を行いたいと思っています。



堀部 朋子 マン

老人保健施設 ベルビューハイツ
看護師 正職員
令和6年5月1日入職

- ① 推し活
- ② ハード系のパン
- ③ 料理系の動画を見ること。
- ④ 娘二人と一緒に旅行に行けたこと。
- ⑤ 早く仕事に慣れ「分からない」ことをなくしていきたいです。



小林 万須子 マン

グループホーム くらら
介護士 準職員
令和6年4月16日入職

- ① ガーディング、家庭菜園
- ② 特に大好物はありませんが、しいて言えば晩酌が楽しみ。
- ③ 平凡ですが、お庭の手入れ。
- ④ 趣味が同じ、新しいお友達が出来たこと。
- ⑤ 対人関係は良好で入所者様の皆様も仲良くしてくださり良いな感じです。自身の経験値がなく、慣れないことも多いのでまだまだ毎日たっています。まだまだ年の割には未熟者です。



長田 リリアナ マン

特別養護老人ホーム 作楽荘
介護士 準職員
令和6年4月17日入職

- ① デザートを作ること。
- ② 寿司、エビ、オレンジ
- ③ ネットフリックスで映画を見ること。
- ④ 息子の結婚。
- ⑤ 入所者様の名前が書けるように。

祝 介護福祉士合格

これからも普段通りに

GHくらゐ介護士 福島 由依

私は十九歳から介護の仕事を始め、十年になります。今まで資格を取ろうと思った事は何度かありましたが、仕事や生活の合間に勉強や通学をする事に自信を持って、資格を取ることなく年数が経ってしまいました。三十歳になる前までにはと奮起し、昨年実務者研修を受講後に介護福祉士を受験しました。

不安だった勉強ですが、過去問題集を購入し勉強しました。しかし自分には合わず、実務者研修の時に提出必須だったアップのみ行いました。

もともと集中力がないため、実際に勉強したのは恥ずかしながらほんの数時間程度でしたが、普段の仕事の中で疑問に感じたことを調べるようにしていたことが功を奏したのか、なんとその内の何問か試験に出たため、無事合格する事が出来ました。

試験に合格し、介護の資格を取ったと言っても、その常識は常に変わって行くものだと思います。慢心せず、今まで通り、分からない事や疑問に思った事は調べたり聞いたりして、常に新しい知識を取り入れていきたいと思えます。頑張ります。

得られたもの

特養寄楽荘介護士 福井 楓花

第三十六回介護福祉士試験に合格出来ました。

取得までの道のりは長く、令和四年実技試験免除のため、毎週金曜日に約二か月間実技講習へ通いました。後は筆記試験というところで施設内でコロナ蔓延。自分もコロナになり、バタバタしている最中に試験の申し込み間に合わせ、受験する事が出来ませんでした。

受験することが出来なかった悔しさや、資格取得への意気込みが仕事での忙しきで薄れ、諦めようとも思いましたが同僚に励まされ、今回受験する事を決意しました。学生の頃から勉強が苦

手な事もあり、試験の三か月前から少しずつ勉強し始めました。思っていたよりも難しく、出題範囲も広くこのままでは不合格になると思い、必死に勉強しました。

試験当日を迎え、緊張と自信が無く心が折れている時、何人もの職員から応援LINEが届き、その激励に励まされ、また頑張つて勉強して来たことを思い出し、試験に挑む事が出来、無事合格！

試験に向け勉強していく中で介護に対し思う事、感じた事、自分の中で変わった事など、色々な心境の変化があり、合格以外にも自分の中で得られたものが沢山ありました。これから活かしていきたいと思えます。



施設だより

✿ 作業荘

○ 向山緑地公園散策

介護士 河村 雅子

五月八日に入所者様と向山緑地公園の藤棚を鑑賞するため外出しました。

荘から公園まで行く車中では久しぶりの外の景色に少し興奮気味。とても楽しそうでした。

いざ現地に着いて周りを見ると、もうすでに藤は無く、青々とした緑の葉っぱが生い茂っていて、皆様残念がっていました。少し歩いた所に池があり、そこには少量の黄色のカキツバタの花が咲いていました。その花の前で「写真を撮りましょう」と言うと、皆様乗り気で

撮影に応じてくれました。

小さな公園もあり、そこでおやつとジュースをいただきながら休憩し、雑談に花が咲きました。そこにシロツメクサがあったので、指輪を作り、入所者様に付けてあげると、「結婚したよ」と嬉しそうにおっしゃっていました。

短い時間の外出でしたが気晴らしになったのか皆様とても幸せそうな表情でした。



記念撮影、パシャリ!!

✿ デイサービス作業荘

○ 五平餅会の開催

機能訓練員 清川 哲央

令和六年五月十四日に五平餅会を行ないました。

五平餅は愛知県の奥三河地域等の中部地方山間部発祥の郷土料理。豊根村出身の私も子供の頃からよく食べる故郷の味です。

午前中は利用者様と職員が共同で団子作りとタレ作り。団子は専用の型に炊き立てのご飯を入れて手作業で成型しました。タレは赤味噌ベースに胡桃を入れて少し甘めに仕上げました。午後からは中庭で五平餅を焼く作業。昼食後でしたが皆さん大きな五平餅をペロリと平らげられました。

一人の男性利用者様が張り切っておられ、事前に前掛けを着て、焼き台

の世話や職員への助言など率先して五平餅作りに参加しておられました。

また、別の男性利用者様は、「名前を聞いたことはあったけど初めて五平餅を食べたよ」と嬉しそうに話され、美味しそうに頬張っていました。

快晴青空の下、皆さん笑顔が印象的な五平餅会になりました。



うまく出来たね

美光ハイム

○楽しいパステル画

事務員 加藤 直生江

今回の美光教室はパステル画をやりますと伝えるとき、「パステル画って何？」と声が上がりました。

「百聞は一見に如かず」で、鮮やかな色調とふんわり優しいタッチが魅力の画集をまずは見てもらい、次に乾燥した顔料を粘着剤で固めた画材（パステル）を触ってもらいました。「クレヨンとは違うんだね」との声。

簡単な説明と実演が終りいざ始まりますが、参加者のほとんどが初めてで、最初は不安で躊躇さされていきました。指の腹でぐるぐると円を描くように描いたり色を重ねたり、



出来栄は上々

練り消しゴムでハイライトを入れたりするので、みるみるうちに皆さんの指はカラフルな色に染まっていきました。ワクワクしながら、心の赴くままに、くるくると指は動き、個性的な絵が次から次へと完成していききました。その出来上がった作品を「上手ね」「個性的で素敵だね」とお互いを褒め称えていました。とても素敵な空間に包まれた一時、皆さん楽しかったようで、次回からはクラブとして活動が始まる事となりました。

倶楽荘

○お誕生日会

介護士 道法 静香

倶楽荘特養では、入居者様の誕生日に、ケーキやプレゼントを準備し誕生日をお祝いしています。

職員は入居者様の好みに合わせたケーキやプレゼントを選んで準備します。

ケーキにろうそくを立て、入居者様の前に持つて行くと「おー」「大きなケーキだね」と声が上がります。誕生日の歌を歌う際には、歌の上手な入所者様が自慢の美声を披露して場を盛り上げてくださいました。

「皆さんありがとうね」「あんたなら百歳まで生きられるよ」「わしも負け

とられんな」と皆様にごやかな表情で話されて、とても楽しそうでした。ケーキを食べるときは、皆様口数少なく真剣な表情で食べ進めておられました。

「美味しかったね」「次はだれかな」和やかな雰囲気での誕生日会になりました。皆様いつまでもお元気で長生きしてくださいね。



HAPPY BIRTHDAY

SHUKU

○賀茂のしょうぶ園

介護士副主任 野澤 尚弘

五月二十二日～六月四日まで開催している、花しょうぶまつりに出かけました。

梅雨の時期もあり中々晴れる機会がなく、六月一日、梅雨の晴れ間だったため、午前と午後の二班に分け決行することとなりました。

菖蒲の花はすべての花壇で満開でした。紫の花、黄色い花、白い花など色とりどりの菖蒲の花を見て、入居者の皆様は口をそろえて「綺麗だね」「美しいね」など喜んでくれました。

持参したお茶を飲みながら、菖蒲の花を鑑賞し



色鮮やかな菖蒲に癒されて

ていきましたが、それよりもお腹が空いてしまったようで、敷地内で販売していたかき氷やベビーカステラなどを購入して食べながら再度、鑑賞しました。

一時間くらい滞在し、ゆっくりと菖蒲の花を見ることが出来て、皆さん満喫されたようです。

帰りの車では、「来年も連れて行ってね」と言ってくれたことがとてもうれしかったです。

ス楽荘

○日々「ツツ」ツツと

介護士 河合 理恵

私はス楽荘に入職して二年半が経ちました。職員の異動がとでも多くてびっくりしているのと同じに寂しく感じています。

入った頃はもう少し職員がいたのですが、ここ最近では少なくなってしまう、何だかクタクタです。

ス楽荘はA・B・Cの三つのユニットがあり、この二年半で全て経験させていただきました。初めの頃はA・B・Cと区別がつかず頭の中で混乱していて、お粥とご飯を炊き間違えたり、食器を割ったり、箸を折ったりなど、ここには書ききれない失敗を繰り返してきました。

未だに抜けたり忘れたりしますが、ス楽荘の主任やリーダーが良い方で、色々コツ等を教えていただき助かっています。

どうしても慣れないことがありますが。施設経験が少ないので、看取りと決まると、その夜勤がドキドキです。三十分の巡視も祈りながら行なっています。看取ることができた方は今まで数名しかいないので本当に慣れません。

まだまだバタバタと落ち着かないですが、先輩方の落ち着いた動きを真似できるようにしなければと改めて思っている次第です。



ベルヴェニューハイツ

○バスハイク

介護士 杉浦 智彌

お出かけ日和な時期になって参りましたので、恒例のバスハイクで豊橋公園へ出かけました。

あいにくの雨天の為、公園内にある豊橋美術博物館に入館いたしました。当日は第四十五回豊橋美術展が開催しており、東三河の美術作家による作品が多く並んでいました。水墨画・絵画が並び個性豊かなものが目を引きました。

作品の展示ブースが数多くあり、中でも水墨画は一枚一枚の作品が大きく、見どころ満載と言っても過言ではないほど迫力のあるものが多くみら

れました。

水墨画の中でもひときわ目立つ龍の水墨画があり、入所者様が食い入るように見ておられました。「こんな絵は見たことないね、どう書いたらこんな上手に書けるのかね」と終始驚きを隠せない様子でした。



迫力ある画に釘付け

帰りの車中では展示会の事で話に花が咲き「今日はいいい日だったね」と、その一言が励みになるお言葉だと感じました。

ベルヴェニューハイツ 居室支援

○ご家族に寄り添って

ケアマネジャー 西村 貴子

介護支援専門員の試験は難しかったですが何とか合格できました。しかし業務は机上の勉強とは全く違いそれ以上に大変で、毎日があつと驚くことの連続です。

先日、介護保険更新を行いました。要介護1の方が更新で要支援1となりました。認知症で短期記憶保持困難。今まで要介護1の手厚いサービスを利用してきた方なので要支援1のサービスでは困ることは明らかです。ご家族に連絡すると、今後どうすればよいのか不安な様子でした。

実際、要支援1の状態

ではないため、ご家族に介護度の見直し（区分変更申請）を勧めました。

区分変更申請を行うと、新しい介護度が確定しない（利用料が確定しない）ため、安心してサービスを利用することができません。不安定な状態が続きましたが、約2か月後に要介護1と確定し、ようやく更新前と同じサービスを利用できるようになりました。

介護保険制度は比較的新しい制度で複雑で分かりづらい部分が多くあります。

大抵の方はいきなり介護が始まるため、ご家族の不安も大きいと思います。少しでも不安なく制度を利用していただければと思います。

○DSC言かわ

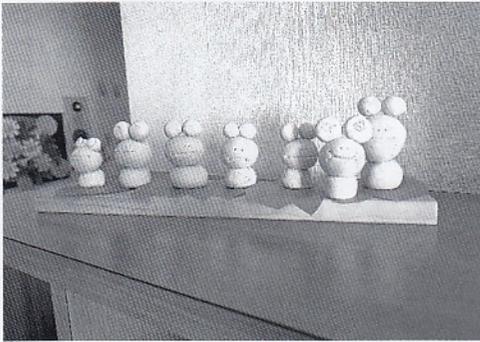
○新たな出発

介護士 永澤 公敏

思いがけぬトラブルのために少し長めのお休みをいただいていたのですが、仕事復帰に際して、今までお世話になった「老健ベルヴューハイツ」から「デイサービスセンター吉かわ」へ異動する事になりました。

ベルヴューハイツとの違いに戸惑いもありましたが、吉かわを利用されている皆さんは、明るくて活発な方が多く、毎日元気を分けていただいております。そんな中レクリエーション活動で、紙粘土を使ったカエルの置き物を数名の利用者の皆さんと作りしました。粘土

を大・中・小の三種類の丸型を作り、それを組み合わせた後で顔を描いて出来上がりです。どれもそれぞれ作り手の個性が表される素敵な作品になりそうな予感がします。あとは時間をかけて乾燥させ、絵具で色を付けければ完成です。梅雨時のうとうしさも、このカエルたちを見て和んでいただければ嬉しく思います。出来上がりが楽しみです。



楽しそうなカエルたち

○麗楽荘

○スイーツバイキング

介護士 山本 尚子

五月二十五日にスイーツバイキングを行いました。ケーキやフルーツを用意して、おやつ時間に皆さんに楽しんで頂きました。

職員が用意している最中に待ちきれず、「おい、早くおくれんよ」と言い出す方や、近付いて来られる方など、大賑わいでした。やはり皆さんいつもとは違う雰囲気に興奮気味でした。

用意も整い、配り出すと手を叩いて喜ぶ姿も見られ皆さんの笑顔に、職員もつられて笑顔になるぐらいでした。中には「もつとちようだい」とおか



美味しそうですよ

わりをする方も見えませんでした。あまりの美味しさに配られた自分のものを勢い良く召し上がられ、隣の方に手を出される程でした。普段は食事をあまり召し上がられない方も、甘い物はお好きな様で完食されていました。皆さんにとっても喜んで頂けました。また次のスイーツバイキングでは、何を提供しようかと職員も楽しみにしています。

✿ **デイサービス麗楽荘**

○やっぱり外はいいね

看護師 池田 美江

初夏の風が心地よい六月、麗楽荘デイサービスでは「賀茂しようぶ園」に二週に渡ってバスハイクに出かけました。



皆さんで「ハイチーズ！」

天候も心配される中、雨は降らず楽しいバスハイクとなりました。菖蒲は一面満開、色々な色で品種もそれぞれに有りとてもきれいでした。

皆様、終始笑顔で「きれいだね」と、とても喜んでくださいました。冷たいお茶とお菓子を日陰にて頂きました。ある利用者様からは「こういうところで食べると格別においしいね」と言われ、喜んでもらえたことに職員も嬉しく思いました。



外で食べるのは格別

バスハイクで違った所へ出掛ける事に気分もリフレッシュされ、皆様の笑顔でまた来年も行けたら良いと思いました。

✿ **和光ハイム**

○お部屋探しは、新城市で

相談員 川上 裕之

水害から、はや一年。私は、あれから新しい部屋探しをしています。特に新城市内で、出来る事なら一軒家で古民家があればと思っています。探し求めている中で、とても素晴らしい家を何件か紹介しましょう。

一件目は、場所としてはちよつと難があります。が、周りの景色は素晴らしく、築三十年の二階建て。家族七人で暮らしてきましたが、最終的に母さんが残り、いよいよ出ることになりました。そこでどなたか入りませんかとの事。中のお部屋も大変綺麗ですし、大き

な丸太にガッチリ支えられています。この家、私としては交渉のうちの一つです。



築三十年の一軒家

そして二件目は、さらに上をいく築七十年。古民家風な家で、中に丸太がどっしり構えています。多少の修理が必要ですが、日曜大工で直せる程度です。自然の中で暮らすにはとても良い場所だと思います。皆さんも新城市に移住を考えてみませんか！

GHうらら

○輪投げ大会最高!

介護士 山本 泰裕

五月十八日に、新城小学校体育館にて開催された第九回輪投げ大会に参加いたしました。

今回は利用者様二名、介護職員二名で参加。会場に向かう途中、お昼ご飯を入念に選んで会場入りしました。

会場では、ボランティアの学生さんがテキパキと参加者の方々を、各々の試合会場の位置まで案内してくれていました。

また司会進行を務めるスタッフが率先して参加者の方達の音頭を取り、会場は熱気であふれていました。

私達のチームもかなり



試合で高得点を!

奮闘をしたのですが、残念ながら今一步の結果となりました。午前の部は終わり昼食の時間。会場に来るときに購入した美味しいお弁当を食し、至福の時を過ごすことが出来ました。

午後からは応援に入り、また楽しい時を過ごすことが出来ました。

今後も機会があればぜひ参加し、今度こそ上位入賞をめざしたいと思えます。

奇楽荘

○賀茂しよぶ園ドライブ

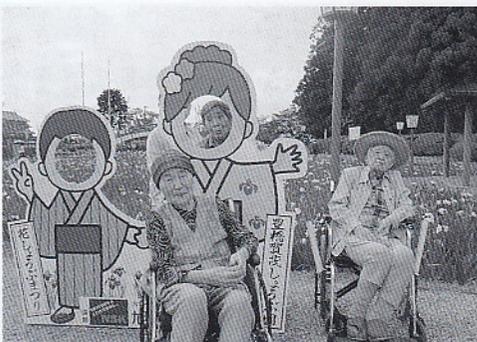
介護士副主任 小林 真紀

六月行事恒例の賀茂しよぶ園へドライブに出かけました。

私たちのユニットは二番目に出かけたので「出店はあるけど、クレープ屋と焼き芋屋だからいらないと言われたので、何にも買わなかったよ」との情報を得て、近くのコンビニでコーヒーを買って持って行きました。

コンビニコーヒーといえど、普段飲むインスタントコーヒーより熱々で香りもよく、喜んでみえました。

花は終わりがけで残念でしたが、介護施設からみえた方たちや遠足の保



外は気持ちいい～

育園児、一般のお客さんと、園内はとても賑やかでした。

いつもおとなしいYさんは上機嫌で、いろいろなお客さんに話しかけていました。そんな姿を見たことがなかったので、私たち職員もうれしかったです。

施設内で過ごすことが多いので、戸外に出かける機会を多く作って差しあげたいと思います。



○輪投げ大会に参加して

介護士 石橋 加奈子

五月十八日、新城小学校体育館で、認知症GH連絡協議会主催の東三河ブロック第九回輪投げ大会が開催されました。今回の参加は二十一施設、当法人からGHうららとともに参加しました。会場に到着した時には八割方のチームがすでに来ており、本番前の練習をしていて、会場が熱気に包まれています。私たちも本番用の台を使い、感触を確かめながら、ライバル達へアピールしました。予選から白熱した試合が繰り広げられ、私たちチームも何回かピンチにな

りながらも高得点で予選を通過し、午後からの決勝戦へ進むことが出来ました。午後の決戦に備えていざ腹ごしらえです！お昼はGHきららからの「じーばーガス」配達の手作り弁当を食べてパワーチャージ、決勝戦へ挑みました。決勝戦でも強豪チームに負けない接戦で見事準優勝!!来年は優勝出来るよう日頃から練習に励みます。



準優勝に輝きました

本部 日誌

令和6年5月

13日 第一次評価者研修(於 作業荘)

15日 庄内茶々研修(於 作業荘)

16日 第一次評価者研修(於 B.V.H)

17日 庄内茶々研修(於 麗楽荘)

20日 第一次評価者研修(於 作業荘)

22日 監事監査

29日 本部会議(新楽荘)

令和6年度第1回理事会(於 B.V.H)

令和6年6月

11日 おむつ研修(於 B.V.H)

19日 庄内茶々研修(於 作業荘)

21日 本部会議(新楽荘)

24日 庄内茶々研修(於 麗楽荘)

26日 おむつ研修(於 作業荘)

令和6年度第2回理事会、令和6年度定時評議員会(於 ホテルアークリッ シュ豊橋)

作楽 日誌

令和6年5月

4日 端午の節句

8日 中野地区民生委員定例会

10日 包括(於 中野地区市民館)

12日 福岡地区民生委員定例会

13日 包括(於 福岡地区市民館)

14日 給食会議

13日 広域的地域ケア会議

14日 包括(於 清水センター)

21日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副主任 於 清水センター))

23日 包括事業計画ヒアリング(オンライン)

28日 職種別会議(社会福祉士(有馬主任 大塚 於 豊橋市役所))

令和6年6月

3日 職員健診(於 T.S.K)

5日 宝陵高等学校介護実習(14日)

5日 中野地区民生委員定例会

7日 包括(於 中野地区市民館)

7日 福岡地区民生委員定例会

10日 包括(於 福岡地区市民館)

10日 宝陵高等学校介護実習(14日、D.S)

13日 給食会議

13日 寿司祭り

14日 社会福祉勉強会

16日 包括(於 あいトピア)

16日 父の日

17日 包括業務打合せ(オンライン)

18日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副主任 於 清水センター))

20日 庄内喫茶(本館)

21日 庄内喫茶(新館)

24日 中野デンタルクリニック歯科衛生士実習(26日)

25日 職種別会議(社会福祉士(有馬主任 大塚 於 豊橋市役所))

27日 職種別会議(保健師(鈴木 於 清水センター))

27日 連絡会議

27日 出前講座

美光ハイム日誌

令和6年5月

2日 茶道クラブ

4日 端午の節句

5日 カラオケクラブ(14・19・28日)

8日 書道クラブ

12日 みんなで歌う会

16日 美光教室

21日 華道クラブ

21日 健康体操クラブ

26日 みんなで歌う会

27日 定例会

健康チェック

令和 6 年 6 月

- 2日 カラオケクラブ(11.16.25日)
- 6日 茶道クラブ
- 9日 みんなで歌う会
- 12日 書道クラブ
- 16日 バスハイイク(喫茶店)
- 18日 父の日
- 18日 健康体操クラブ
- 20日 華道クラブ
- 21日 美光教室
- 23日 みんなで歌う会
- 24日 定例会
- 健康チェック

倶楽荘日誌

令和 6 年 5 月

- 1日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
 - 8日 誕生日会
 - 14日 運営推進会議
 - 24日 訪問理美容(きれいや)
 - 25日 倶楽荘連絡会議
- 令和 6 年 6 月
- 1日 外出行事(賀茂しようぶ園)
 - 5日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
 - 19日 イベントランチ
 - 27日 訪問理美容(きれいや)
 - 28日 倶楽荘連絡会議

GTHKUSJ日誌

令和 6 年 5 月

- 1日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
 - 10日 お菓子作り
 - 14日 運営推進会議
 - 24日 訪問理美容(きれいや)
 - 25日 倶楽荘連絡会議
- 令和 6 年 6 月
- 1日 外出行事(賀茂しようぶ園)
 - 5日 移動スーパ―買物(毎週水曜日)
 - 26日 誕生日会
 - 27日 訪問理美容(きれいや)
 - 28日 倶楽荘連絡会議

斯楽荘日誌

令和 6 年 5 月

- 6日 連絡会議
 - 10日 運営推進会議
 - 23日 作業荘連絡会議
 - 29日 賀茂しようぶ園外出イベント
- 令和 6 年 6 月
- 10日 連絡会議
 - 13日 ユニトリリーダー会議
 - 26日 外出イベント(於 豊橋のんぼいパーク)
 - 27日 作業荘連絡会議
 - ユニット誕生日会

ベルヴェーハイツ日誌

令和 6 年 5 月

- 7日 職種別会議(主任ケアマネ)堀内主任
 - 9日 数井 オンライン
 - 9日 茶話会(ライブポート)
 - 10日 アクアホーム孤口内覧会
 - 13日 運営推進会議(真寿苑)
 - 16日 豊橋看護学校学生実習(17日)
 - 17日 お茶会(2階)
 - 18日 お茶会(3階)
 - 19日 誕生日会(3階)
 - 20日 湯谷温泉フェスタ(25日)
 - 21日 職種別会議(保健師)(山崎 於 あいトピア)
 - 26日 誕生日会(2階)
 - 28日 職種別会議(社会福祉士)菅沼副主任
 - 30日 包括地域ケア会議(於 吉田方生涯学習センター)
- 令和 6 年 6 月
- 6日 バスハイイク(於 豊橋美術館)
 - 包括地域ケア会議(於 吉田方生涯学習センター)
 - 11日 職種別会議(主任ケアマネ)堀内主任
 - 13日 数井 オンライン
 - 13日 茶話会(オンライン)

食とお口の健康講座(アースサポート)

- 17日 業務打ち合わせ会(オンライン)
- 20日 包括高齢者セミナー(於 生涯学習センター)
- 22日 誕生日会(2F・3F)
- 24日 湯谷温泉フェスタ(29日)
- 25日 職種別会議(社会福祉士)菅沼副主任
- 職種別会議(保健師)(山崎 於 あいトピア)
- 27日 包括食とお口の健康講座(於 生涯学習センター)

DSC吉かわ日誌

令和 6 年 5 月

- 4日 季節の花週間(高瀬湯)10日)
 - 柏餅提供
 - 11日 手作りカーネーション
 - 13日 芸能慰問(金田ひよこ様)
 - 14日 防災委員会
 - 18日 感染対策委員会
 - 傾聴慰問(原田様)
 - 虐待防止委員会
 - 20日 BCP委員会
 - 21日 習字教室(佐藤征子講師)
 - 24日 ミーティング
 - 25日 研修(倫理及び法令順守)「接遇」主任
- 令和 6 年 6 月
- 10日 季節の花週間(15日)
 - 14日 芸能慰問(金田ひよこ様)
 - 15日 お楽しみ会(笑和写真館ほか)
 - 17日 傾聴慰問(原田様)
 - 虐待防止委員会
 - 18日 防災委員会
 - 19日 感染対策委員会
 - 22日 BCP委員会
 - ミーティング
 - 研修(感染症・食中毒の予防と蔓延対策)「感染対策委員会」
 - 28日 習字教室(佐藤征子講師)

麗楽荘日誌

令和 6 年 5 月

- 1日 葛湯(4日)
 - 5日 端午の節句
 - 5日 移動販売(シャローム)
 - 7日 書道クラブ(加藤美代子講師)
 - 8日 給食会議
 - 14日 移動販売(もっくる新城)(28日)
 - 15日 寿司祭り
 - 16日 生け花クラブ(加藤温暉講師)
 - 17日 連絡会議(入所判定会議)
 - 18日 感染症委員会(社内研修)「口腔ケアについて」(山本紀子講師)
 - 20日 誕生日献立
 - 21日 ボランティア慰問(はぐるまの会)
 - 25日 スイーツバイキング
 - 27日 社内研修(接遇について)「鈴木荘長講師」
- 令和 6 年 6 月
- 春の外周清掃(29日)
 - 3日 宝陵高校介護実習(4名、14日)
 - 4日 移動販売(シャローム)
 - 5日 書道クラブ(加藤美代子講師)
 - 10日 入所者健康診断(28日)
 - 11日 給食会議
 - 13日 移動販売(もっくる新城)(25日)
 - 13日 寿司祭り
 - 17日 中部ビューティデザイナーズ(2名、19日)
 - 18日 ボランティア慰問(はぐるまの会)
 - 20日 生け花クラブ(加藤温暉講師)



- 21日 連絡会議・入所判定会議
- 22日 身体拘束廃止委員会荘内研修
- 24日 中部ビューティデザイン専門学校レッ
- 25日 シ臨床実習(2名、26日)
- 26日 誕生日献立
運動会

和光ハイム日誌

令和6年5月

- 1日 和の会
- 2日 体操教室(今泉勝代講師)
- 3日 端午の節句
- 8日 書道教室(加藤美代子講師)
- 9日 五平餅作り
- 16日 生花教室(加藤温瞳講師)
- 21日 体操教室(今泉勝代講師)
- 21日 バスハイク(29・30日)

令和6年6月

- 3日 和の会
- 5日 書道教室(加藤美代子講師)
- 6日 親睦会(はま寿司)
- 12日 体操教室(今泉勝代講師)
- 12日 訪問リハビリ
- 20日 生花教室(加藤温瞳講師)
- 26日 体操教室(今泉勝代講師)
- 26日 訪問リハビリ

職員募集中

- ◎ 介護士・看護師
- ◎ 運転手・清掃員
- ◎ 勤務地 豊橋・新城
- ◎ 正職員・パート

職場見学・体験受付中

本部総務 担当 青山
☎(0532)48-5115

GHIJ日誌

令和6年5月

- 8日 イベントランチ
- 10日 柏餅作り
- 11日 入居者誕生日会
運営推進会議
- 17日 イベントランチ(於 東栄町)
- 18日 輪投げ大会(於 新城小学校)
- 28日 ドライブ(於 道の駅)
- 30日 バスハイク(於 賀茂しようぶ園)

令和6年6月

- 4日 ドライブ(於 道の駅)
- 5日 誕生日会
- 8日 バスハイク(於 賀茂しようぶ園 6日)
- 8日 喫茶店外出
- 9日 イベントランチ
- 10日 宝陵高校介護実習(2名、14日)
- 20日 誕生日会
- 21日 ドライブ・イベントランチ

奇楽荘日誌

令和6年5月

- 4日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
- 5日 長篠祭り(医王寺)
- 5日 端午の節句を祝う会
- 15日 寿司祭り
- 16日 誕生日会
- 26日 認知症カフェ(於 GHIJから)

令和6年6月

- 1日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
- 3日 バスハイク(於 賀茂しようぶ園、4日)
- 20日 誕生日会

GHIJ日誌

令和6年5月

- 3日 クレマチス観賞(23日)
- 4日 砥鹿神社祭礼
- 5日 長篠台戦のぼり祭り
- 6日 端午の節句おやつ作り
- 7日 訪問診療(宇利)

- 9日 訪問診療(吉祥)
- 17日 誕生日外出
- 18日 輪投げ大会(於 新城小学校)
- 20日 バスハイク(於 賀茂しようぶ園、4日)
- 26日 俺ん家食堂
- 29日 ユニット会議(吉祥)
- 31日 ユニット会議(宇利)
- 令和6年6月
- 4日 訪問診療(宇利)
- 4日 吉祥寿司祭り外出
- 6日 訪問診療(吉祥)
- 6日 誕生日会・歓迎会
- 8日 ハンドベル教室
- 10日 ジャが芋掘り
- 12日 宇利の寿司祭り
- 23日 俺ん家食堂
- 23日 ソレイユコンサート(於 新城文化会館)
- 24日 ユニット会議(吉祥)
- 27日 ユニット会議(宇利)
- 28日 和菓子作り
- 29日 グラウンドゴルフ大会(於 ふるさと会館)

作業荘グループ・BVHグループ・豊橋荘グループ

施設概要・ブログ等を公開

UD FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

VEGETABLE OIL INK
環境にやさしい
植物油インキを
使用しています。

編集後記

およそ3兆円を超える規模を投じ、定額減税が先月から始まった。物価高騰に苦しむ家計を支援するため、景気刺激などの観点から還元する制度ではあるが、小手先だけの恩恵と言わんばかりの違和感しか無いのは私だけだろうか。また企業側に減税額を給与明細に明記するように義務付けるなど、既に事務負担が重くのしかかっており、迷惑行為に等しい限りである。

今年度の介護報酬改定では利用者のケアの質の確保、業務改善や効率化を図る目的として生産性向上の取り組みが義務付けられている。スマートに成果が出れば誰でも納得できる施策であり、現場のモチベーションアップに繋がる。果たして国民のモチベーションはこの減税でどれほどアップするだろうか？ (H・K)