

令和6年度一誠福祉会「事業計画」

社会福祉法人一誠福祉会 本部長 後藤英夫

今年2月1日の日本の

業所を離れています。

総人口は1億2400万人弱となっています。前年と比べると64万人減（最新のデータでは85万人減）、前年比率0.51%減です。このまま推移してきますと2046年に1億人を切り、2055年には9000万人になると推計されています。

少子高齢化もまだまだ進み高齢者の比率も高く労働者不足が顕著になっています。特にマンパワーに頼る高齢者介護施設の運営は人手不足が続いている。これがサービスの質の低下や加重労働が重なり多くの介護従事者が事

人弱となっています。前年と比べると64万人減（最新のデータでは85万人減）、前年比率0.51%減です。このまま推移してきますと2046年に1億人を切り、2055年には9000万人になると推計されています。

2024年度は介護報酬改定の年です。厚生労働省によると、本年度プラス1.59%の介護報酬を改定いたしました。そのうち0.98%は介護職員の処遇改善分で、介護従事者の給与アップに特化した改定となつております。さらに本年6月からは、現行の「処遇改善金・特定処遇金・処遇支援金」が一つにまとめられ新計算として【介護職員等処遇改善金】が設けられることになりました。介護

事業計画概要

昨年度は、コロナウイルス感染区分が5類に緩和されました。引き続き柔軟に規制を行なが

ら事業を行つて参ります。また原油・物価・光熱水費の高騰で経費が増大し、経営は厳しい状況になつています。そのような中、子育てをしながら働くことができる環境整備、定年後の再雇用制度の促進、人材育成、キャリアアップ制度の整備、介護口ボ

言われていますが、今回の介護報酬改定と新処遇改善金によって、介護従事者の確保が進んでいくことに期待いたします。以下は、理事会・評議員会で承認された事業計画の概要でございます。

【事業計画概要】

昨年度は、コロナウイルス感染区分が5類に緩和されました。引き続き柔軟に規制を行ながら事業を行つて参ります。また原油・物価・光熱水費の高騰で経費が増大し、経営は厳しい状況になつています。そのような中、子育てをしながら働くことができる環境整備、定年後の再雇用制度の促進、人材育成、キャリアアップ制度の整備、介護口ボ

(3) 令和6年5月10日

作 樂

隨想

退職記念の旅

社会福祉法人一誠福祉会評議員三宅唯夫

今年の一月の誕生日で七十五歳となり、今まで自分で決めていた定年で退職しました（歯科往診はしばらく続けます）そして、その退職記念として三月に由布院温泉へ二泊三日で行つてきました。

昭和五十二年に歯科医院を開業して、四十六年間診療を頑張ってきて、在職中はなかなか時間が取れず、のんびり旅行にも行けなかつたのですが、幸い息子達が後を継いでくれたので安心して退職する事が出来、時間も出来ました。

退職記念旅行はどこに行こうかと妻と相談したところ、最近人気のある温泉地ということで、由布院に決まりました。

一日目、新幹線で博多まで行き、そこで乗り換えをして由布院に昼過ぎに着きました。着いてまず驚いた事は人の多い事、特に若い人、そして聞こえてくるのは殆ど日本語以外の言葉です。町の中をブラブラしながら四時頃ホテル到着。ここは一万坪の敷地にわずか二十室が配置され、自然の中に部屋がある感じで落ち着きました。夕食前にホテル内散策、昼間は喫茶、夕方からはBARに変わった茶房に行きました。雰囲気も落ち着いていて良かつたし、オーディオ設備も素晴らしいかった。マッキントッシュのプリアンプにラック・スキットの球管アンプを繋ぎ、スピーカーはイギリスの直径七十二センチの巨大なホーンが特徴の蓄音機で楽しみました。電気的増幅をしていない音を初めて聴きました。スタッフの方が

「ボーンに頭を突っ込んで聴いてみて下さい」と言わされました。いずれも四、五十年前の銘品です。BGMとして小音量で鳴らしていました。何かもったいない感じがしました。ホテルの創業者が音楽好きで、それが未だに受け継がれてきていました。着いてまず驚いた事は人の多い事、特に若い人、そして聞こえてくるのは殆ど日本語以外の言葉です。町の中をブラブラしながら四時頃ホテル到着。ここは一万坪の敷地にわずか二十室が配置され、自然の中に部屋がある感じで落ち着きました。夕食前にホテル内散策、昼間は喫茶、夕方からはBARに変わった茶房に行きました。雰囲気も落ち着いていて良かつたし、オーディオ設備も素晴らしいかった。マッキントッシュのプリアンプにラック・スキットの球管アンプを繋ぎ、スピーカーはイギリスの直径七十二センチの巨大なホーンが特徴の蓄音機で楽しみました。電気的増幅をしていない音を初めて聴きました。スタッフの方が

「ボーンに頭を突っ込んで聴いてみて下さい」と言わされました。何と、「ボレロ」を作曲したラヴェル本人が指揮をしました。調べてみると作曲したのは今から九十六年前の一九二八年でした。その時と同じ空気の振動を感じる事が出来、貴重な体験をしました。温泉も素晴らしく、大浴場はもとより部屋付きの露天風呂もずっと温泉が掛け流しで湯量の多さに驚きました。

今回は人生のひと区切りの旅行という事もあり、非常にのんびり出来ました。そして、今まで私を支えていた方々に感謝し、またこれからも今まで以上に宜しくお願ひ致したいと思います。

令和六年度 人事異動ご挨拶

令和六年三月十三日、第五回理事会で選任されました、新年度の施設長等の人事異動につきましては左記のとおりです。

記

白 井 覚

法人本部 業推部長

森 幹 登

美光ハイム ハウス長

鈴 木 由 加 里

特養作楽荘 副荘長

鈴 木 良 幸

特養斯樂荘 副荘長

老 健 B V H

事務次長

松 下 拓 郎

副荘長

法 人 本 部

業務推進部長 **白 井 覚**

私は、平成十二年四月に

特養麗樂荘介護士として入職。介護士として学び、その後、相談員業務、包括業務、副荘長業務を経験させていただきました。しかし、まだまだ未熟な面が多くあります。今なお研鑽中の身です。

そんな自分に大役をお声がけいただきました。初めての部署であり、その責任の重さを痛感しております。業務内容としましては、本部業務を学ぶことはもちろん、法人全体の稼働率向上につなげるための営業活動を主軸におこなっていくことをと伺いました。営業活動につきましては、包括業務を経験した中で他居宅介護支援事業所、病院相談員等と関わることがありましたので、その経験が活かせればと思います。施設入所の促進だけでなく、在宅サービスの紹介を少しでも多くいただけるように居宅介護

支援事業所、通所介護、短期入所等とも情報共有をしていければと思います。ご迷惑をお掛けすることがあるかもしれません、利用者様、職員の方等の力になれるように努めてまいります。

弱きものは淘汰されるこの福祉業界の中で「生き残化のある幕開けの年です。弱きものには淘汰されるためにには何をすべきか」を日々模索しながら、一つでも多くの入居者の笑顔を絶やすことのない『明るいケアハウス』を目指んで参りたいと思つております。

**美光ハイム
ハウス長 森 幹 登**

作楽荘グループは十四年ぶりの配属です。私はまだ一誠福祉会に作楽荘しか存在しなかつた平成七年より当法人一筋、二十九年目となります。麗樂荘やベルヴューハイツを始め多種多様な施設をいろいろ経験させていただきましたが、久しぶりの作楽荘グループで今回は初めての施設の長であります。重責に押しつぶさります。重責に押しつぶされそうになりつつも仰せつかつた事は期待されているので、その経験が活かせばと思います。施設入所の促進だけでなく、在宅サービスの紹介を少しでも多くいただけのように居宅介護

**特養作楽荘
副荘長 鈴木 由 加 里**

美光ハイムハウス長から作楽荘副荘長兼、斯樂荘荘長を拝命致しました。

これまでに介護職・相談員・施設ケアマネの職に就いていた経験を活かし、職員の声に耳を傾け、少しで自分を鼓舞して邁進して

いく所存です。

今年度は厚生労働省が公示した介護報酬改定や処遇改善加算の改訂率の外枠としての一本化等の大幅な変化のある幕開けの年です。弱きものは淘汰されるこの福祉業界の中で「生き残化のある幕開けの年です。弱きものには淘汰されるためにには何をすべきか」を日々模索しながら、一つでも多くの入居者の笑顔を絶やすことのない『明るいケアハウス』を目指んで参りたいと思つております。

者様やご家族様に安心して過ごしていただける施設づくりの手助けができるたらと考えております。

これからは時代の流れに沿つた人材確保や育成、業務の透明化、効率化が一層必要になると思いますので、硬くなつた頭ではあります、情報収集と学びに務め、少しでも法人のお役に立てるよう、気力を奮い起こし、生産性の向上につなげる所存です。

近年は物価高騰もあり、介護現場を取り巻く状況は厳しいものがありますが、皆様のご指導をいただき、目配り気配りを心に留め、職務に邁進していきたいと存じます。

老健ベルヴューハイツ

事務次長 鈴木 良幸

だきましたが、事務次長というポジションは入社以降で最大のチャレンジとなります。最初に話を受けた時は「やるぞ!」という気持ちよりも不安しかありませんでした。それはきっと介護士主任として管理者の背中を見ていたからだと思います。「あそこは大変だぞ」と、ここ二年間一緒に仕事をした率直な気持ちでした。

すぐには決断できませんでしたが、何度も巡ってくるポストではないこと、新しいことをするにはなるべく若いうちに経験しておきたいの二点が不安だった気持ちを超えてきました。ポストが埋まってしまえば数年はチャンスがありません。運も必要です。

年齢には逆らえません。トレーニングで向上、維持できる力はありますが基本

要介護者は増え続け、介護する扱い手が少なくなります。現状維持ではどこかで限界がきます。全ての職員でアイデアを出し合い困難な問題に立ち向かっています。「あそこは大変だぞ」と、ここ二年間一緒に仕事をした率直な気持ちでした。

特養斯樂莊

副荘長 松下 拓郎

的には衰えてしまいます。一日でも早く経験することで壁を乗り越えやすいと考えています。

要介護者は増え続け、介護する扱い手が少なくなります。現状維持ではどこかで限界がきます。全ての職員でアイデアを出し合い困難な問題に立ち向かっています。「あそこは大変だぞ」と、ここ二年間一緒に仕事をした率直な気持ちでした。

二十五年間勤務した新城の麗樂莊を離れ、この四月より斯樂莊の副荘長を務めさせていただく事になりました。

働き慣れた新城を離れる寂しさや、介護の現場一筋であつた為、副荘長という職責の重さを実感している毎日ですが、通勤時に広がる柿畠などの石巻地区の長閑な景色や、職員や入所者

の皆様の優しさに元気を頂いております。

さて現在、人員不足や、物価の上昇などが介護施設の経営に大きな影響を与えております。その厳しい社会情勢の中で重要なのは、もちろん直接利益に響いてくる利用度ではありますが、今後もこの社会を生き残るために、社会福祉法人の公益性・公共性をもう一度見直す必要があるのではないかと考えております。

ここ斯樂莊の地域密着型介護福祉施設という特色を活かし、施設という枠組みにこだわらず、地域交流はもちろん地域が抱えている問題などにも積極的にかかわる事で地域に必要とされる、地域に根付いた施設になることが目標であります。

今後も皆様の期待に応えられるよう精進してまいります。

河原元常務理事様ご逝去

アイエス社労士事務所 所長 伊 藤 悟

去る令和六年三月二十九日に、当法人の元常務理事でご尽力頂いた河原慶和様がご逝去されました。享年八十三歳であらわれました。ここにご逝去を悼み、謹んでお悔やみ申しあげますとともに、心からご冥福をお祈り致します。

河原様は、当法人の設立当初から法人運営や基盤づくり、生成発展等にご尽力を頂いた方です。小職と河原様との出会いは、まだ私が弱冠二十三歳の時でした。サラリーマン時代に河原様が経営する会社を営業で訪れたことがきっかけです。そ

こで、高校の先輩後輩ということがわかり意気投合し、その場は和やかな雰囲気でした。ただ、タバコが凄かったです。ヘビースモーカー？ だつたのではないかと思います。その一年後くらいに突然ご連絡を頂き、「私がお世話になつてゐる法人の労務管理のこと」で理事長が会つてくれる。そうだから四月〇日に来て下さい」とお声がけを頂きました。これが今、私が一誠福社会様にお世話になりました。本当にこの世での充実した人生を送られたのだと感じています。ご縁のきつかけを下さった大恩人である河原様、そ

れをやめるか命を諦めるかどちらかにしろと言われ、僕はタバコを止めることにしたよ」という発言をお聞きしたことを記憶しています。その後びたつとタバコを止められました。すごい意志の強さだと感心しました。

といいますか、命を大切にされたのでしょうか。その後お元気でお過ごしになり、天寿を全うされました。本当にこの世での充実した人生を送られたのだと感じています。ご縁のきつかけを下さった大恩人である河原様、そ

れ市民病院に入院されたことがありました。お見舞いにお伺いした折、「ドクターから、タバコをやめるか命を諦めるかどちらかにしろと言わ



創立25周年で早川元豊橋市長と(写真左)

河原慶和様歴

昭和62年7月29日

法人設立当初理事就任

平成5年4月1日

後援会理事就任

平成5年6月1日

理事兼評議員就任

平成12年4月1日

常務理事就任

平成29年4月1日

評議員辞任

平成29年6月10日

理事辞任

入社式

総務部長 青山 勉

入社式

令和六年度一誠福祉会
入社式・辞令交付式が、
四月一日、タキカワ整形
外科クリニックにて三十
三名参列のもと、厳かに
執り行われました。

最初に理事長から新入
職員、また異動する職員
に向け挨拶がありました。
この病院から「ノーマラ
イゼーション」旗印に介
護の世界に飛び込み、そ
の第一号施設が昭和六十
三年に開設した作楽荘で
あることなど、法人の成
り立ちを話された後、自
分の家族を、胸を張つて
入れることができる施設
づくりを目指すこと、自



立派にお役を果たしました

こと、そして、報連相を行ふことと教示がありました。次いで、役職者・役職昇級者・新入職員・一般職員に対し、辞令の交付があり、最後に新入職員の酒井優斗くんが代表して、「誓いの言葉」を読み上げ、式典は無事終了いたしました。

一片一片の花びらが舞う季節、ぜひ一人一人咲き誇つて下さい。

先代の故滝川一興会長がこの病院から「ノーマライゼーション」旗印に介護の世界に飛び込み、その第一号施設が昭和六十一年に開設した作楽荘であることなど、法人の成り立ちを話された後、自分の家族を、胸を張つて入れることができる施設づくりを目指すこと、自

四月一日に行われた入社式及び辞令交付式に出席いたしました。辞令を拝受後、新入職員の代表として「誓いの言葉」を述べさせていただき、改めて当法人の理念の「ノーマライゼーション」を心に留め、一誠福祉会の一員としての自覚を持ち、精一杯利用者様・法人・社会に貢献していくことを願いました。

さて、私が介護・福祉の道に興味を持つたのは、昔から掃除や洗濯などの家事や人助け、ボランティアを好んで行つてきましたから、中学の時に親や先生より福祉系の高校

利用者様に寄り添つて特別養護老人ホーム麗楽荘
介護士 酒井 優斗

を勧められたことがきっかけでした。

高校に入つてからは実習続きで、途中辛くなり、

辞めてしまつたくなる時もありましたが、明るい先輩達のお陰で乗り越えることができました。実習ではマスクをしていたこともあり、感情表現が乏しくなる為、利用者様に寄り添うことを意識して行つていきました。その他にも実習で学んだ事を活かし、私に任された業務を精一杯行つていこうと思います。

未熟な点は沢山あります
が、どうぞ宜しくお願
いいたします。



職員研修

尊重する姿勢で

特別養護老人ホーム作楽荘
介護士 館川 歩美

三月二十・二十一日の二日間、入社して一年未満の職員を対象とした研修が作楽荘で開催されました。

法人の理念である「ノーマライゼーション」の実践とは、高齢者の方も障害があつても全員が同じように共生できる社会を作ろうということ。介護を必要とする方であつても、自分が望むように生活を送りたいということを理解できました。

日々入所者様の状況が変化していく上で、一人一人を把握するために、他職員の方と情報共有や報告・連絡・相談を行う

こと。そして、リハビリや看護師の方など他職種の方と連携することで、より良いケアに繋がることを学びました。

虐待防止・身体拘束の講義では、スピーチロツクをしてしまうことで、

ストレスに繋がり、行動意欲やADLの低下が進行するとの説明があり、多忙な時に「ちょっと待つて」と言いがちなので、自分も気を付けていきた

いです。制止をしないように入所者様を一人の人間として尊重する姿勢で声かけをしていきたいです。入社して約半年弱経過し、働き方の姿勢などこの講義で再認識をし、それを忘れないように今後も業務に取り組んでいきたいです。

また、排泄介助の実技

基本に立ち返り

特別養護老人ホーム麗楽荘
介護士 杉崎 友亮

研修は二日間、十四の講義・実技が内・外部講師陣により行われました。

内容としては、法人組織の構成や各職種の役割、

そして実技を通して排泄介助、移乗など多岐にわたり講義が行なわれました。

今回の講義を通して、介護士として丁寧なケアが大切であると改めて認識しました。入所者様の想いや出来る事を理解し、相手の尊厳を配慮した一人ひとりにあつたケアを行い「その人らしい生活」が出来るよう努めています。

演習で、漏れる事を意識し過ぎてオムツをきつくり留めてしまうと、圧迫を感じ、睡眠の質等に影響を与えてしまう可能性があることを学びました。基本的に立ち返り挨拶や丁寧な介護が出来るように心がけ、常に学ぶ姿勢を忘れずに頑張っていこうと思います。



滝川一亮理事長挨拶



フレイル予防の料理教室

特別養護老人ホーム作楽荘 管理栄養士 檜木祐紀

三月二十一日に南陽地区市民館の調理室をお借りして料理教室を開催しました。

参加者は地域住民の方二名、美光ハイム入居者様四名。講師として私と包括職員二名の計九名で行いました。

高齢になり、柔らかい食べ物を中心に食べていいと嘗み応えのある食材を取り入れると良いと言われています。

調理したメニューは、食べ物がさらに嘗みづらくなります。その結果、食への欲求・関心が減少し、食べられる物が偏り、低栄養に繋がってしまいます。今回はフレイルの中でも口腔機能が低下してしまうオーラルフレイルの予防を意識し、少し



楽しく調理しましょう

嘗み応えのある食材を使用して作り方の解説を交

えながら皆様で料理を作りました。オーラルフレイルの予防の為には、すごく固い食べ物を食べる必要はなく、普段の食事の中に少し嘗み応えのある食材を取り入れると良いと言われています。

筑前煮は嘗み応えのある蓮根等の根菜が入っています。今回、家庭では手間のかかるかつおと昆布のだしも挑戦しました。だしをきちんと取ると、食材が一層美味しくなります。切干大根サラダは、水で戻した切干大根と切った具材・調味料を合わせれば完成。サラダにすると歯応えが良く、火も使わないのでもう一品副菜を作りたい時にもおすすめです。十八穀ご飯は、もちもちとして嘗み応えがあり、自然と飲み込むまでに咀嚼回数が増え、食物纖維も豊富です。

构筑前煮・切干大根サラダ・マッシュマロヨーグルトムースの三品。十八穀ご飯と味噌汁も準備しました。

シユマロムースは、嘗み応えのある食材は使用していないませんが、とても簡単に作れるデザートです。



上手に出来上がりました

初めての料理教室で至らない点もありましたが、参加者の方からは「とても美味しいかった」「次回があれば参加したい」という嬉しいお声もいただき、開催して良かったと思いました。

次回も皆様が参加したく思えるような料理教室を企画したいです。

新入職員紹介

(令和6年1月～3月)

今後ともよろしくお願ひします！

- ① 趣味・特技 ② 好きな食べ物 ③ 今はまっていること
- ④ 最近嬉しかったこと ⑤ 今の仕事で頑張っていること



高岸京子さん

老人保健施設 ペルヴューハイツ

看護師 正職員

令和6年2月1日入職

- ① 映画鑑賞・旅行
- ② 甘いもの
- ③ パン屋さん巡り
- ④ 入居者様の笑顔が見られたとき。
- ⑤ 入居者様の顔と名前、特徴を早く覚えるようにしたいです。



米村麻衣子さん

老人保健施設 ペルヴューハイツ

介護士 正職員

令和6年2月1日入職

- ① ペットのメダカを愛でること
- ② チョコレート・肉
- ③ 昔のドラマのDVD鑑賞
- ④ ペットのメダカが全匹冬を越せたこと。
- ⑤ 入所者様が過ごしやすく過ごせるよう、寄り添っていきたいです。



金子まなみさん

デイサービスセンター 吉かわ

看護師 準職員

令和6年3月1日入職

- ① 断捨離・片付け
- ② えび・ホタテ・アボガド
- ③ 娘のアリキュア・ディズニーフィンセスのグッズを探すこと。
- ④ 葦を替えたら、今年は花粉症の症状が軽いこと。
- ⑤ 利用者様の家までの道を覚えること。安全運転に努めています。



池田美江さん

デイサービスセンター 麗楽荘

看護師 正職員

令和6年3月14日入職

- ① カラオケ
- ② ラーメン・焼肉
- ③ ユーチューブ鑑賞
- ④ デイサービス利用者様から名前を呼ばれたこと。
- ⑤ デイサービス利用者様の数が多くて、なかなか名前と顔が覚えられませんが、日に何人と決めて、覚えられるようにしています。


**作
樂
莊**

施設だより
○荘内感染症研修

看護師副主任 阿部 里美

三月二十九日、荘内研修を実施しました。

コロナ感染症が流行してから約四年、世間では緩和傾向にあります。しかし、高齢者施設においては、感染が蔓延してしまった。恐れがあるため対策を怠ることはできません。

今回の研修では①感染状況での対応②換気方法③ゾーニングの方法は適切?といった視点から、感染が起こった場合を想定し理解度を深めました。

防疫は容易ではありません。職員一人一人が自覚と責任を持ち、意識し



ガウンテクの実技

今後も各部署で情報を共有し、職員全員が感染対策のプロフェッショナルであり続けられるよう教育していくたいです。

今後も各部署で情報を共有し、職員全員が感染対策のプロフェッショナルであり続けられるよう教育していくたいです。

今回導入を決めた経緯は、一人暮らしで買い物に行けない方やお店が自宅から遠い場所にある方に対し、買物をして頂きたいとの思いからです。両手いっぱいに商品を抱えている方、お弁当を夕食時に召し上がるため購入された方もいました。また、愛しの奥様に寄り添つたサービスを提供していきたいです。

滞在時間三十分钟の間に利用者様約二十名を誘導しないといけない為、ゆっくりと商品を選んでいただけができないと

された方とそれぞれ楽しまれていました。一番印象に残っている方は、苺を購入された方で、職員

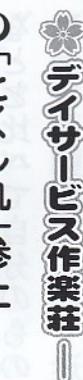
「とくし丸」が「トクトクトークシマル♪」というテーマ曲とともに、軽自動車いっぱいにお菓子・お惣菜・果物等の食品を積んで作楽荘に販売にきました。

が「美味しそうな苺を購入しましたね」と話すと「もう食べた」と驚愕発言をされていました。



○「とくし丸」参上

介護士 金田 智


デイサービス作楽荘

まれていました。一番印象に残っている方は、苺を購入された方で、職員

○花見茶会

美光ハイム

介護士 菅沼 昌子

三月二十七日は花見茶会でした。前日の大雨で、開催できるか心配していましたが、そんな心配をよそに当日は晴れました。しかし肌寒さもあり、桜の蕾もまだまだ硬く、集会室で桜の映像を鑑賞しながらお茶とお菓子を嗜むこととなりました。

昨年の花見茶会を思い起ことすと、桜も咲き誇り、ちらほらと花びらも散り始め、ピンク色のジュー

タンの作成が始まろうとしている頃でした。そんな中でのお茶とお菓子の美味しかったこと。



味覚で春を感じます

お菓子が運ばれてきました。黒文字で切っていただけです。そこへタイミングよく、お抹茶が点てられてきて一服頂戴します。

お花見はすっかり忘れて「花より団子」の気分です。「美味しかったね」「一週間後には本物の桜見られるといいね」「この桜はすごくきれいだから楽しみ」と、また、一つ楽しみが増えたようです。

○新生活ほろ苦スタート

俱楽荘

介護士 木村 久美

四月は入学シーズン、私も長年勤めたデイサービスから俱楽荘に異動となり新生活を始めるようになりました。同じ介護施設ではお仕事の内容は全く異なるものだと覺悟をしていましたが、相当考えが甘かったと痛感しました。

初日で腰を痛め、二日

目で足を痛め、一週間を終える頃には全身の筋肉痛に悲鳴を上げる始末。さらに、先輩方の移乗介助、食事介助、排泄介助などと比べて自分のものは全ての動作において迷

いや無駄が多く、上手く出来ない自分が情けないやら怒れるやら…デイサービス勤務で築き上げた瞬間でした。

こんな初心者丸出しの私ですが、とにかく真面目で粘り強いのが持ち味。先輩方のように介護業務をスマートにこなして、入居者様に快適に過ごしていただくことを短期目標にして、日々精進していきたいと思つております。



これは誰のおかずかな…?

○新しい環境になつて

介護士 本田 美由紀

今年は、二月・三月に寒い日が続いた為、桜の開花が四月に入つてからとなりました。桜の開花と共に、長年お世話になつた老人保健施設ベルヴューハイツからグループホームくららに異動になりました。

出来ればと、頭を切り替え奮闘中です。



食べる幸せを感じて

グループホームは自立度の高い利用者様の割合が多く、老健とは違い、トイレ誘導も入浴介助も利用者様ご本人の出来る事が多くてびっくりしました。ついでこちらのペースで援助しがちになってしまいますが、相手に合わせ、残存機能が活かせるようなサポートが

グループホームの食事は、介護士が買い物に行って調理をします。食事を作ることが好きな私は一番楽しい時間となっています。調理した食事を利用者様が「美味しかったよ」と言ってくれる事が、今の私の働く原動力になっています。

これからも皆さんに喜んでもらえる介護を目指して行きたいと思います。

○もう少しで一年

介護士 外狩 頌太

昨年の七月、通年と違つた時期での異動に「なぜ僕なんだ? 悪いことしたつけ?」とよくわからぬ反省をしながら斯楽荘へ来たことを今まで思い出すことがあります。

分にとつてワンユニットの少人数…、とても驚きました。

大規模の施設とは違い一日の時間がゆっくりと進む気がします。以前は仕事に追われてしまい、なかなか入居者様と関わることが出来ませんでしたが、今では一人一人ゆっくりと関わることができ、今まで以上に介護について深く考える機会が多くなりました。

今まで作楽荘・ベルヴューハイツと大規模の施設ばかりで働いていた自分にとって、小規模ユニット型の特養は驚きの連続でした。

ユニットでの生活なので担当する入居者様が少ない。当たり前かもしれない。当たり前かもしれませんが少し前までワンフロア五十人の入居者様と一緒に過ごしていた自

からない事が多かつた昨年、職員・入居者様の皆様が優しく迎えて下さったおかげで、頑張ることが出来ました。その恩を皆様に返すため、これからも一日一日を積み重ねながら精いっぱい頑張ります。

○ベルヴュー・ハイツ ○豊橋公園でお花見

介護士 花井 大夢

雨予報が続いた三月下旬、運よく快晴の日に花見を行うことが出来ました。今年は例年より寒い日が続き、桜の花が開くのが遅れていたため、満開の桜を見るることは叶いませんでした。入所者様の中にはもう散つてしまつたのではないかと言う人もいました。よくよく見ると、それぞれの木々に少しづつですが、蕾を確認することができました。



春の陽気を感じて

ていませんでした。

その後、おやつに桜餅かイチゴ大福のどちらか、選んでもらい、桜の木の近くで食べました。

また、好きな飲み物を選んでいたというご夫婦様がいたので帰りに少し寄り道をし、その近くまで行くと大層懐かしそうにしていました。桜は咲いていましたが、咲き始めのことが一番良い事とも思いました。

初めてベルヴュー・ハイツ周辺のゴミ拾いをしてみようとの提案があり、年二回企画しました。

一回目は昨年の五月に行つたのですが、あいにくの雨、途中で中止となつてしましました。二回目は穏やかな日が多い三月の終り頃を狙い、天気予報に気を配りながら、三十一日に実施しました。

当日は強風でしたが、天気も良く暖かい日で絶好の「ゴミ拾い」の日になりました。始まる前には職員同士で、「ゴミなん

○ベルヴュー・ハイツ ○屋外清掃

事務員 三ツ矢 真理子

令和五年度の環境衛生パトロール委員会の中で、ツ周辺のゴミ拾いをしてみようとの提案があり、年二回企画しました。

この吸殻を中心に、ごみ袋に思つていた以上の量のゴミが集まりました。ゴミ拾いができて良かつたのですが、拾うゴミが無いことが、一度は複雑な気持ちで、活動を終了しました。来年度も是非計画して、実施していきたいと思ひます。拾うゴミが無いのが理想なのですが…。



マナーを守りましょう

DSC吉かわ

○私の目標

看護師 金子 まなみ

話術とユーモアのセンスを磨かないと！配属初日、私は決心しました。

入職前の施設見学時に説明を受けた通り、毎朝挨拶し合う利用者の皆様と自然にこぼれる笑顔がフロアに溢れています。そして、一日中親しげに笑顔で対話される職員と皆様。「ここは予想通りの穏やかな笑顔が溢れる場所。私も早く一員になれるよう…」そう思ったのも束の間、職員による挨拶が始まると雰囲気が一変。マイクを持つ職員の巧みな話術と笑顔を誘う掛け合いに圧倒されました。



楽しそうな利用者の皆さん

入職して二ヶ月が過ぎました。吉かわの職員はとにかくユーモアと話術に長けています。そして、最近気づいたのは、さらりと冗談を言つてのけるご利用者の多いこと。今私のセンスではとても太刀打ちできません。楽しませてもらつてばかりです。一日でも早く楽しめる側にならねば…それが私のこの一年の目標です。

○お花見バスハイク
介護士 国本 冬子

皆さんその日を指折り数えて待っていましたが、残念ながら一週目は雨で中止になってしましました。二週目はお天気に恵まれ、予定通りに設楽原歴史資料館に出かけることが出来ました。



久しぶりの外出にルンルン少し肌寒かったですが、



満開の桜に酔いしれて

麗樂莊

○お花見バスハイク

介護士 国本 冬子

満開の桜を見て皆さん大変感激され、一人の入所者様が「久し振りに満開の桜が見られて気分が晴れるね」と言って下さり、他の皆さんもご満悦の様子でした。

皆さん笑顔になつて喜んでいただき、その笑顔で私も元気をもらつて、とても楽しいお花見になりました。

○花桃バスハイク

介護士 中島 正江

の桃の花が満開。「わあきれーい」「すごいね! 最高の景色」…と。



久しぶりの外出に笑顔

四月一日、待望のバスハイクに行きました。場所は新城市玖老勢のしだれ花桃の里です。麗楽荘から十五分ほど走る車中では、久し振りの外出に心躍らせる皆様の笑顔が輝いてみました。



鮮やかな桃色と美女軍団

車窓からの絶景に喜んだり、遊歩道に出て深呼吸したりと、満面の笑顔でお散歩を満喫なさいました。「今日はとつても嬉しいね、長生きもいいもんだね」「お花見しながらのおやつは格別にうまいねえ」と、笑顔もうつすら桃色に。来年もまた来ようねと約束をして里を後にしました。

生活習慣の改善、特に食事では塩分を減らすこと、濃い味は避けましよ

○理事長講演会を終えて

相談員 川上 裕之

令和六年三月二十七日、「高血圧について」と題して、理事長講演会が行われました。コロナ感染の影響で一ヶ月遅れの開催となり、皆さん待ち遠しく思われていました。

講演会が始まると、皆

さん、食い入るように聞き耳を立てて話を拝聴されていました。高血圧は多くの方々がかかってしまった場合は少しでも軽減する方法を教えていただければ幸いです。

これらのお話を和光ハイムの皆さんには思い出して、今後に活かしていました。もう病気で病気にならないよう、また、なつてしまふた場合は少しでも軽く食べる時はよく噛んで早食いはやめましょう。そして、運動をしつかりと行いましょう。これらを従順に守ることが高血圧を防ぐ最善の方法です。もう一つ、ヒートショックにも注意してください。風呂場と脱衣所などの温度差に気を付けてください。



真剣に講義を受講

○お彼岸に思うこと

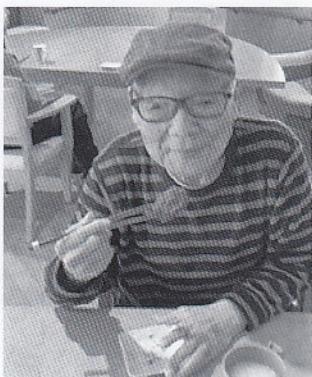
介護士 伊藤 彩乃

春分の日、皆様と一緒に
緒にお彼岸行事を楽しみ
ました。

「毎年春分の日と秋分
の日をそれぞれはさんだ
計七日間で、年二回にわ
たって行われる仏教行事
でご先祖様を供養する日
だよ」と私達職員に笑顔
で皆様からお話しをして
くだけりながら準備が始
まりました。

もち米を使用し、柔ら
かくするためにお水を多
めに入れて、炊き終えた
後は皆様に杓文字で切つ
ていただきました。

あんこ、きな粉の2種
類を人数分作つて分け、



恒例のおはぎ作りです

召し上がりられる前に一人
ずつ写真撮影をしまし
た。「美味しい、もっと
食べたい」「ありがとうございます」とおっしゃりながら箸は
止まりませんでした。

さて、数か月前に館内
でコロナウイルスが蔓延
し、皆様心身共に落ち込
んでみえましたが、頑張
りにより無事乗り越える
ことが出来ました。そし
て、このような行事に全
員そろつて参加すること
が出来、本当に良かった
と身に沁みて思いました。

この日は入居者様四名、
職員二名での外出です。
天気は雨が降りそうでした
が、降り出したらその
状況で中止の判断をしよ
うと考え、今回は決行し
ました。

○新城の桜淵公園でお花見

介護士 木下 晃

新城市の桜淵公園へお
花見に出かけました。ユ
ニット単位で三回に分け、

この日は入居者様四名、
職員二名での外出です。
天気は雨が降りそうでした
が、降り出したらその
状況で中止の判断をしよ
うと考え、今回は決行し
ました。

皆さんのが顔もほころびい
つも以上ににこやかに会
話をされていました。莊
に帰つてもその余韻で午
後も穏やかに過ごされて
いました。

このような外出行事に
多くの方が参加して頂く
ために、入居者様には
日々健康で楽しく過ごし
ていただきなければいけ
ません。その一助となる
よう職員一同努力してま
いります。

○奇楽荘

満開の桜を眺めていると、
皆さんのが顔もほころびい
つも以上ににこやかに会
話をされていました。莊

道中では小学校等の馴
染みのある施設の前を通
ると懐かしそうな表情を
浮かべられる方もお見え
になりました。桜淵公園
に到着すると、駐車場の
整備をされている方々の
ご厚意で、車の近くで桜
を眺めることのできる場
所を案内して頂きました。



春霞に映えるご婦人たち

G H きらり

○伊良湖菜の花ガーデン

介護士 田中 育代

今年は例年より暖冬と言われています。しかし決行日の三月十八日は、ニュースになるほど全国的に強風が吹き、そのため天気は快晴でしたが少し肌寒い一日でした。

田原にある伊良湖の菜の花ガーデンはテレビで特集されるほど有名な場所ですが、今回初めて行つてきました。いつもより少し長いドライブでしたが、入居者様は車中から景色や会話を楽しまれていました。車から降りると広い敷地に黄色い菜の花が一面に咲いていて、その奇麗さに大変感



奇麗な菜の花絨毯を満喫

激されていました。

撮影スポットで嬉しそうに写真を撮つたり、展望台から景色を眺めたり、高い所からそりを使つて声を出しながら少し怖そくに滑り降りてみたりと、皆さん思い思いに楽しました。

田原にはまだ他にも楽しそうな所がありそうです。また一緒に出掛け、楽しんでいただけたら良いなと思いました。

本 部 日 誌

作 樂 庄 日 誌

令和6年4月

1日	介護保険事業者連絡会(於 豊橋市公会堂)	令和6年3月	福岡地区民生委員定期会
2日	雛祭り(施設行事)	17日	庄内茶々研修(於 作樂莊)
3日	包括管理者会議(有馬主任 於 つつじが丘地域福祉センター)	18日	庄内茶々研修(於 作樂莊)
5日	身体拘束廃止委員会施設内研修	19日	庄内茶々研修(於 作樂莊)
8日	コロナウイルスワクチン予防接種会	20日	令和5年度新人研修
11日	給食会議	21日	令和5年度新人研修
14日	寿司祭り	22日	令和5年度第4回評議員会(於 斯樂莊)
15日	職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主	23日	施設大規模修繕定期会議
19日	作樂莊・美光ハイム合同防災訓練	24日	庄内茶々研修(於 BVH)
21日	華道クラブ	25日	アソシア豊橋(暗)
25日	連絡会議	26日	木の花会 総会・新人歓迎会(於 ホテルアソシア豊橋(暗))
30日	令和6年3月	27日	令和6年4月
31日	3月	28日	運営推進会議
		29日	包括於 愛知クリニック
		30日	事故防止委員会施設内研修
		31日	連絡会議

任於 大清水セントラル
料理教室 包括 南陽地区市民館

料理教室

21日	花見行事	21日	大塚 於 豊橋市役所
25日	花見行事	25日	花見行事
26日	花見行事	26日	花見行事
27日	連絡会議	27日	連絡会議
28日	運営推進会議	28日	運営推進会議
29日	包括於 愛知クリニック	29日	包括於 愛知クリニック
30日	事故防止委員会施設内研修	30日	事故防止委員会施設内研修
31日	連絡会議	31日	連絡会議

美 光 ハ イ ム 日 誌

令和6年3月

13日	カラオケクラブ(12・17・26・31日)	7日	茶道クラブ
14日	書道俱楽部	8日	いちごを味わう会
15日	健康体操クラブ	9日	みんなで歌う会
19日	華道クラブ	10日	みんなで歌う会
21日	華道クラブ	22日	職種別会議(保健師職)(鈴木 於 大塚 於 豊橋市役所)
25日	連絡会議	23日	職種別会議(社会福祉士)(有馬主任 於 大塚 於 豊橋市役所)
30日	連絡会議	24日	職種別会議(保健師職)(鈴木 於 大塚 於 豊橋市役所)

作 樂

職員募集中

職場見学・体験受付中
本部総務 担当 青山
(0532)48-5115

○介護士・看護師
○運転手・清掃員
○勤務地 豊橋・新城
○正職員・パート

和光ハイム日誌

令和6年3月

- 1日 和の会
2日 和の会
3日 雑祭り
4日 訪問リハビリ
5日 体操教室(今泉勝代講師)
6日 訪問リハビリ
7日 体操教室(今泉勝代講師)
8日 コロナワクチン予防接種
9日 生花教室(加藤温瞳講師)
10日 書道クラブ(加藤美代子講師)
11日 灌仏会
12日 寿司祭り
13日 ボランティア慰問(はぐるまの会)
14日 生け花クラブ(加藤温瞳講師)
15日 連絡会議
16日 入所判定会議
17日 誕生日歓立

G工ついりゅう日誌

令和6年3月

- 1日 和の会
2日 ひな祭り
3日 誕生日会
4日 ドライブ
5日 誕生日会(6日・20日)
6日 おはぎ作り
7日 おはぎ作り
8日 ドライブ
9日 ドライブ
10日 ひな祭り
11日 ひな祭り
12日 ひな祭り
13日 ひな祭り
14日 ひな祭り
15日 ひな祭り
16日 ひな祭り
17日 ひな祭り
18日 ひな祭り
19日 ひな祭り
20日 ひな祭り
21日 ひな祭り
22日 ひな祭り
23日 ひな祭り
24日 ひな祭り
25日 ひな祭り
26日 ひな祭り
27日 ひな祭り
28日 ひな祭り
29日 ひな祭り
30日 ひな祭り
31日 ひな祭り

奇楽荘日誌

令和6年3月

- 1日 和の会
2日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
3日 ひな祭り
4日 桜淵公園花見ドライブ(5日)
5日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
6日 ひな祭り
7日 ひな祭り
8日 ひな祭り
9日 ひな祭り
10日 ひな祭り
11日 ひな祭り
12日 ひな祭り
13日 ひな祭り
14日 ひな祭り
15日 ひな祭り
16日 ひな祭り
17日 ひな祭り
18日 ひな祭り
19日 ひな祭り
20日 ひな祭り
21日 ひな祭り
22日 ひな祭り
23日 ひな祭り
24日 ひな祭り
25日 ひな祭り
26日 ひな祭り
27日 ひな祭り
28日 ひな祭り
29日 ひな祭り
30日 ひな祭り
31日 ひな祭り

- 1日 梅林公園外出(2日)
2日 移動スーパーはじめ(毎週土曜日)
3日 雑祭り
4日 訪問診療(宇利)
5日 訪問診療(宇利)
6日 訪問診療(宇利)
7日 訪問診療(宇利)

G工ついりゅう日誌

令和6年4月



施設概要・ブログ等を公開

見やすいユーバーサル
デザインフォントを
採用しています。環境にやさしい
植物油インキを
使用しています。9日 新城ママチャンコンサート(13:15:18)
日 寿司祭り外食

月上旬には満開の桜を鑑賞する事が出来ました。

当法人にも満開の桜に負けないくらい明るく元気

な職員たちが入職されました。

- 1日 和の会
2日 訪問診療(宇利)
3日 移動スーパーはじめ(毎週土曜日)
4日 訪問診療(宇利)
5日 ユニット会議(宇利)
6日 ユニット会議(宇利)
7日 俺ん家食堂
8日 俺ん家食堂
9日 俺ん家食堂
10日 俺ん家食堂
11日 俺ん家食堂
12日 俺ん家食堂
13日 俺ん家食堂
14日 俺ん家食堂
15日 俺ん家食堂
16日 俺ん家食堂
17日 俺ん家食堂
18日 俺ん家食堂
19日 俺ん家食堂
20日 俺ん家食堂
21日 俺ん家食堂
22日 俺ん家食堂
23日 俺ん家食堂
24日 俺ん家食堂
25日 俺ん家食堂
26日 俺ん家食堂
27日 俺ん家食堂
28日 俺ん家食堂
29日 俺ん家食堂
30日 俺ん家食堂
31日 俺ん家食堂

今年の桜は遅咲き。四

月上旬には満開の桜を鑑賞する事が出来ました。

当法人にも満開の桜に負けないくらい明るく元気

な職員たちが入職されました。

どの業界も人材不足を嘆いている昨今、希望に満ち溢れた若人が私たちの仲間になってくれたのは本当にうれしい限りです。

私たちの役目はその若人たちが当法人を背負つていただけるように逞しく成長していくサポートをすることだと思いますので、一緒にがんばっていきましょう!

新入職員の皆様へ、ある著名なスポーツ選手の言葉を贈ります。「ちいさいことをかさねることが、とんでもないところに行くただひとつの方だ」。

新入職員の皆様へ、ある著名なスポーツ選手の言葉を贈ります。「ちいさいことをかさねることが、とんでもないところに行くただひとつの方だ」。