

The image shows two large characters written in a fluid, expressive cursive script. The character on the left is '来' (lai), and the character on the right is '去' (qu). The strokes are bold and dynamic, with varying ink saturation and texture.

第245号

令和5年9月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145  
TEL (0532) 48-5111 · FAX (0532) 48-5112



処暑の夕闇 花火で過ごす 幸せかな (8月29日 特別養護老人ホーム 麗楽荘)

## 法人ガバナンスの強化

報告

総務部長 青山 勉

今年三月に法人創立三十周年記念事業を開催し、「職員への感謝」を主体に無事終えることが出来ました。同時に当法人の三十五年という輝かしい歩みに安穏せずに、これから不透明で困難な時代を乗り切るため、この機にリセットして、新たな強い気持ちで職員一丸となって事業経営に取り組むことを職員全体で意思統一いたしました。

そして、令和五年度がスタートし、三ヶ月が過ぎた六月に、法人の地域貢献、またサービスの質の向上や稼働率アップのための営業の推進を目指

し、左記のとおり新ポストを新設し、七月一日付で幹部の人事異動を行うことを第二回理事会で承認されました。

すべく、その指揮・管理すべき人材の適正登用と、それに伴う配置転換を行うため、左記のとおり新ポストを新設し、七月一日付で幹部の人事異動を行うことを第二回理事会で承認されました。

記

副本部長

藤原 運也

作楽荘長・俱楽荘長

小島 寛晶

B V H 事務次長

森 幹登

この度、七月一日付で一誠福祉会副本部長という大役を仰せつかり、その責任の重大さを痛感しております。

介護業界に暗雲を立ち込める2025年問題に向けて、国も様々な施策を打ち出し、人材不足の解消や介護崩壊を阻止しようとしており、今までに変革の時です。

法人も三十五周年を迎えた新たなステージに移行し事業展開を行っていく必要があります。どうぞ宜しくお願ひ申上げます。

## 副本部長就任挨拶

副本部長 藤原 運也

新ポスト



部分で痛みを伴うこともあります。しかし、人の発展のために必要なことは迅速果断に実行する、一方で、長く続けられて来たことであっても、法人にとって、すなわち職員にとって必要でないことは、敢然と見極めていくという、是々非々の姿勢で取り組んでいかなければなりません。

こうした改革の取り組み、あるいはそうした姿勢は、決して一過性のものとすることなく、この先も常に持ち続けるべきものだと考えております。刻苦精励、更に一誠福祉会と地域福祉の発展に向けて、共に歩んでいくことができる信じています。どうぞ宜しくお願ひ申上げます。

## 四季折々の小さな庭から～Instagramから～

社会福祉法人一誠福祉会 評議員 波田野 #いの

虫の音にも深まる秋を感じる頃となりました。皆様におかれましては、ますます実りの季節を迎えていらっしゃることと存じます。

さて、私は長年、趣味でガーデニングをしてい るのですが、朝晩はだいぶ過ごしやすくなり、ようやくガーデニングを楽しめる季節となつたことを、日々嬉しく感じているこの頃でございます。

庭に咲く草花を見て



#ポンポンみたいに可愛いゆずの実

きぬことはありません。一誠福祉会の各施設におかれましても、綺麗に手入れされた花木を見て、心癒されている利用者様も多いのではないで しょうか。

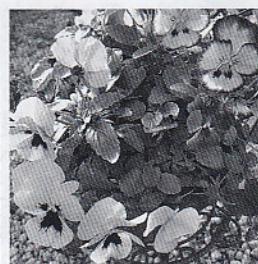
そこで今回は、私が趣味でアップしております Instagramより、お気に入りの写真をいくつか紹介させていただきたく思 います。



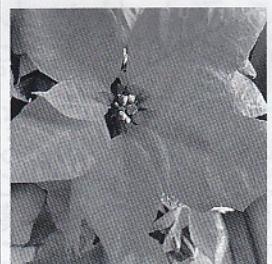
#不思議だな～バラの花びら



#毎年きれいに咲き誇ってくれるマーガレット



#偶然!! リース型のパンジー



#クリスマスの代表 ポインセチア

これから季節は、ガーデンシクラメンと菊が美しく咲く頃となります。今年も綺麗に咲いてくれることを、今から楽しみにしております。

仲秋の折、爽やかな秋を満喫されることをお祈り申し上げ、結びの言葉とさせていただきま



#秋明菊 コスモスみたいでしょ?



#紫陽花 雨にも負けず本当に美しい

夏のイベント特集

## 収穫祭 園芸部活動

特別養護老人ホーム作楽荘 介助員 丸 山 清

二年目を迎えた「さくらそう園芸部」による今年第一回目の収穫祭を七月十三日に開催致しました。

今回の作物は、とつても甘いプチトマト・美味

しく育ったキュウリ・思つたより大きく育った小玉スイカ・今回の主役トウモロコシの収穫をご利用者の皆様と行いました。

### 【栽培のコツ】

#### トマト

実を甘く育てるには、とにかく厳しく育てる。

乾燥に近い環境で日当たり重視。

#### キュウリ

美味しく育てるには、

PH値・水分量共に中立を好む平和な作物。収穫の喜びの為には、畝の向きと植数。雄花と雌花が同時に咲かないと受粉し

#### トウモロコシ

力の生産者様から「とにかく手が掛かる、赤くなつたら大成功」と言われましたが、結果的には色は薄かったものの、味はとても美味しいかったです。

#### スイカ

アドバイス頂いたスイカの生産者様から「とにかく手が掛かる、赤くなつたら大成功」と言われましたが、結果的には色は薄かったものの、味はとても美味しいかったです。

前に収穫。消費が追い付かないほど沢山なります。

たっぷりの水分と肥料。つる性の植物なので特別に支柱を立て、大きな株に育て、実が大きくなる前に収穫。消費が追い付かないほど沢山なります。

とてもカバー出来る様に、混みすぎない程度にたくさん植える。また風の向きに偏りが出来ない様に畝づくりが大切とのことです。

当日は晴天に恵まれ、熱中症に注意しながらケアハウス・ショートステイ・特養・デイサービスと順番に、大きく育った作物を収穫してもらい、皆様とても良い笑顔でした。

また車椅子のご利用者様の為に畝の間にダンボールで舗装路を作り、畑に乗り入れていただき楽しんで収穫していただきました。さらに葉に隠れていたキュウリを見つけては童心に帰ったようにはしゃいでおられ、その様子に職員も自ずと笑顔がこぼれていきました。

#### トウモロコシ

口コシはシンプルな塩ゆでにし、おやつとして提供しました。職員も少々ご相伴にあずかりました

が、とても甘くぶりぶりとした実がとても美味しいとした。楽しい一日を無事過ごす事が出来、素敵なお祭りとなりました。



トウモロコシとったぞ~

## 新城矢部盆踊り会への参加

特別養護老人ホーム麗楽荘 相談員主任 今 泉 真 司

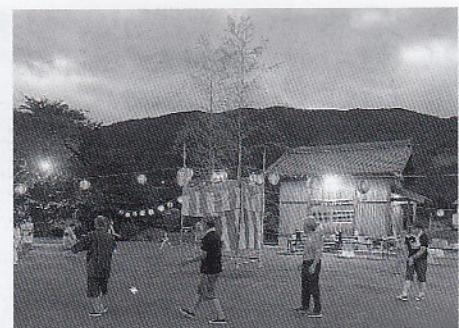
新型コロナウイルス感染症の五類感染症移行後、世間の外出自粛の制限も緩和されコロナ前の日常に近づいております。

本年度矢部区長様より

区民のご理解のもと、四年ぶりに盛大に納涼盆踊り大会を令和五年八月五日の土曜日に開催すると案内が来ました。コロナ禍で地域行事が静かに過ぎ去っていた中での久々の地域交流の機会となりましたので、入所者様にお話しをさせて頂き参加することといたしました。近所の神社への出行事であつても入所者



夏はやはり浴衣だね



とにかく踊りましょ！

記憶と感覚を呼び起こす。公用車で送迎しました。神社では地域住民の方、近隣施設のご利用者、職員等集まり櫓を囲み盆踊りが始まりました。

室内生活が長く、その暑さで体調を崩される方もありましたが、翌日には体調も回復され、参加された入所者皆様より、「楽しかったよ」と喜び



良い汗かきました

しながら曲に合わせ腕を動かし櫓を一周。夜の開催とはいえ連日の猛暑で外は蒸し蒸しとして、数分もしないうちに汗ばむ状況でしたので、入所者様の体調を考慮して短時間での参加となりました。

室内生活が長く、その暑さで体調を崩される方もおりましたが、翌日には体調も回復され、参加された入所者皆様より、「楽しかったよ」と喜び

の声を頂きました。今後も地域行事や施設行事等で地域住民の方との交流機会が増えていくことを願います。そのためにも施設内感染には注意が必要です。引き続き感染対策には気を付けて参りたいと思います。

の声を頂きました。

## 四年ぶりの雲母祭

グループホームから 介護士 横井 宏和

七月十五日、土曜日、グループホームからにて職員・入居者・入居者ご家族・はぐるまの会・中西様主催のよさこいチ

ーム・健康体操・長篠陣太鼓・サマリヤの家・富岡地区の皆様等のご参加の下、四年ぶりに雲母祭を盛大に行なう事が出来ました。

メインのよさこい踊り、健康体操、長篠陣太鼓は大変ご好評頂きました。よさこい踊りでは鳴子を配つて頂き皆様も一緒にになって楽しむことが出来ました。



華やかな衣装で魅了

しいいただき、楽しく身体を動かしながらリフレッシュ出来ました。

長篠陣太鼓では普段なかなか聞く事の出来ない迫力満点の演奏を聴くことが出来、拍手喝さいでした。

一方、職員、はぐるまの会様、サマリヤの家様

と一緒に、かき氷・焼きそば・五平餅・フランクフルト・トロピカルジュース・フルーツポンチの屋台を開かせて頂き、こちらも盛況で、とても暑い日だったこともあり、かき氷は飛ぶように売れました。(無料ですが……) 皆様大いに楽しんで行かれた事は勿論ですが、熱中症、転倒、コロナ感染等も無く、無事に終えられた事が何よりほっと



長篠陣太鼓の演奏



屋台は大盛況

今年は数年ぶりのリニューアル開催となり、手探りで戸惑う事ばかりでしたが、ボランティアの皆様のご協力のお陰もありまして、開催に漕ぎつける事が出来ました。来年は今年の反省も踏まえて、より一層楽しく行えるよう企画したいと思っています。

皆様、ご協力・ご支援ありがとうございました。

しました。

## 豊橋祇園祭 (7) 四年ぶりの完全復活！

(株)文光堂 代表取締役 藤倉 康晴

令和五年七月二十二日

四年ぶりの大輪に大興奮



(土)、四年ぶりに豊橋の夏の夜空を彩る豊橋祇園祭花火大会が開催されました。多くの方がこの日を待ちわびたのではないでしょうか。この夏は全国でも幾つもの花火大会が開催され、多くの方が改めて花火の魅力に取りつかれた夏だったと思います。

その裏で、幾多の懸念事項を抱え開催出来なかつた花火大会も多くあつたのも事実。

豊橋祇園祭に於いても、準備に取り掛かった四月の段階では四年間のブランクによるスポンサー離

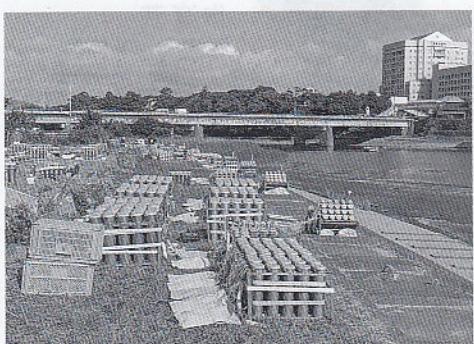
れの懸念、火薬自体の高騰はもちろん、全ての経費が大幅に増えたことにより、桟敷料金の大幅値上げを断行しました。このような状況下で従来の規模で花火大会が開催できのか、不安要素だけのスタートとなりました。

結果的には、幾つかのき思いが集結し、多くのスポンサーからご協力を

はあつたにせよ、四年前と同等数のスポンサーにご協賛をいただき、また花火大会復活を待ちわびた多くの方々の期待もあり、桟敷券は前売りで完売。みごと四年ぶりの完全復活を果たしました。

この四年間、何も出来なかつた、行わなかつた祭礼も多くありました。吉田神社の氏子八ヶ町はたとえ手筒花火の本数が、打上花火の玉数が減つても、一年も絶やすことなく奉納花火を行つて参りました。今年の完全復活は、どんな状況であれ伝統を繋いでいくんだ、という氏子の思いの賜物だと言えます。

来年の夏も、氏子の熱い思いが集結し、多くの会が開催されるのを楽しみ、笑顔と歓声があふれる豊橋祇園祭花火大会が開催されるのを楽しみに待つていてください。



豊川河川敷に打ち上げ花火をセット

## 新入職員紹介

令和5年2月～3月の入職者に、以下のアンケート

①～⑤について質問しましたので紹介いたします。

今後ともよろしくお願ひいたします。

- ① 趣味・特技
- ② 好きな食べ物
- ③ 今はまっていること
- ④ 最近うれしかったこと
- ⑤ 今の仕事で難しいこと、頑張っていること



今泉栄子さん

令和5年2月20日入職  
特別養護老人ホーム  
作楽荘  
介護士 準職員

- ① 韓国ドラマ鑑賞
- ② サラダ巻き
- ③ 大谷翔平選手の応援
- ④ 侍ジャパンがWBCで世界一になり、大谷翔平選手が活躍したこと。
- ⑤ 今後も入所者様の立場に立って行動できるよう努力します。



武田尚子さん

令和5年2月6日入職  
グループホーム  
きらら  
介護士 準職員

- ① スポーツ
- ② 肉・トマト
- ③ 野球観戦
- ④ 13年ぶりに新車が来たことかな。
- ⑤ 入居者様にアクティブな日常を送って頂けるよう心掛けている。  
これがとても難しい。



内田沙希さん

令和5年3月1日入職  
特別養護老人ホーム  
作楽荘  
介護士 正職員

- ① 食べ歩き
- ② アイスクリーム
- ③ クレーンゲーム
- ④ 友人の結婚が決まったこと。
- ⑤ まだ入職して日が浅く、行事や1日の流れを把握できていないところがあるため、早く把握できるよう日々の業務を頑張っています。



阿部佳奈子さん

令和5年2月7日入職  
デイサービスセンター  
作楽荘  
看護師 準職員

- ① ドライブ・マッサージ
- ② プロッコリー
- ③ 韓ドラ
- ④ たくさんある小さな幸せがうれしいです。
- ⑤ 利用者様が安心・安全にデイサービスで過ごせて、無事に帰っていただけるように頑張っています。

# 食欲の秋

特別養護老人ホーム麗楽荘 管理栄養士主任 守田康子

暑かつた夏が過ぎ、少しずつ秋らしくなつてきました。買い物に行くと、秋刀魚、きのこ、根菜類、果物など秋の食材が目にとまり、色々と食べてみたくなります。又、新米が出始めると、ご飯がおいしくて、ますます食欲がわきます。なぜ秋になると食欲ができるのでしょうか？

て基礎代謝が上がりその為に身体のエネルギーが使われるので、それを補う為にお腹がすきます。人間も寒い冬に向けてたくさん食べて栄養を蓄えようとなります。

さて科学的根拠として、まず人間の身体で分泌されるホルモンとの関係があります。つまり秋は日照時間が急速に短くなる為、セロトニンと呼ばれるホルモンの分泌が少なくなります。これを補おうと他のホルモンが働き食欲ができるのです。セロトニンは「アドレナリン」「ドーパミン」と並ぶ重要な神経伝達物質で

す。セロトニンには心を安定させる作用と満腹中枢を刺激して食欲を抑える働きがあります。つまり秋は日照時間が急速に少なくなる為、それに比例してセロトニンの分泌も減少して食欲が増すのです。セロトニンが減少すると身体はセロトニンを増やそうと「トリプトファン」(肉類、大豆、ナッツ等)という栄養素を求め始めます。体がセロトニンを増加させようと「トリプトファン」(肉類等)を求める。ますます食欲が増すサイクルになります。

秋刀魚

ビタミンB群・D群、カリウム、ミネラル、食物纖維が多く含まれています。

さつまいも  
焼き芋、スイートポテト、  
抗酸化作用のビタミンC、  
細胞の老化防止ビタミン  
E、便を柔らかくする成  
分が含まれています。

牡  
蠅

貧血予防に鉄分や骨の生成に重要なカルシウムが含まれています。



## 手塚漫画との運命的な出会い

—「自分史」のための覚え書き③—

ベルヴューハイツディケア利用者 地 宗一郎

私の、手塚漫画大好き人生は、終戦も間もない、小学三年生の頃の一冊の漫画本との出会いから始まつた。本のタイトルは『地底国の怪人』作者は、手塚治虫さん。

漫畫大好き少年だつた私も、漫畫を読んで、これほど感動したのは、初めての体験で（こんなにも面白い漫畫があつたんだ！）と、私は狂喜したものであつた。

以来、血眼になつて求めた手塚作品『メトロポリス』（昭24刊）『ロストワールド』（昭23刊）『来るべき世界』（昭26刊）等々の、他の漫畫とは、異次元の面白さに、しびれ、私と手塚漫畫との長い付き合いが、ここ

から始まることになる。

手塚治虫の功績は、従来の子供漫畫のタブーを破り、漫畫に「何でもあり」の世界を持ち込んだことであつた。それは、好奇心にあふれ、ちょっと背伸びしたい私のような子供にとつては、なんとも刺激的で、わくわくするような魅力的な世界であつた。

次々に世に出た、手塚手塚さんの没後、『ボクの手塚治虫』を著すほどの手塚漫畫ファンである。氏の曰く、「手塚治虫は、面白さで漫畫をとらえ直した大天才！」オレ達世代

そなればかりか、後年、天職として教師の道を歩むことになつた私は、手塚漫畫からどれほど大きな自信と勇気を奮い起されたことだろう。

現職中のある日、縁あつて、私は、漫画家故矢

口高雄氏（『釣りキチ三平』などの作者）と、歓談する機会に恵まれた。

氏は、私と同い年で、手塚さんの没後、『ボクの手塚治虫』を著すほどの手塚漫畫ファンである。生命とは、平和な未来とりながら、生きがいとは、は、と学んだことはたくさんある。

そんな手塚漫畫が、私の物の觀方や感じ方を培う、私自身の人間形成に大きく関わっていくことは言うまでもないことがあつた。

とくに、かわいい登場人物の兎のミイちゃんが、「ねえ、ボク人間だねえ……」とつぶやいて息絶

○作楽荘

施設だより

○納涼祭

介護士 原田 美賀子

今年も納涼祭の時期がやってきました。例年以上に暑さが厳しい中での開催となりました。

今年の日玉の一つは、屋台の多さです。たこ焼き、焼きそば、ベビーカステラが新たに仲間入りし、焼き鳥、かき氷といつた例年人気のものも織り交ぜました。中庭では莊長自らオリジナルの焼きそばを皆さんに振る舞い、とてもおいしかったと大変好評でした。私の担当はベビーカステラです。最初はうまく出来るか不安で、自宅でレシピ



とても美味しいそう

を見ながらたこ焼き機で四回練習をしました。そして当日を迎えましたが、他職員の協力もあり、だんだんと回数を重ねていこううちに、上手に丸く作れるようになりました。味もグッドでした。職員総出、みんなで協力しあった結果、十分楽しんでいただけたかと思います。来年もさらに入所者様に喜ばれるようなイベントが出来るよう、また地域交流も再開できれば良いと感じました。

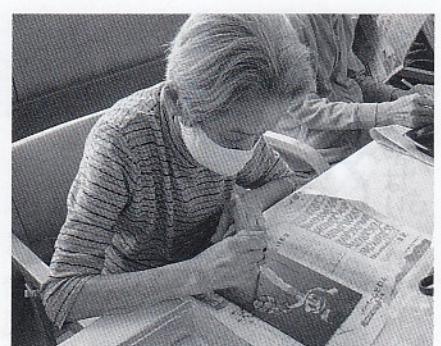
この度、ボランティア活動の再開を目指そうとの声があり、その第一歩としてガラス絵クラブに白羽の矢が立ちました。コロナ禍前に講師としてご指導いただきました白羽の矢が立ちました。朽名先生はご逝去されてしましましたが、ガラス絵クラブ活動に必要な道具一式はご遺族よりご寄付頂きました。また、生前のご指導によりガラス絵の制作の仕方も職員が覚えていたため、再開は比較的スムーズでした。

以前参加されていた入所者様はもちろん、今回から新しく参加された方からも「久しぶりで楽しかった」「珍しくて面白い」との声を聞くことができました。今後も継続して体験して頂き、楽しんでいただけるようにしていきたいと思いました。また、他のボランティア活動も徐々に再開していく、地域の皆様と以前のように交流を図つていければと思います。

○ガラス絵クラブ再開

理学療法士 横原 茜太

○作楽荘



ガラス絵クラブの様子

## 美光ハイム

### ○花火を観る会

事務員 加藤 直生江

豊橋祇園祭が四年ぶりに開催される情報を得て、『夏を乗り切る会』を急速『花火を観る会』に変更し、準備をしました。

夕食はいつもより豪華にと、給食業者のグリーンハウスにお願いをし、お祭りらしいメニューでおもてなし。「わー、すごーく華やか」「美味しいそう」と歓喜の声が上がりました。さらに花火鑑賞時には、お菓子・かき氷・ラムネを用意しました。

六階のベランダに出ると、風が心地よく、まさに花火日和。花火が「ドーン」と音を立て夜空に打ち上げられました。「わ



昔懐かしラムネ

一、「綺麗」「久しぶりの花火だね。やっぱり夏は花火だ」と言いながら、皆さん嬉しそうに見上げていました。

ラムネを配ると「懐かしい。小さいころ飲んでいたよ」「開け方忘れちゃった」と、溢れ出したラムネをこぼさないよう飲んでいらっしゃる姿を見て、昔ながらの『玉詰め瓶』にこだわったかいがありました。

夏気分に酔いしれた一時、満喫出来ました。

午後二時半のおやつタイム。入居者の皆様にユニットのテーブルに集まつてもらい、かき氷会が始まりました。職員がこの日の為にと準備していった氷が、電動かき氷機で削られていく様子を「懐かしいね」「涼しげだね」

### ○夏の風物詩「かき氷」

介護士 富本 あかり

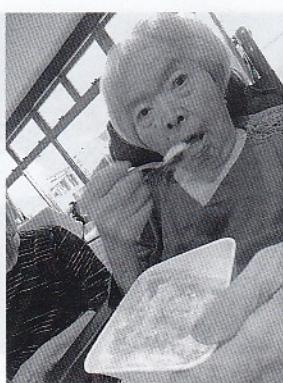
七月に入り、日中強い日差しにさらされ、猛暑が続きました。日中に散歩などとても出来ないの

で、入居者様には夏の風

物詩を楽しんでもらおうと、特養Bユニットでおやつの時間にかき氷を振る舞うことにしました。

まだまだ残暑が続いますが、このように四季に合わせた行事が色々と出

来る様に考え、入居者様に楽しんでいただきたい



夏はやはりこれだね

と語らいながら食い入るように見られていきました。

用意したシロップを自分たちで選び、かけたもの

を皆様美味しそうにほおばりながら「美味しい」と口元をほころばせていらっしゃり、大変うれしく思いました。

まだまだ残暑が続きますが、このように四季に合わせた行事が色々と出来る様に考えて、入居者様に楽しんでいただきたい

## 俱楽莊

### ○夏の風物詩「かき氷」

介護士 富本 あかり

七月に入り、日中強い日差しにさらされ、猛暑が続きました。日中に散歩などても出来ないの

で、入居者様には夏の風

物詩を楽しんでもらおうと、特養Bユニットでおやつの時間にかき氷を振る舞うことにしました。

まだまだ残暑が続いますが、このように四季に

合わせた行事が色々と出

来る様に考え、入居者様に楽しんでいただきたい

## ○作樂畠で野菜の収穫

介護士 福島 由依

七月十四日、作樂荘から収穫祭の招待をいただき、入居者様四名と参加するために出掛けました。その畠はすぐ立派なものでとても驚きました。

「こんな風に作るのは大変だよね」「立派だねえ」と言つて、収穫が始まるのを楽しみに待ちました。今回、収穫させてもらった野菜は、トウモロコシ、きゅうり、なす、ミニトマトです。どれもスーパーで売られている野菜と変わらない、立派なものばかりでした。

まず、トウモロコシを一人一本収穫させてもらいました。「これどうやつ



立派な野菜が採れて満足

て採るの?」「ほんとにいいの?」と皆さん興奮されていました。その後、他の野菜も収穫し、それを袋に入れて満足そうに見せてくれました。帰りの車中では、「中々こんな経験できないもんね」「楽しかったね」など、笑顔が沢山見られました。

帰荘後、早速収穫した野菜を氷水で冷やし、皆で食べました。夏らしい素敵な思い出が出来ました。ご招待いただきありがとうございました。

## ○流し素麺は反射神経で

介護士 吉崎 美幸

連日の猛暑を乗り切るべく、流し素麺大会を催しました。コロナ禍でここ数年は各ユニット内で素麺を茹で食していましたが、今年は夏の日差しを感じる事が出来るセミパブリックスペースに台を設置してユニット毎に時間を分けて行いました。お椀とお箸を持って所定の位置に座ると、職員の「はーい、流しますよ」の声で漂う徒競走のクラウチングスタートのような緊張感。素麺を前に反射神経も鋭くなるのか、上手にすくい取つていきました。食べ始めると緊張も一瞬にしてほぐれ「美



涼を得て食欲も出ます！

味しい」と口に運ぶ手も進んでいました。「美味しい物はたくさん食べちゃうね」「用意が大変だったね。嬉しかったよ。ありがとうございました。」「用意が大変だったがどうね」と職員を労う声も聞かれました。食事介助が必要な方々も参加されて、楽しい雰囲気も味わっていましたので

はないでしょうか。  
まだまだ感染拡大が懸念されますが、感染対策に気を配りながら喜んでいただける催し物を計画し、少しずつでも行動範囲を広げていきたいです。

## ○斯樂荘

## ○ベルヴューハイツー

介護士 永澤 公敏

猛暑厳しい七月の中旬、入所者様に少しでも『涼』を感じてもらえるおやつを食べて頂こうと、資料を参考に「はちみつバナナ」を作り提供することいたしました。内容はバナナをはちみつで和えてヨーグルトの上にのせたもので、とても爽やかなデザートです。何よりも簡単に出来るので、入所者様と一緒に作れると考えました。

当日、数名の入所者様に声をかけ、まずはバナナの皮を剥き、一口大に包丁を使って切つしていく。久しぶりに包丁を持つ方ばかりですが、流石は長



手際よく作業

年家事をされてきたベテラン勢、テンポよく切れ、あっという間に終わり盛り付けしていきます。小鉢にプレーンヨーグルトを入れ、そこにはちみつバナナを投入、出来上がりです。早速実食。「甘酸っぱくて美味しい」と良い笑顔です。手伝ってくれた方も「私が作った」とこれまた良い笑顔です。私たち職員まで良い笑顔。沢山の笑顔溢れた夏の一 日でした。

## ○七夕に因んだ行事

介護士 飯田 志龍

七月三・四日にフロアごとに七夕会を行ないました。

最初に施設長、事務次長の挨拶を頂き、次いで司会であつた私が七夕の歴史、七夕飾りの意味などを紹介しました。提灯飾りは周囲を明るく照らす魔除け、つなぎ輪は天

の川や人とのつながりな

ど短冊飾りはそれぞれ意味があるそうです。その後、入所者様の願い事を紹介いたしました。多くの方はこれからも元気に過ごしたいなど健康に関する願い事が多かつたです。中には初恋の人におまつりたいというロマンティックな願い事を書いた方

もいらっしゃいました。最後に「たなばたさま」を皆様で歌唱しました。

準備などに手間取ることもありましたが、参加された方から「とても楽しかった」、「こんな良いお褒めの言葉を頂きました。

自分もこの七夕会を行なつて良かつたと思いました。

入所者様の願い事が多く叶いますように。



願いを込めて

# DSC吉かわ

## ○BCP発動！

介護士主任 滝川一善

先の六月二日にはたつた一日で一ヶ月分の雨量を記録する大雨災害が当地を襲いました。前号の施設だよりも「和光ハイム」の川上相談員が写真入りで記されていましたね。今号に「つづく」とされていましたので、体验記や写真についてはそちらをご覧ください。

BCPとは、自然災害や新型コロナウイルス等により事業が危機的状況下に置かれた場合でも、いち早い復旧を念頭に事業を継続できるようにしておく計画のことです。昨今では介護事業所のみならず、一般企業においても

ても整備しなければならないもので、DSC吉かわでもまとめたばかり。

かの集中豪雨時には市内

のあちこちで「レベル4・避難指示」が発令されていることを昼間のテレビで知りました。また、豊橋市防災危機管理課から的情報で、夕方には当事業所もすぐ近くの豊川が氾濫危険水域に達するとのことからBCPを発動し、帰りの送迎を早めました。これは翌日以降の事業継続と利用者様・職員双方の安全を考えての判断でした。結果として当事業所に大きな被害はなく事業再開と相成りましたが、今回の事例をBCPに反映させなくてはなりません。BCPとはそういうものなのです。

# 麗楽荘

## ○かき氷はじめました

介護士 篠宮純子

け声で皆さんサツと一列に並んでくれ、注文を伺いました。

令和五年八月、新型コロナウイルスに対する施設の規制が緩和され、対面会や外出も出来、心がオープンになつた今夏。室内でも近づいたり出来るようになり、以前よりもっとレクリエーションが楽しめるようになります。昨年は、かき氷ができるなかつたので、かき氷機を出すと「かき氷が食べられるの?」と嬉しそうでした。

おやつの時間。ガリガリと氷を削る音がとても涼しく感じられます。お店のように並べて「かき氷、はじめます」の掛

はじめは「いちご」「抹茶」とシロップの味だけの注文が、「あんこも」「練乳も」と次々増えてきました。

ついには「全部のせ」を全員が注文するようになり笑いあいました。食べ終えると、コップとスプーンを持っておかわりの二回目に全員が並ばれま



簡単に作れるね

## ○ 特殊詐欺にご注意を

相談員 夏目 民夫

八月七日、午後のレクリエーションの時間に、新城市内でも最近高齢者をねらった色々な詐欺が増えているとの事で、啓蒙活動の一環として、新城警察署の嶋田様からお話を聞く機会を頂きました。



真剣な眼差しで拝聴



リーフレットで注意喚起

大切な財産を守り、そして安全・安心な生活を送るために、常に詐欺について心に留めること、さらには周りへ注意喚起することも大切であることを実感する機会となりました。

特に高齢者の一人暮らしの世帯や高齢者のみで暮らしている方、日中に

高齢者のみで過ごしている方は要注意だそうです。「人生の貯蓄を守る」と題して、色々な手口をわかりやすいリーフレットとゆっくりとした口調でお話し頂き、ご利用者の皆さんも聞き入っていました。

## ○ その時あなたはどうする②

相談員 川上 裕之

前回からのつづきです（六月二日、大豪雨体験記）。近道を探し始めた時に左手側に、大きなパチンコ屋の看板が何とか見えました。ふと、そ

っちへ行こう、そう思えたのです。看板を左に曲がり直線の道が続いて車がいません。あれほど混んでいたのに、「ラッキー」と走らせました。東名高速道路の橋下に来た時、突然、渋滞が始まりました。水量はタイヤの半分位でしょうか。丁度、看板にあつたパチンコ屋を過ぎた時、完全に前に進まなくなつた二、三分後です、足元が冷たくなり

## ○ 和光ハイム

始めると車内に水が溜まり始めたのです。

その後、ブクブクと音

を立ててエアコンの空気口からも水が溢れ出し、

電気系統が一気に動き始

速になり、ハザードランプ

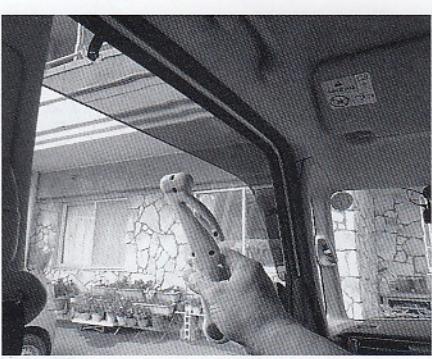
が光り、ナビが眩しいほど

に光ったと思うと全ての動きが止まりました。水

位もドンドン上がつて行

きました。「ピンチです！」

ドアを開けねばと取っ手を掴むが……（つづく）。



ハンマーを常時車内に

## ○流しそうめん

介護士 山本 泰裕

七月七日、七夕の日にグループホームうららの玄関にて、流しそうめんを行いました。同法人の他施設で働いている仲間から、流しそうめん用の竹を譲って頂き、職員と入居者様で一緒になつて、なんとかそれらしい流しそうめんの滑り台を作りました。

そうめんを滑り台に流して見ると、竹の上を結構勢いよく滑り落ちるではありませんか。それを箸でつかむことが大変難しく、取れずに最後はざるで受け、またそれを上から流しとの繰り返し、なかなか食べられず、またそれが楽しいいらしく、皆さん笑いながら職員の手を借り、美味しく食べる事が出来ました。

周りの方々のご協力により楽しい時間を過ごすことが出来ました。次にイベントも楽しみにしていて下さい。



願い事をばつちり書いて

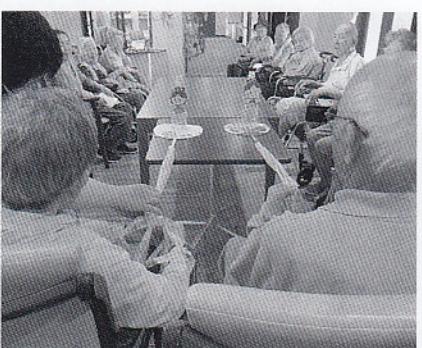


## ○七夕会

介護士 夏目 梨永

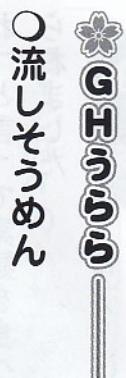
七月七日(金)に七夕会を行いました。七夕会の当日までに短冊にお願い事を書いてもらい、笹に飾り付けをしました。

会では年に一度しか会えない彦星様、織姫様を奇楽荘で会えることが出来るレクを実施。それは彦星様、織姫様の絵が貼つてあるペットボトルを団扇に乗せて、ビニール紐を団扇の柄の穴が空いてあるところに縛り、二人一組になって紐を引張つて同時にゴールで会えるようにタイミングを見ながら紐を引っ張るというレクのこと。ペットボトルを倒さないように慎重になつて紐を引っ張



レクに熱中

る方もいれば、マイペースに行つている方もいて、皆さんゴールで一人が出会うと感激していました。レク後は手作りクッキーと一緒にカルピスでおやつタイム。クッキーはチョコチップクッキーとプレーンの二種類を提供。手作りクッキーの評判が良く、入居者様から笑顔で「美味しいよ」「また作つてね」と言う声が多く聞かれ、私も嬉しくなりました。短冊に書いた願い事が皆さん叶いますように★

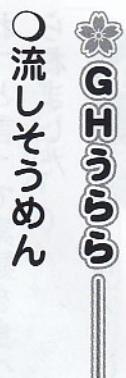


中々うまく掬えないなあ

## ○奇楽荘

介護士 夏目 梨永

レク後は手作りクッキーと一緒にカルピスでおやつタイム。クッキーはチョコチップクッキーとプレーンの二種類を提供。手作りクッキーの評判が良く、入居者様から笑顔で「美味しいよ」「また作つてね」と言う声が多く聞かれ、私も嬉しくなりました。短冊に書いた願い事が皆さん叶いますように★



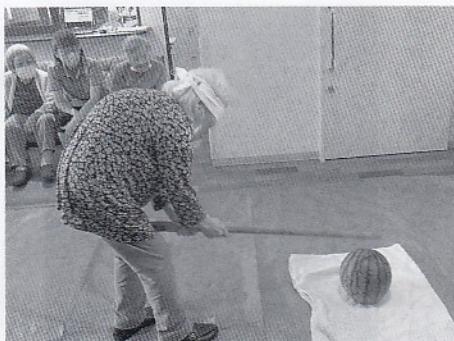
○七夕は大忙し  
G工きららー

介護士 酒向 美貴

令和五年七月七日、グ  
ループホームきららに  
て、入居者様と一緒に七  
夕会を行いました。

麺を茹でたり、天ぶら作  
りで大忙し。いざ流し素  
持ち、目を輝かせ「早く  
素麺を流してよ」と言  
い、待ちきれない様子で  
した。

「素麺が流れてくると嬉しそうに箸を持ち、「麺がきた」「冷たくておいしき」と言つて素麺を食べられました。



なかなか割れないな

時間に西瓜を提供すると  
「甘くておいしいね」と  
言われ好評でした。

朝から暑かつたのです  
が、入居者様の笑顔をみ  
られ、暑さや疲れが消え  
ほつとしました。

瓜どこ?」など」と思いつきり西瓜をめがけて棒を振り下ろすと「あれ当たってる?嬉しい」と喜ばれました。お茶の時間に西瓜を提供すると「甘くておいしいね」と言われ好評でした。

令和5年7月		本部日誌
9日	福祉・介護総合フェア(青山部長・相山副莊長於 ホテルアークリッシュュ豊橋)	
12日	本部会議・施設大規模修繕打合せ(於 B V H)	12日
19日	第2回理事会・懇親会	19日
26日	施設大規模修繕打合せ(於 B V H)	26日
1日	施設大規模修繕打合せ(於 B V H)	2日
9日	第3回理事会	9日
16日	第2回評議員会(於 作楽莊)	23日
23日	本部会議(於 作楽莊)	23日
29日	令和5年8月	29日
30日	令和5年8月	30日
7日	令和5年7月	7日
4日	出前講座・認知症サポートー講座(於 豊橋工科高校)	4日
5日	出前講座・認知症サポートー講座(於 豊橋工科高校)	5日
6日	中野地区民生委員定例会(於 中野地区市民民館)	6日
7日	出前講座・認知症サポートー講座(於 豊橋工科高校)	7日
8日	福岡地区民生委員定例会 包括(於 福岡地区市民館)	8日
10日	宝陵高等学校介護実習(事前学習) 給食会議	10日
11日	介護予防大会準備委員会(渡邊副主任 於 市役所)	11日
13日	寿司祭り	13日
任於 大清水センター)	職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任	任於 大清水センター)

作樂莊田誌

本部日誌		令和5年7月
9日	福祉・介護総合フェア(青山部長・相山副莊長於 ホテルアーリクリッシュ豊橋)	9日 福祉・介護総合フェア(青山部長・相山副莊長於 ホテルアーリクリッシュ豊橋)
12日	本部会議・施設大規模修繕打合せ(於 B V H )	12日 本部会議・施設大規模修繕打合せ(於 B V H )
13日	第2回理事会・懇親会	19日 第2回理事会・懇親会
14日	施設大規模修繕打合せ(於 B V H )	26日 施設大規模修繕打合せ(於 B V H )
15日	令和5年8月	26日 令和5年8月
16日	施設大規模修繕打合せ(於 B V H , 9・23日)	2日 施設大規模修繕打合せ(於 B V H , 9・23日)
17日	第3回理事会	9日 第3回理事会
18日	第2回評議員会(於 作樂莊)	16日 第2回評議員会(於 作樂莊)
19日	本部会議(於 作樂莊)	23日 本部会議(於 作樂莊)
20日	作樂莊日誌	23日 作樂莊日誌
21日	令和5年8月	28日 虐待防止委員会社内研修
22日	看護実習生受け入れ(於 えがお福岡)	28日 看護実習生受け入れ(於 えがお福岡)
23日	ナ涼祭	29日 中野地区民生委員定例会(於 中野地区市民館)
24日	盆供養(井上賛照)住職)	30日 福岡地区民生委員定例会(於 中野地区市民館)
25日	給食会議	31日 福岡地区民生委員定例会(於 中野地区市民館)
26日	連絡会議	31日 連絡会議
27日	19日 看護実習生受け入れ(於 おあしす会)	19日 看護実習生受け入れ(於 おあしす会)
28日	20日 看護実習生受け入れ(於 うつやまち会)	20日 看護実習生受け入れ(於 うつやまち会)
29日	21日 看護実習生受け入れ(於 えがお福岡)	21日 看護実習生受け入れ(於 えがお福岡)
30日	22日 宝陵高等学校介護実習(～8月4日)	22日 宝陵高等学校介護実習(～8月4日)
31日	23日 連絡会議	23日 連絡会議
1日	14日 寿司祭り	1日 14日 寿司祭り
2日	15日 送り火	2日 15日 送り火
3日	16日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於 豊橋工科高校)	3日 16日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於 豊橋工科高校)
4日	17日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於 豊橋工科高校)	4日 出前講座・認知症サポートー講座(於 豊橋工科高校)
5日	18日 広域のケア会議(於 大清水センター)	5日 出前講座・認知症サポートー講座(於 豊橋工科高校)
6日	19日 大塚於 市役所)	6日 出前講座・認知症サポートー講座(於 豊橋工科高校)
7日	20日 誕生日会	7日 中野地区民生委員定例会(於 中野地区市民館)
8日	21日 包括業務打合せ(於 大清水センター)	8日 福岡地区民生委員定例会(於 福岡地区市民館)
9日	22日 職種別会議(社会福祉士)(有馬主任・大塚於 市役所)	9日 福岡地区民生委員定例会(於 福岡地区市民館)
10日	23日 連絡会議	10日 宝陵高等学校介護実習(事前学習)給食会議
11日	24日 美光ハイム日誌	11日 介護予防大会準備委員会(渡邊副主任於 市役所)
12日	6日 茶道クラブ	12日 寿司祭り
13日	7日 七夕会	13日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於 大清水センター)
14日	12日 書道クラブ	14日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於 大清水センター)
15日	13日 音楽鑑賞会	15日 職種別会議(保健師)(鈴木於 大清水センター)

(19) 令和5年9月10日

作樂

四庫全書

10日 職種別会議(リモート会議)  
 13日 茶話会(於 ライフポート)  
 20日 介護支援専門員研修交流会(於 ライフポート)

ベルヴュー・ハイツ日誌

21日 芸能慰問(金田ひよし様)  
B.C.P.委員会  
季節の花週間(夏を彩る花々、  
虐待防止委員会 26日)

21日	土用の丑会食
20日	生け花クラブ

俱樂莊日誌

14日 通商推進会議(書面)

17日 濟寧占機(中電保安協會)  
虐待防止委員會

令和5年7月

斯樂莊日誌

DSC吉かわ日誌

The Pres



Be Prepared「備えよ常に」

31日	22日	20日	18日
定例会	花火を観る会	華道クラブ	健康体操クラブ

令和5年7月  
5日 七夕会  
11日 移動スープー買物(毎週水曜日)  
運営推進会議

25日 職種別会議(社会福祉士)菅沼於市役所  
26日 職種別会議(保健師)(山崎於あいトピア)

26日	習字教室(佐藤征子講師) 感染対策委員会 ミーティング	25日	防災委員会
-----	-----------------------------------	-----	-------

**職員募集中**

◆介護士・看護師・  
ケアマネージャー・  
運転手・清掃員

◆勤務地 豊橋・新城  
◆正職員・パート

本部総務 担当 青山

(0532) 48-5115

**和光ハイム日誌**

令和5年7月

**奇 樂 莊 日 誌**

令和5年7月

8日 かき氷会  
令和5年8月

5日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)

20日

13日

15日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日

13日

15日

24日

29日

30日

21日

誕生日会

令和5年8月

1日

7日