

A high-contrast black and white image showing two vertical columns of Chinese calligraphy in a bold, expressive brush style. The characters are dark silhouettes against a lighter background. To the left of the first column is a small vertical seal.

第237号

令和4年7月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145
TEL(0532)48-5111・FAX(0532)48-5112



しっとりと薫る菖蒲と久しぶりの外出を満喫（奇楽荘ご一行様 於 賀茂しょうぶ園）

次	訓育	礼儀とマナーを大切にした生き方2 アイエス社労士事務所 伊藤 悟	随想	清潔のこころ 社会福祉法人一誠福祉会 評議員 平石 雅康
施設日誌【職員募集中】／編集後記18～20	施設日誌【職員募集中】／編集後記18～20	施設日誌【職員募集中】／編集後記18～20	施設日誌【職員募集中】／編集後記18～20	施設日誌【職員募集中】／編集後記18～20
夏は来ぬ	作楽荘 新旧夏の過ごし方 相談員副主任 麻生 隆志	麗楽荘 夏の思い 出 介護士 中村 楓花	ふらり旅 夏のおすすめ観光スポット 新城編7 海野 孝光	作楽荘 新旧夏の過ごし方 相談員副主任 麻生 隆志
(福)一誠福祉会 総務部長 青山 勉	TOKYO2020 東京オリンピック開催から一年8月 麻生 隆志	ティサービス作楽荘 機能訓練指導員 清川 哲央	リハビリ講座 フレイル その② 老健ベルヴューハイツ 理学療法士 杉本 昌洋	麗楽荘 居宅介護支援事業所ケアマネ副主任 海野 孝光
メモリー 平和と戦争	特技披露 日本文化に触れて ベルヴューハイツティケア 介護士副主任 嶋 純見	リハビリ講座 フレイル その② 老健ベルヴューハイツ 理学療法士 杉本 昌洋	ふらり旅 夏のおすすめ観光スポット 新城編7 海野 孝光	メモリー 平和と戦争
夏は来ぬ	施設だより	作楽荘	作楽荘	夏は来ぬ
さくら園芸部始めました 事務副主任 神田 澄枝	夏は来ぬ			
ディサービス作楽荘	ディサービス作楽荘	ディサービス作楽荘	ディサービス作楽荘	夏は来ぬ
笑顔あふれる場所に 介護士 櫻下 壮志	夏は来ぬ			
美光ハイム 光会総会について 介護士 菅沼 昌子	夏は来ぬ			
GHくらら 五月のイベントランチ 介護士 小山 竜馬	夏は来ぬ			
新 施設に咲いた紫陽花 介護士 水野 菜子	新しい環境で 介護士 牧野亜也乃	新 施設に咲いた紫陽花 介護士 水野 菜子	新 施設に咲いた紫陽花 介護士 牧野亜也乃	夏は来ぬ
美しいお好み焼き 介護士 飯田 志龍	金子ひなた 介護士 牧野亜也乃	美しいお好み焼き 介護士 飯田 志龍	美しいお好み焼き 介護士 牧野亜也乃	夏は来ぬ
DSC吉かわ 短冊に寄せる想い 介護士 小山 竜馬	夏は来ぬ			
「美味しい！」準備 介護士 奥山 景子	夏は来ぬ			
麗 楽 荘 夏野 菜 介護士 田窪ケイゼン	夏は来ぬ			
デイサー ピス麗楽荘 男性利用者と一緒に介護士副主任 桑山 恵利	夏は来ぬ			
和光ハイム リンパとツボ① G Hうらら 楽しく過ごごそ う 介護士 川上 裕之	和光ハイム リンパとツボ① G Hうらら 楽しく過ごごそ う 介護士 川上 裕之	和光ハイム リンパとツボ① G Hうらら 楽しく過ごごそ う 介護士 川上 裕之	和光ハイム リンパとツボ① G Hうらら 楽しく過ごごそ う 介護士 川上 裕之	夏は来ぬ
賀茂しおぶ園鑑賞 相談員 鈴木 鈴木 裕佳	夏は来ぬ			
ピアノ演奏会 介護士 野末 宏幸	夏は来ぬ			

礼儀とマナーを大切にした生き方

訓 育

アイエス社労士事務所 伊 藤 悟

社労士という職業についてから二十五年が経過しました。最近は、人間関係に関する人事労務相談を多くお受けしています。こうしたテーマは、私の開業当初はそう多くはありませんでした。職場の人間関係で悩む人が多くなっています。ハラスメントという言葉はもはや知らない人はいないと思われます。

ハラスメント防止は法令にも明記され、かつ、大手の職場を中心に、その対策研修会が頻繁に開かれています。それだけトラブルが増えているという証です。もちろん職場だけではなく、学校でも、家庭でも同様の悩みが増えていると聞き及びます。人間関係の破綻——いつたいこの根本原因はどこにあるのでしょうか。私は、哲学をおろそかにします。哲学とは、英語で言うと、フィロソフィーといいます。倫理・道徳・人としての正しい生き方、と解釈したらよろしいかと思います。

動物と人間の共通点は、動くこと、生きること、にあると思いますが、動物はその本能に従つてのみ生きていると考えます。しかし人間は、本能にだけ頼りません。やはり礼儀とマナーを大切にし、相手を敬う(リスペクト)姿勢を見せて、倫理道德、礼節、マナーが求められます。そして、これらは学んで、自身で取り入れようとする意志を持たないでください。私は「慈悲」を、キリストは「愛」を、それぞれ説いて体に染みつきません。

明治天皇が、教育勅語を出され、人を敬うことと体に染みつきません。孔子は「仁」を、シャクタムは「慈悲」を、キリストは「愛」を、それぞれ説いていました。言葉は異なる結果にすると考えています。哲学とは、英語で言うと、フィロソフィーといいます。倫理・道徳・人としての正しい生き方、現場を視察され、ある一つのことと文部省担当者にお命じになりました。それは、修身という科目を取り入れるように、と明治天皇が、教育勅語を出されました。修身とは、代、ご自身の言葉遣いや他人に対する礼節、マナーやしぐさを振り返り、人間としての正しい生き方を、仕事や家庭、クラブや人々の集まりを通して学んで下さい。

きつと素晴らしい人生を

つて生きていては正しい人生は歩めません。やはりそこには、言葉遣いを大切にし、相手を敬う(リスペクト)姿勢を見せて、倫理道德、礼節、マナーが求められます。そして、これらは学んで、自身で取り入れようとする意志を持たないでください。私は「慈悲」を、キリストは「愛」を、それぞれ説いて体に染みつきません。

明治から太平洋戦争終結までは、修身という科目がありました。しかし、G H Qの指導により、戦後は廃止されました。二五〇〇年も前から、孔子は「仁」を、シャクタムは「慈悲」を、キリストは「愛」を、それぞれ説いていました。言葉は異なりますが、これらの人物が人々に説かれた本質は同じだと思います。

皆さん、混沌とした現代、ご自身の言葉遣いや他人に対する礼節、マナーやしぐさを振り返り、人間としての正しい生き方を、仕事や家庭、クラブや人々の集まりを通して学んで下さい。

きつと素晴らしい人生を創成されることでしょう。

隨 想

清 净 の こ こ ろ

社会福祉法人一誠福祉会 評議員 平石雅康

水無月の夏越の大祓へする人は千歳の命延ぶと言ふなり

れています。

和歌にみえる水無月は六月の異称で、「夏を越す」には些か早すぎるようにも思われますが、旧暦の六月は現在であれば夏の盛りで、厳しい季節を越えて、残る半年を無事過ごしたいと願つたのかかもしれません。また、大祓の行事でみられる大祓詞の奏上・宣読や茅の輪くぐりの儀式には、生活の中で知らず知らずと受けた罪や穢れを禊ぎ祓うといった意味があります。罪や穢れは人の生命力を衰亡させ病気や災厄の原因となる、これを禊祓いにより取り除き、生命力あふれる元の状態に

平安時代の勅撰和歌集の一、拾遺和歌集に収録された和歌の一首に「夏越大祓」のことが詠われています。大祓は記紀神話における伊弉諾尊が黄泉の国で受けた穢れを禊祓うことに起源する行事で、その歴史は非常に古く、大宝律令により宮中の正式な儀式となると、朱雀門の前に多くの官人を集め盛大に執り行われていました。現在は全国数多くの神社で恒例行事、六月晦日の「夏越大祓」、十二月大晦日の「年越大祓」として行わ

立ち返らせると古代の人々は考えたのです。この思想は現在も日本人の中に受け継がれる綺麗好きな性質、「清浄」を尊ぶ精神につながっています。家に上がる際には下足を脱ぎ、入浴では湯舟につかり身を清潔にし、食事では箸を共有しない等、この精神の影響と言える習慣を挙げれば枚挙に暇がありません。江戸時代に世界屈指の人口を誇った江戸の町において、他国よりも比較的疫禍が少なかつたと聞きますが、清浄を保つ行動を多くとつていたお陰なのかもしれません。

(安久美神戸神明社 宮司)



茅の輪くぐりの様子

さて、新型コロナウイルス感染症流行の影響も、感染症対策などの対応は地では行動制限が徐々に

解除され、多くの地域で日常生活に復調の兆しが見えつつあります。これまで他国に比べて感染に見ましたが、そこには医療関係者の方々の尽力は元より、国民皆の努力、そしてその中に先人より受け継いだ「清浄のころ」があつたことも忘れてはならないのではないでしようか。

令和4年度理事会・定時評議員会を開催して

報 告

老人保健施設ベルヴューハイツ 事務長 小島寛晶

去る5月28日(土)タキカワ整形外科クリニック2階会議室に於いて、令和4年度第1回理事会が開催されました。開催にあたっては、新型コロナ感染の影響で書面にて執り行われた時期もありましたが、感染対策は当然のごとく、昨今のWithコロナを踏まえた環境下で役員が参集でき、開催できることの意義や臨場感を改めて思い起こされる会議となりました。

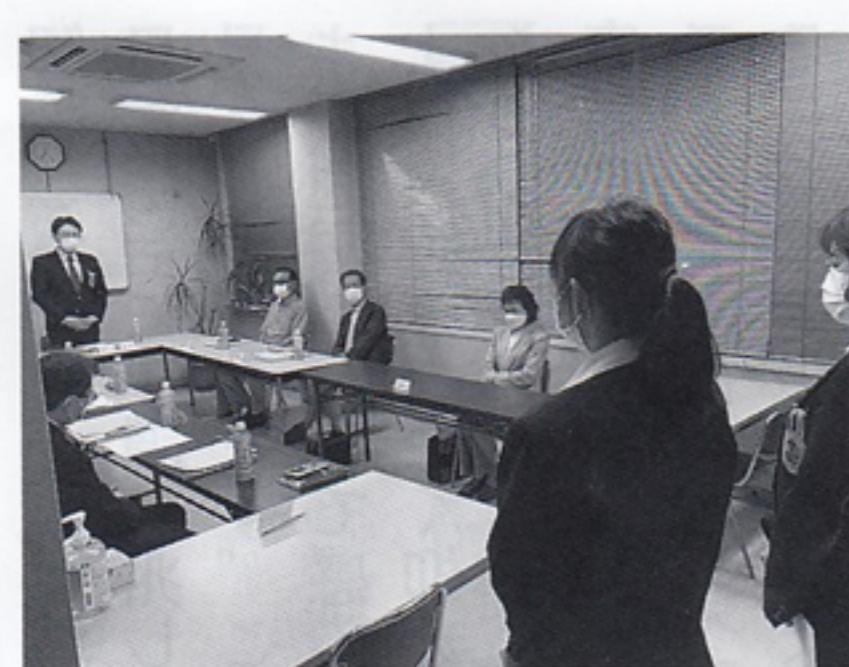
まず協議事項については、主に昨年度計画立案に沿った事業の報告及び決算報告です。はじめに事業報告では、本部は理

事長より、ついで施設は各々代表者から報告がされました。施設特有の事業も実施されておりますが、共通事項として稼働率アップに向けた強化策、介護報酬改定に向けた対応や新型コロナウイルス感染症対策等の報告が行われました。

次に決算報告では、財経部より法人の財務三表における収支・収益等の実績及び剰余金の処理などの要旨が説明され、引き続き監事から財産目録の報告、また監事監査結果については、事業報告及び計算関係書類收支状況等全て適正に実施され

ました。引き続き、第一回の女性管理職が選任されました。以上を踏まえ全ての協議事項は承認され、定時評議員会へと審議される運びとなりました。

終了後には、限られた時間ではありますでしたが理事・監事・評議員の方々、そして職員で情報交換等有意義な時間が取れ、法人組織は更に強靭な結束力が出来たことだと確信しました。



令和4年度第1回理事会風景

告事項では、新たに理事會にて選任されました施設長が決意新たに就任挨拶を行い、議長から閉会宣言によつて無事終了しました。

会議は、理事会決議により招集された定時評議員会は6月15日(水)ホテルアーチクリツシユ豊橋にて開催され、理事会で決議された議案の審議が行われました。各協議事項の全てで質疑応答が交わされ、建設的な意見や発言がさされるなど評議員の方全員が真剣な面持ちで会議に取り組まれていました。最終的に議案提起された全ての協議事項が可決承認されました。最後の報

メモリー

平 和 と 戰 爭

(福)一誠福祉会 総務部長 青 山 勉



六月八日、当法人の運営する施設「老人保健施設ベルヴューハイツ」の入所者様、職員あわせて十九名が隣市にある豊川海軍工廠平和公園を訪れ、二年ぶりの遠出を楽しまれました。ロシアがウクライナに侵攻したこともあり、平和を考えることができる同公園を選び、実施に至りました。

最初に海軍工廠の解説DVDを視聴し、その後、二班に分かれてボランティアの案内で公園内を巡りました。火薬を保管するためには使われていた「旧第一火薬庫」を始め、弾丸の起爆装置になる信

管を保管していた「旧第三信管置場」など、工廠で実際に使われていた今も残る建物を見学しました。同行した職員も戦争の悲惨さを、あまりにも知らなすぎると改めて痛感したことでした。

豊川海軍工廠は、海軍の航空機や艦船などが装備する機銃とその弾丸の主力生産工場として、昭和十四年に開廠した巨大兵器工場で、その当時は東洋随一の規模でした。

太平洋戦争が終わる間近の昭和二十年八月七日に、工廠はアメリカ軍のB29爆撃機一二四機、P51戦闘機九七機の空襲に

さらされ、二千五百名以上の人々が亡くなり、大きな被害を受けました。

その後廃止となり、その跡地に自衛隊駐屯地、日本車輌等が入りました。さらにこの戦争の悲惨さを後世に伝える為、同公園が整備されました。

法人の施設には、実際にその時勤労学生として海軍工廠で働いていた方もおられ、「昼間なのに爆風により土煙となつて真つ暗になり、どこをどうのようになっていたのか分からなかつた。人も倒れており地獄であつた」と語られていました。

今、世界で行なわれている戦争に目を背けず、そして日本がかつて行なつていた戦争について学び、平和な社会を築くた

めには何が必要なのかを考えることが大切であると思います。

「戦争と平和」の作者、トルストイ(ロシア帝国)の名言のなかに、「誰もが世界を変えたいと思うが、誰も自分を変えようと思わない」。自分自身を少し変えるほんの些細なことで世界は大きく好転する、あるリーダーに向け発信したいですね。



旧第一火薬庫前にて記念撮影

※ホームページブログにて各施設の行事掲載

作樂莊

夏は来ぬ

新旧夏の過ごし方

相談員副主任 榎原 隆誌

今年も夏が近づいてまいりました。熱中症や猛暑日という言葉が天気予報で使われ始めたのは平成19年頃だそうです。昔は暑さで倒れるようなことはなかつたのか?どのようすに暑さをしのいでいたのか?作樂莊の先輩方に話を聞いてみました。

話をしていただけた方は豊橋の海辺地域で生活していた方です。エアコンもない時代は良くて扇風機、普段は団扇で涼んでいたそうです。もちろん家の窓はいたる所で全開、アスファルトもあまりなかつたので心地よい

今年も夏が近づいてまいりました。熱中症や猛暑日という言葉が天気予報で使われ始めたのは平成19年頃だそうです。昔は暑さで倒れるようなことはなかつたのか?どのようすに暑さをしのいでいたのか?作樂莊の先輩方に話を聞いてみました。

話の最後に「昔は特別なことをしなくても日陰や風の中で過ごしていれば暑さも気にならなかつた。今はそもそもいかないみたいだね」と話してくださいました。最近よく耳にするSDGsもこの頃の生活様式なら問題なく達成できるでしょう。もつと色々な話を聞いて少しでも今の生活に取り入れていこうと思いました。

自然の風と建物の日陰でほとんど不自由しなかつた、とのことでした。電気代がかからず羨ましい限りです。また浜辺へ行くとアサリが取れたので潮干狩りによく行つたそうです。日中の日差しの下で作業しても調子を崩すこととは無かつたと、今では考えられません。

話の最後に「昔は特別なことをしなくても日陰や風の中で過ごしていれば暑さも気にならなかつた。今はそもそもいかないみたいだね」と話してくださいました。子供時代からすると、今も昔も毎日なにか数値で見るとあまり差がないので驚きます。

麗樂莊入所中の方やデイサービスの利用者の方に子供時代の夏の思い出話を伺いました。

「夏休みみといつても家の手伝い(畑仕事など)ばかりだった。遊びといえば川遊びで、魚もどつたりした」「家族みんな同じ部屋で寝ていた。網戸と蚊帳があれば夜もそ

気象庁のデータから過去の夏の平均温度を比較すると、今から50年前(昭和47年7月)は25・2度で昨年は25・9度でした。体感的には年々暑さが増していると思いますが、数値で見るとあまり差がないので驚きます。

他の方からもいろいろお話を伺うことが出来ました。子供時代からすると、今も昔も毎日なにかしらイベントがあつた気がします。

麗樂莊入所者の皆様と一緒に、夏の扉を開け、思い出と一緒に作つていただきたいです。

麗樂莊

夏の思い出

介護士 中村 楓花



んなに暑くなかったと思う」「お盆の行事が今も思い出にある。たくさん人が集まつて楽しかった。念仏踊りをみたり、いつも違うお菓子が出た。今は人が少なくなつて踊りも無くなつたので寂しいなどなど。

今年も入所者の皆様と一緒に、夏の扉を開け、思い出と一緒に作つていただきたいです。

ぶらり旅

夏のおすすめ観光スポット 新城編

麗楽荘居宅介護支援事業所ケアマネ副主理 海野孝光

年々夏が暑くなっています。涼を求めてお出かけの機会を作つては如何でしょうか？新城市的観光スポットを紹介します。

○阿寺の七滝

—新城市下吉田—

須山高原から流れ落ちる水が、七段の階段状になつていて「七滝」と名付けられたそうです。日本の滝百選の他、国の名勝及び天然記念物に指定されています。夏場は山野草のイワタバコが見られます。

○道の駅したら

—設楽町清崎—

昨年オープンしたばかり



田口鉄道車両の展示

農作物や日本酒の仕込み体験ができる酒ラボ（要予約）もあります。敷地内には奥三河郷土館があり、奥三河の歴史や、昔の生活の様子などがわかれます。

○四谷の千枚田

—新城市四谷—

鞍掛山を水源に麓に広がる石垣による棚田です。日本の棚田百選に選ばれています。

400枚以上の棚田が折り重なっている景色は絶景、かつどこか懐かしさも感じるのではないでしょか。

○鳳来寺山

—新城市門谷—

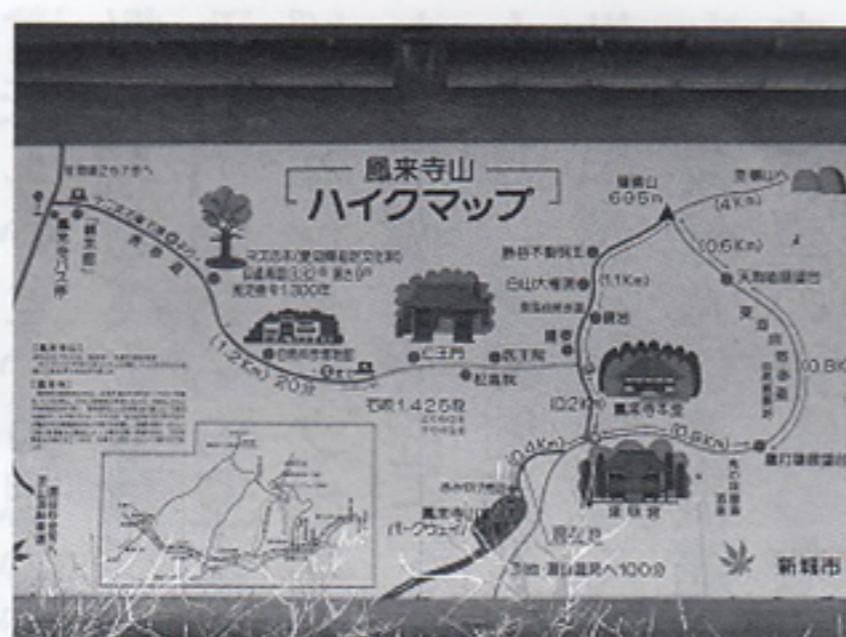
ので子供連れなら立ち寄ってみては…。



千枚田の下側から

鳳来寺山は標高695mの山で美しい山の姿は古くから山そのものが信仰の対象となり、密教の道場として栄えてきたそうです。

表参道の石段を登り切った先に鳳来寺があり、ここからさらに進むと日本三東照宮の一つ鳳来山東照宮となります。



鳳来寺山ハイクマップ

お出かけの際には、熱中症に気を付けて水分やタオル等の準備を忘れずに…。

TOKYO 2020

東京オリンピック開催から一年

デイサービス作楽荘 機能訓練指導員 清川 哲央



昨年の七月二十三日、一年延期後に東京オリンピックが開催されました。私はその年の四月六日に、桜トーチを掲げて豊川市の沿道を走るという、聖火ランナーの大役を務めさせていただきました。走った距離は二百メートルと短いものでしたが、聖火のぬくもりと、沿道の人達の暖かさは今も脳裏に焼きついています。

オリンピックは平和の祭典であります。コロナ禍による無観客対応など厳重態勢でのコロナとの戦いは熾烈ではあります。が、国境は関係なく、選手同士健闘を称えあい、

相手をリスペクトしたなかでの真剣な戦いに大変感動を覚えたのは自分だけではないと思います。

しかし、今の世界に目を移すと、今年の二月二十四日にロシア軍のウクライナへの侵攻が始まり、今も惨憺たる状況が連日報道されています。

特に悲しく思うのは今年、冬に開催されました北京オリンピックです。開催が二月四日から二月十三日までパラリンピックが開催されたのですが、つまり、ウクライナへ侵攻しているリアルタイムにパラリンピックが開催され、

されたのです。



笑顔で手を振る清川指導員

い子供達を活動に誘つて、スポーツを通じて障害に負けずに入人生を前向きに生きていく力を身につけてほしいという思いで活動を続けています。いつか私の関わった子供が、歩めばさらに多くのことを達成できること。それを達成できること。そして、世界はともに生きる場であるべき」と声高らかに、そして、最後に両手の拳を握り締めて「PEACE(平和)」を力強く発していったことに、大変感動し、深く共感しました。

私は四十歳の頃に病気で視覚障害となりました。今はマッサージ師の仕事をしながら、地元のランニングチームで活動しています。自身の鍛錬の他に、とかく消極的になりがちな視覚障害のある若

「速筋」という言葉をご存じですか。先日、スパーで「速筋タンパク」と書かれたソーセージを見かけました。それは一般的なものと違い、白っぽい色をしています。しかも値段がやや高いのです。袋には『速筋たんぱくとは、すけそくだらの俊敏な動きの源となる瞬発力を發揮する速筋のたんぱく質です』と書かれてありました。この原稿を書いている時にも速筋タンパクをアピールしたちくわのテレビコマーシャルを見ました。速筋タンパクブームでも起ころうのでしょうか。

フレイル その②

老健ベルヴューハイツ 理学療法士 杉本昌洋



自身は速筋、赤身は遅筋

今回はフレイル（健康と要介護との中間の状態）の予防や改善にとつて重要な「運動」の中の筋肉と筋力についてふれてみます。

身体を動かす筋肉には大きく分けて、瞬発力のある速筋と持久力のある遅筋があります。速筋はその色から白筋、遅筋は赤筋とも呼ばれます。

タイやヒラメなどの近海の魚は速筋で白い色をしています。一方、マグロなど長期にわたり遠洋を回遊する魚は遅筋で赤い色をしています。人間はその両方が混在しています。筋力は40～50歳代から減少し、特に瞬発力のある速筋は加齢によつて減少しやすいといわれています。会話をしながらできるウォーキングなどの有酸素運動が推奨されていますが、十分に速筋を強くすることはできません。そのためフレイルの予防や改善には速筋の強化が加えられています。方法は少ない回数しかできない重い負荷でのトレーニングです。遅筋では、軽い負荷で多くの回数をやります。

●指輪つかテスト



齢による筋肉量の減少および筋力が低下した状態（サルコペニア）の可能性があります。多少の隙間ができるても心配のない人はいます。しかし困ります。特に注意が必要となります。

筋肉量を簡単にチェックできるのが「指輪つかテスト」です。高齢者で

日本文化に触れて

特技披露

ベルヴューハイツデイケア 介護士副主任 嶋 純 見



子供の頃にピアノ・水泳・習字教室などいくつもの習い事に通っていました。その中でも唯一楽しく長く続けられたのが習字教室でした。

書道と習字はどう違うのか? とふと思つたので調べてみたところ、書道は美しさを表現し、習字は美しい文字を書いて学ぶものだそうで言葉の定義に大きな違いがあるそうです。私が長年習つていた習字について説明すると、主な対象は小中学生、授業の一環として漢字学習と文字の書き方を勉強します。

字を正しく書くための学習そのものを表し、道具は限定されていないため筆を使用するのはもちろんのこと、鉛筆やペンといった筆記用具を用いる事もあります。

書道筆には、ペン先が

固い素材で作られていて、一定の太さや濃さで書ける硬筆と、毛先が柔らかく筆圧によって線の太さや色の濃さを自由自在に表現できる毛筆があります。硬筆に必要な道具は紙とペンだけなので、敷居も低く実用的な技術を身に付けられるのが魅力です。日常生活で役立つ

筆の扱い方、古典芸術の背景など高い教養と作法を身に付けられるので、達筆な文字を書きたいということだけでなく、より深く日本文化を知りたいのなら毛筆がお勧めという事です。

筆や硯といった道具の管理にはとても気を使いました。使用後は毎回綺麗に洗うのですが、筆は穂先が割れないよう蛇口から出る水の流れに逆らわないよう洗い、硯は落として割らないように丁寧に扱いました。

小学校一年から始め、休んだ時期もありました

力が欲しいなら硬筆がお勧めです。毛筆は芸術分野に該当しますので、文字への理解だけでなく、字を正しく書くための学習そのものを表し、道具は限定されていないため筆を使用するのはもちろんのこと、鉛筆やペンといった筆記用具を用いる事もあります。

近年、スマホやパソコンで文章を入力することが主流になり文字を書くことが減つてしまい、せっかく身に付けた美文字を披露する機会が少なくなつてしましました。楽しく習字をしていた昔が懐かしく、もう一度教室に通いたいと考える事もあります。もし子供が何か習い事をしたいと、主な時期が来たら、日本の文化に触れることが出来る習字教室を勧めると思います。



トウモロコシ植えました

○さくら園芸部始めました 施設だより

事務副主任 神田 澄枝

作楽荘には中庭があり、大きな銀杏の木があります。以前は銀杏の周りに青々と芝生が茂つていて私達を癒してくれました。ところが、いつしか手入れが行き届かなくなり芝生が荒れ放題に…。「このままでいいかん！」と本

部長を中心に昨年度より草取り、土作りと取り組んできました。

そして今年の春、第一歩を踏み出し、トウモロコシの苗を植えました。現在は毎日、園芸部員が苗の成長を観察し見守っています。



園芸部員募集中！藤井まで

中庭は美光ハイム、デイサービス利用者様の散歩コースでもあります。日々の成長を目で楽しんで頂き、無事収穫出来た味わって頂きたいです。

私は今回の異動で初めて在宅の方にサービスを提供する立場になりました。ケアマネージャー様やご家族様など、外部の方々にもかかわる様にな

新年度の人事異動で新たに二十代の職員三名がデイサービス作楽荘配属となりました。若さで今まで以上に利用者様に新しい発想で、楽しく盛り上げていけたらと気合は十分です。

異動前は三人とも特別養護老人ホームの職員で早番・遅番・夜勤の変則勤務をしていましたので、体力には自信のある入所施設出身者です。

新生デイサービス作楽荘に乞うご期待！



若さでアタック！

○笑顔あふれる場所に デイサービス作楽荘

介護士 櫻下 壮志

四月の異動から三ヶ月が経過しました。覚える事もまだまだ多く、日々奮闘していますが、ようやく環境に慣れてきたように思います。利用者様に負けないくらい職員の笑い声は毎日絶えず、職場は和気あいあいとしています。

非常に新鮮な気持ちでいます。

○美光ハイムについて

介護士 菅沼 昌子

現在、美光ハイムに男性八名、女性二十二名の三十名が入居されており、平均年齢八十六歳と高齢です。

入居者様が会員となる美光会は、居住する会員相互の親睦と協力を図ることを目的とし、本会のすべてのテーマに参加し自由に発言することができます。

毎月定例会を行い、年会費二千円を納めていたとき、慶弔費や見舞金などに充てられます。役員として会長・副会長・会計・監事が選ばれます。今年度の総会は五月二十四日に行われました。



新年度の役員会

開会の言葉を始めとし、前年度の決算報告・事業実績報告・本年度の予算書・事業計画と続き会員の中から、事前に推薦されていた入居者様から役員を選任、その後質疑応答を経て、すべての議題が承認されました。

今年一年、役員や会員の皆さんのが作楽荘と連携を図り安心して本会の運営に当れるよう、美光職員として支援に努めたいと思います。

○美光ハイム

○五月のイベントランチ

介護士 牧野 亜也乃

俱楽荘では月に一度、イベントランチがあります。イベントランチでは入所者の皆様に食べたい物を聞いて、皆さんと一緒に調理をしたり、リクエストがあつた物をティクアウトしたりと、いつもとはちょっと違う昼食を楽しむことが出来ます。

私のユニットでは五月二十九日にイベントランチがありました。そこでは入所者様から希望がつた、すき家の牛丼を皆さんと食べました。

「久しぶりに食べれて美味しい」「ありがとうございます」とすごく喜んでくれました。いつもは小食で食事



沢山食べて元気に

を残す方も普段と違う雰囲気のためか「美味しい」と一人前を完食していました。その上、嬉しく見えます。私はとても嬉しい気持ちになりました。

○俱楽荘

を残す方も普段と違う雰囲気のためか「美味しい」と一人前を完食していました。その上、嬉しく見えます。私はとても嬉しい気持ちになりました。



沢山食べて元気に

介護の仕事をしている

ときには入所者様から希望がつた、すき家の牛丼を皆さんと食べました。

○新しい環境で



介護士 金子 ひなた

私は、三月に人事異動の発表を経て、四月一日に老健ベルヴューハイツからグループホームくらへと異動となりました。

まさか自分が異動することは思つてもなく、施設の種類によつて勤務内容に違いがある事はもちろん判つていましたが、環境が変わるという不安で正直異動が発表された時は動搖が大きかつたです。

環境が変わる緊張と不安を胸に抱え、社会人になつた四年前を思い出しながらの初出勤。入居者様の一日の過ごし方・状



楽しく料理作り

私が一番不安だつたのはご飯作りでした。私は料理が大の苦手でした。しかし作つていくうちに楽しさを感じ、そして入居者様が笑顔で美味しいと言いながら食べていただけることがとても嬉しく感じました。早く環境に慣れ、新天地で一生懸命頑張ります。

斯楽荘の装飾は基本的には毎月、各ユニットの職員が手作りでその月に合つた装飾を作成・掲示しています。

各ユニットで特に担当が決まつてゐるわけではなく作業が得意な職員が、「壁が白いと寂しいから」と自発的に作成してくれています。

入居者様からも「かわいいね」「もう、紫陽花の咲く時期になつただね

○施設に咲いた紫陽花



介護士 小山 竜馬

斯楽荘の6月の装飾をご紹介させて頂きます。写真的装飾はBユニットに飾られている梅雨の様子で、雨とテルテル坊主と紫陽花の装飾です。

「形原温泉で紫陽花祭り」ってこの時期にやつててね」など、壁の装飾を起點に会話がはずむ事もなく斯楽荘の話題のスポットになつております。

私は作業が苦手でお任せしてしまいますが、毎月、コツコツ率先して作成してくれる職員には感謝しております。入居者のみなさん共々、作品を楽しみにしています。当然、私は出来ない分、別のところでサポートしていきます。



○ベルヴューハイツ

介護士 水野 菜子

○美味しいお好み焼き

五月二十四日、月に一度のおやつ作りを行ないました。今月は『お好み焼き』です。「何時ごろ食堂にいけばいい?」「やつたー。今日は何を食べさせてくれる?」と声をかけてくださいます。昼食後、少し休憩したら、いよいよスタートです。

まず具材を小さめに切り材料を混ぜます。生地が出来たら後はひたすら焼いていきます。「何か切るものがあつたら言つてね」と準備万端で待つている方や、「何でも手伝うよ」と焼き担当を引き受けてくださる方もみ

え、少々せわしいながらも、とても美味しいながらお好み焼きの完成です。

お部屋で休んでいる



絶品です！

介護士 飯田 志龍

○短冊に寄せる想い

毎年七月七日は七夕の日です。七夕といえば織姫、彦星、短冊、天の川など連想されます。七夕伝説は中国から伝わったとされていますが、いつもご自身で美味しそうに召し上がられていました。また、おかわりされる方が大多数です。皆さんのが大変です。皆さんの笑顔がこぼれます。

これからも喜んでいただけるよう、様々な企画を考えていきたいです。

日本では奈良時代に中國から伝わり、七夕の夜に女性がお供えをし、お祈りをしたり、梶の葉に歌を書くなど祭りが行われていたそうです。江戸時代には庶民の間に広まり今の「七夕行事」に近い形になつたそうです。



願いよ届け！

の上に立てていたそうで、これには神を迎えるなどの意味があつたようです。毎年利用者、入所者の

皆様はこの時期になると願い事を短冊に託して笹に括り付けます。願い事には「いつまでも元気に長生きしたい。」「歩け段あまり食が進まない方と言っていますが、いつも日本にやつてきたのか気になつたので調べてみました。

私は入所者様によつて願い事は様々です。利用者様の願い事が叶うと自分也非常にうれしい気持ちになります。皆様の願い事が叶いますように。

私は入所者様によつて願い事は様々です。利用者様の願い事が叶うと自分也非常にうれしい気持ちになります。皆様の願い事が叶いますように。

介護士 飯田 志龍

○短冊に寄せる想い

毎年七月七日は七夕の日です。七夕といえば織姫、彦星、短冊、天の川など連想されます。七夕伝説は中国から伝わったとされていますが、いつもご自身で美味しそうに召し上がられていました。また、おかわりされる方が大多数です。皆さんの笑顔がこぼれます。

これからも喜んでいただけるよう、様々な企画を考えていきたいです。

日本では奈良時代に中國から伝わり、七夕の夜に女性がお供えをし、お祈りをしたり、梶の葉に歌を書くなど祭りが行われていたそうです。江戸時代には庶民の間に広まり今の「七夕行事」に近い形になつたそうです。

○「美味しい！」準備

介護士 奥山 景子

「芋が食べたい！いつ食べられるの？」一番大きいお芋お願いね!!」秋になると、こういう声がフロアのあちこちから聞こえています。

今春も秋の収穫に向けて畑の草取りから始まり、畑を耕し、畝を作り、マルチをかけて等々の準備を始めました。畝づくりはとても大変で、次の日には腕が、腰が筋肉痛になり、歩き方がおかしくなったり…。

今年は未経験の職員にも失敗覚悟で一畝作つてもらいましたが、その出来栄えは農作業のベテラン利用者様から酷評され



立派に育てよ！

○夏 野 菜

介護士 田窪ケイゼン

五月上旬に紙コップにトマト・ナス・大根・オクラの種を植え、下旬に種から育つた苗をプランターに植え替えました。

その他にきゅうり、ピーマン、さつまいも、初挑

戦のスイカを皆さんで植えました。美味しく育つ

よう水やりを交代で行ない、草取りも頑張つてお



まずは畠づくりから



日に日に育ってます

ります。勘違いして大根を全部抜いてしまう方もいましたが、その他は順調に大きく育っています。

毎日のように外を眺める方、いつもは部屋でこもっている方も野菜を見に出たり、草取りを楽しみにされてている方もいて、思いは夫々違いますが、愛情を注いで大切に育てています。私も出来上がりたときのことを思うとワクワク、とても楽しみです。

○麗 楽 荘

○男性利用者と一緒に デイサービス麗楽荘

介護士副主任 桑山 恵利

デイサービスには毎日色々な方が遊びに来てくれます。どの方にどのようなサービスを提供したら良いか、いつも頭を悩ませています。

当事業所の利用者様の男女比を計算したところ、男性18%、女性82%と、男性の利用者が少ないので一目瞭然です。そんな男性を対象に楽しく過ごしていただこうために、ご意見を聞いてみました。

その意見を参考に、現在お試しですがサービスとして実施している事を紹介します。

利用者様同士で将棋や囲碁の対局。できる方が

二人いれば、脳トレといふことで対局して頂いています。いつかは麗楽荘杯を開催できれば…。

福祉向けパチンコ「トレパチ」の利用。足漕ぎペダルを漕ぐと玉が出る仕組みで運動にもなり、一石二鳥です。



景品まで貰えたよ

○リンパとツボ① 和光ハイム

相談員 川上 裕之

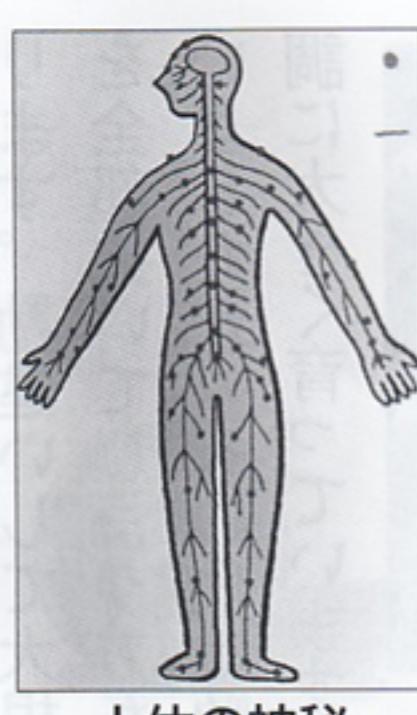
人の体には静脈に沿ってリンパ管と呼ばれる細い管が、全身に網目状に張り巡らされています。その中を流れているのがリンパ液で、リンパ管の途中にありフィルターの役目を果たすのがリンパ節。そしてこれらを総称してリンパと呼んでいます。

リンパの流れが滞ると、老廃物や不要な水分が上手く排泄されなくなり、むくみや代謝不良が起きます。血液は心臓がポンプとなつて全身に送り出されますが、リンパは筋肉の収縮によつてのみ循環します。そのため、筋肉の少ない人はリンパが

滯りやすく注意が必要なのです。

ツボは神経が正しく機能していれば、体の情報が脳にしつかり伝達されます。が、肉体的・精神的な負荷により神経の流れが悪くなると、情報は脳に伝達されず、さまざま

な不調（頭痛、肩こり、腰痛、足のむくみなど）を招くことになります。全身に張り巡らされている神経の集中する場所にツボがあり、ツボを刺激することでき神経の通りをよくし、体の機能を回復させることができます。（次号に続く）



人体の神秘

○ 楽しく過ごそう

介護士 山本 泰裕

六月十日、中庭で入居者の皆様と一緒に食事を頂く企画を立てました。「イベント・ランチ」と銘打つて、準備に取り掛かり、隣接する特養から日よけの為のパラソルを借り、麦わら帽子やベンチを準備、そしてせっかくのイベントなので気分転換も兼ねてお弁当も色々なお店で購入、時間をかけて取り組みました。

今回の行事では入居者様とお話を交えながらじっくり食事をすることが出来ました。食事風景の写真からも見られるように、入居者様の笑顔がこぼれていますことから察す



屋外での食事は格別

ると楽しい時間を過ごせたのではないかと、企画者としては大変うれしく思います。

その数日後、中庭の清掃を行った際に白い砂利を敷いて散歩道を作りました。これによつて中庭の景色がガラリと変わり、散歩を楽しまれる姿が目に浮かびます。

これからも入居者様と一緒に楽しく過ごせるよう色々と工夫をしていきたいです。

○ 賀茂しょうぶ園鑑賞

相談員 鈴木 裕佳

久し振りの外出行事となりましたので、当施設に入所されてから初めて外出行事に参加された方にもいました。

当日は、汗がにじむほど暑い日でした。爽やかな色とりどりの菖蒲を鑑賞しながら、どら焼きを片手にお茶で水分補給をし、他愛もない会話で笑い合いました。最後に綺麗な菖蒲をバックに記念写真を撮り、外出行事を堪能することが出来ました。



初夏の風が気持ちいい

帰った後も「私、初めてだったわ。綺麗な所に連れて行つてくれてあります。」など感謝の言葉をかけて頂きました。

少しずつですが色々なイベントが再開されきました。感染対策をしっかりとつた上で、これからも皆様には色々な行事に参加して頂き、笑顔溢れる生活を送つていただければ幸いです。我々職員もしつかりサポートしていくります。

○ピアノ演奏会

介護士 野末 宏幸

コロナ感染症の影響で、入居者様のご家族様などボランティアで演奏に来ていただくことが出来ないため、今年も去年に引き続き、私が演奏者を務めさせていただきました。ピアノに合わせて入居者様に歌つてもらうのは、認知症ケアの一環として普段から実施しているので、今回はいつもと違う雰囲気を意識しました。私が弾ける曲を演奏するのではなく、皆さんに選んでもらった曲を演奏しようとされました。しかし新しい曲を練習する時間が足りず、残念ながら



ピアノに合わせて♪

上手に弾くことが出来ませんでした。それでも昔の曲を皆さんに聞いてもらいたい、喜んで歌ってもらえた瞬間、同じ時間を共に過ごしている喜びを感じることが出来ました。

これからも当事業所が目指している、「その日そく生きる」を生活の中で実現出来るよう、色々な側面からサポートしていきたいです。

本 部 日 誌

作 楽 莊 日 誌

令和 4 年 5 月

5 日 端午の節句

6 日 中野地区民生委員定例会 包括(於中野地区市民館)

8 日 母の日

9 日 給食会議

10 日 春の職員健診(於 TSK、~20日)

13 日 広域的地域ケア会議(有馬主任於大清水地域福祉センター)

13 日 福岡地区民生委員定例会 包括(於福岡地区市民館)

14 日 寿司祭り

15 日 誕生日会

17 日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於大清水センター)

19 日 地域包括事業計画ヒアリング 包括(リモート会議)

24 日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主任於大清水センター)

大塚副主任於市役所 運営推進会議 包括(於愛知クリニッ

ク)

11 日 本部会議(於 斯樂莊)

16 日 監事監査(於 作樂莊)

28 日 理事会(於 タキカワ整形外科クリニック)

8 日 本部会議(於 斯樂莊)

15 日 定時評議員会(於 ホテルアーレクリツシユ 豊橋)

13 日 給食会議 包括業務打合せ会 包括(リモート会議)

15 日 寿司祭り

16 日 職種別会議(保健師)(鈴木於大清水センター)

17 日 特養内喫茶(本館) 任於大清水センター

17 日 社会福祉士勉強会(有馬主任・大塚副主任於市役所)

19 日 特養内喫茶(新館)

19 日 父の日

23 日 誕生日会

28 日 職種別会議(社会福祉士)(有馬主任・大塚副主任於市役所)

11 日 映画鑑賞会

1 日 カラオケ練習会(8・10・15・22・24・29日)

5 日 茶道クラブ・端午の節句

11 日 書道クラブ

17 日 健康体操クラブ

30 日 誕生日会食
宝陵高等学校介護実習2名(~6月10日)

日)

令和 4 年 6 月

3 日 福岡地区民生委員定例会 包括(於 福岡地区市民館)

6 日 宝陵高等学校介護実習1名(~10日)
中野地区市民館)

8 日 中野地区民生委員定例会 包括(於 中野地区市民館)

13 日 給食会議 包括業務打合せ会 包括(リモート会議)

15 日 寿司祭り

16 日 職種別会議(保健師)(鈴木於大清水センター)

17 日 特養内喫茶(本館) 任於大清水センター

17 日 社会福祉士勉強会(有馬主任・大塚副主任於市役所)

19 日 特養内喫茶(新館)

19 日 父の日

23 日 誕生日会

28 日 職種別会議(社会福祉士)(有馬主任・大塚副主任於市役所)

11 日 映画鑑賞会

1 日 カラオケ練習会(8・10・15・22・24・29日)

5 日 茶道クラブ・端午の節句

11 日 書道クラブ

17 日 健康体操クラブ

28 日 職種別会議(社会福祉士)(有馬主任・大塚副主任於市役所)

1 日 カラオケ練習会(8・10・15・22・24・29日)

5 日 茶道クラブ・端午の節句

11 日 書道クラブ

17 日 健康体操クラブ

美 光 ハ イ ム 日 誌

令和 4 年 5 月

大塚副主任於市役所

GTRくらぶ

四庫全書

4日	移動スーパー買物(毎週水曜日)
5日	町内530運動 参加
14日	母の日イベント
21日	誕生日会(Aユニット)
25日	俱楽莊連絡会議
27日	誕生日会(Bユニット)
29日	イベントランチ
31日	イベントランチ

俱樂莊日誌

令和4年5月

28日	カラオケ大会	3日	カラオケクラブ(12·14·19·26·28日)
24日	美光教室	6日	茶話会
21日	健康体操クラブ	16日	華道クラブ
		8日	書道クラブ

斯樂莊日誌

令和4年5月	ベルヴューハイツ日誌
26日	○ユニットミーティング 作楽荘連絡会議
23日	令和4年6月
6日	連絡会議、入居者検診(～6月17日)
9日	Aユニットミーティング
10日	Cユニットばん祭り 作楽荘連絡会議

21日 職種別会議(社会福祉士)(菅沼・豊橋
市役所)
22日 職種別会議(保健師)(山崎・羽田・於
あいトピア)
23日 連絡会議
24日 誕生日会(2F)

ベルヴューハイツ日誌

10日 職種別会議(堀内主任 リモート会議)
運営推進会議(菅沼 リモート会議)
ケアマネ研修会(堀内主任 於 ライ
12日 菅蒲湯(5月5日)

DSC吉かわ日誌

20日	温泉フェスタ(～25日)
21日	職種別会議(社会福祉士)(菅沼 豊橋 市役所)
22日	職種別会議(保健師)(山崎・羽田 於 あいトピア)
23日	連絡会議
24日	誕生日会(2F)

25日	虐待防止ネットワーク運営委員会(菅沼 於 あいトピア)
26日	連絡会議
27日	広域会議(堀内主任 於 あいトピア) 職種別会議(保健師)(山崎・羽田 リモート会議)
	令和4年6月
7日	認知症介護基礎研修eラーニング(リモート研修) 職種別会議(堀内主任 リモート会議)
8日	バスハイク(2F・3F)
9日	ケアマネ研修会(堀内主任 於 ライフポートとよはし)
15日	認知症介護基礎研修eラーニング(リモート研修)
19日	誕生日会(3F)
20日	温泉フェスタ(～25日)
21日	職種別会議(社会福祉士)(菅沼 豊橋市役所)
23日	職種別会議(保健師)(山崎・羽田 於 あいトピア) 連絡会議
26日	誕生日会(2F)
	令和4年5月
2日	季節の花週間(菖蒲湯、～7日)
5日	端午の節句の会
10日	母の日創作レク
14日	感染対策委員会
16日	芸能慰問(金田ひよこ様)
17日	BCP委員会
20日	防災委員会
27日	虐待防止委員会 習字教室(佐藤征子講師)

麗樂莊日誌



令和4年5月

19日 新城市介護認定審査会 居宅(海野)
20日 連絡会議・入所判定会議

24 日 誕生日会食

6 日 介護実習(宝陵高校2名、△10日)

8 日 バスハイク(桜淵公園)

10 日 寿司祭り

11 日 荘内研修(ユマニチュード)

13 日 臨床実習(中部ビューティデザイン
デンタルカレッジ2名、△15日)

14 日 給食会議

15 日 バスハイク(いちご狩り)

16 日 生け花クラブ(加藤温瞳講師)

17 日 連絡会議・入所判定会議

18 日 臨床実習(中部ビューティデザイン
デンタルカレッジ2名、△22日)

20 日 書道クラブ(加藤美代子講師)

22 日 臨床実習(中部ビューティデザイン
デンタルカレッジ2名、△29日)

24 日 バスハイク(設楽原歴史資料館)

27 日 バスハイク(設楽原歴史資料館)

29 日 バスハイク(設楽原歴史資料館)

3 日 端午の節句

7 日 五平餅作り

23 日 バスハイク①(クレマチス)

24 日 誕生日献立

25 日 バスハイク②(クレマチス)

令和4年6月

1 日 和の会

3 日 茶臼山病院定期受診

6 日 結力フェ

8 日 結力フェ

13 日 結力フェ

22 日 親睦会

23 日 誕生日献立

24 日 誕生日会(宇利)

25 日 防災訓練

26 日 ピアノ演奏会

27 日 倉庫作業

28 日 おやつ作り

29 日 倉庫作業

令和4年5月

5 日 菖蒲湯

10 日 訪問診療(宇利)

12 日 訪問診療(吉祥)

15 日 誕生日会(吉祥)

20 日 おやつ作り

22 日 倉庫作業

23 日 防災訓練

24 日 訪問診療(宇利)

25 日 防災訓練

26 日 ピアノ演奏会

27 日 倉庫作業

28 日 おやつ作り

29 日 倉庫作業

7月といえば夏の風物

詩ともいえる行事やイベ

ントが目白押しです。こ

の季節になると気持ちが

なぜかワクワクしてくる

のは私だけでしょうか?

ただ、ここ数年コロナ

ウイルス感染症によつて、

夏の印象が随分変化して

しまいました。一言でい

つてしまえば「寂しい夏」

ではないでしょうか。し

かし、今年の夏はちょっと

違う印象になるのではないかと期待しております。

それは感染症の新規感

染者数がGW明けに一旦

増加傾向となりましたが、

その後、落ち着きを取り

戻していることや行事等

を実施する為の感染症対

策が整備されつつあるこ

とが挙げられ、少しずつ

ではありますが、以前の

「ワクワクな夏」に向かっ

ていくのではないかと考

えます。

編 集 後 記

職員募集中

- ◆介護士・看護師・
- ◆勤務地 豊橋・新城
- ◆正職員・パート

本部総務 担当 青山
(0532)48-5115

奇 樂 莊 日 誌

令和4年5月
1日 和の会22 日 スイカ割り
23 日 中庭昼食会
24 日 スイカ割り
25 日 新茶を味わう会26 日 誕生日会
27 日 誕生日会

和光ハイム日誌

令和4年5月

3 日 かしわ餅作り
4 日 外出(賀茂しょうぶ園)
5 日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)6 日 誕生日会
7 日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)

8 日 外出(賀茂しょうぶ園)

G H キリハリ日誌

令和4年5月

1日 和の会

2日 スイカ割り

3日 かしわ餅作り

4日 外出(賀茂しょうぶ園)

5日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)

6日 誕生日会

7日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)

8日 外出(賀茂しょうぶ園)

9日 誕生日会(宇利)

10日 中庭昼食会

11日 スイカ割り

12日 誕生日会

13日 誕生日会(宇利)

14日 誕生日会(宇利)

15日 誕生日会(宇利)

16日 誕生日会

17日 誕生日会

18日 誕生日会

19日 誕生日会

20日 ドライブ

21日 和菓子作り

22日 和菓子作り

23日 和菓子作り

24日 和菓子作り

25日 和菓子作り

26日 和菓子作り

27日 和菓子作り



施設概要・ブログ等を公開

UD FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。VEGETABLE
OIL INK環境にやさしい
植物油インキを
使用しています。

(T · S)