

作 樂

第235号

令和4年3月10日号

社会福祉法人 一誠福社会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145
TEL (0532) 48-5111 · FAX (0532) 48-5112

紅梅の
息吹の匂い
癒されて

(デイサービスセンター麗楽荘)



春の訪れを告げる紅梅（麗楽荘駐車場）

施設	だより	11	18
* 作 樂 荘	* バンザイ！祝・白歳	介護士	稻垣 香
* 認知症サポーター養成講座	* Aユーット誕生日会	介護士	今泉 夏美
* キュートな鬼登場	* G吉かわ	看護師	山崎 理枝
* 新しい機械がきました	* DSC吉かわ	介護士	中島 正江
* 和光ハイム	* H吉かわ	看護師	上野 優佳
* G H うらら	* G H うらら	介護士	川上 裕之
* 力フジ氣分をどうぞ	* G H うらら	相談員	今泉早央里
* G H うらら	* G H うらら	介護士	山本 麻衣
書初めて心新たな年を	新 年	石橋加奈子	
施設口誌【職員募集中】	/編集後記	18~20	

随筆 寒二友 次

目

次

隨筆

歳寒三友

社会福祉法人 誠福社会 理事長 滝川一亮

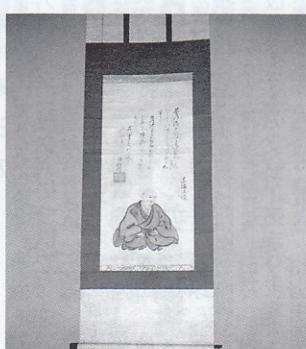
梅は百花に先駆けて咲き、桜などに比べて休眠時間が浅いために開花時期が天候によって左右されます。

早咲きの代表的なものは八重寒紅、初雁等、遅咲きは豊後、白加賀等があります。江戸時代に沢山の品種改良、育成が行われ、現在では300種以上あると云われています。茨城県に住んでいた頃、妻子と名所水戸偕楽園に度々足を運び、紅白、桃色の花を咲かせて良い香りを放つ好文木を楽しんだものです。帰豊してからは、たまに向山梅林公

園でボーツと眺めてリフレッシュしています。梅林の中に佇むおじさんの姿はいかにも怪しげかも知れませんね。

春の訪れを告げる梅は縁起物で、その香りの強さから神社仏閣に植えられました。強い香りは鬼が嫌うとされていた為、魔除けの意味があり多くの人達が自宅にも植え始めました。私の実家にも古木が植えてあり、鶯が枝に止まって「ホーホケキヨ」と囁く声を聞くなんとも幸せな気分になります。「一日一粒の梅干しで医者いらず」とも言

われますが、栄養素としてクエン酸が含まれ老廃物を身体の外に出してくれ、疲労回復にも役立つので毎日、梅干しを食べ、時々梅酒を飲んでいます。松竹梅は三つの等級を表す場合によく使われます。が、中国では「歳寒三友」といい日本に伝えられました。三友とは友として相応しい「正直な人、忠実な人、多聞な人」を云います。松は厳冬にも落葉せず断崖絶壁にも良く根を張ることから忍耐強く真心を尽くす人。竹は節を持つた隠し立てのない正直な人。梅は厳冬に咲くことから厳しい状況でも笑顔を絶やさない人。といえれば、当法人の茶道



倚松軒筆による掛け物

宗徳流の始祖、山田宗徳の三大弟子、「山田宗徳」「竹意軒」、「梅樹軒」の三人がいますが、「倚松軒」は滝川家の先祖の一軒です。脈々と伝わる茶道の相手をおもんぱかる、もてなしの心を胸に秘め、こういう大変な時期だからこそ、皆で力を合わせ、歳寒三友になり、花も実もある法人を目指し、入居者の皆様、通所して下さる方々に笑顔になつて頂ける様に尽力してまいりたいと存じます。

コロナ禍での口腔ケアについて

社会福祉法人一誠福祉会 評議員 三宅 唯夫

新型コロナウイルスが次々と変異を繰り返し緊張した日々が続いています。現在この原稿を書いている時点でも豊橋で感染者数が毎日三百人前後と収束のきぎしが見えません。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症から入所している方の健康を維持向上していただき為の歯科から見たお話をさせていただきたいたいと思います。

お口の中の歯周病菌等の毒性の強い菌は新型コロナウイルスのスパイク状の突起と口腔粘膜と受容体との結合を助けその結果感染力を強くしてしまいます。細菌は磨き残しある汚れた歯の表面やその隙間そして舌にも多く歯ブラシ、歯間ブラシ、舌ブラシ、洗口液等を使用した歯科衛生士の専門的ケアで減少させることができます。そうする事でウイルスの感染力は弱くなり同時に併発する誤嚥性肺炎を予防する事が出来ます。

全身の筋肉の衰えは二週間の寝たきりで七年分の筋肉量が失われると言われています。この虚弱化が進むと体の抵抗力が低下し、新型コロナウイルスやインフルエンザ等

になります。細菌は磨き残しある汚れた歯の表面やその隙間そして舌にも多く歯ブラシ、歯間ブラシ、舌ブラシ、洗口液等を使用した歯科衛生士の専門的ケアで減少させることができます。そうする事でウイルスの感染力は弱くなり同時に併発する誤嚥性肺炎を予防する事が出来ます。

ご本人や介護している方が頑張ってお口の中をきれいにしていただいてもどうしても汚れが残つてしまい限界があります。それがコロナウイルスに感染しやすい状態になつたり誤嚥性肺炎になつてしまい可能性があります。

【付記】

三宅歯科医院の三宅理事長先生は写真を趣味とされています。(趣味の領域を超えていらっしゃいます)左写真は昨年の5月27日、宇都宮動物園で撮影された生後2ヶ月のホワイトタイガードそうです。(編集委員)



現在当院の歯科衛生士が施設に協力し、口腔ケア、摂食嚥下機能訓練な

い傾向になります。お口の周りの筋肉も同じです。一日三回しつかり噛んで食べましょう。また舌や

噛む力、飲み込む力、飲み込む時に気管にフタをする筋肉の力等お口の周りの筋肉のトレーニング

もお勧めです。

どの専門的ケアをさせていただいています。この時期だからこそ必要な口腔ケアをしつかり行い皆様のお口から始まる全身的な健康に少しでも貢献していきたいと思います。

一誠福祉会と私の回想

茶々俱楽部豊橋 講師 林 宗那

私と一誠福祉会の出会いを顧みれば、去る二十三年前の平成二年六月、私の社中の生徒と共に、作樂荘で初めて茶会を開催した時が始まりでした。勿論、若き頃の青山相談員と当時私のところにお花の稽古に来られたいた二名の方々との仲立もあり、会場もすっかりお茶会の雰囲気も整い、若き社中の人もゆかた姿で、一人一人に声をかけ、お抹茶を差し上げて、入居者の皆さんに大変喜んで戴きました。その中のお一人が昔の事を思いだされたのか、涙が頬に伝わっている姿を見て、私

たち一同もまた、感激して本当によかつたと、高齢者への思いやりが、こんな晴れやかな気分になつて、かえつて元気を貰つた事を今でも鮮明に覚えています。



自宅茶室

稽古指導に訪れていました。一方滝川一興理事長の発案で、職員教育の教養の一環として茶道を取り入れられ、平成八年四月から現在の茶々俱楽部が創設されました。当時はまだ同俱楽部の草創期で、出口・間嶋の両先生もお元気で、私も加わり講師三名で、お互に知恵を出し合いながらやつてきました。一服のお茶から広がる茶の湯の世界、その作法は四〇〇年来変わりません。それだけに一般的には難しいと思われがちですが…。

茶の宗家は、「茶の湯は茶を仲立として、主人はいかに客人をもてなすか、客人はそのもてなしをいかに受け取るか、いかに受け取るか、いかに受け取るか、いかに受け取るか」といふ言葉は「茶の心」が無い



割稽古風景（作樂荘）

(5) 令和4年3月10日

作 樂

人と云うことです。しかし、形式ばつた完璧な振る舞いは、相手の人をかえつて萎縮させ、それを自分から崩す「やさしさ」があつてこそ人と云うものです。その場の雰囲気を読むと云う事は時として難しいかも知れませんが、伝統的礼儀を知らなければ応用は出来ません。自分を表現し人間関係を円滑にするには、茶の心を思い出し、適切な使い方を身に付けていれば、こんな心強いものはないと思います。

滝川一興理事長はいち早く宗徳流茶道を取り入れられ、東三河いや愛知県全体に誇る福祉施設の職員人材の育成に心を碎かれ、出口・間嶋先生亡き後、田中宗敏・西口宗伊・

私、それに若き岩田宗香・菅沼宗美両講師が近年更に加わり計五名が、理事長から委嘱状を拝受しました。心新たにその責務を全うし、一誠福祉の職員育成に少しでもお役に立ちたいと、講師一同頑張つてまいります。

(法人創立二十五周年記念誌掲載)



喫茶去（豊橋三の丸会館にて）

茶々俱楽部再開に向け

総務部長 青山 勉

茶々俱楽部は平成八年に発足いたしました。その後、麗楽荘が平成十一年に新城に開設した時に、茶々俱楽部新城が発足し、豊橋・新城の両地域で茶道教室が始まりました。新城は坂野宗延先生・中島宗惠先生・岩崎宗葉先生・熊谷宗純先生にご指導いただいております。

月一回、講師の皆様が施設を訪問して下さり、集会室等にて職員対象の茶道研修を開催。そして新人職員は先生のお宅へ各々通い、一年間個人稽古を受け、その後に卒業茶会を経て許状を拝受すると言う流れの中で学びを重ねてきました。しかし、令和二年より新型コロナウイルス感染症の蔓延のため二年間、研修が中止となっています。

まだ先行き不透明ですが、令和四年度の事業目標の一つ

として茶々俱楽部の再開を掲げました。Withコロナで出来ることを模索したいと思います。

追載

千利休の孫・宗旦の門に入り、茶道宗徳流を創設した山田宗徳は、明暦元年（一六五五年）吉田藩の茶頭として招請され、その後、小笠原家四代にわたり四十三年間出仕いたしました。

宗徳の直門・倚松軒の末孫にあたる、故滝川一興（前理事長の呼びかけにより、宗徳の旧居跡（豊橋公園の陸上競技場南西）に記念碑が平成十二年に建立されました。



山田宗徳記念碑

新型コロナワクチンの3回目接種

特別養護老人ホーム作楽荘 莊長 藤原 運也

2回目のコロナワクチン接種を昨年の6月に終えてから7ヶ月が経過してしまいましたが、ようやく2月中に希望された職員と入所者様全員にワクチン接種をすることができました。

昨年12月にオミクロン株が流行りだしたかと思えば、その勢いは想像を遥かに超えるもので、瞬く間に全国に拡がりを見せ、各地で新規感染者数更新のニュース一辺倒。新年を迎える、その勢いは増すばかりで陰りはまったく見えません。さらに追い打ちをかけるように2回目のワクチン接種後

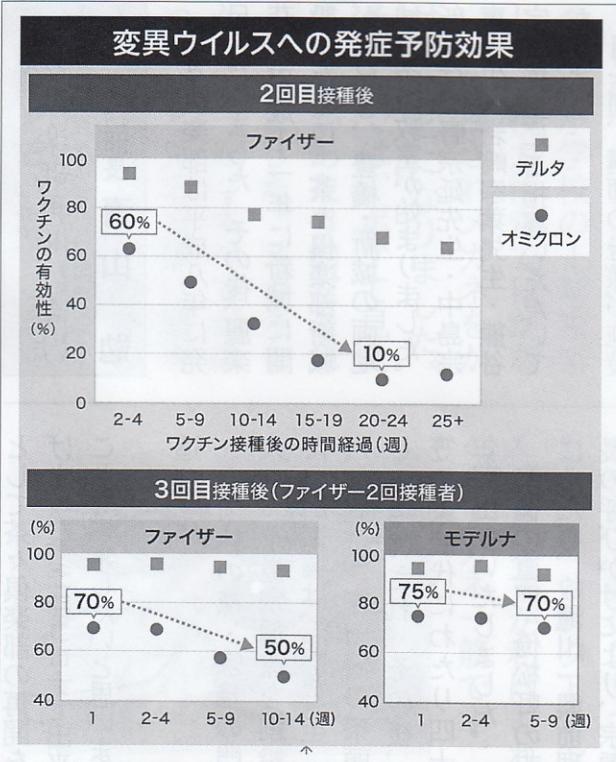
25週を越えてくるとオミクロン株に対する有効率が10%程度になってしまふとの研究データが出ました。

そんな中、高齢者とエッセンシャルワーカーに対する3回目のワクチン接種前倒しの報に一筋の光を見ました。

当法人では1回目・2回目とファイザー社製のワクチンを使用していましたが、3回目の接種はモデルナ社製のことでした。既知のとおりモデルナ社製に対するアレルギーは世間一般のそれと同様で、職員の間でも少しばかり波紋を呼びまし



ガラス越しの面会風景



英国保健省発表資料

所者・利用者様にはうつしてはいけない思いが接種にふみ切らせたと思っています。3回目接種につきましては、1回目・2回目接種のように接種後の副反応調査は行つております。しかしそこは自分自身が罹患したくないのは勿論のこと、とにかく入るが、概ね2回目接種後に似た副反応が出ていたように思います。

社会福祉施設長資格認定講習を受講して

特別養護老人ホーム作楽荘 副荘長 白 井 覚

令和三年度当初に社会福祉施設長資格認定講習を受講するお話をいただきました。とても勉強になるものと思い受講させていただきました。講習課程は通信制で期間は一年間。受講科目は十六科目あり、「社会福祉概論」「心理学」「医学一般」「人事・労務管理論」「社会福祉援助技術論」「介護概論」「社会福祉施設経営管理論」「財務管理論」「老人福祉論」「公的扶助論」「地域福祉論」「社会保障論」「児童家庭福祉論」「障害者福祉論」「法学」「社会学」です。それとは別に講習後半にスク

ーリングという五日間の研修が予定されていました。受講科目は学生時代に学んだことがあるものもありましたが、習ったのはすでに二十年以上前のこと、制度も大きく変わっていますので一から勉強をし直す絶好の機会となりました。

通信制のため二ヶ月で四教科ずつ学習課題が交付されます。提出課題を期限内に取り組み必ずその課題を提出することが必須でした。期限内に提出できないと未修得となり、講習修了ができないくなるというので必死で取り組みました。そ

ークリングという五日間の研修が予定されていました。受講科目は学生時代に学んだことがあるものもありましたが、習ったのはすでに二十年以上前のこと、制度も大きく変わっていますので一から勉強をし直す絶好の機会となりました。

日々の業務内で目にする労務業務等に照らし合わせると通じるものが多いつもありました。労働契約と就労規則の関係や、有給休暇の取得日数等、今まであまり気にとめたこともないことも労働関係法で定められていると分かり大変勉強になりました。

の中でも「人事・労務管理論」「財務管理論」は今まで学んだことのない分野でした。最初はテキストに書かれている内容を理解することができませんでした。受講科目は学生時代に学んだことがあるものもありましたが、習ったのはすでに二十年以上前のことは、制度も大きく変わっていますので一から勉強をし直す絶好の機会となりました。

今回、学習させていただいたことは日々の業務を振り返る良い機会となりました。テキストを見直し復習して施設運営に活かしていきたいと思います。まだまだ管理者としての責務・役割を理解できていないところもありますが、さらに自己啓発して利用者様、職員の方々の力になれるよう頑張っていきたいと思います。

染拡大の影響で中止となり、代替プログラムとして上述した十六科目から選定された十科目の映像視聴時間が一ヶ月半と短く、各科目三時間ずつの動画配信研修でとても膨大な量の内容でしたので大変苦労しました。

後半に予定されていた研修はコロナ感染拡大の影響で中止となり、代替プログラムとして上述した十六科目から選定された十科目の映像視聴時間が一ヶ月半と短く、各科目三時間ずつの動画配信研修でとても膨大な量の内容でしたので大変苦労しました。

今回、学習させていただいたことは日々の業務を振り返る良い機会となりました。テキストを見直し復習して施設運営に活かしていきたいと思います。まだまだ管理者としての責務・役割を理解できていないところもありますが、さらに自己啓発して利用者様、職員の方々の力になれるよう頑張っていきたいと思います。

処遇改善支援金の支給が始まります

特別養護老人ホーム麗楽荘 副荘長 相山由里子

介護職員の処遇改善は平成 21 年に『介護職員処遇改善交付金』から始まり、平成 24 年、『介護職員処遇改善加算』が追加されました。さらに令和元年に経験・技能のある介護職員の更なる処遇改善を進めることを目的として『介護職員特定処遇改善加算』が創設されました。

そして今回「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策(令和 3 年 11 月 19 日閣議決定)により、処遇改善Ⅰ～Ⅲのいずれかを計算している事業所を対象に『介護職員処遇改善支援補助金』の支給が 2 月から 9 月にかけて始まります。

厚生労働省のホームペジ上に処遇改善支援補助金(案)は介護職員 1 人当たりの支給額を 3% 程度(月額 9,000 円程度)引き上げるための措置としていますが、交付率は事業所ごとにパーセンテージが決められており、令和 3 年度の実績から換算すると介護職員 1 人当たり月額 9,000 円を増額する事はかなり難しいのが現実です。

補助金の申請では、計画書と実績の作成及び提出、事業所ごとの交付率に基づいた支給など煩雑な事務手続きがあります。支給科目が追加されるこ

とで法人の給与規程にも追加が生じてきます。

今年の 1 月下旬、特養ス樂荘の会議室で、プロジェクトリーダー 3 人で条文の作成に取り組みました。会議は難航、3 人の頭から煙が出ているのを見かねたオブザーバーの本部長の助言で、新しく条項(案)を作成する事が出来ました。

介護保険サービスは介護認定を受けていれば誰でも利用が出来るとしても便利なサービスです。しかし今後、困った時に誰でも利用が出来るのでしょ

うか?つまり制度は整備されていても肝心な介護をする人がいないのでしょうか?つまり制度は整備されています。慢性的な人材不足、特に介護士の成り手不足は本当に深刻な問題です。

近い将来、その煽りを受けるのは自分の親であり、またその介護のために生活が一変してしまった自分迫つているとひしひしと感じています。

職員は厳しい業務をしながら介護士として社会福祉論・老人介護論全般、認知症介護の専門知識や一般教養を身につけ、さらには資格を取得してプロフェッショナルを目指しています。頑張った者はそれに見合った対価を支給するのは当然であり、今回の補助金もその一助になつたと思います。

ただお金をばらまくのではなく、それ以外の魅力を導き出してあげる事の使命だと考えています。

変形性膝関節症 その⑤

老健ベルヴューハイツ 理学療法士主任 杉本昌洋

変形性膝関節症の運動療法は筋力トレーニングとウォーキングそしてストレッチが基本です。多少の痛みがあつても、少しずつ始めます。すぐに効果が実感できる場合もあります。

前回紹介した足上げ運動をしたグループと鎮痛剤を服用したグループに分け8週間後に痛みの程度を比較した研究では、ほぼ同じ位の効果があつたとしています。薬には多少なりとも副作用の心配がありますが、筋力トレーニングは間違った方法や、過剰な負荷をかけなければ安心してできま



す。運動をすると細胞から筋肉を太くし、骨も強くなるマイオカインという物質が分泌されます。これにはガン細胞の増殖抑制やうつ症状の改善などの作用もあるらしいのです。またアメリカの国立老化研究所などのチムが、運動によって記憶力を高める効果があると

分泌されるという論文を発表しているそうです。近年の研究で運動には様々な効果があることが分かってきました。肥満は膝を守ってくれていた膝周囲の筋肉が弱くなると軟骨やクッションの働きをしてくれる半月板に大きな負担をかけます。さらに内臓脂肪から分泌される、アディポカインという物質は膝に炎症を引き起こし、軟骨を破壊します。



ウオーキングはダイエット効果による内臓脂肪の減少でアディポカインの分泌抑制も期待できます。クッション性の良い靴を履き、会話ができる速さで歩きましょう。犬を飼い始めた人が毎日散歩するうちに、膝の痛みが軽減し体重も減り元気になったという話もあります。膝のストレッチは入浴後が効果的です。床に足を伸ばして座り、手で膝が伸びるようにそっと上から押えます。曲げる時は片方の膝を両手でかかえるように交互にやってみましょう。

テーマ『変形性膝関節症』は今回で終了とさせていただきます。お読みいただきありがとうございました。

特技披露

私の御朱印集め

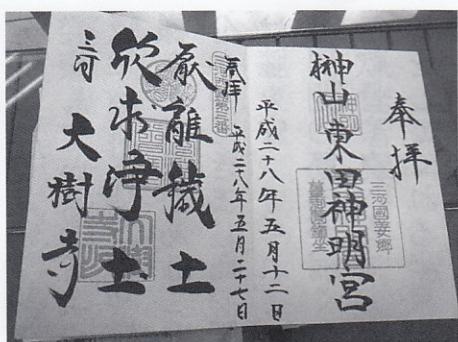
デイサービスセンター作楽荘 介護士 金田智

私が御朱印を集める様になったのは、平成二十年五月にお伊勢さん参りに行つたことが始まりです。これまでに集めた御朱印の中でも私の印象に残つた御朱印と、そこでのお寺の思い出をいくつかご紹介させていただきたいと思います。

まず初めは私の出身地の豊川市にあります善住禅寺です。このお寺はミツバツツジまつりで有名なお寺なのでご存じの方もいるかもしれません。四月上旬にはツツジが見事に咲いていますので、鑑賞をお勧めいたします。



大迫力の龍の御朱印



厭離穢土 欣求淨土

ついたお寺であり、自害しようとした時にご住職が諭した言葉がこの言葉です。「この乱世を住み世の中にするのがあなたの役目だ」という意味で、これを座右の銘として生涯を過ごされたと言われています。

また、そのお寺には徳川代々の等身大の位牌も祀られており、家康公が「位牌は大樹寺に」と遺しています。

最後は豊川市にある賤賀寺です。国的重要文化財に指定された平安後期の仁王様が睨みを利かして邪気を追い払っています。現地のガイドさんにによると、向かって右側の仁王像が阿形像、左側が吽形像であり、阿形は「物事の始まり」、つまり「生の世界」。吽形は「物事の終わり」、つまり「死後の世界」を表しているそうです。まだまだ紹介しきれないくらい思い出深い神社仏閣や御朱印があります。また機会がありましたら、面白可笑しく紹介したいと思います。

施設だより

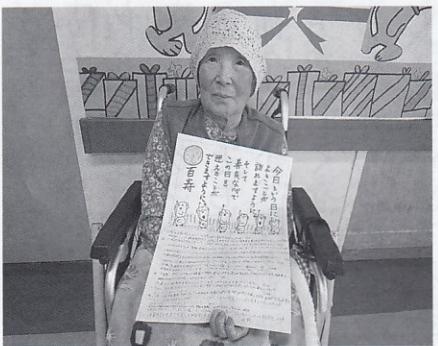
○バンザイ！祝・百歳

介護士 稲垣 香

令和元年5月8日より当施設でお過ごしいただいております森田きみさんは、大正11年1月15日生まれ。めでたく百歳を迎えるました。誠におめでとうございます。

いつもとても朗らかで、体は少し不自由なもの、とてもしつかりされています。周りのご利用者さんとよく談笑されていますが、時にはアドバイスを、さらには面倒まで見てと、人生の先輩として風格が感じられます。

昔の事をお聞きしたところ「子育ては大変だつ



職員からの寄せ書き

たけど、特に何もしてい
ない。当たり前に暮らして
きた」と、そして「長
生きの秘訣は特にないが、
食事は腹一杯食べるのでは
なく、腹八分にしてき
た」とお話し下さいまし
た。「あまり長生きし過ぎ
て子供に心配を掛けたくない」と心やさしき一面
も、すばらしいお母さん
だと思いました。いつも
でも健康で明るく、樂し
い日々を送られますよう
にお祈り申し上げます。

○感謝を忘れずに

介護ヘルパー 柳原 里美

私は訪問介護事業所に勤務しております。団塊世代の方々が介護・支援を必要とする時代になつたためか、ここ数年、60歳代から70歳代の方、一人暮らしの方の利用が増えています。

主な業務内容としましては「買物支援」「掃除支援」「ゴミ出し支援」。特に「要支援」認定を受けられた方のそれらの利用が増えていきます。

また、昔のように気安く相談できる方が周りに少なくなっているようですが、訪問時に色々とよく相談されることもあります。私達を心待ちにし

てくれており、「来てくれて安心する」と言つて下さる方もいて、この仕事を続けて良かつたと思いま
す。訪問する中でよく言われることは、「悪いねえ」「ありがとうございます」という言葉でいっぱいです。

在宅生活をいかに継続していくか?手伝えることは何か?を常に考え、一つのやり方だけでなく色々と考えながら対応していくことが必要だと感じています。これからも「ご利用して頂いてありがとうございます」といふ感謝の気持ちを忘れず、日々勉強しながら仕事を続けていきたいと思います。

○節分会 美光ハイム

事務員 加藤 直生江

邪氣を払い、無病息災
を願う行事“節分”。鬼
は“悪い”ものの象徴。
コロナウイルスも同じで
すね。



誰が扮していたのでしょうか？

今年は鬼滅の刃のこと
く二刀流(金棒一本)の鬼
が、現在満床の美光ハイ
ムに入居希望で乱入。皆
さんで居座られないよう
にと追い払います。

年男・年女の入居者様
から豆まき開始。始めは
控えめに投げていました
が、日々のストレス解消
か、それとも運動不足を
補うためか、段々と投げ
方が激しくなつていきました。
した。なんとか鬼を撃退
し、お菓子をもらい笑顔
で終了。

種明かしするまで、鬼に扮した職員が誰かわからなかつたことなど、鬼の仮装や演技話で終了後も大変盛り上がり、「いつも」と違つて、またこれもいいね。来年も楽しみにしているよ。宜しくね。楽しかつたよ。」と好評でした。

皆さんの顔からも鬼が
居なくなつたようです。

福は内！

○アーニッシュ誕生日会
俱樂莊

介護士 今泉 夏美

1月26日にAユニットに入居者様の誕生日会を行ないました。1月生まれの方の誕生お祝いに「ミルリトン」（豊橋市で有名なケーキ屋さん）のモ

りました。Aユニットはモンブランケーキが好きな方が多くいらっしゃり、皆さんいつものおやつより食べるのが早く「美味しいね」「ここ」ケーキはどこの?」「こんなに沢山は食べれないやあ」と言って笑顔で頬張っていました。

ンプランのホールケーキを用意しました。俱楽荘では1月生まれの方が多くこの月はユニットごとに誕生日会が行なわれます。Aユニットでは3人の入居者様が1月生まれ

でした。

最初に個別のプレゼン
トを渡し、次にホールケ
ーキを持って入場。誕生
日の歌を歌い、それに合
わせ皆さん手拍子をして
くださり、大変盛り上が



ケーキは別腹よー

G H くらら

○節分に願う

介護士 関口 玲子

「鬼は外、福は内」、笑い声と明るい声が響いてきます。2月3日は節分です。江戸時代から四季の変わり目、特に立春は冬が終わり、春は1年の始まりとしてその節目は大事に捉えられており、無病息災、幸運を願つて前日に豆まきをする風習があつた様です。

コロナ禍になつて3年目。日常生活が制限され、我慢の日々が続いています。入居者様の心が晴れる楽しい節分にと考え、豆を入れる箱に鬼の顔を皆さんで書き、そしてペットボトル、大きなパネルに鬼の顔を貼り、紙ボールを投

げて倒す等工夫をしました。大きな鬼の顔は中々倒れず、皆で力を合わせやつと倒すことができました。その時は歓声と拍手が湧き上りました。

今年の吉方角は北北西。海鮮恵方巻や豆菓子を笑顔で頬張っている姿を見て思うに、早く普通の日常が戻ることを願うばかりです。

節分の日、楽しい思い出の1ページになれば幸いです。



力を合わせて青鬼退治！

斯樂莊

○日向ぼっこ

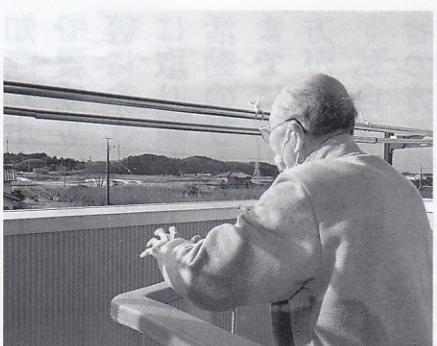
介護士 一見 広子

日曜日の午後。お茶を飲みお菓子を食べると、ぽかぽか陽気に誘われてウトウト居眠りが始まりました。突然あくびをすると「退屈だなあ」と大きな声。「日向ぼっこしようか」と私がその入居者様に声をかけると、歩行器を掴んで「よいしょっと」立ち上がりました。隣の女性も「私も行っていい?」と言ひながらシルバーカーを押してベランダに向かいました。

「良い天気で気持ちいいな」と男性は両手を広げ背伸びをしました。女性も「こんないい日見ないことない」と空を見上げて伸びをしました。3人で空を見上げていると、「待ってー」と力いっぱい車椅子を走らせて女性がやってきました。そして目を細めて一言、「あつたかいねえ」と。

いつでもどこでもできる日向ぼっこ。ほんのわずかな時間、自然と共に感じることがこれほど幸せなことだとは。

今だからできる、今だから感じられること、もうひとつ探そう！



ささいなことが幸せ

○ベルヴューハイツ○ 恵方巻に因んで

介護士 飯田 志龍

去る 2 月 2 日、昼食に恵方巻が提供されました。普通の恵方巻は海苔で巻かれていますが、今回は薄い玉子焼きで巻かれて非常に見栄えが良く、皆さん大変美味しそうに召し上がつておられました。恵方巻のルーツを調べてみると諸説ありますが、江戸時代に大阪の街で節分の日にお祝いしたり、商売繁盛を祈願して食べたのが始まりだそうです。

当時は関西方面でしか食べられておらず、全国で食べられるようになつたのは平成になつてからです。当時の具材は 7 種



カラーでないのが残念

普通の恵方巻は海苔で巻かれていますが、今回は薄い玉子焼きで巻かれて非常に見栄えが良く、皆さん大変美味しそうに召し上がつておられました。

恵方巻のルーツを調べてみると諸説ありますが、江戸時代に大阪の街で節分の日にお祝いしたり、商売繁盛を祈願して食べたのが始まりだそうです。

当時は関西方面でしか食べられておらず、全国で食べられるようになつたのは平成になつてからです。当時の具材は 7 種

恵方巻が提供されました。普通の恵方巻は海苔で巻かれていますが、今回は薄い玉子焼きで巻かれて非常に見栄えが良く、皆さん大変美味しそうに召し上がつておられました。

恵方巻のルーツを調べてみると諸説ありますが、江戸時代に大阪の街で節分の日にお祝いしたり、商売繁盛を祈願して食べたのが始まりだそうです。

当時は関西方面でしか食べられておらず、全国で食べられるようになつたのは平成になつてからです。当時の具材は 7 種

類でこれは無病息災を願つて七福神に因んだものです。そして途中で止めずに一本丸かじりするの

は、丸ごと食べることで幸福や商売繁盛をいただくということだそうです。

代も変わりません。美味

しそうに食事をしている姿に職員も自然と癒されます。美味しい食事を提供してもっと笑顔になつてもらいたいと思います。

前半はパワー・ポイントで「認知症とは」「認知症サポートの出来る事は」についてお話しさせていただきました。

後半は認知症高齢者と暮らす家族の葛藤を描く DVD を鑑賞しました。

この認知症サポーター養成講座は「認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対応してできる範囲で手助けする『認

○ベルヴューハイツ包括支援○ 認知症サポーター養成講座

看護師 山崎 理枝

ス豊生ライフの職員の方を対象とした認知症サポーター養成講座のキャラバンメイトとして講師を務めました。

前半はパワーポイントで「認知症とは」「認知症サポートの出来る事は」についてお話しさせていただきました。後半は認知症高齢者と暮らす家族の葛藤を描く DVD を鑑賞しました。

この認知症サポーター養成講座は「認知症に対する正しい知識と理解を持つ、地域で認知症の人やその家族に対応してできる範囲で手助けする『認

「認知症を知り地域を作る」キャンペーン
認知症サポーターキャラバン
認知症サポーターキャラバンの活動をご紹介します。

皆さんもどうですか

で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組む」を目指した活動のひとつで、昨年末までに約 1300 万人の方が受講されています。私自身も、認知症高齢者の方への介護や看護などの支援の中で、改めて言葉遣いや接し方について基本に戻つて適切な対応ができるようになりたいと思ひます。

○祝 十五周年

看護師 神原 千絵子

今夏、DSC吉かわは十五周年を迎えます。開所時は、利用者様よりも職員の方が多いなんという日が何日もあり、広々とした室内空間において何をどのようにサービスすべきか戸惑つてばかりでした。



祝！15周年！

十五年という年月は、職員と利用者・家族、ケアマネージャー・地域の方など多くの人との繋がりを生み、今では座る席に困るほど室内が賑やかな日も多くなりました。洗濯物を干して下さる方や陽の当たる畳で昼寝をするグループもあり、あ

れども、私はそんなDSC吉かわが大好きです。笑顔が生まれ、元気になれる空間。私はそんなDSC吉かわが成長して来られたのだと思います。

十五周年という節目の年を、多くのご利用者様やかけがえのない職員の皆と迎えられることを嬉しく思うとともに、心に残るアニバーサリーヤードにしたいです。

十五年という年月は、コロナ禍ということで昨年と同様、フロアごとに節分会を行いました。今回私がいるフロアでは職員の鬼役に加え、ご利用の方にも鬼役をしていただきました。「出

来るかしら」と戸惑いながらも、しっかりと鬼の格好に馴染んでおられました。そして皆さんでお決まりの掛け声！「鬼は外！福は内！」で節分会は始まりました。

ちこちから聞こえる話し声。人と人が交わり、笑顔が生まれ、元気になれる空間。私はそんなDSC吉かわが大好きです。

○キューートな鬼登場

介護士 上野 優佳

袋に入ったお菓子をまき、大盛り上がりで鬼退治。その後お菓子を提供するとすごい勢いで召し上がられ、さらに手提げ袋いっぱいにお菓子を入れている方もいて楽しまれていた様子でした。

まだまだコロナ禍で例年通りにはいきませんが、少しでも皆さんに季節を感じながら楽しんで頂けるよう、もっと創意工夫して企画していくたいと思います。



鬼の格好もお似合いです

今回は豆ではなく、小袋に入ったお菓子をまき、大盛り上がりで鬼退治。その後お菓子を提供する

DSC吉かわ

麗樂荘

○新しい機械浴がきました

介護士 中島 正江

毎日寒いこの季節、温かいお風呂が楽しみな方が多いと思います。この度、待ちに待つた麗楽荘のデイと特養の機械浴が新しくなりました。

去る1月28日午前中から業者の方々が搬入に来てくださり、設置後に操作説明を受けました。シャワー・チェア・はリクライニング機能があり、リラックスした姿勢で肩までお湯に浸かれます。可動式ヘッドレストは、身長に合わせて高さを変え事が出来、さらに浴槽内の左右4ヶ所からのジェットバブルでマッサージを楽しむこともできま



い~い湯だな♪

す。浴槽のお湯は常にろ過フィルターで清潔が保持され、適温でぽかぽかです。「これは気持ちいいねえ」「おお？ 泡風呂みたい！ すごいなあ」と利用者様がにこにこ笑顔で喜ばれてみました。

○メガネと共に49年

相談員 川上 裕之

突然ですが皆さん、視力は良いですか？ 私は乱視という厄介な病気でメガネをかけています。3月3日は耳の日でしたが、ここで私とメガネの関わりをお話しさせて下さい。

初めてメガネをかけたのは、小学校の1年生でした。視力検査で目が悪いと指摘されメガネをかけることになりました。それまでは、ボケて見える世界があたり前だと思っていました。メガネをかけて一転、すべてがつきりと見える事に驚きを感じました。その時のメガネ屋さんの風景は今でも覚えていて



愛すべきメガネ達

その後、視力検査を行なうたびに（年1回）視力が変わってしまい、メガネを変えてきました。また、野球をやってメガネを壊したり、喧嘩をしてレンズを割つたり…、そのたびに交換です。親には大変な迷惑をかけたものです。

あれから今年で49年、半世紀を共に生きてきました。コンタクトレンズもありますが私はこれからもメガネ一筋です。

なうたびに（年1回）視力が変わってしまい、メガネを変えてきました。

G H うらら

○カフェ気分をどうぞ

介護士 今泉 早央里

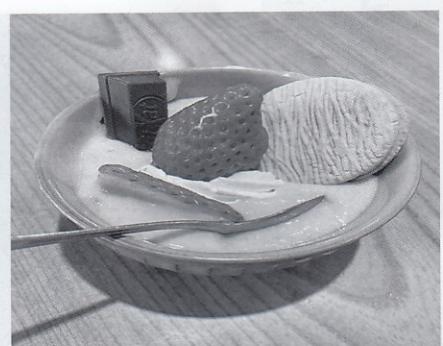
コロナ禍により外出が出来ない今、入居者様に少しでも楽しんで頂けることはないかと考えていたところ、パフェやケーキをテレビで見た入居者様からの「食べたいなあ」との囁きでパフェ風のおやつ作りを企画しました。喫下がよくない方には食べやすい様に、土台にフルーチエを使い、生クリームの上にいちごを乗せてショートケーキ風にしました。

パフェの周りに果物やクッキー、チョコ等を入れ居者様と一緒に盛り付けました。一人一人盛り付け方が違い、話し合いな

自分で作ったパフェはとても美味しかったようで、皆さんニコニコと笑顔で召し上がっていました。企画した私もうれしかった。企画した私もうれしい瞬間でした。



自分で作ったのが一番



上々の出来栄え

○施設の新年

介護士 山本 麻衣

奇 樂 荘

年が明けてしばらく経ちますが、新型コロナの感染が始まつて二度目のお正月を迎えるました。本来であれば馴染みのある地元の神社へ出掛け、いつものお正月を過ごしてもらう事が一番かと思いつますが、コロナ禍で外出が出来ません。

それを解消するための新たな取り組みとして、入居者の皆さんに新年を感じて頂けるよう職員が二か月程かけて神社風の鳥居を作りました。



立派な鳥居が出来ました

今年一年も皆さんの笑顔があふれるよう奇楽荘職員一同、精進して参ります。

なんとか手作り感満載の鳥居を仕上げる事が出来ました。待ちに待つた正月元旦。楽しみにいざ玄関へ行ってみると、「おー！立派！」「今年も無事にお参りができるて有難い」とたくさんのお褒めの言葉と笑顔を頂きました。

お参りができるて有難い」とたくさんのお褒めの言葉と笑顔を頂きました。

入居者の皆さんとの反応を楽しみにいざ玄関へ行ってみると、「おー！立派！」

ました。

○書初めで心新たな年を

介護士 石橋 加奈子

皆さんお正月に行う事と言えば何を思い浮かべますか? 福笑い、書初め、初詣等色々あります。が私は書初めを思い浮かべます。書初めにはおめでたい言葉や一年の抱負や目標を書くことで行動を新たにするという意味合いが込められています。今年も新たな気持ちで書初めを行いました。



真剣な表情で筆を走らせ

本 部 日 誌		令和4年1月	令和4年2月
5日	年頭訓示(於 作樂莊・麗樂莊)	12日	本部会議(於 斯樂莊)
23日	本部会議(於 ベルヴューハイツ)	24日	評議員会(みなし決議)
16日	理事会(みなし決議)	16日	職種別会議(保健師)(鈴木 於 大清水セントラル)
23日	理事会(みなし決議)	17日	作樂莊・美光ハイム合同防災訓練
12日	本部会議(於 斯樂莊)	17日	業務打合せ会(包括リモート会議)
16日	給食会議	14日	寿司祭り
16日	中野地区民生委員定例会(包括(於 中野地区市民館))	9日	中野地区民生委員定例会(包括(於 中野地区市民館))
16日	福岡地区民生委員定例会(包括(於 福岡地区市民館))	23日	新型コロナウイルスワクチン予防接種
16日	鏡開き	22日	職種別会議(保健師)(鈴木 於 豊橋保健所)
16日	誕生日会	21日	総合事業研修会リモート会議(鈴木 於 大塚 於 豊橋市役所)
16日	寿司祭り	20日	新型コロナウイルスワクチン予防接種
18日	職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊副主	24日	連絡会議
22日	任於大清水セントラル)	26日	誕生日会食
22日	在宅医療研修会(有馬主任・渡邊副主	1日	お屠蘇・お雑煮会
22日	任・鈴木・福島 於 豊橋保健所)	2日	新年茶会
25日	職種別会議(社会福祉士)(有馬主任・	3日	福笑い
25日	大塚副主任 於 豊橋市役所)	6日	茶道クラブ
3日	節分豆まき	7日	美光教室
3日	誕生日会食	9日	カラオケ練習会(11・16・23・25・30日)
18日	健康体操クラブ	11日	カラオケ練習会(25日)
12日	書道クラブ	12日	書道クラブ

美光ハイム日誌		令和4年1月	4月
1日	お屠蘇・お雑煮会	9日	福岡地区民生委員定例会(包括(於 福岡地区市民館))
2日	新年茶会	23日	新型コロナウイルスワクチン予防接種
3日	福笑い	24日	連絡会議
6日	茶道クラブ	26日	誕生日会食
7日	美光教室	1日	お屠蘇・お雑煮会
9日	カラオケ練習会(11・16・23・25・30日)	2日	新年茶会
11日	カラオケ練習会(25日)	3日	福笑い
12日	書道クラブ	6日	茶道クラブ

(19) 令和4年3月10日

作樂

28日
新型コロナウイルスワクチン予防接種
令和4年1月
1日
お屠蘇

28日	新型コロナウイルスワクチン予防接種
29日	避難訓練
24日	作業班連絡会議
25日	介護リーダーオンライン研修(小野)
21日	ユニット型特養オンライン情報交換会 Cユニットミーティング
17日	

22	20日	17日	15日
			職種別会議(堀内主任 リモート会議)
			ケアマネ研修会(堀内主任 リモート研修)
			連絡会議
		職種別会議(社会福祉士)(菅沼 沢 橋市役所)	
		職種別会議(保健師)(山崎・羽田 リモ ート会議)	
	誕生日会(3F) 温泉フェスタ(～26日)		
21	日		
			職種別会議(社会福祉士)(菅沼 於 豊

麗樂莊日誌	
13日	令和4年1月
新城市介護認定審査会(海野副主任)	お屠蘇会
11日	七草粥 鏡開き
給食会議	

俱樂莊日誌

8日	カラオケクラブ
9日	新型コロナウイルスワクチン予防接種
11日	書道クラブ
15日	鍋会
17日	健康体操クラブ 華道クラブ

斯樂莊日誌

28日	新型コロナウイルスワクチン予防接種
23日	俱楽部連絡会議
15日	誕生日会
14日	おやつ作り(バレンタインチョコ)
10日	イベントランチ(宅配ピザ)
3日	節分(豆まき、恵方巻)

5日	美光教室	令和4年2月	28日	定例会 健康チエック
3日	節分会 茶道クラブ		21日	映画鑑賞会
			20日	華道クラブ

26日	俱楽部連絡会議
20日	おやつ作り
15日	誕生日会
14日	新年会
12日	移動スーパー(毎週水曜日)
	書初め

ベルヴューハイツ日誌

橋市役所

DSC吉かわ日誌

橋市役所
新型コロナウイルスワクチン予防接種
誕生日会(2F)
23日
27日

