楽



### 第234号

令和4年1月20日号

干支の書「寅」 作 ケアハウス美光ハイム 入居者 T・Kさん



ありがとうの言葉 特養奇楽荘 介護士 年女の主張 新春お年寄り作品展 今年の目標ベルヴューハイツ事務員 健康が一番特養斯桑荘介護士 明るく前向きに特徴作楽荘介護士 い口の心年職員抱負 更年を駆ける····· 特養麗楽荘 介護士 岩崎由美子 10 彩衣

2022年新春シルバー 岩崎 新年挨拶

社会福祉法人一誠福祉会 理事長

社会福祉法人一賊福祉会 健腸長寿のすすめ

計議日

社会禍祉法人一誠禍祉会後援会豐橋会長 米寿を迎えて…

B

UD) FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

**心設日誌/編集後記** 

2022年賀春

社会福祉法人 一誠福祉会 理事長

## 挨 拶

ったお菓子です。 滝川 亮

広まって正月の定番にな 司が茶道の家元の初釜に のお正月に作られた菱花 花びら餅はもともと宮中 取りに行くのが恒例です。 便受けに届いた年賀状を の花びら餅をお抹茶と共 新年を迎えられた事と思 皆様におかれましては、 おめでとうございます。 開けました。あけまして 2022年の新たな幕が 赤い光が差し込み、 てお持ちし、それが い希望、願いを込め 京都の菓子 遠くに一条 大好物 楽しみでした。その後は の動物のデザインを彫っ 頃はゴム判や芋判に干支 なあ」と思いを馳せて 当にお世話になっている ど元気かなぁ」とか、「本 近お会いしていないけれ ものを拝見しながら「最 風習の一つです。頂いた けようという日本古来の を祈り、 重の花びら餅が好みです 噌餡を長時間練った羽口 をまぶしたごぼうと白 の味がありますが えた節目にお互いの幸せ 年賀状は新しい年を迎 1枚、 文字をつづり届 1枚刷るのが 中学生の 店ごと V

に家族と頂いてから、

元旦といえば、

4割の18億2,536万枚 の発行枚数はピーク時の は減少し、2022年用 増えましたが、 は44億5,936万枚まで 2003年のピーク時に 00万枚でした。 時の発行部数は1億80 ものが初めてで、 戦後の1949年発行の が初めて発行されたのは います。 にも広がったといわれて の整備に伴って町人の間 戸時代になると、 とりと言われており、 に貴族の間の手紙のやり があります。 こだわって作った思い出 遷しましたが パソコンで作ったりと変 時代の流れとともにプリ ーツは、 トゴッコで作ったり 奈良 日本で年賀葉書 ~、いろいろ 年賀状の ·平安時代 それ以降 その当 町飛脚 以後、

しい事です。

化が失われていく事は寂 が関係しています。 少、メールやSNSの普 となっています。 の流れとはいえ、 める企業がでてきた事等 年賀状を送るのを取り止 ス排出削減(ペーパー 開発目標)の温室効果ガ 及、SDGs(持続可能 た理由としては、 の取り組みとして、 伝統 減少し 時代 文

どうぞよろしくお願い してまいります。 明るく見て誠心誠意努力 びる」一年になっていけ の皆様を和ませていける 花びらのように、 い春に咲く桜(作楽) ます様、 厳しい冬を越え、 また、 職員一同、 寅年の象 入居者 か

第 234 号

びらを基に、

にするという方もいるか ひょっとすると初めて耳 という言葉については かもしれませんが、 葉は耳にすることがある 葉をご存知でしょうか

まう症状の一つです。

いくものです。

もしれません。

この言葉は、「腸を丈夫

#### 健 腸 長 寿 0 す

社会福祉法人一誠福祉会 評議員 高橋 す

め 豊彦



や栄養状態も十分でなく、 ような消化器系の感染症 にもなっていました。 大きな社会的課題の一つ ちや高齢者が非常に多く、 で、命を落とす子どもた 赤痢やコレラと言われる

康長寿」という言 腸長寿」という言

ルヘルスに関わる脳の機 菌やウイルスと闘うため え、「お腹の健康」が、様々 うになってきたことに加 くの方々に認知されるよ も進み、腸内フローラと 共生微生物に関する研究 の免疫システムやメンタ な感染症の原因となる細 イクスという言葉も、 いう言葉やプロバイオテ 現在では、お腹の中の

ることが解ってきていま

の変化によって、

トレスが掛かることでお Ų の症状が出てしまう…と なってしまったり、 腹の調子が悪くなってし ますが、 う方も少なくないと思 旅行先や環境 これも脳にス 便秘に

どの排便症状に問題を拘 菌と呼ばれるような病原 生している、 えている人の割合が多い 物の割合が多く うような性質のある微 を腸管内に放出してしま 性の毒素や発がん性物 類が少なかったり、 の多くが、 いて課題を抱えている人 などメンタルヘルスにつ また、鬱症状や認知症 お腹の中で共 微生物の種

こそ、 出会いや喜びに広がって 送りたい…これは、 ます。 という数多くの事例も そして、健康であるから の方々の共通の願いです ような概念も出てきてい 告され、脳腸相関という 健康で健やかな生活を 多くの人たちとの

体のお便り)を大切に…。 うご祈念申し上げます。 より良い年になりますよ 今年も皆様方にとって 食事·睡眠·排泄



令和4年1月20日

当時まだ少なかった予防 た医学博士の代田稔氏が、 の腸内細菌を研究してい 大学微生物研究室で、 う、1930年代に京都 生きにつながる…」とい にすることで、健康で長

医学の考え方を基に提唱

た言葉です。

その当時は、

衛生状態

能にも深いかかわりがあ

# 米寿を迎えて

とうございます。 新年あけましておめで

援会も豊橋と新城に拠点 十五周年になります。後 一誠福祉会もやがて三 したく思います。

えました。

あっというまに米寿を迎

昭和十年生まれの私も、

き先は不透明ですが、 り活発な行事も出来ませ の影響もあり、以前の通 を応援してまいりまし を持ち、それぞれの施設 とか新規行事を計画した んでした。 今年はどうなるか。 最近はコロナウイルス 何 行 が、後援会豊橋の皆様と ちたいと思います。 ながら、歓談の機会を持 皆さんと、共に食事をし などを考えております。 楽会や有名人の講演会 職員の皆様のご意見を伺 れから検討していきます 第三は、施設利用者の 第二は「チャリティ音 まだ具体的な計画はこ

第 234

だ、という結論です。

社会福祉法人一誠福祉会後援会豊橋会長 井上 賢照 いと思います。 いろなご意見を拝聴いた 睦を深めると共に、いろ を発行し、会員相互の親 「後援会独自の機関紙 第一の企画は、新しい

ぐらいが一番長生きなの

です。 いながら進めて行く予定 さて、私ごとになりま

最近の血液検査の 血糖値が高く、

ないことだと。身長一五 ど、痩せ過ぎはもっと危 よ!」と注意されました。 上さん!痩せたら死ぬ 尿器科の先生には、「井 りました。他方、田代ひ り、目標体重を「六十五 げて様子を見ることにな いで、まず体重を少し下 主治医の先生との話し合 注意段階に入りました。 すが、 最適で、ちょっと小太り 六㎝の私には六十五㎏が ㎏」に設定することにな ダイエットも必要だけ

ずつ減量して五ヶ月間で ます。 目標達成を目指しており は大変ですが、毎月一 実際に五㎏痩せること kg

の五ヶ月後に注目して下 ことにしております。 養素だけはしっかり摂る ただし、体に必要な栄

指して、年齢に負けず、 しょう。 若さを発揮して頑張りま 「人生百二十年」を目



特にスポ ました。

ツ界では、

野球

相撲

・サッカー・

なわれました。

ゆる競技が観客なしで行 ゴルフ・テニスなどあら

雰囲気というか、

そのム

というとCO2の ですが、

增

場、 の数、

公的な建物、

声援だけでなく全体の ドは従来とは全然違う

競技者にとっては観客

性や体の動きが全く異な ものであり、

それ

熱中する感

たものになっていたよ

40

~50年間にわたり、

### 第 234 号 年

# 頭

社会福祉法人一誠福祉会後援会新城副会長 岩崎

章

年末からは観客数も制

ナウイルスの収束を心 うになる為にも新型コロ 又十分に動きまわれるよ ポーツ観戦を楽しく行え、 ずつ広がり、 限 催されるスポーツも少し 付ではありましたが開 自分達がス か

様々な規制などが行なわ

まわされ、 ルスにより世界中が振り

日本国内でも

とうござい

ます

昨年も新型コロナウイ 新年あけましておめで

の影響といわれて久し しています。地球温暖化 この20年間で大きく変化 ら願うばかりです さて 世界中の気候が

の自動車の数量

く人間が地球環境をこの 大きな要因とされていま その原因は何か だけでな 加が 減して欲しいです。 して温暖化を少し 民家などです 方法でエネルギー このような中、 地熱発電など新し 風力発電、 水素発 でも削 を開 太陽光

地域や東南アジアの森林 ることや石油・石炭の消 を40%以上激減させてい きいと思います。 きく変化させたことも大

> 竜巻などの災害を受ける ない大きな地震・台風

今まで経験したことの

可能性はありますが、

です。 費量が増大していること 南アメリカのアマゾン

とです。具体的には人や 何百倍にも増えているこ 年以上前と比べると 人間が生活する中で50 整することや建 中、 と思います で以上にしめつけられる のは本当に運が良いと思 大きな災害が少なかった 三河地方のこの十数年間、 っています 国の財政状況が厳

社会福祉行政も今ま

V

物の運搬にかかわる各種 会社の事務所・エ 飛行機 毎日活動していただい ゼーションの思いを持ち、 い感謝しております。 いることをありがたく 職員の皆様がノーマライ 様々な変化の続く中、



私の今年の抱負は、

供や孫、

ひ孫の元気な顔

います。

去年は面会で直

康で過ごせたら良いと思 を見ていられるように健 4年を迎えました。

(6)

### 2022年 新春 シルバーメッセージ メッセージ 入所者 小石とくよさん

訓練をこれからも続けて リハビリの先生との歩行 めにも日々行なっている

間に過ぎて、早くも令和 新しい気持ちで過ごして は良い年になるようにと きたいと思っています。 令和3年もあっという いきたいと思います。 していきたいと思います く元気にわいわいと過ご ここ作楽荘の皆様と仲良 本年も去年に引き続き、 ケアハウス美光ハイム

光ハイムに2人で入居さ せていただきました。 の衰えに不安を感じて美 初めてのケアハウスの 夫婦80歳を過ぎ、 入居者 藤本 慈子さん

れたK子様が私と同じく は外出・日課のウォークも んとか慣れてきました。 りでしたが、職員・入居者 ままならず、イライラして しかし折からのコロナ禍 の皆様に教わりながらな 暮らしは戸惑うことばか たところ、同じ頃入居さ させていただき、 る誕生日会では誕生日者 いただいております。 もらえました。 への祝辞を代表して述べ とても楽しく過ごさせて り誕生日会をしたりと、 に来て過ごしています 入居当時に比べ歩くの ここでは寿司を食べた

います。元気で過ごすた 地内のお花畑を巡りまし 知り、2人で俳句作りに敷 俳句の趣味であることを はできませんでしたが美 る人があり、気に入った句 へ笑顔で会釈をして下さ ていましたが、窓辺に私達 秋が終わり花は枯れ

今ではス

て病院に入院していまし

をと思うひとときでした。 光ハイムで穏やかな余生 昨年は大きな病気をし それからこの斯楽荘 入居者 村上 智彦さん だいぶ元気になりました。 が上手になり、 思います ます。今年は健康に留意 にしてくれて嬉しく思い や職員さんがとても親切 タスタ歩くことが出来、 してさらに頑張りたいと ここにいる入居者さん

特養麗楽荘 入所者 守屋 ヤスさん

喜んで ジの虎ですが寅年生まれ 社交好きで周囲を楽しま は何事にも前向きに挑み、 目の年女を迎えます。 ています。そして、 狂暴で怖そうなイメー 麗楽荘の3階で過ごし 8回

第 234 号

私の日々の活力となって ゃん、また会いに来るね 思ったことが印象的でし の成長をとてもうれしく ることができ、孫 接会って子供達と話をす

子供達が「おばあち 言ってくれることが

暮らし

今年も、

皆さんと 大好きな

昨年は腰を痛めること

しく過ごせますように。 干し芋を食べて元気に楽

過ごせる日が多くなる事

今年こそは健康で元気に が多かった様に思えます。 ながら過ごしてきました。 して行けたらと毎日思い いですがのんびりと暮ら めてしまいました。 塞をきっ

げで元気に暮らしており

入居者 横道でるゑさん ケアハウス和光ハイム

も良い年であるように心 を願います。皆さんにとって

は時に りその負けず嫌いな性格 かりません うです。 ってしまうこともあるよ レンジ精神旺盛なあま のが得意な反面 職人気質の一面もあ 思われて 周囲から反感を買 私も周りから変 ね るかわ



体調を崩すこともありま くなっているでしょうし 年のせいで我儘も多 楽荘での生活に 職員さん達のおか

といって、趣味や特技もな

た。 ります。あと少しで10歳、 れの私は、今年96歳にな を授かり育てて参りまし 23歳で結婚して、 なぁと感じるこの頃です。 長いようで短く早かった 農業(蚕)を営み、一男二女 新城生まれの新城育ち、 大正15年3月23日生ま 平成になってすぐに 主人と



GHESS

く10歳の誕生日を迎える 日生まれ、 私は、 ができました。 ームきららにてめでた 入居者 山口くにゑさん 大正10年9月1 昨年グルー

を行っていましたが脳梗

かけに仕事を辞

らくは母の力を借りて番 夫が他界してしまい、

なお祝いの賞状と銀杯を だきとても感動 入居者の方からお祝いの 大な誕生日会が開かれ、 言葉やプレゼントをい 戴しました。 入居者皆さんによる盛 市からも素敵 し嬉しか

> した。 りましたが、 年号をまたぎ生きてきま 大正から令和 色々大変な事もあ 趣味の大正 4







参加したり、ライブで歌

コロナ

たわけではなく、いつ、 まだコロナの脅威が去っ なわれています。しかし どでお客さんを入れて行 と元の生活に戻りつつあ 以前はたくさん参加して を聴くことです。

どこでコロナに感染する

三年が経過しました。入

職員抱負

# 2022年 寅年を駆ける

### 明るく前向きに 特養作楽荘

が続いています。 て、予断を許さない状況 ミクロン株などが出てき かと思いきや、新しくオ 感染拡大が少し収まった 私の趣味はイベントに 新型コロナウイルスの 介護士 石川 涼子

### 健康が一番 きたいと思います

イベントもドームな

いました。世間では段々

斯楽荘に配属されてから 誠福祉会に入職し、 特養斯楽井 介護士 今泉

せるつもりです 収束したら一気に爆発さ ます。今は我慢、我慢、 オンラインで鑑賞してい 現地へ出向くことはせず、 か分かりません。よって

それを考え実行していく、 しでも楽しんで頂けるか、 中でどのようにしたら少 れています。制限された 模は縮小、 外出ができず、行事の規 なく入所者様も同じです く前向きに取り組んで行 今年もこのテーマで明る っているのは私だけでは さて、ストレスが溜ま 面会も制限さ

がない分体力でカバーが 長い人生、楽しく笑顔で なってきます。まだまだ を重ねるにつれて体力 できていましたが、 いました。若い頃は経験 仕事と家庭を両立させて での母親としても大切に 事はもちろんのこと家庭 ようになってきました。 年々健康でいることがと ました。 るなと感じるようになり スピードが落ちてきてい っても大事だなと感じる 健康でいることは、 年齢には逆らえません。 年齡

一つ目は、

料理をする

職前も介護の仕事をして いきたいです。



ューにも挑戦したいと思

# 今年の目標

を作りました。 今年は、免疫力を上げた いなと思い、二つの目標 いのと、 迎えることになりました。 今年で二回目の年女を 事務員 清水 彩衣ベルヴューハイツ 健康を意識した

うか、 がかからないものを作っ パゲティや雑炊など時間 が、既製品を買ってしま 卵や納豆を使用したメニ 理を作りたいと思います など、栄養満点の家庭料 じゃが」や「鶏の唐揚げ ですから今年こそは「肉 てしまうことが多いです して三年目になるのです ことです。一人暮らしを また、節約もしたいので 作ったとしてもス

います。

年女の主張

作 楽 けたいなと思います。 で体を動かして体力をつ インドアなのですが、 まうので、 二つ目は、 また、

ほうが体調も崩れにくい 近階段の上り下りや少し と思うので、できる範囲 くないなと感じ決意しま 走っただけで息が切れて ことです。もともと体を かすのは好きではなく 体力がある さすがに良 運動をする 舞いになってしまう事が 続ける事が中々出来ず仕 ているのですが、 ように過ごし、 日が経つにつれ実感が出 まだ実感がありません。 てて行こうかと毎年考え てくるのかもしれません また、今年一年をどの 年女と言われても今は 介護士 岩崎 目標を立 由美子 一年間

夜詣で願掛け

※左写真はライトアップ になりたいと思います 者の皆さんから頼りに と思います。また、 ゆっくり取り掛かれたら 為、少しでも余裕を持ち、 くなる事が多くみられる のではないかと思います。 仕事にもメリハリが付く つける事で楽しく過ごせ ていただけるような職員 仕事面では、余裕がな 色んな興味や趣味を見

された豊川稲荷です。

特養奇楽荘

じありがとうの言葉

時の る時がありますが、 そして、高校卒業後、 をしていると、女性の入 作楽荘でボランティアを れるべからず」です に至ります 楽荘に採用して頂き、 涙が止まりませんでした。 私は胸がいっぱいになり、 と声を掛けてくださり 所者様から「ありがとう かせて頂きました。掃除 掃除のボランティアに行 している方に紹介頂き、 は、高校二年生の時です 自分にゆとりがなくな 今年の抱負は「初心忘 誠福祉会との出会い ありがとう」 介護士 田中 智子 勤め 0 あの

葉を思い出し、 きたいと思います。

(9)

していきたいです。 うにスキルアップを目指 それを生かしていけるよ 標ですが、仕事面で少し

ろうかと思っています。 るかを知るところから探 けられたらと思ってい 年こそは、一つや二つ見つ せていません。ですから今 考えては、何が良いのか?

まずは何に興味があ

令和4年1月20日

でも多く知識を増やし

うので、家の中でストレ 出ることは多くないと思 年もコロナの影響で外に

あります

毎年思うのですが、何か

ッチなど行いたいです。

と悩むばかりで行動に移 習い事をしてみようかと

最後にこれは毎年の目



和光ハイム 伊藤よし子さん



和光ハイム 石原サチ子さん



美光ハイム 木村 勝美さん





イ作楽荘 加藤スヱ子さん



ディ作楽荘 足達 精次さん



ディ麗楽荘 早川 治子さん



ディ麗楽荘 内田 久子さん



ディ作楽荘 小林 愛子さん



DSC吉かわ共同作品



デイ作楽荘 共同作品



ちぎり絵「虎」 特養作楽荘 共同作品





ちぎり絵「寅



DSC吉かわ共同作品



お花紙アート「タイガー」特養麗楽荘共同作品

令和3年12月 美光ハイム日誌

6日

連絡会議

令和3年12月

誕生日会食 餅つき大会 クリスマス会食 連絡会議

大塚副主任 於 豊橋市役所) 職種別会議(社会福祉士)(有馬主任: 主任 於 大清水センター) 包括業務打合せ(リモート会議

職種別会議〈主任ケアマネ〉(渡邊副 聯種別会議(保健師)(鈴木 於 寿司祭り

令和3年12月



折り紙「絵馬と門松」 特養麗楽荘共同作品

> 忘年会食 中野地区市民館

福岡地区民生委員定例会 包括(於

給食会議 福岡地区市民館)

小幸王

令和3年12月

中野地区民生委員定例会 包括(於 作楽荘日誌

1日 移動スーパー(毎週水曜日

訪問マッサージ(27日)

華道クラブ

カラオケ練習(12・14・19・26・28日) 美光教室 茶道クラブ

忘年会 カラオケクラブ(28日) 書道クラブ

定例会・健康チェック

9日 24日 17日 14日 Aユニットミーティング クリスマス会 防災訓練 身体拘束・虐待防止勉強会 連絡会議(於 作楽荘 餅つき大会

Aユニット誕生日会

斯楽荘日誌 毎週水曜日 移動スーパー(買物)

移動スーパー(毎週水曜日 忘年会 クリスマス会 俱楽荘連絡会議 訪問マッサージ(27日) おやつ作り 餅つき会

25日 クリスマス会 GHくらら日誌 俱楽荘連絡会議 餅つき会 イベントランチ(28・29日) 誕生日会

令和3年12月 倶楽荘日誌

大掃除 餅つき大会

令和3年12月 本 部

15日 本部会議(於 斯楽荘)

B 誌

29日

クリスマス会 健康体操クラブ 習字教室(佐藤征子講館)

芸能慰問(金田「ひよこ」様)

令和3年12月

ベルヴューハイツ日誌

職種別会議(場内主任リモート会議 業務打ち合わせ会(堀内主任・菅沼 誕生日会(3F) 餅つき大会 ケアマネ研修会(堀内主任 リモー

ゆず湯(~23日 連絡会議 豊橋市役所) 職種別会議〈社会福祉士〉(菅沼

感染症対策、茶々研修委員会合同社 連絡会議·入所判定会議 新城市介護認定 寿司祭り おもち会 事故防止委員会在内研檢 (リモート研修)

柚子湯(~25日

9日

忘年会

全体会議

山崎・羽田 リモート会議

職種別会議(保健師)(山崎·羽田

モート会議)

DSC吉かわ日誌 誕生日会(2F クリスマス会

令和3年12月

焼き芋週間(~7日)

和光ハイム日誌 安全衛生委員会荘内研修 誕生日会食

26日

俺ん家食堂 温泉フェスタ(ゆず湯 訪問診療(吉祥) 訪問診療(字利)

1日 インフルエンザワクチン接 令和3年12月

クリスマス会 体操教室(今泉勝代講師) 結カフェ 和の会

GHうらら日誌 生け花教室(加藤温瞳講師)

年末大掃除

15日 認知症実践者研修(夏目主任 於 令和3年12月 イブラザ豊橋)

25日 クリスマス・忘年会

令和3年12月

インフルエンザワクチン接種

麗楽荘日誌

紅白歌合戦 吉かわ Ver. Christmasのど自慢ミー Christmasマジックショー 季節の花週間(柚子湖

見やすいユニバーサル デザインフォントを 採用しています。

VEGETABLE OIL INK



施設概要・ブログ等を公開

29日 奇楽荘 餅つき会 誕生日会 B

誌

その年の世相を漢字

記

令和3年12月 誕生日会 J 笑門訪問販売(毎週土曜日

クリスマス会

生け花クラブ(加藤温瞳講師) 給食会議 書道クラブ(加藤美代子講館 全国高齡者施設看護師会研修鍋田

審查会(海野副主

GHきらら日誌

令和3年11月

得した他、松山英樹選手の 昨年末に発表され、昨年は 字で表す「今年の漢字」 てられたことがその一 った多くの金字塔が打ち立 内外でこれまで成し得なか の最年少四冠達成など、 MVP受賞、藤井聡太棋士 大谷翔平選手の大リーグ 日本人初マスターズ制覇 選手が多くの金メダルを獲 ク・パラリンピックで日本 開催された東京オリンピッ 「金」でした。コロナ禍で 因に

使用しています。 まだ早すぎるか。 は平和の「和」がいいなあ 年の漢字は何だろう、 等々あげられた。▼さて今

G

っせいわ」「巣ごもり需要」 食」「人流」「路上飲み」 は、「自宅療養」「マスク会 ある。▼流行した言葉に

異株」「イカゲーム」「う