

第231号

令和3年9月10日号

一誠福祉会 社会福祉法人

〒441-8066 豊橋市王ケ崎町字上原1番地145 TEL (0532) 48-5111 · FAX (0532) 48-5112



今年の夏も暑かったですね 絵手紙で"涼"をお届けします (デイサービスセンター作楽荘の利用者様作品)

SDGsを広めよう 「星に願い 新型コロナワクチン接種 副反応とその調査 ごぶごぶ **加設日誌**/ 得技被

響楽しんでもらうこと… 特別養護老人ホーム作楽荘 管理栄養士 -OXYONONO AR-GAHO-夏払い 夏の健康保持について… アイサービス作楽荘 機能訓練指導員 GHうらら ウラリンピック開幕ーデイサービス麗楽荘 DSC吉かわ ベルヴューハイツ委員長になって思う GH くらら 清流そうめ 特別養護老人ホーム作楽荘 荘長 社会福祉法人一誠福祉会 評議員 社会福祉法人一 社会福祉法人一誠福祉会理事ぶ ご ぶ 一理事になって なつま 編集後記 いを ハイツ 理学療法士主任 変形性膝関節症 で願い事 ド教室 誠福祉会 理事長 介護十 介護士 護士 次 石井 ありがとう)5 伊藤那奈美 平良香代子 加藤直生江 山藤 藤 657 18 9 8

下萬

帰二一

君須下択二中庸一去

明 力 才 男

子 児

醉二文 斃二勇 力 明

当法人名である一誠福

勇気をたのみ

111

亮 2

を養う事ができます。

相手をもてなす心 心を落ち着 お茶

の作法は「動く禅」

とも言われ

こ挨拶

社会福祉法人 一誠福祉会 帰 3

理事長 滝

祉会の から名付けられました。 野球部の寮名「一誠寮 事長が入寮していた東大 信任厚く、教育勅語を起 は明治天皇の のである によって自分が倒れるも にたよる男は、

に酔って事を誤る事が多 才能に溺れる者は、 文明

文明にかぶれて自

I分の

こそ、

四季折々の日本の

ますが、こんな時だから 容が大幅に制限されてい ルス流行によって行事内 しています。コロナウイ して、年中行事も大切に

も誠心 行く事である。 常に中道を選んで進んで そして、何事に対して 誠意取り組めば

は、右にも左にも偏らず

はなく、

て見守ってあげる。

したがって大切な事

間違いは無いのである。

下の萬機は一誠に帰す」。 たものです。いわく、「天 の漢詩「中庸」からとつ 永孚(もとだながざね) 草した事で知られる元田

漢詩の原文は次の通り

ます。いくつになっても を理念として掲げており イゼーションの具現化 という意味になります。 当法人では「ノーマラ

「心」を表すりつ

また、 まに、最後まで送って頂 人間らしい生活をそのま ションの究極はその人の ようか。 頭したい。その人にとっ いたい。好きな趣味に没 あるいは買い物やイベン てのノーマルとは何でし たまにはお酒も飲みたい トを楽しみに外出したい。 コーヒーを飲みに 家族や友達にも会 ノーマライゼー

自分の力 カの

忙しいと心を無くします。 り、目配り気配りです。 に「亡」くすと書いて「忙 道研修を行っています。 につけてもらえる様に茶 職員にそうした姿勢を身 く事です。管理するので ける様にサポートしてい しいという字になります。 少し距離をおい つま ち帰ってまいりたいと思 いく。今一度、 ゼーションの具現化に向 にしなければなりません。 伝統行事が失われない様 利用者様のノーマライ 誠心誠意取り組んで 原点に立



(3)

方針にそれが浸透されて を目指すことです。 きいきと活動できる社会 同等の生活し、ともにい 男女・年齢差を越えて、

設の良い部分を伸ばし

3: 3: 理事になって

社会福祉法人 一誠福祉会 理事 近 藤 利 彦

市今池にある蕎麦屋で有

「何で俺が!」名古屋

しています。 葉が現在、私の心境を表 の第一声でした。その言 にサインをお願いした時 がれの名優「高倉健さん 名な「千種豊月」で、あこ

年代に提唱された) 欧・ドイツから1950 マライゼーション」(北 一誠福祉会には「ノー

う立派な理念があります。

健常者・障がい者・老若 りません。その努力・鍛 鍛えておく努力をおこた 日頃から精神力・肉体を 試合の際、最高のパフォ まるのではありません。 最初から勝ち負けが決 マンスを行うために、

います。 世界で流行している感 お互

ぶごぶ」で戦います。 たオリンピックも、 す。先ごろ開催されまし うつらないことが基本で ないで、「五分五分」「フ 染症「コロナ」について いに相手を尊敬し、 の関係で、うつさない、 イフティ・フィフティ 自分だけは大丈夫と決め

> 生まれるのです。 錬から「中庸」の 日本を代表するトヨタ 精 神が

ル・スピード・スマート 誠福祉会の3S「スマ 清掃・清潔・躾)と、 に、5S(整理・整頓

たいです。 意識を向上させ、成長し を心身にとりこみ、プロ フェッショナルとして

職員はAIに勝り、それ 情報処理能力はすばらし なければいけません。 故職員を大切にしていか ません。「喜怒哀楽」や ンパワーに当分追いつけ いですが、介護現場でマ 「〇」です。 「いざ」の時に応用力が AI (人工知能) は、 一誠福祉会は各々の施 介護・

> 福祉の中心的な役割を担 共存共栄で、さらに地域 安心・安全をモットーに、 コミュニティをつくり、

お願い致します。 ましたら、遠慮なく提出 は」と思う改善案があり っていきましょう。 今後もご支援と「これ

けていきましょう。』 葉や、前向きな言葉をか しても、笑顔で温かい言 『自身が苦しい思い 「鬼滅の刃」より を



TOKYO2020 ありがとうと感謝

取り組んでいくことが必

会や環境への課題解決に 在り方を考えた時に、 これからの企業としての とができました。そして、 年で創業66年を迎えるこ の皆様に支えられて、 会社を営んでおり、地域

要だと考えております。

組みですが、

その積み重

つ一つは小さな取

この度

令和3年6月

その一つとして、

従来

SDGsを広 め よ う

社会福祉法人 一誠福祉会 評議員 波田 野 きく ょ

役に立てますよう、 少しでも一誠福祉会のお いと思います。 ながら尽力してまいりた いでおります。そして、 評議員を拝命いたしまし て、大変光栄に思う反面 日付で、 私共は家業である印 身の引き締まる思 一誠福祉会の 刷 石油系の

おり、 すさや読みやすさに配慮 齢者の方や目の不自由な 参照のこと)。 油インキを導入し、 使用しております。 からUDフォントを一部 るよう、印刷物等の見や へ適切に情報を伝えられ 方も含め、より多くの方 りました(本誌の巻末を マークの表示も可能とな オント」も取り入れて サルデザイン て製作された「ユニバ 環境に配慮した植物 本機関誌も、 印刷 また、 インキ (UD)

なりました。 聞・ネットニュースなど ディー・ジーズ) という 世界中にある環境問 ます。「2030年までに、 ーゲットで構成されてい るための具体的な間のタ ール)と、それを達成す れた、17の大きな目標 の国連サミットで採択さ Development Goals) な開発目標(Sustainable ている企業であります。 でよく見聞きするように 言葉を、 人権問題といった課題を (気候変動)·貧困·差別 SDGsは 近年、SDGs(エス その取り組みを行 2015年9月 「持続可 0

きると考えております。 ねが大きな目標を達成で テレビ番組や新 一誠福祉会 ていこう」という取り

世界中のみんなで解決し

SDGsバッジ

みを掲げたものです。 自分以外

更なる発展のため、 と考えております。 SDGsの達成に繋がる の人や地球環境を大切に 考えることや、 がこれらの目標について の一つです。一人ひとり お願い申し上げます。 ただく所存でございます。 続きお力添えをさせてい ではございますが、 て、私共も、一誠福祉会の して生活していくことが 私共の取り組みも、 皆様、どうぞよろしく そし

は目覚ましいパフォーマ ら集まったアスリート達 状況の中でも

感動を与えました。 ンスを披露し

興奮と感動の17

日間

を

じて私が強く感じたの

多くのアスリート達 感謝』という言葉で

状況の中でオリンピッ は競技終了後、『こんな

TOKYONONO

身性やおもてなし

の心は

ARIGATO!(ありがとう)

デイサービス作楽荘 機能訓練指導員 清 JII 哲 央

開催されました。 無観客という異例の形で う大変厳しい情勢の中、 ンピックがコロナ禍とい ていた東京2020オリ 史上初めて延期になっ 世界中か そんな ツ つと、 口々に感謝の気持ちを ていました。これはき

ては、 う感謝の想いが溢れ そのプレーを見た世界 そのアスリート達に対し たからだと思いました。 道のりが本当に苦しかっ 難を乗り越えてオリンピ 勇気をありがとう』とい の人達からの、『感動と したがメディアを通じ 不透明な状況で、 の逆風を含め開催自体も クの舞台に立つまでの また忘れてはならない 無観客ではありま 延期になって世 中

世界中に

は、 ルに値するでしょう。 深く心に刻まれ、 として繋いだ希望の光 私が4月に聖火ランナ 金メダ

した。 が開催されたことを本当 会に関わることが のを感じ、この特別な大 も胸に熱くこみあげ 場の聖火台に点火されま んの手によって国立競技 ランナーの大坂なおみさ 7月23日の開会式で最終 なく全国各地をリレーし、 その後途切れること そして無事に大会 その瞬間、 っできた 私自身 るも

望を持つきっかけになれ 動を伝えることで夢や希 を市内外の小学校や特別 たトーチやユニフォー ーを務めて得た体験や感 私は聖火ランナ 実際に使用

> 代だからこそ、 とらなければならない

感謝の

気持

思います。

人との距離を

の人達への言葉であると 謝の想いで繋がれた全て

で繋がっていきたいもの

に嬉しく思いました。

世界に希望の光を灯し

オリンピックによって感 表示されました。 には "ARIGATO"の文字が る活動をしています。 国立競技場の電光掲示板 ていただき、想いを伝え 支援学校などに展示させ ところで閉会式の最後、 これは

を開催してくれて感謝

でに多くの人に支えら て感謝しています』と ます』『ここに来る

アの存在であり、 療スタッフやボランテ

その

が大会を陰で支えた医

(5)

やはり副反応でした。

職員の一番の理由は

クチンの安全性は?

また法人では

えています。

接種したく

との声が多かったのを覚

」「接種したくない」

感染対策

新型コロナワクチン接種 副反応とその調

查

接種後に接種者全員

に副

特別養護老人ホーム作楽荘 荘長 藤 運

一では

な

11

体調 け

ナワクチン接種。 ある希望の光、 な中、 月20日にかけ、 祉会では5月14日より6 トチェンジする可能性が 兆しが見えません。 感染拡大は未だに終息の 新型コロナウイル 状況を大きくシフ 新型コ 接種希望 一誠福 そん ハス 本製 ました。 化しないの?そうい 夫?接種後に やデマ説報道がされ るように当時は連日

んが、 たかどうかは分かりませ がそういう気持ちになっ ふみ切りました。 かとの結論に至り接種に が遥かに高い より打たないリスクの なりますが が無かったと言えば嘘に 職員より接種の希望があ 自分自身、 法人全体で80 のでは 打つリスク 接種に な 不安 方 11

様々でしたが「接種が怖

査をしたところ、反応は

ワクチン接種の希望調

種することができました。 職員全員にワクチンを接

> クチン接種に関する誤報 た職員の不安をさらに煽 ど大 が てい 也 4 ŋ つ 無いと言われています。 こうではないので心配は 一緒で、 ゆる打撲した様な痛みと 肉に針を刺すため、 に起こっていまし 2回目93%と殆どの職員 痛みでした。1回目87 番多かったのは接種部 1回目 これは反応どう 2回目共に

わ

で免疫が7割前後付くと これは1回目のワクチン 合で症状が出ていました。 2回目が約40%と高い割 は発熱症状がありま 回目は56%と二人に一人 もいませんでしたが、 発熱は1回目6%と一割 熱と頭痛・倦怠感でした。 回目が約10%に対 次に多かった症状は発 頭痛・倦怠感は共

> 当に免疫が付い 倦怠感がなかったけど本 応になるので、こちらも して効果を持続しようと、 上がり長く持たせる。 94%前後まで効果が立ち のことでした。 と、発熱や倦怠感がない ますが、研究結果による れています。 悪いことではないと言わ を高めようとしている反 1回目のワクチンの効果 くまでも体の免疫が反応 人も免疫は付い わ ワクチンを打つことで と不安になる人もい れています。 てい ているの 2回目

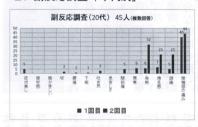
が増えるの れたら、 ている方の考えが変わら を見て接種しようか迷 この副 また一つ繋ぐ 反応調査の

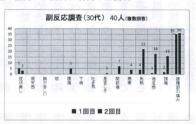
1. 副反応調査「全職員

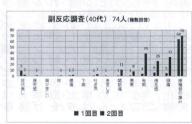


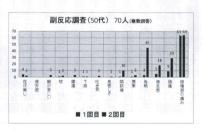


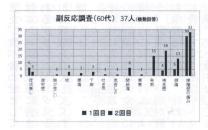
2. 副反応調査「年代別」 *グラフ (数値) 左側が1回目、右側が2回目

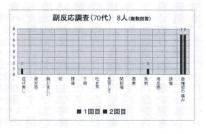












ましょう。

暑過ぎることで体調を崩る人もいると思いますが、

テ症状に効果的な栄養素

暑気払い

夏の健康保持について

暑さが続くと夏バテに | すこともあります。室特別養護老人ホーム作楽荘 管理栄養士 柵 木 祐 紀

より、体調不良や食欲不てくるのではないでしょっか。夏バテとは夏の暑さに身体が順応出来ずにさに身体が順応出来ずにっか。夏バテとは夏の暑りか。夏バテとは夏の暑りで、

要バテを予防するには を内の温度差から自律神 室内の温度差から自律神 室内の温度差から自律神 室内の温度差から自律神 をが乱れやすいと言われ でいる為、冷房の温度調 でいる為、冷房の温度調 でいる為、冷房の温度調

> 疲れを溜めないようにし 外の気温差が5℃以上に ならないよう、こまめに ならないよう、こまめに すの良い睡眠を取る事 質の良い睡眠を取る事 も大切です。規則正しい も大切です。規則正しい も大切です。

また、夏は運動しなくても汗をかきやすくなり、水分とミネラルが汗と共
に体外へ流れ出てしまう
為、こまめな水分補給を
心がけましょう。水分と
一緒にミネラルも補給で
きる麦茶を活用するのも
良いと思います。

B群、ビタミンC、ミネられますが、特に摂取をられますが、特に摂取をられますが、特に摂取をられますが、特に摂取をられますがのがビタンBIです。夏の食事はミンBIです。夏の食事はものどごしの良いそうめん

ミンBIです。夏の食事は のどごしの良いそうめん やうどん等、あっさりし たものに偏ってしまうこ たものに偏ってしまうこ とが多いと思います。こ とが多いと思います。こ とが多いと思います。こ とが多いと思います。こ とが多いと思います。こ は特質をエネル であり、糖質です。ビタ ミンBIには糖質をエネル であり、まず。ビタ ミンBIには糖質をエネル はさせてくれる働きがあ ります。ビタミンBIは豚 製品等に多く含まれてい ます。

がに摂る事も大切です。 留めておく事が出来ず、 留めておく事が出来ず、 でれてしまう為、こま がは来ず、 が出来ず、

> ます。 BIの吸収を良くしてくれれるアリシンがビタミンれるアリシンがビタミンまで含ま

排出し、 素はカリウムとビタミン いると言われ、 瓜は95%が水分でできて も夏野菜の特徴です。 食べられる食材が多いの も豊かです。胡瓜やト も栄養価が高く、 う。野菜は旬の時期が 積極的に取り入れまし の夏野菜も普段の食事に その他にも栄養豊富な旬 ビタミンBIに限らず、 体内にこもった熱を 火を通さなくても 身体を冷やす働 主な栄養 味わい ょ

まう。 色々な食材をバランス 元気に快適に過ごしまし 元気に快適に過ごしまし

きが期待できます。

があります。

(9)

腿骨

(太ももの骨)、下が (すねの骨)です。

トゲン写真です。

上が大

これは正常な膝の

リハビリ講座

老健ベルヴューハイツ 理学療法士主任 形 膝 関 節 症 その②

私は〇脚です。 そのた 杉 本 昌 洋

め靴の踵

(かかと)

の外

ともに顕著になってい すり減り、 側が内側に比べて大きく 節症になってしまう心 した。将来、 それが加齢と 変形性膝関

は写りません。関節を構 像では骨と骨の間に隙間 減るなどして痛みが生じ どうしで接触していま 実際には上下の骨は軟骨 で覆われていますので、 成する骨と骨の先は軟骨 などはレントゲン写真に があるように見えます。 この膝の軟骨がすり 半月板そして筋肉

す。 るのが変形性膝関節症

り、骨と骨がぶつかり合 痛みが生じます。 ので、こすれあうと強い 多く存在している部分な っています。骨は神経が 軟骨はすり減ってなくな 印の部分は膝の内側で、 変形した膝関節です。 枚目の画像はかなり

中敷きの踵の部分の下に と、十数年前頃から靴の 節症にならないように 私は将来、変形性膝 関

使用方法

ウェ 脚 ッジヒールというイ

号以降に報告いたします。 この効果については次

ています。 浴時以外は 屋がないので就寝時や入 内履きのすべてに入れて 仕事時および自宅での室 きます。私は外出用の靴、 担を減らすことが期待で 方の軟骨にかかる荷重負 します。これによって片 が厚い部分に乗るように いる場合)なら踵の内側 部分に乗るようにし、 合)では踵の外側が厚い が内側に変形している場 対応できます。 なので、 きをめくって入れるだけ ンソールを入れています。 います。 これは踵の部分の中敷 (膝が外側に変形し 自宅には畳 ほとんどの靴に ほぼ使用し 〇脚 の部

なことも。

物置に置きっ

面で尊敬の念を抱いてい

昨年末にはこん

これからも宜しくお願い

せん。皆さんのご協力、てくれて感謝しかありま

た役柄に

なりきり、

全員へ。私の妄想でできりてDSC吉かわの職員

します。

思いっきりあて

にしていますので(笑)。

彼女のセンスが光ります。

日頃から彼女には芸術

言葉を添えたりするなど

アイテムを描き加えたり、

ぱなしになっていたバス

楽しんでもらうこと

DSC吉かわ介護士 木 村 久 美

まず、同僚〇さんの特 はな紹介させてください。 通称『ポンポン画』です。 通称『ポンポン画』です。 が、に描かれる季節の風 ばいに描かれる季節の風 が、は毎回圧倒されまます。鉛筆で下書きの後、 す。鉛筆で下書きの後、 がっとスポンジで色を乗 とてもらうのですが、必 せてもらうのですが、必

スポンジでポンポンした絵?

月飾りが出来上がるではのから、あ~ら不思議。世界がりは大したものはできかりは大したものはできないだろうと思っていたないだろうと思っていたないだろうと思っていたががだろうと思っていたががが出来上がるでは

来栄えに舌を巻きました。ありませんか。とても急



2021正月飾り

次に、私が熱中して取り組んでいることについり組んでいることについてお話しします。それはできる本つくり』です。利用者の皆さんには、楽し用者の皆さんには、楽しんで笑顔で過ごしていただきたいという一念で作だきたいという一念で作だきたいという一念で作だきたいという一念で作だきたいという一念で作だきたいというではなく

ているところです。 物について準備に追われ ただいま、敬老会の出し 間、毎度好評をいただき、 おかげさまで、この六年 セリフを考えることです。 ります。ふたつ目は職員 が多く含まれることにな と。なので、笑いの要素 でもらえる題材を選ぶこ ないにかかわらず楽しん ご利用者に馴染みがある、 二つあります。ひとつは、 一人ひとりにマッチした それから、この場を借 私なりのこだわりが ともあり、

最初は不安で

(11)

施 楽荘 設だよ 涼 祭

藤井

る鳥居の製作。少ない時 小して開催いたしました。 祭を今年の夏は規模を縮 催中止となりました納涼 担は、会場の入り口に飾 の中での作業というこ 私の配属部署の役割分 昨年度はコロナ禍で開

景品をゲットするぞ!

安堵しました。 派に製作することができ、 が喜んで頂ける鳥居を立 行錯誤の結果、利用者様 同部署の先輩方に支えら 焦燥に駆られましたが、 ロビーではゲームや輪 知恵を出し合い、試

りと、会場全体が賑やか 出てきて至れり尽くせり。 映像。団子やかき氷まで だされた打ち上げ花火の こにはスクリーンに映 席は満席で順番待ちもあ を潜り暗室に入ると、 ナーがあり、さらに鳥居 お菓子すくいコー

〇楽しく綺麗に口腔ケア

山本 丈人

と心待ちにする様子が伺 と入所者様は、 は歯医者さん来るの?」 の皆さんは大変喜んでい 待ちにまっていた入所者 腔ケア健診が再開され えました。 ました。「山本さん、今日 三宅歯科医院による口 、今か今か

来ることを願っています。 開催してよかったです。 皆さんの笑顔を見られて、 な雰囲気となりました。 域の方も一緒に催しが出 規模を縮小しましたが、 来年こそはご家族や地 そんな時に歯科衛生士さ ってしまう方もいます。 どうしても歯磨きを嫌が をケアします。 食後に入所者様の口腔内 て下さいます。私たちも て一緒に童謡などを歌

> す。 ることを改めて実感 ぶべき箇所がいくつもあ る場面を思い返すと、 がら歯を磨いたりしてい 内を綺麗にするのではな んのただ作業として口 、入所者様と楽しみな

あると言われています。 防ぐなど、様々な効果が 泌を促し口腔内の乾燥を 性肺炎の予防、 麗にすることによる誤嚥 機能の向上、口腔内を綺 持、嚥下体操による嚥下 予防や飲み込み機能の アを提供していきたいと つ楽しんでいただけるケ で入所者の方々に適切か 意味をしっかり考えた上 アをすることの必要性や 私たち介護士も口腔ケ 口腔ケアには、 唾液の分 虫歯(

ですが、嚥下体操も兼ね してくれるのはもちろん 士さんが口腔内を綺麗

口腔ケアでは歯科衛

を使用しての回想体操 次は懐かしい音楽DV

り切りましょう。 きるその日まで一緒に乗 きます。安心して外出で 様の健康第一に考えてい 低下しないよう、入居者 外出の減少により体力が

いです。

ギャップに皆さん大笑

教

操と座位による体操を中 束することなく迎えた今 の美光教室は、 未だコロナ感染症が収 直生江

ますかの連想ゲームです。 軽く脳トレから。「夏と いえば」!何を想い出し 昼食後、最初の体操は、

に行いました。

クが上下左右にずれ、 剣にやればやるほどマス しているにもかかわらず、 いました。マスクを装着 ままできる口腔体操を行 [をよく動かすため、 その後、 マスクをした

今後も外部との

接触や

顔でした。 るもんだね」と少し自慢 操をされていまし せて体を動かしていきま 口ずさみながら楽しく体 懐かしいね。 いつの間にか皆さん 童謡や唱歌に合わ 覚えてい



コロナなんかに負けないぞ

す。特養とGHを合わせ 設を訪問してくれていま あんま師が月2回程、

ると計47名の入居者様が

○訪問マッサー

倶

を実施しています。現 んま師によるマッサー 画の一つであります、 生活相談員主任 工藤 倶楽荘・GHくららで 本年4月より事業計 健史

できます。

元気に生活を送ることも

ます。 数以上の方々が利用 生活されていますが 大変な好評を得て 半

え性等の症状に悩まされ 肩こり・腰痛・便秘、 わります。入居者様には の状態・希望によって変 20分程。 ている方々も少なくあり 1回の施術は10分から 施術を受ける方

> 活力が生まれます。また され、血流も良くなれば、 肉がほぐれ、 ません。 指圧によって筋 コリが解消

できればと思います。 より良いサービスを提供 を受けて、 でいる者がいます。 も同じような症状で悩ん も実施しています。 の福利厚生の一 者様だけでなく、 このマッサージは入居 元気な身体で 環とし 職員



気持ちいい~、最高です

て全集中!」(ん?はや

「ドラゴンズ優勝めざし

をされたでしょうか?

後は七夕スイーツを作り

さて、願い事を書

(13)

1)

抜いたゼリー

をのせる

行わなければいけない

次に勉強会を年に1

口

上に星やハ ましょう!フル

トの形にく ーチェの

だけの簡単スイー

斯

Ħ

〇七タスイーツで願

んは今年もどんな願い事 七月七日の七夕、皆さ 介護士 石井 靖子 ゼリーの切れ端をつまみ 最初は言っていましたが、 んにお願いしました。 型抜き・盛り付けは皆さ 「できるかやあ。」などと

した。 を短冊に書いておられま 皆さんそれぞれに願い事 うどテレビでCMしてた カツがたべたい。」(ちょ 告?)「矢場とんの味 す。」(七夕様にご報 な…)「みんな元気で りのフレーズに似たよう からですか?)などなど 噲 しました。

に願いが届きますように。



願いがいっぱいあるの!

〇委員長になって思う事 平良 香代子

によりをかけて頂き完成 スペシャリスト登場!腕 を手伝ってもらっている は日ごろ食事の盛り付け 上がりました。盛り付け とハートのゼリーが出来 ながらあっという間に星 おいしいスイーツと共 り、 いといけない事です。 事、そして話を進行し 容を考えないといけな 委員会を開き、 いくつかありました。 変だと思うようなことが まず初めに、月に1回 会議の内

らいながらなんとかやれ 指揮を取ることが苦手で ています。 に聞いたりして助けても 同じ褥瘡委員のメンバー ます。不安にもなるので、 あるため毎回緊張してい 私は自分から発信した 何かをまとめたり、

> ず、どんな内容の勉強会 ることもあります。 で頭がパンクしそうにな るべきことが沢山あるの なければいけません。 自分が司会で勉強会をし 決まれば資料を作成し、 を行うか、そして内容が らないので大変です。 発信していかなければ そこでも自分から

委員長になって色々と大

私が褥瘡対策委員会の

T いかないといけないと思 らやっていこうと思いま を仰ぎ助けてもらいなが 褥瘡のメンバーから協力 そこから資料作りは他の けしか決まっていません。 てどんな内容にするかだ えず、アンケートをとっ ついて詳しく勉強もして 今年はまだ勉強会を行 いこうと思います。 他にも褥瘡のことに 残り半年頑張

様子をうかがっている方

○ミニ夏祭り

介護士花井

しゃい

ます。「焼きそば

りをしている方もいらっ

もいれば、席でおしゃべ

今年もコロナの影響で、今年もコロナの影響では出てミニゲームをやったり、盆踊りや花火を見たり、盆踊りや花火を見たり、盆踊りや花火を見たり、盆踊りや花火を見たり、盆踊りや花火を見たがなくなってしまいことがなくなってしまいった。そのため、食りの企画として、室内で

が食べたいね」「たこ焼きなんていつぶりかな」と、こにこしながらお話しにこにこしながらお話しされていて、準備している手に力がこもります。る手に力がこもります。る手に力がこもりますといた。例年とは違う形でっくり食べられない方があまり食べられない方があまり食べられない方がの夏祭りでしたが皆さんに楽しんでもらえました。に楽しんでもらえました。来年は納涼祭を皆で出来たらいいなと思います。



いました。

職員が屋台の準備をし

興味深そうに

スエット、お茶)を提供りんごジュース、ポカリ飲み物(ぶどうジュース、ポカリ飲み物(ぶどうジュース、パカリカにごシュース、

小さな夏祭りを行な

早く食べたい!

○恒例のなつまつり

介護士 岸山 彰

未だ根強く蔓延るコロ 大の影響で、毎年八月末 に施設全体で開催する納 涼祭や、昔から地域に根 付いている祇園祭などが 相次いで中止となり、夏 解り自体に参加する機会 は随分と減ってしまいま した。そこで「デイケア だけでもお祭りらしいこ とをやろう!」と、今年 とをやろう!」と、今年

をピッタリ当てるゲーム をピッタリ当てるゲーム をピッタリ当てるゲーム で頂きます。どのゲーム で頂きます。どのゲーム

のです。しかし、ここに とても積極的に参加して 下さいます。上手くでき 下さいます。上手くでき できができずに残念がる方 も、獲得した景品を手に、 満足げに談笑していまし た。少しはお祭りらしく できたかなと思います。 来年こそはもっと賑や かに、コロナを気にせず



ばかりです。

と祈る

何を狙おうかな?

無我夢中ではしゃぐ姿が

ご利用の皆さんの

(15)

とても愛しく感じま いらしく見えたりし

〇吉かわの夏 DSC吉かわ

DSC吉かわの 大坪

り週間」は八月の恒例行

をします。 競い合うことに決めまし や金魚すくい、水風船釣 合って、 葛饅頭とよりどりみどり。 かき氷にみたらし団子、 りなど懐かしいゲームを 日替わりのおやつも 担当者は企画を話し しっかりと準備 今年は輪投げ

> す。 ックに負けない素敵な六 祭り週間」 続出するほどの大人気で たらし団子はお代わりが 炭火焼きで出来立てのみ も良かったと思います。 ケ好きの多い皆さんで楽 日」を一日加え、 しんでいただけて、とて おやつも好評で、 新たに「のど自慢の イベント満載の 盆踊りの時間 は、 オリンピ カラオ もあ



人」が出現します。 かされるほど上手な

ほか

にも普段見ることのでき

そして当日を迎えます。

日間でした。

金魚すくいは例年、

これはオリンピックかん?

の風物詩作

んで作りました。 くなるような風鈴を皆さ は音色を聞くだけで涼し 続いていた今年の夏 なるような猛暑の毎日が そんな中、 夕立を心待ちにしたく 特養二 階



だ何も描かれていない風 お湯の中に入れます。 ニキュアを選んで頂き 皆さんに好きな色の 何が出来るのかや



色鮮やかな風鈴

が出来き、世界に一つだ それぞれ違った色や模様 です。 ない風鈴たちが揺れて、 けの風鈴が完成しました。 鈴をその中に入れると、 内で楽しんで頂き、 に外出が出来ない中、 感染がなかなか収まらず 綺麗な音色が響く中で過 てきてくれたらうれし んの笑顔が少しでも戻っ こすのは格別ですね。 新型コロナウイルスの 同じ模様は二度と出来

ウラリンピック開幕!

介護士 加藤 宏紀

矢を勘考し、オリジナル と称して、マグネットの ダーツ大会を開催いたし でも「ウラリンピック」 サービスセンター ピックが7月23日に開幕 た。それに伴い、デイ 熱戦が繰り広げられま ていました東京オリン 昨年から1年延期にな



生活ですが、その中でも

コロナ禍で制限ばかりの

ように頑張ります。 利用者様に喜んで頂ける できることを日々考えて、 とても嬉しく思いました。 たよ!」と言って頂いて やりたい!」「楽しかっ た後感想を伺うと「また

作品作りには最適です。

加工しやすく、篭などの

した手芸用の紙ヒモのこ 牛乳パックや古紙を再生

竹細工や籐よりも

は目を瞑りましょう。 粛の最中ですが今回だけ 生懸命送る皆さん、 皆さんに競技が終わ 頑張って!」と声援を さて大会が始まると 0



金メダル取るぞ~!!

和光ハイム 川上 裕之

りが始まりました。 トバンドで編む壁飾り作 出品のため今年もクラフ クラフトバンドとは、 毎年恒例の和光文化祭

た色鮮やかな花を、 にクラフトバンドで作っ りつけて出来上がりです。 んそれぞれのセンスで飾 げて行きます。その土台 番に組み合わせて して下さったパーツを順 講師の森谷先生が用意 土台を作り上

> 初参加し、先生の声に耳 を傾け必死に作業をしま クラフトバンド教室に

した。

化祭では、ぜひ大勢の方 たのです。 に見てもらいたいです。 くそこそこの作品が作れ な大雑把な人間でも楽し 分のことで精いっぱいで いをしてあげたくても自 した。しかし、 十一月に開催予定の文 入居者の皆さんの手伝 私のよう



出来上がりが楽しみ

さて、GHうららでは

(17)

思い、中庭で準備をして 流しそうめんを行いまし

やはり外でやるべきだと て空が晴れてきたので、 ましたが、急に日が差し 準備を始めようとしてい

)清流そうめん祭 GHからら

雨が降ってい

奇楽荘

介護士 牧野 大也

れが「普通」になってい くのでしょうか。 く、「異常」ではなくこ たですね。そして雨も多 今年の夏も大変暑かっ

かもしれないと室内での り、外での開催は難しい さんに清涼な気分を味わ 7月の初旬に流しそうめ って頂きました。 んを催して、入居者の皆 前日まで雨が続いてお

出来たのは幸運でした。

り、雨が降りこんで来まし と晴れていた空が再び曇 り良くなりました。 で滅入った気分はすっか で素敵な光景を見て暑さ 方々の笑顔…その涼しげ しそうに食べる入居者の 上手にすくい取り、 湿気と暑さが残り、 た。この時期、外で行事が るそうめんの束、それを 竹から清流と一緒に流れ 気が滅入りそうでしたが、 流しそうめんが終わる た為、



〇コロナ禍での楽しみ

なっていました。 実施内容の検討が必要に 行事も影響を受け、 されている毎年恒例の各 ます。皆さんが楽しみに られる入居者様もおられ スも増え、体調不良にな での施設生活は、ストレ 昨年より続くコロナ禍 柴田 泰宏 行事

に各ユニットで食事会を マに一年を通して定期的 ごして頂きたい」をテー い食事で皆様に元気に過 を検討した結果、「楽 様が楽しんで頂ける行事 を徹底したうえで入居者 見を出し合い、感染対策 や感染対策など色々な意 行事担当職員が中心と 職員一同で行事案

> 開催する事になりました。 き」「お好み焼き」「親子 「ちらし寿司」「どら焼

きたいと思います。 ど皆さんの個性が溢れて 盛り付けや隠し味、 活を過ごして頂くよう す事ができました。 とても楽しい時間を過ご んと職員も一緒になって トプレートを囲んで実施 外の風を感じながらホッ だけではなく、テラスで いました。さらに、 トプレートでの焼き方な も下準備から調理に参加 考えました。入居者様に 感で楽しんで頂く献立を 職員とで一緒に作り、 丼」を毎月、入居者様と したりと、入居者の皆さ して頂き、各ユニットで 今後もより良い施設 職員一同頑張って行

のこよりを作り付けて頂 うに、と笹の葉で手作り

GHきらら

〇「星に願いを」

介護士 田中 育代

今年は例年より梅雨入

会を開催しました。 様々な願いを込めて七夕 は見れませんでしたが、 残念ながら七日は天の川 、が早く、よく雨が降り 天が続いていました。

川」など書かれていまし らせますように」「天の 悩みながら、「元気で暮 山作って頂きました。 どりの飾りを折り紙で沢 事を書いて頂き、色とり 皆さんには短冊に願い 短冊には何を書こうか

> き過ぎてしまった物もあ 煙に巻かれながら少し焼 りましたが、美味しく頂 り付け。鰯を炭火で焼き、 麵を天の川に見立てて飾 昼食はジャージャー

やリクエスト曲を演奏 ピアノで七夕に因んだ曲 し、それに合わせて合唱 きました。 午後からは職員が電子 楽しみました。

ます様に願いを込めて。

願いが叶いますように

た、願い事が叶いますよ

本 部 B 誌

南部圏広域的ケア会議 包括(於 大清

給食会議

令和3年7月

令和3年8月

18日 本部会議(於 斯楽荘)

送り火 迎え火

寿司祭り 水センター)

誕生日会

令和3年7月

5日 包括新任者向け研修会(有馬主任 七夕会 一ト研修)

野地区市民館) 中野地区民生委員定例会 包括(於

9日 福岡地区民生委員定例会 包括(於 福 岡地区市民館)

寿司祭り 給食会議

誕生日会

職種別会議〈主任ケアマネ〉(渡邊副主 宝陵高等学校介護実習(~30日) 任 於 大清水センター)

出やイベントに参加でき

感染が沈静し、早く外

連絡会議 土用の丑 大塚副主任 於 豊橋市役所)

職種別会議〈社会福祉士〉(有馬主任

誕生日会食

令和3年8月

4日 盆供養(西禅院 井上賢照住職 中野地区民生委員定例会 包括(於

福岡地区民生委員定例会 包括(於 野地区市民館) 岡地区市民館)

14日 本部会議(於 斯楽荘)

誌

作楽荘日

リチ

28日 誕生日会食 於 豊橋市役所)

連絡会議

24日 職種別会議〈社会福祉士〉(有馬主任

宝陵高等学校介護実習(~9月1日)

職種別会議〈保健師職〉(鈴木 於 職種別会議〈主任ケアマネ〉(渡邊副主 包括業務打合せ会(於 豊橋市役所)

福祉

任 於 大清水センター)

美光ハイム日誌

1日 茶道クラブ 令和3年7月

3日 筋力低下予防体操 カラオケ練習会(4・11・13・18・25・27日) 七夕会

カラオケクラブ(27日) 美光教室

書道クラブ

音楽鑑賞会 華道クラブ

17日 夏を乗り切る会 令和3年8月

3日 美光教室

誕生日会(BCユニット

16日 3 2日 連絡会議

散髪(8日)

Aユニットばん祭り

令和3年8月

訪問マッサージ(28日 倶楽荘連絡会議

9日 訪問マッサージ(24日)

7日 お菓子作り

令和3年7月

GHくらら日誌

誕生日会(Cユニット)

倶楽荘連絡会議 イベントランチ(ACユニット)

(19)13日 訪問マッサージ(28日) 19日 誕生日会(Bユニット) 令和3年8月 俱楽荘連絡会議 土用の丑(鰻) イベントランチ(ABユニット)

5日 3日 誕生日会(Aユニット) 17日 令和3年7月 イベントランチ(Cユニット) 訪問マッサージ(24日) 健康体操クラブ カラオケクラブ(24日) 入居者健康診断(~9月10日) 華道クラブ 書道クラブ 納涼祭 定例会・健康チェック 冷やしそうめん・映画鑑賞会 茶道クラブ

倶楽荘日誌

移動スーパー利用開始

31日 流しそうめん 連絡会議(於 作楽荘)

Aユニットミーティング Bユニット誕生日会 感染症対策勉強会

ベルヴューハイツ日誌 令和3年7月

職種別会議(社会福祉士)(菅沼 於 豊

橋市役所)

8日 ケアマネ研修会(堀内主任 リモート 2日 認知症サポーター講座(堀内主任・菅沼 職種別会議(堀内主任 リモート会議) 山崎·羽田 於 吉田方小学校)

シニアの為の食とお口の健康講座(堀 誕生日会(3F) 内主任·菅沼·羽田 於 吉田方地区市

連絡会議

虐待防止委員会

斯楽荘 日誌 誕生日会(2F) 橋市役所)

25日 倶楽荘連絡会議

20日 お菓子作り

5日 ユニットリーダーミーティング

令和3年7月

9日 令和3年8月 吉かわ男女の会(堀内主任・菅沼・山 盆供養(西禅院 井上賢照住職 崎・羽田 於 吉かわ神社社務所

介護予防大会実行委員会(羽田 於 豊 迎え火 職種別会議(堀内主任 リモート会議) 橋市役所)

29日 連絡会議(於 作楽荘

Cユニット誕生日会 七夕会

建築検査 連絡会議

消防署による点検

令和3年8月

19日 15日 ケアマネ研修会(堀内主任 リモート 誕生日会(3F) 業務打ち合わせ会(堀内主任・菅沼・山 送り火 連絡会議 崎・羽田 リモート会議)

DSC吉かわ日誌 誕生日会(2F) 職種別会議〈保健師〉(山﨑・羽田 リモ ート会議)

7日 流し素麺 習字教室(佐藤征子講師 芸能慰問(金田「ひよこ」様 ~季節の花週間

令和3年7月

職種別会議〈保健師〉(山崎・羽田 リモ 職種別会議〈社会福祉士〉(菅沼 於 豊 湯谷温泉フェスタ(~31日) ート会議) 26日

~季節の花週間

~夏祭り週間

令和3年8月

ミーティング

感染対策委員会

BCP委員会 防災委員会

芸能慰問(金田「ひよこ」様)

28日 ミーティング

習字教室(佐藤征子講師)

感染対策委員会 虐待防止委員会

防災委員会

BCP委員会

令和3年7月 麗楽荘日誌

もっくる新城移動販売(27日) 流しそうめん会 書道クラブ(加藤美代子講師) 給食会議 七夕会(紙芝居、ゼリー作り)

事故防止委員会荘内研修(「リスクマ 連絡会議・入所判定会議 寿司祭り

生け花クラブ(加藤温瞳講師)

新城市福祉条例制定会議(相山副荘長 誕生日会食 師滝川) ネジメントを知り事故を減らす」讃

感染症対策委員会荘内研修「ノロウィ 任·守田主任) ルス感染症について」(講師 柳川主

於 新城市役所)

生け花教室 体操教室 書道教室

誕生日会 親子丼作り 14日 13日

和光喫茶 結カフェ参加 もっくる移動販売(27日) 8日 体操教室 5日 七夕会、流しそうめん 令和3年7月

和の会

気軽に出前講座」(講師 新城市地域 茶々研修委員会荘内研修「体すっきりー ンター 1名、27・29日 ケアマネ実習(新城市地域包括支援セ

もっくる新城移動販売(24日 給食会議

令和3年8月 書道クラブ(加藤美代子講師

土用の丑会食 包括支援センター職員)

迎え火 送り火 寿司祭り 盆供養(西禅院 井上賢照住職

誕生日会食 連絡会議·入所判定会議 生け花クラブ(加藤温瞳講師

令和3年7月

GHうらら日誌

ネジメントについて」(講師 鈴木井 茶々研修委員会荘内研修「アンガーマ

令和3年8月 もっくる移動販売 迎え火

13日 もっくる移動販売

七夕会 流しそうめん会

和光ハイム日誌

奇楽荘 矢部地区防災訓練(麗楽荘玄関で点呼 日誌

令和3年7月 J笑門訪問販売(毎週土曜日) 七夕まつり

VEGETABLE OIL INK 環境にやさしい 植物油インキを 使用しています。

コロナ退散!(Y・A)

介護実習(愛知県立宝陵高校2名) 令和3年8月 出前講座参加 体操教室 和の会 クラフトバンド教室

盆供養(西禅院 井上賢照住職) カットフルーツ もっくる移動販売(24日)

体操教室 リクエスト昼食・テイクアウト 迎え火、手持ち花火大会 送り火

令和3年8月 足湯 訪問診療(字利

30日 健康診断

クラフトバンド教室

健康診断

書道教室

俺ん家食堂 訪問診療(吉祥

施設概要・ブログ等を公開

あることには間違いあり

から、 たのは、 象に残った出来事は、 かは説明が出来ないこと 映像を公開したことでし 存在を認めたかのような さん挙げられるのではな 数も更新したことなど皆 数が過去最高であったこ KYO2020の平和の いでしょうか。 祭典で日本のメダル獲得 私の中で最も衝撃だっ 令和3年度上半期で印 観測された現象が何 新型コロナ感染者の 文字通り未確認で 米軍がUFOの

行が出来る時代。もしも んて明るい未来を早く想 たらよいでしょう?な 地球外生命に遭遇した したいですね。 民間ロケットで宇宙旅 どうおもてなしをし

集 後 記

令和3年8月

そうめんで涼む会

誕生日会 丁笑門訪問販売(毎週土曜日)

GHきらら日誌

6日 令和3年7月 訪問診療(字利) 七夕会

防災訓練 訪問診療(吉祥) バーベキュー大会

俺ん家食堂 運営推進会議

花火会

BVHグループ・開発用グループ・ ープ・職楽荘グループ