



第221号

令和2年3月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145
TEL(0532)48-5111・FAX(0532)48-5112



豊橋鬼祭「赤鬼と天狗のからかい」 令和2年2月11日 於 安久美神戸神明社(東愛知新聞提供)

随想	安久美神戸神明社とのご縁	2
社会福祉法人一誠福祉会理事長	滝川一亮	2
税金のはなし確定申告時期において	3	3
(福)一誠福祉会後援会豊橋理事	尾崎まとみ	4~5
初釜		
令和二年作楽荘初釜茶会	岩田宗香	
麗楽荘初釜茶会を催して	麗楽荘茶々俱楽部委員長	川崎聖子
茶々俱楽部豊橋講師	鈴木恒也	6
事業計画	社会福祉法人一誠福祉会本部次長	谷山正好
論説	老人保健施設ベルヴューハイツ薬剤師	大木勇夫
制服の見直しについて	第18回愛知県老健大会演題発表抄録	9
随想	ケアハウス和光ハイム入居者	10
私といふ人生について	特技漫画を生かして	11~18
作樂莊	特養作樂莊介護士副主任	山本丈人
施設だより		
* 三度の飯より鬼が好きティ介護士	丸山清	
身体拘束廃止委員会荘内研修委員長	榎原茎太	
* 美光ハイム歯科健診	萩森明子	
* 俱楽莊この一年を振り返つて介護士	藤田慎之介	
G Hくらら今年はどんな年に? 介護士	小久保若奈	
* 斯樂莊年中行事をもつと楽しく介護士	二見広子	
D S C吉かわベルヴューハイツ	高田真菜	
研究発表に向けて介護士	木村久美	
認知症力フエ交流会事務長	青山勉	
D S C吉かわ個性が花開く書初め大会介護士	小林真紀	
研究発表に向けたD S C吉かわ個性が花開く書初め大会介護士	山口真実	
* 恵方一口一郎介護士	木村久美	
* デイサーアビス麗楽荘おしゃべり花ざかり介護士副主	小林真紀	
* 和光ハイム和光ハイム	久美真紀	
Aイドルの鬼がきたー介護士	相山由里子	
S A I G H うららS A I G H うらら	森幹登	
微笑ましい節分祭介護士主任	和良	
* 奇樂莊新年はお餅から	忍	
G H きらら	水野	
施設日誌/編集後記	施設日誌/編集後記	

18
} 20 息

安久美神戸神明社とのご縁

隨想

社会福祉法人一誠福祉会 理事長 滝川一亮

毎年、1月も中旬を過ぎる頃になると、「まだ、寒い日が続くけれど、鬼祭が終われば暖かくなるから!」という会話が聴かれる様になってしまいます。

天下の奇祭として知られる鬼祭は、安久美神戸神明社で毎年2月に行われる神事です。豊橋では知らぬ人はいないお祭ですが、神明社の成り立ちが将門の乱と関係している事をご存じの方は少ないのではないかでしょう。天慶二年(西暦939年)に起こった平将門の乱の平定を朝廷が伊勢大神宮に御祈願したところ、たちまち御靈験が顯れて平定されました。その時

のお札に、時の御門(みかど)朱雀天皇が三河の国では安久美(飽海)の郷を神領地として寄進されました。そこに勧請されたのが神明社なのです。

そんな大変由緒のある神明社ですが、当法人とも浅からぬご縁があります。戦後まもなく、当法人の滝川一美初代理事長が豊橋での診療所開業場所を探していた際、戦後の混乱期でなかなか良い場所が見つからず苦労していました。そんな中、八町通5丁目にあつた八幡社、秋葉社が昭和20年6月19日の豊橋空襲で灰塵と化し、当時の情勢では再建困難だったため、安

久美神戸神明社へ合祀される事になりました。その跡地を当家遠縁にあたる平石五十次宮司のご好意により売却して頂き、昭和22年8月18日に滝川医院を無事開業する事ができました。爾来、タキカワ整形外科クリニック(旧滝川病院)は八幡社、秋葉社がかつてあった場所で地域医療に貢献する事ができました。そうしたご縁から初代理事長、2代目理事長、そして3代目理事長である私と3代に亘り、鬼祭奉贊会員として後援させて頂いております。

今年の鬼祭からは、新たな時代・令和を迎えた事を奉祝し、天狗、赤鬼の神面が約80年振りに一新され、実際に使用されました。今後は順次「子

鬼」「青鬼」「天鈿女命(あまのうづめのみこと)」「黒鬼」と合計六面の新調を予定しております。力及ばずながら引き続き後援していく所存です。



赤鬼の新面 (北沢美白氏奉製)

初代理事長の診療所開業がなければ、当社会福祉法人一誠福祉会は存在しなかつたかもしれません。そう考えると、ご縁とは本当に摩訶不思議なもので、これからも利用者様をはじめとする皆様とのご縁を大切にしていきたいと思います。

税金のはなし

確定申告時期において

(福)一誠福祉会後援会豊橋理事 尾崎 まとみ

今年も確定申告の最盛期を迎えました。税務署は確定申告をする人々で大混雑です。こんなに多くの人々が税金を納付しているのにと思うにつけて、何故か国の借金は増えていくばかりで不思議に思いました。

思うに、昔は道路舗装されておらず、信号機などは無く、道路脇の側溝には蓋も無く、田舎は戸水を汲み、下水道なども無く、学校でもプールなど皆無がありました。それが、今日では悉く整備されたのですから多額の税金が必要だとは理解が出来ますが、納得と迄は行きません。

例えば義務教育費と医療料は医療費として、固定資産税は資産の保障と

療費と年金だけを考えてみても、親類縁者全体の収支を計算したとき、恩恵を受けている金額と納税額とを比べて、納税額の方が多い人々がどれだけいるであろうか。納税額に社会保険料や固定資産税、たばこ税、酒税、消費税などあらゆる負担金を含めてもまず納税額の方が少ないと思います。

祖父母の受給年金と医療費だけでも、子や孫の納付分で貯えるとは考えられず、このような状態で財政の運用益や企業からの税金だけで補えるのか、疑問に思えてきます。

もう一步考えれば、保険料は医療費として、固定

して、たばこ税や酒税は消費して、ほとんどの負担金にはそれに対応する給付があります。しかし、法人税や所得税等には、対応する特定の給付はありませんが、これこそが相互扶助であり、ボランティアであるとも考えられ、納税額は国への貢献度だと考えれば、納得であります。

おわりに、外国の事例ですが、自分の車より高額な車が来れば道を譲り、早く行つてもらい沢山税金を払つてもらうことにより必然的に自分の暮らしが向上するという考え方があることを人々の記憶に留めて頂きたいと思う今日この頃です。

尚、今年の確定申告受付期限は4月16日まで延長されました。皆様、新型肺炎対策を怠らないように御注意頂きたいと思います。

(税理士)

思われる。

根本的には、納税は憲法に記された義務でもあります。しかし、納税者に対して人々が感謝の念を示すことができれば、納税に対する意識が変わつて来るのではないかと想います。

令和二年 作楽莊初釜茶会

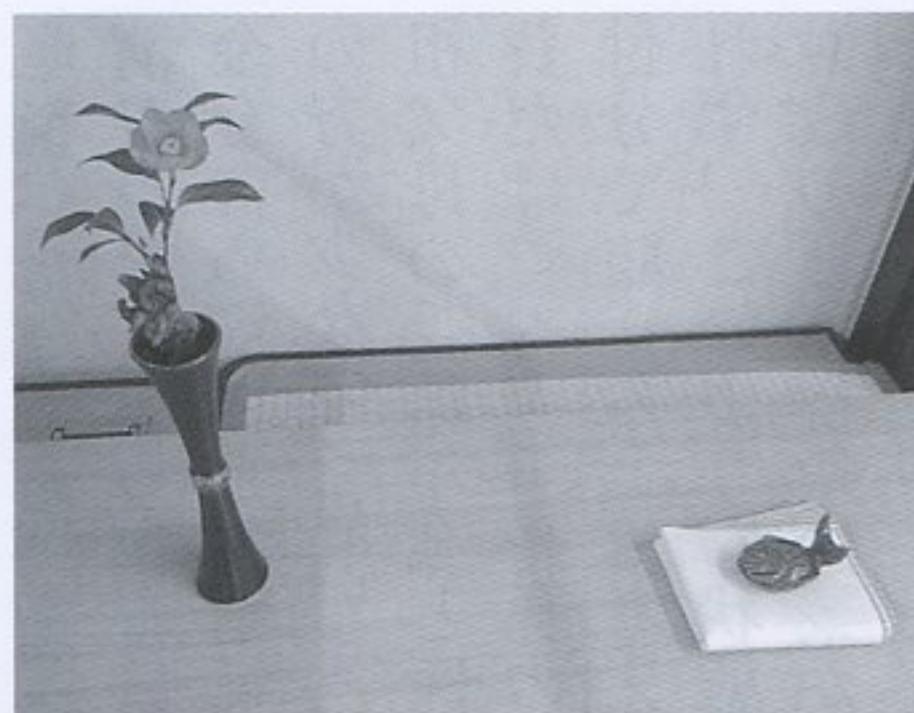
茶々俱楽部豊橋講師 岩田宗香

令和になつて初めての
お正月、干支の始めの子
年、新たに目標を決めて
スタートするのに、相応

皆様はどんな目標に向かってスタートされたのでしょうか。

茶の世界では、新年が明けると、若水を汲み、湯を沸かし、茶を点て、神仏に供える事から始まります。年始の客が来る寸を用意しておく。

床には、めでたい言葉の「鶴呼萬年寿」をかけ、鯛の香合を飾り、絵馬型の菓子器に、雪中梅の菓子等々、心をこめたおも



紅白椿と鯛の香合

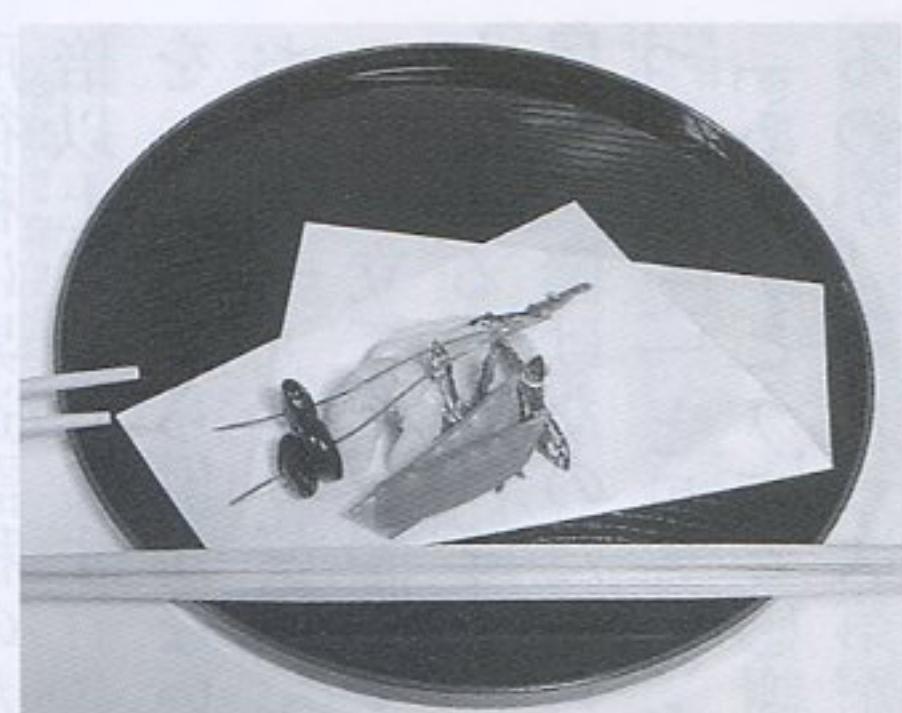
てなしと、本日はささやかな点心を講師一同で用意させて頂き、皆様と新しい年への出発と、心楽しく、一年が過ごせます様に願いをこめて茶々研修を行いました。

會長 宗然 筆

《會記》

床鶴呼萬年壽

花入	尊式	紫交趾	翠蘭
花合	紅白椿	大樁	造
釜	十代	長左衛門	造
爐緣	高砂	時代写	造
水壺	般若	多茂都	造
薄茶器	菊桐蒔繪	田中一晃	造
茶杓	有田	釉裏紅	造
茶盃	溢梅	漆專堂	造
千支茶盃	義山	作	造
茶盃	銘	鶯	造
蓋置	籐山	室	造
飴釉	六瓢		造



講師より手作りの点心



お膳の受取の実技風景

亭主は膳を持ち客前に座る。客は一膝進み、膳を受け取り持ったまま待つ。亭主は一膝下がつて、主客同時に一礼する。客は膳を置き一膝下がる。

《
实
技》

建水	內朱
御茶	松柏
菓子	雪中梅
器	若松園
繪馬形	泉園
像彥	詰
造	製

麗楽荘初釜茶会を催して

麗楽荘茶々俱楽部 委員長 川崎聖子

今年度も1月14日に、麗楽荘内研修茶々俱楽部にて初釜をさせていただきました。

例年通り、茶々委員が担当することとなり、講師の先生方と相談し、お道具立ては初釜の趣向で準備し、お屠蘇のいただき方の作法を割稽古で行うこととなりました。

お屠蘇のためにおつまみの準備をしたり、屠蘇器に触れたりと普段は経験しないことを経験することができました。

当日は、茶々委員から、お屠蘇の由来を説明し、また、お屠蘇のいただき方は実演しながら説明をしました。

お道具を触る時、扱う

時はいつも緊張します。丁寧に扱うようにしていますが、特に今回は屠蘇器の扱いもありましたので、いつも以上に緊張しました。

お軸の和敬の通り、和

敬清寂のお茶の精神を大切に今年も過ごしていくこ

うと思いを新たにしました。

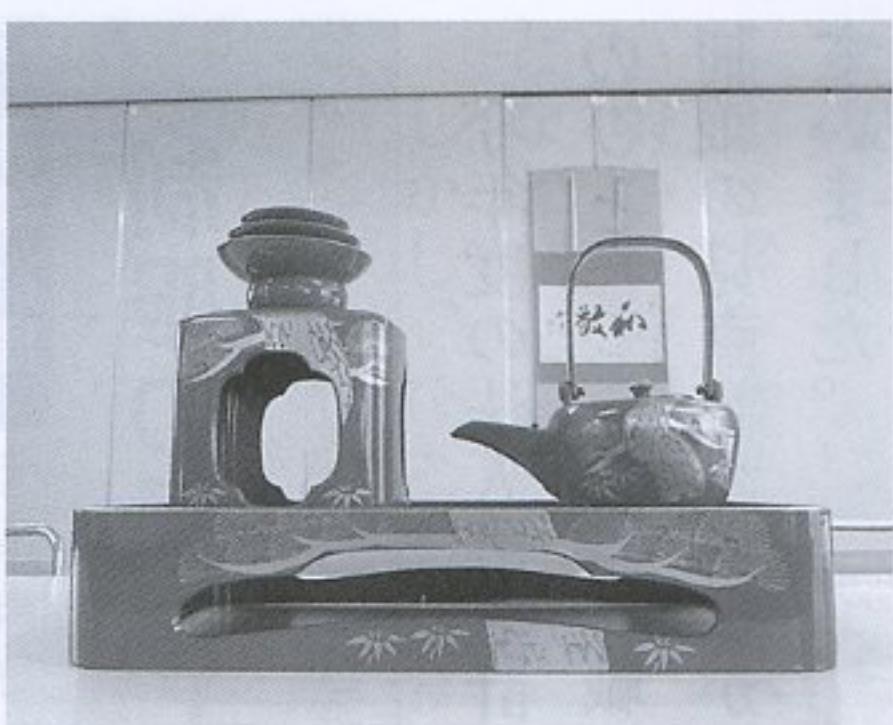


初釜に相応しい道具立て



本年も宜しくお願いします

茶器	平鷺宿梅蒔絵	茶杓	瑞雲	茶盃	大林香林
蓋置	八事窯	鈴	銘若草	鍊鉄	造
建水	道年	菊割	道年	茶	造
御茶	清五郎	千代昔	清五郎	蓋	造
菓子	壺中庵	鶴亀	壺中庵	置	造
器	詰	萬祥山	詰	茶	造
釜	丸重	土佐水木	萬祥山	杓	造
花入	豊寿園	椿	萬祥山	茶	造
花床	製	老松紋羽付	萬祥山	杓	造
香合	龍敏堂	瑞山	萬祥山	茶	造
和敬	造	祥瑞	萬祥山	杓	造



邪氣を祓い生氣を蘇生

制服の見直しについて

社会福祉法人 一誠福祉会 本部次長 鈴木恒也

今年度の法人事業計画のひとつとして、「職員制服の見直し」が挙がっていました。

昨年7月に法人内で委員会を立ち上げ、8月の全体会議を皮切りに、事務系・看護師・介護士の3セクションに分かれ、各施設で自薦・他薦により選び抜かれた職員によって、検討が重ねられました。

事務系委員会は計5回、看護師委員会は計4回、介護士委員会は計5回、どのセクションも職員一人ひとりが活発な意見交



どれにしようか迷います

換を行い色々な角度から検討する事ができ、制服委員の熱意を強く感じることができました。

に合った制服を3～7パターンを候補として挙げました。次に、実際の着心地や色合いを確かめるためにサンプルを取り寄せ、試着を繰り返し行ないました。

そして徐々に絞り込んでいき最終的には、各委員会で3パターンのデザインを案として理事長へ提出することができました。

最後になりましたが、助言・協力いただきました理事長をはじめ、職員の皆さんには感謝を申し上げます。また何より、3ヶ月間に亘り制服の見直しに携わった委員の方々は良い経験ができたと思います。

この経験を日頃の業務にも活かしていくて下さい。お疲れ様でした。

にとりかかったのが、業者からカタログを取り寄せその中からコンセプト

最終調整を行い、新たな一誠福祉会の制服が決定しました。

あまり知られていないくすりの世界

老人保健施設ベルヴューハイツ 薬剤師 谷山正好

今回、老健の事務長さんに書いてと言われ、「いいよ」と言いました。

私は、薬剤師になつて

40年を経過しました谷山正好と言います。昨年1月からは、非常勤薬剤師として老人保健施設ベルヴューハイツに勤務しています。良い機会をいただいたので、医療従事者でもあまり知らない「くりすり」のお話を書面の許す限り書きたいと思います。

1. 6000成分が医療で使われています。

本当にその人にとって

効果があつて害がない必要な薬はいったい何だろうと思う今日この頃です。

2. 薬剤師しか知らないこと。

本当は、薬のプロならば、自分がだけが知っているのではなく、知らない人に丁寧にお話すれば、薬剤師しか知らないことは減っていきます。

3. 知つていて欲しいこと。

薬のことは薬剤師と、丸投げされて四苦八苦しんでいる薬剤師も特に医療機関では少なくない様子です。

まず、麻薬及び向精神

薬取締法という法律があります。この法律を医療従事者が知らないために薬剤師は煩いと非難されることがあるのも事実です。

4. 40年薬剤師をやつてきた人からのお願い。

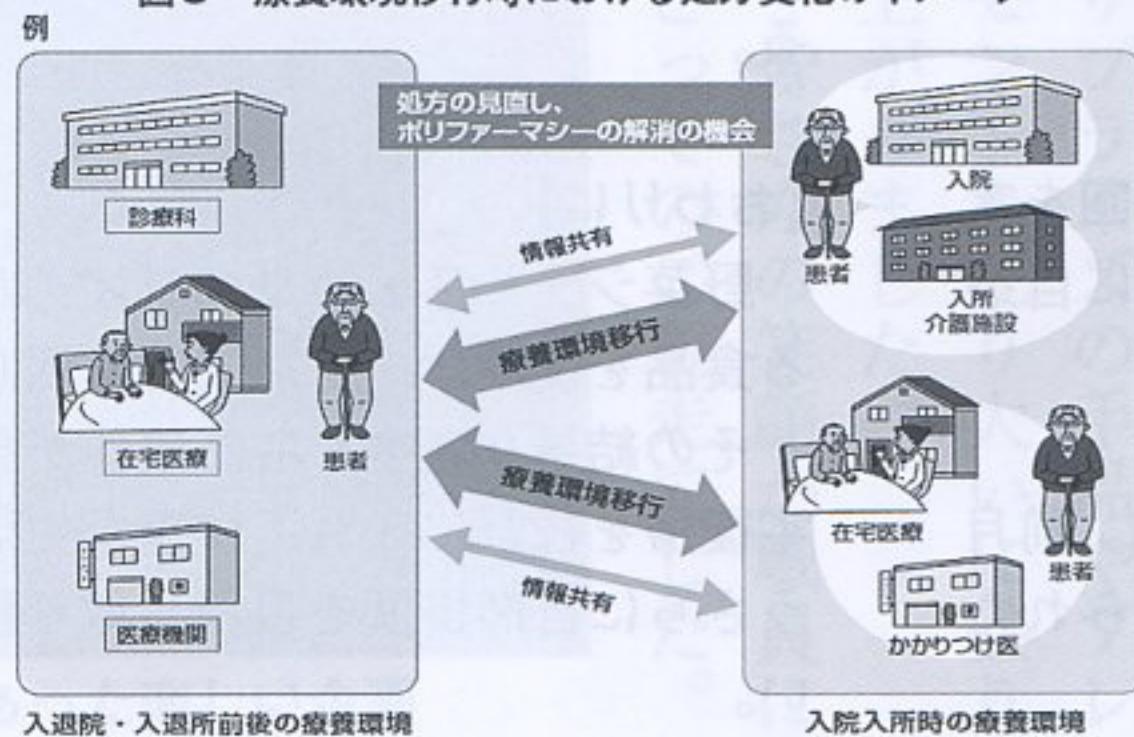
医師の処方箋をもとに

治療薬を製造するのが薬剤師の目に見える仕事で、これを調剤と呼びます。この調剤は、製造物責任者が関係するため、「おかしいな」と思つたら、その治療薬をお渡しした薬剤師に訪ねてください。もちろん、救急車で運ばれるものは、別ですけど（タクシー代りの救急車の使用は厳禁です）。

さいごに、私が薬剤師

になつた時代は、全国で10万人を切る薬剤師数でしたが、今30万人の薬剤師がいます。様々なキャリアを案外もつているかもしれません。一声かけてみてください。（完）

図5 療養環境移行における処方変化のイメージ



※高齢者の医薬品適正使用の指針（2018年5月）厚生労働省より抜粋

第18回 愛知県老健大会 演題発表抄録

自然排便を目指して

～身近にある食品で実践～

社会福祉法人 一誠福祉会

老人保健施設 ベルヴューハイツ

介護士 ○高田 真菜

介護士 鈴木祐子

介護士 河合 茜

介護士 藤城那保

介護士 大村 泰義

【はじめに】

当施設は、平成26年に「自然排便を目指して」というテーマで発表をした。

今回は第2報として、在宅復帰時、身近にある食品で、自然排便を促すことができないか取り組んだ結果をここに報告する。

【対象と方法】

対象者：排便リストに上がる入所者9名

(3日以上排便のない方)

男2名、女7名(入居者40名)

平均年齢86.7歳

平均介護度2.2

実施期間：令和元年6月～令和元年8月

方法：①家庭で手に入る便秘に効果がある、

野菜ジュースとオリーブオイルを使用した。

②野菜ジュースは1日100mlを提供。

あわせて足踏み運動を毎日10回実施。

1ヶ月後に効果が見られない場合はオリーブオイル1日3mlを追加提供。

③実施後、大便の状態を観察し、チェック表に記入。

【経過と結果】

①1ヶ月目

野菜ジュース(100ml)と足踏み10回を実施。2週間後から9名中4名の入居者に自然排便が見られるようになった。

②2ヶ月目

野菜ジュースと運動を引き続き実施。前月同様4名の入居者には自然排便が見られたが、5名には効果が見られなかった。

③3ヶ月目

9名中5名には効果が見られなかたため、5名に対し、オリーブオイル3mlを野菜ジュースとあわせ追加提供。そのうち2名には自然排便が見られるようになった。なお、野菜ジュースのみ飲用している4名は引き続き自然排便があった。

【考 察】

野菜ジュースを飲み始めたころは効果が見られなかつたが、9名のうち4名は2週目以降から排便の回数増や大便の質に変化が見られるようになった。

効果のなかつた5名に対し、3ヶ月目からオリーブオイルを追加して提供。うち2名には効果が見られた。

オリーブオイルの効果をもう少し期待したが、それを副食に混ぜて提供したため食べ残しがあり、1日の分量を確実に摂取できなかつたことが影響したのではと思われる。摂取方法を工夫すべきであった。しかし、効果が表れなかつた3名も大便の質が硬かったものから普通・柔らかめに変わつたことを考えると、オリーブオイルも有効と推測される。

【おわりに】

野菜ジュース・オリーブオイルと身近にある食品を使用し、自然排便を促した。

その結果9名中6名に改善が見られた。在宅復帰を視野に入れ、快適な生活が送れるようさらに自然排便を目指し取り組んでいきたい。

随想

私という人生について

ケアハウス和光ハイム入居者 大木勇夫

私、大木勇夫は、和光ハイムに入所して足掛け4年になりました。その間、職員の皆さんや入居されている方々へ色々と他愛の無い話を致しましたが、私という人間は一風変わった人間に見えるようであつた。ある日一人の職員の方から、「それぞれの話を聞いていると、色々と普通の人では味わえない体験や物事を少し違つた感性で受け止める人ではないかと思います」と言われ、「随想文として、想いのほどを書き留めてはどうでしょうか?」と言わされました。

そこで、私としては皆さんに、読んで頂ければ幸いと思い、此処に書き綴りたいと思いました。
私は、二人の姉と二人の兄が居る五人兄弟の末っ子として生まれました。これから書く事は、生活の中でも子供への「しつけ」を伝えた母親の一面であります。

○母親の教え
大東亜戦争—鬼畜米英欲しがりません勝つまでは—負けた—

せず生きていた頃。瓶詰めの「アスパラガス」が出てきた。天使の味わいと一口、二口目を食べようと、二口目を食べようとすると、「待ちなさい! それは先から3セントチくらいをいただくもの。他家で『店屋物』などの中でも子供への「しつけ」を伝えた母親の一面であります。

○母親の教え
大東亜戦争—鬼畜米英欲しがりません勝つまでは—負けた—

終戦直後、空腹を抱え、配給は大豆油の搾りかす—牛のエサ—
「ヤミ」で着物と交換した、カボチャ・サツマイモでどうにか飢え死に知らぬうちに消えうせて

いた。そんな時、中津川から下付知行の北恵那鉄道に祖母様と乗った。見ると乗客の中に三つ揃いを。ピシリと着て。ピッカピカの革靴を履いた、日焼けた「おっさん」がいました。祖母様がそれを見付けると、ツカツカとその男の前にゆき、荷物を差し出し、「ギジロウ! この荷物持つてくりよ!」と。戦前の小作で今は村会議員の先生様が「ヘイ! 奥様」と祖母様に。

祖母の自然の威厳が、村会議員の先生を小作下男にしてしまった。次回は「予」と、姉上の話を含めて、色々な体験で感じ取った事をお話ししたいと思いますので、お付き合いのほど、よろしく願います。

漫 画 を 生 か し て

特技

特養作楽荘 介護士副主任 山本丈人

「趣味、特技は何ですか？」と聞かれたら皆さんは、何と答えますか？私は自信を持つて「漫画、イラストを描くことでから休日でも時間があると、白紙の紙とペンが手元にあれば落書きレベルですが絵を描いてしまいます。

職場でもその特技を生かしてデイルーム内にあるホワイトボードに季節にちなんだイラストを描いて入所者の方々に喜んでもらっています。ある入所者さんは「山本さん今年の干支は子だから

ら可愛い鼠を描いて」と言われたので、正月のイラストを描いたところ入所者の方々からも好評で喜んでくれる笑顔を見るに、こちらも描いたかいがあり大変良かつたと思いました。

私は小さい時から絵を描くことが好きで、恥ずかしながら将来の夢は漫画家でした。「天才バカボン」の作者で有名な赤塚不二夫先生に憧れていたので私はお笑い系の漫画を小学校の頃から描いていました。授業を聞かずして先生に怒られたのは、

今となつてはいい思い出ですね。

高校卒業後は、東京の出版社へ持ち込みをして、描いては持ち込んでの繰り返しの生活をしていました。集英社と講談社の編集者さんは優しかったのですが、小学館の編集者さんは厳しかったです。

が、現在介護士として自分のこの特技を生かせないか考えることがあります。ホワイトボードに絵を描くだけではなく今後は、入所者さんの似顔絵を描いてみたいですね。何度か心が折れることもありました。

昨年ベルヴューハイツで「ふれあいコンサート」が開催され、パンフレットのイラストを描かせて頂きました。久々に自分の机の引き出しから漫画用具を引っ張り出して数

時間かけて描きましたが、「自分の為ではなく、誰かに喜んでもらう為」に

自分も楽しく描くことができました。



山本丈人 画

施設だより

作楽荘

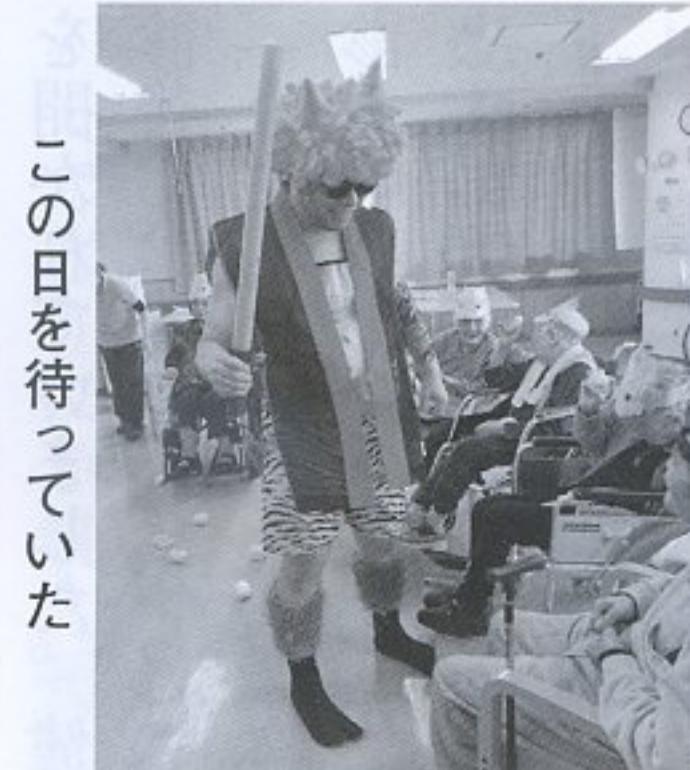
○三度の飯より鬼が好き

デイ介護士 丸山 清

先週までの暖かさが嘘のように急に真冬の寒さに戻された2月3日、節分行事を行いました。

毎年この行事だけは必ず参加しています。なぜなら私は鬼役が大好きなのです。毎回少しずつ衣装を工夫し、本物らしい怖い鬼、でも、どことなく憎めない鬼を目指しつつ楽しみにこの日を待ち望んでおりました。

今年も狙い通り、リアルな「鬼は外!」の掛け声を頂戴し、大変満足のいく結果となりました。



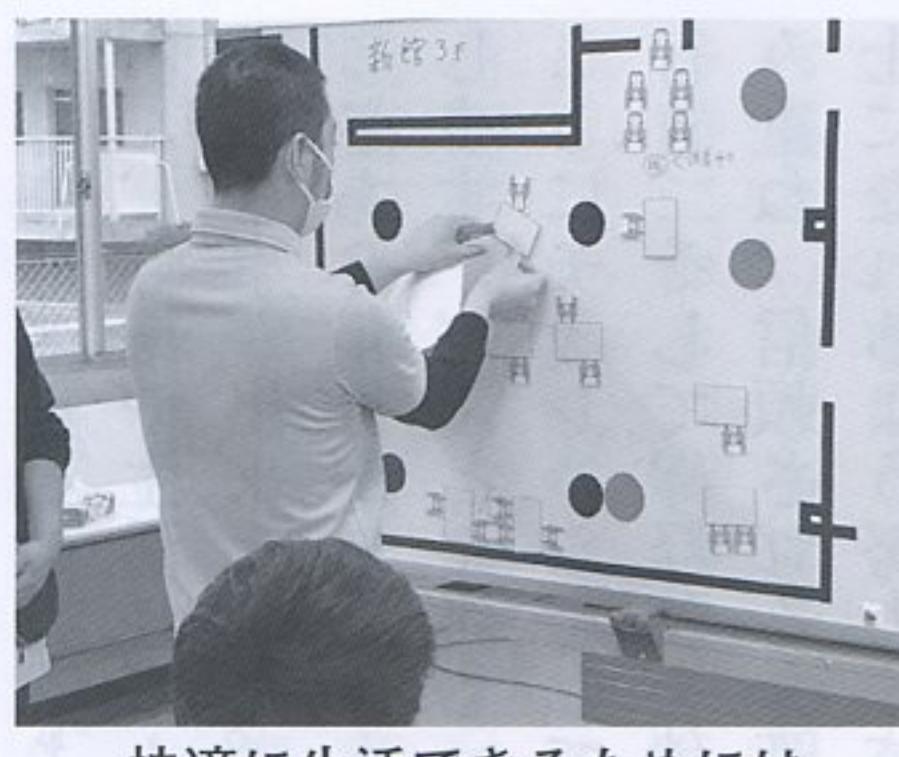
この日を待っていた

毎年最後に言う決め台詞、「また来年も来るからなー!」の言葉で締め、さらに鬼に磨きをかけ、新しい小道具や衣装を探していきたいと思います。

今ではご利用者の皆さんには、「赤鬼さん」と認知されています。

身体拘束は介助者一人間取りの中に同様に縮小した机や車椅子を配置し、さらにそれを動かしながら最適な位置の検討や確認を行いました。

それにより、抑制ベルトやミトンなどの明らかに身体拘束とわかる物品の使用以外にも、建物の構造や座席配置などにより、知らずのうちに身体拘束となってしまう環境について確認することができました。



快適に生活できるためには

○身体拘束廃止委員会

莊内研修

委員長 榊原 茎太

「フィジカルロック」をテーマとして、第二回身体拘束廃止委員会莊内研修を行ないました。

内容は身体拘束に関する解説や説明、また莊内の環境により身体拘束を助長する状況についての検討でした。

状況の検討では、座席の配置などにより身体拘束となる環境の再現を行うため、縮小した莊内の間取りの中に同様に縮小した机や車椅子を配置し、さらにそれを動かしながら最適な位置の検討や確認を行いました。

ひとりが気づくことで予防できるものであると考えます。今回の研修が、自身の介助方法が身体拘束を招いていないかと、気づきの一助となればよいと思います。

○美光ハイム

○歯科健診

介護士 萩森 明子

入居者の健康管理への新規取組みとして、1月22日、美光ハイム 6 階にて集団歯科健診を実施致しました。

当日は三宅歯科医院の理事長先生と歯科衛生士の方にお越し頂きました。一人ずつ名前が呼ばれ、椅子に座り、大きな口を開けて、診察が始まりました。なかには最近歯医者に行っていないからと、少し緊張されている方もみえました。舌の汚れが気になる方や歯肉炎の方に、口腔内ケア・歯磨きの仕方について判り易く指導して頂きました。皆さん真剣に耳を傾け、話

を聞かれていました。健診後、入居者の方からは、「とても丁寧な診察で、診てもらつて良かつた」と大好評でした。

「とでも丁寧な診察で、診てもらつて良かつた」

歯と口の健康は元気の源



○俱楽莊

○この1年を振り返って

介護士 藤田 慎之介

もうすぐ 4 月。勤務先が変わつてから 1 年が過ぎようとしています。去年の 4 月に人事異動があり、従来の特養からユニット型の特養へと施設が変わりました。今までユニット型の特養を体験した事が無かつたので、解らない事が多々あり、当初は戸惑いました。

ユニットごとに生活スペースが分かれており、1つのユニットで仕事をしていると従来の特養に比べ人数が少ないという印象を受けました。また、ユニット毎に浴室が備え付けられており、自宅の風呂のように 1 人 1 人が

食べる事を楽しみにされている入居者の方はたくさんいらっしゃいます。いつまでもご自身で、口から食事を摂取できる事を皆さん願つております。



山本丈人介護士 画

ゆつたりと入れるようになつていました。環境が違ひ、さらには新たな場所と言う事もあって、やつて行けるだらうか不安が募るばかりでした。

時間が経つにつれて仕事にもだいぶ慣れ、入居者さんの名前と顔はもちろん、性格や生活リズムを掴む事が出来ました。

さあ 2 年目がスタートします。どんどん新しいことにチャレンジをして行き、そして、経験を積み重ね、信頼される介護士になれるよう努力して参ります。

GHくらら

○今年はどんな年に？

介護士 小久保 若奈

1月19日、入居者の皆さんとこの1年が楽しく過ごせるようにという気持ちを込めて新年会を開催いたしました。

ある入居者の方は、得意な和太鼓を皆に披露したいとその日が待ちきれ

ない様子でした。
メニューやお寿司・サンドイッチ・茶碗蒸し・お吸い物・デザート等々。今回の大皿を囲み、好きなものを好きだけ取れる様な形式にしました。

会が始まると皆さん「わーすごいね。どれにするかね。迷っちゃうね」と目を輝かせながら次々に料理を取り分けておら

れました。その中でもやはりお寿司は大人気で、桶の中はすぐに空っぽになってしまいました。

アトラクションはカラオケ・和太鼓の演奏等。歌を歌つたり手拍子をしたりと大いに盛り上がり

ました。いつもと違う表情を見せて下さり、この会を開催して本当に良かったと思いました。



料理も歌も最高です！

○年中行事をもっと楽しく

介護士 二見 広子

今年度の行生委員会では、さらに入居者の皆さんに満足して喜んで頂けたよう取り組みました。

外出行事は希望を伺いました。「絶対に行きたい」と納涼祭・文化祭に人気が集まりました。納

涼祭では食べたり、ゲームをしたり楽しく過ごされました。また、文化祭では出店でランチ、喫茶でスイーツと満喫できたのですが、時間不足でバザーでの買い物が出来なくなってしまいました。施設でのお祭り行事は内容が多彩なので、参加者に

斯葉荘

○年中行事をもっと楽しく

介護士 二見 広子

合わせ時間配分に気を付けることが必要でした。寿司祭りでは食事形態に合わせて具材を考え、餅つき大会はうるち米を加えて安全を重視、お腹一杯食べて頂きました。中でもクリスマス会はパティーメニューの他に、サプライズの手品やプレゼントを配り大いに盛り上がりました。

皆さんの笑顔が職員にとってのご馳走でした。



季節にあった楽しい企画

○ベルヴューハイツ

○研究発表に向けて

介護士 高田 真菜

令和 2 年 2 月 27 日、第 18 回愛知県老健大会が名古屋で開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で大会が延期となってしまいました。

私は、その愛知県大会にベルヴューハイツ代表として演題発表する予定でした。発表は初めての経験で、演目を何にすればよいのか、どのようにまとめればよいかと、不安ばかり募りました。しかし、同フロアの介護士、また、医師や看護師から助言をいただき、何とか発表の取りまとめも出来、提出ぎりぎりで抄録（機関誌 8 頁参照）を作成す

ることができました。

老健は在宅復帰が目的の施設です。家に戻った時に、身近にある食品で自然排便が促せられ、本人また介護する側も大変喜ばれ笑顔になると思います。



充実野菜ジュースで実践

○認知症カフェ交流会

事務長 青山 勉

第 2 回認知症カフェ等運営交流会が 2 月 6 日、豊橋市役所で開催されました。

当施設も来年度、1 階にある喫茶コーナーを「街角カフェ」として、地域に開放できたら構想を練っています。もちろん入所されている方や、デイケアご利用者に対しても、満足してご利用していただくようにも考えております。

その実現に向け情報を得ようと想っていたところ、地域包括の職員から交流会があると聞き、滝川施設長とともに参加しました。

講演ではコスガ聰一講師が、まず「認知症の人と家族・地域住民・専門職等の誰もが参加でき、集う場所」と定義を話され、そして、7 つの類型 + 1 があること、「認知症の疾病観を変える」ためにあること、そして「出会い直し」こそカフェの真価であること、など熱く語ってくれました。認知症カフェは全国で 7023ヶ所もあり、豊橋市でも「まちの居場所」も含め 22ヶ所あるそうです。恥ずかしながら詳しくは知りませんでした。

最後にグループに分かれ参加者同士でディスカッションをし、皆さんのが熱い想いが大変伝わってきました。寒い日でした

がほっこりとしました。

DSC吉かわ

○個性が花開く書初め大会

介護士 木村 久美

令和二年一月四日。D
S C吉かわでは新年の恒
例行事、「書初め」を行いました。

今年も利用者の皆さん
の反応は大変なものでした。
た。素直に「書初め」に
向かう方は少数で、大半
は書かずに済む理由を大
袈裟にアピールしてこら
れます。「もう何十年も筆
なんか握ったことない」
「絵と字を書くのが小さ
い頃から苦手だった」な
どなど。

しかし、ひとしきり不
満を訴えられた後は覚悟
を決め、真剣に自分の書
きたい文字を選び、一画
ずつ丁寧に筆を走らせて



一筆入魂！

麗樂莊

○恵方口一郎

介護士 山口 真実

麗樂莊では例年、鬼に
扮した職員めがけて、入
所者さんが豆を撒いてい
ましたが、少々、マンネリ
化してきた感は否めず、
どうしたものかと頭を抱
えていました。

節分に向けて紙粘土で
鬼のお面作りを楽しんで
いた入所者さん達に節分
で豆まき以外にやりたい
事はないかと尋ねたら、
日々に『恵方巻き』が食
べてみたいとの事で、今
年は是非とも『恵方巻き』
に挑戦しよう！となりま
した。

厳かな雰囲気とは程遠
いのですが、手書きの「書
初め」は私の大好きな行
事です。



上手な出来に満足

てもらおうと試行錯誤の
結果、クレープ生地に苺
や生クリーム、餡子を巻
いた『恵方口一郎』での
提供になりました。

無残に生地を破く私と
は大違いで、ニコニコと
お喋りしながら綺麗にク
ルクルと恵方口一郎を作
りあげてゆく入所者さん
達。初めて作ったとは思
えないほど、見事な出来
栄えに皆さん自画自賛。
そして、笑顔で召し上が
られ、楽しい一日を過ご
す事が出来ました。



ここに来ると若返るだに

○おしゃべり花ざかり

介護士副主任 小林 真紀

「女三人よれば姦しい（かしましい）」といいますが、女性のご利用者が多いデイサービス麗楽荘は、外はまだまだ寒くても、おしゃべりは花ざかりです。

あんまり仲よく話してみえるので、「昔からお知り合いでですか」と私が尋ねてみました。

「なんの、なんの（違う違う）ここで行き合つただてん（知り合つた）」とのこと。地元のうわさ、田んぼや畠、お天気、ニュース…、おしゃべりの種は尽きません。

しゃべったり、大笑いをするのは、腹筋運動や口腔体操になつたり、認知症予防にもなるそうですよ。

いつでもおしゃべり満開のデイサービスへ遊びにきてください。



まだまだ、かしまし娘よ

デイサービス麗楽荘

G H うらら

の幸せの為、日夜頑張る
私です。
そんなこんなで今年も
無事に豆まきが終了。豆
まき後には、「タツキー
おいでよ」と入居者様が
お茶を淹れて下さり、本
日のお勤めを労つて下さ
つたと思いきや、「来月
の雛祭り、期待しててるよ
と肩を叩かれ、倉庫へ行
つて雛祭りの衣装を逸早く
物色するのでした。

今後も刺激ある行事の
開催を目指し努力します。
どんな衣装にしようか
と倉庫を物色していると、
入居者様が先に鬼の衣装
に着替えられていました。
残念ながらお好みの衣装
は入居者様の手に。

豆まきでは入居者様か
ら追い回され、玄関で捕
まり、ついには成敗され
ました。トホホ…。皆様



入居者様と一緒に熱演

○アイドルの鬼がきたー

介護士 滝川 和良

さあ、やつてきました
令和初のうらら節分会。
うららでは入居者・職員
からも「タツキー」の愛
称で呼ばれる人気者の私は
皆様の健康祈願・家内
安全・施設の平和等、す
べての願いを叶えるべく、
職員の代表として鬼を買
つて出ました。

しゃべったり、大笑い
をするのは、腹筋運動や
口腔体操になつたり、認
知症予防にもなるそうで
すよ。

入居者様が先に鬼の衣装
に着替えられていました。
残念ながらお好みの衣装
は入居者様の手に。

○和光ハイム

○サークル豊田公演

相談員主任 相山由里子

豊田スタジアムに特設大テントが設置され「社会福祉事業協賛ポップサークル」が開幕。和光ハイムの皆さんに、移動距離や当日の寒さなど考慮した上で参加を募り、1月16日、6名の入居者と共にポップサークルを観に行って参りました。

サークルを観に行くのは何十年ぶりと言われる方、初めて観ると言われる方、私自身も子供の頃に観に行つたような曖昧な記憶しかなく、綱渡り・空中ブランコ・動物の芸があつたような、そんな会話をしている中、生バンドの演奏で開演。



数十年ぶりのサークルを満喫

ジャグリングから始まり、エチオピアのアクロバット、中国雜技界の演技、手に汗握る展開の合間に、クラウンが客席に向けて笑いを届けリラックス。そして最後はやはり空中ブランコの演者が登場。テントの最上部から目隠しをしたまま勢いよく飛び出し、ブランコに飛び移る様を、固唾を呑んで見守る観客。帰りの車中、話が尽きることはませんでした。

○微笑ましい節分祭

介護士主任 森幹登

2月3日の節分の日、奇楽荘では『節分祭』を開催しました。

昼食後、普段では居室で休まれる方が多い中、「邪気を祓わんといかんでねえ」「私が鬼をとつちめてやる」と今日は初めからフロアで臨戦態勢の模様。

いざ、節分祭の開始の時刻。凄い形相の邪鬼が現れると思いきや、介護職員が扮した迫力に欠ける鬼が笑顔で登場。「やあー」と言う優しい声で場は一瞬にして拍子抜け、和やかな雰囲気に包まってしまいました。これで

○奇楽荘



来年はもっと鍛えてきます

皆さん、鬼をやっつけて邪氣を祓いましょう! と鼓舞するも、本気で豆をぶつけているのは職員だけ。入居者の皆さんは鬼に向かって「鬼は外!」と言うものの笑顔で優しく投げるだけ。手を振ったり、一緒に写真撮影をしたり、お菓子を頬張っている方も。主催者側のイメージとは違つていましたが、とても微笑ましい節分祭となりました。

皆さんが今年も笑顔で健康に過ごせますように。

G H きらら

○新年はお餅から

介護士 水野 忍

毎年恒例の餅つきを昨年末に行いました。当日は入居者の方や、ご家族さんのお手伝いのもと、

鏡餅・のし餅・あんころ餅を作りました。今の時代、自宅に臼があるお宅も少なくなっています。

餅つきは何のために行なうか入居者さんに聞いたところ、新年の神様をお迎えする為の鏡餅作りで、歳神様が落ち着く場所が鏡餅だそうです。昔の方はお金ではなく、お餅がお年玉だったそうです。

私の正月のイメージを言えば、お年玉・初詣そして、お餅ですね。新



何個でも食べれちゃう！

今年も色々な行事を計画して笑顔が沢山見られるよう頑張っていきたいと思います。

今年を迎える皆さんと一緒に雑煮とテラス前の炭火で焼いた焼餅を食べました。入居者さんの中には、6個食べた方もおられました。また、来年も美味しいお餅が食べられるように、元気な1年で過ごしていけたらと思います。

本 部 日 誌

令和2年1月

4日	理事長年頭訓辞(於作楽荘)
14日	莊内研修茶々俱樂部・初釜(於麗樂荘)
15日	本部会議(於斯樂荘)
17日	キャリアパス研修(於麗樂荘)
22日	作楽荘デイサービス派遣介護職面接(於作楽荘)
28日	麗樂荘特養・デイサービス派遣介護職面接(於麗樂荘)
3日	豊橋税務署監査(於作楽荘、4日、12日、13日)
11日	莊内研修茶々俱樂部(於麗樂荘)
14日	本部会議(於斯樂荘)
18日	莊内研修茶々俱樂部・初釜(於作楽荘)
19日	後援会豊橋理事会(於龍)
21日	キャリアバス研修(於麗樂荘)
26日	後援会新城理事会(於麗樂荘)
令和2年2月	
3日	節分・豆まき
5日	中野地区民生委員定例会(包括於中野地区市民館)
11日	保健所立入検査
6日	社会福祉施設指導監査(東三河広域連合)
7日	福岡地区民生委員定例会(包括於福岡地区市民館)
10日	オムツ交換勉強会(講師 リブドウ)
13日	包括業務打ち合わせ会(包括於豊橋市役所)
16日	誕生日会
11日	寿司祭り
19日	南小池町寿会健康講座(包括、栄養士於南小池町集会所)
25日	職種別会議(保健師職)(鈴木智於大清水センター)
27日	連絡会議

水センター

老人保健施設明陽苑

23日	居宅介護支援事業所合同学習会(菅沼於
24日	介護保険事業者連絡会(安藤威主任・一番ケ瀬主任・天野主任・光島副主任・柳原・福島・渡邊・鈴木智於豊橋市公会堂)
28日	職業別会議(社福)(大塚・白井於豊橋市役所)
30日	連絡会議
令和2年2月	
3日	節分・豆まき
5日	中野地区民生委員定例会(包括於中野地区市民館)
10日	オムツ交換勉強会(講師 リブドウ)
13日	包括業務打ち合わせ会(包括於豊橋市役所)
16日	誕生日会
11日	寿司祭り
19日	南小池町寿会健康講座(包括、栄養士於南小池町集会所)
25日	職種別会議(保健師職)(鈴木智於大清水センター)
27日	連絡会議

美光ハイム日誌

令和2年1月
1日 雜煮会

21日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊於大清水センター)
14日 消防署査察
15日 手芸クラブ(講師味岡先生)
19日 誕生日会

令和2年1月
1日 雜煮会

13日 寿司祭り
14日 給食会議
15日 消防署査察
16日 雜煮会

19日 職種別会議(主任ケアマネ)(渡邊於大清水センター)

25日 職種別会議(社福)(大塚・白井於豊橋市役所)
27日 連絡会議

麗 樂 莊 日 誌

28日	習字教室(講師 佐藤先生)
29日	新年会と初詣(於 浜木綿・砥鹿神社)
30日	健康チェック
31日	和の会
1日	ふるさと会館新春展示会、お屠蘇
2日	訪問診療(宇利)
3日	初詣(砥鹿神社)
4日	訪問診療(吉祥)
5日	ふるさと会館新春展示会、お屠蘇
6日	体操教室(今泉講師)
7日	お茶を楽しむ会(講師 中島先生)
8日	お茶を楽しむ会(講師 中島先生)
9日	お茶を楽しむ会(講師 中島先生)
10日	お茶を楽しむ会(講師 中島先生)
11日	お茶を楽しむ会(講師 中島先生)
12日	寿司祭り
13日	連絡会議
14日	給食会議
15日	寿司祭り
16日	はぐるまの会慰問
17日	はぐるまの会慰問
18日	理事長講演会・和光ハイム企画(於 麗樂莊4階)
19日	書道教室(今泉講師)
20日	体操教室(今泉講師)
21日	書道教室(今泉講師)
22日	書道教室(今泉講師)
23日	誕生日会
24日	連絡会議・入所判定会議
25日	はぐるまの会慰問
26日	はぐるまの会慰問
27日	はぐるまの会慰問
28日	はぐるまの会慰問
29日	誕生日会
30日	誕生日会

和光ハイム日誌

1日	お屠蘇会
2日	初詣(天部八幡神社)
3日	和の会
4日	お楽しみ会(坊主めぐり)
5日	お楽しみ会(坊主めぐり)
6日	お楽しみ会(坊主めぐり)
7日	お楽しみ会(坊主めぐり)
8日	お楽しみ会(坊主めぐり)
9日	お楽しみ会(坊主めぐり)
10日	お楽しみ会(坊主めぐり)
11日	お楽しみ会(坊主めぐり)
12日	お楽しみ会(坊主めぐり)
13日	お楽しみ会(坊主めぐり)
14日	お楽しみ会(坊主めぐり)
15日	お楽しみ会(坊主めぐり)
16日	お楽しみ会(坊主めぐり)
17日	お楽しみ会(坊主めぐり)
18日	お楽しみ会(坊主めぐり)
19日	お楽しみ会(坊主めぐり)
20日	お楽しみ会(坊主めぐり)
21日	お楽しみ会(坊主めぐり)
22日	お楽しみ会(坊主めぐり)
23日	お楽しみ会(坊主めぐり)
24日	お楽しみ会(坊主めぐり)
25日	お楽しみ会(坊主めぐり)
26日	お楽しみ会(坊主めぐり)
27日	お楽しみ会(坊主めぐり)
28日	お楽しみ会(坊主めぐり)
29日	お楽しみ会(坊主めぐり)
30日	お楽しみ会(坊主めぐり)

奇 樂 莊 日 誌

1日	初詣(→3日)
2日	J笑門訪問販売(毎週土曜日)
3日	パンドミー荘内販売
4日	運営推進会議
5日	誕生日会
6日	パンドミー荘内販売
7日	レインボーハウス荘内販売
8日	誕生日会
9日	パンドミー荘内販売
10日	運営推進会議
11日	誕生日会
12日	連絡会議
13日	大正琴教室(西亀講師)
14日	寿司祭り
15日	ボップサーカス公演(於 豊田)
16日	ボップサーカス公演(於 豊田)
17日	生け花教室(加藤輝子講師)
18日	書道教室(加藤美代子講師)
19日	体操教室(今泉講師)
20日	大正琴教室(西亀講師)
21日	連絡会議
22日	新城社協議員会(相山主任)
23日	新年会と初詣(於 浜木綿・砥鹿神社)
24日	連絡会議

G H う い じ ら い 日 誌

1日	お屠蘇会
2日	初詣(天部八幡神社)
3日	和の会
4日	お屠蘇、初詣
5日	鏡開き
6日	はぐるまの会
7日	はぐるまの会
8日	はぐるまの会
9日	はぐるまの会
10日	はぐるまの会
11日	はぐるまの会
12日	はぐるまの会
13日	はぐるまの会
14日	はぐるまの会
15日	はぐるまの会
16日	はぐるまの会
17日	はぐるまの会
18日	はぐるまの会
19日	はぐるまの会
20日	はぐるまの会
21日	はぐるまの会
22日	はぐるまの会
23日	はぐるまの会
24日	はぐるまの会
25日	はぐるまの会
26日	はぐるまの会
27日	はぐるまの会
28日	はぐるまの会
29日	はぐるまの会
30日	はぐるまの会



施設概要・ブログ等を公開

二月の土曜日、新東名高速道路を走行した時、今までにない異変に気付いた。道路内にもサービスエリアにも観光バスが全く見られず一般車両もかなり少なかった。新型コロナウイルスが原因である。

翌日曜日のサンデーモニングで、中村佳子さんが、ウイルスやバクテリアは人類誕生以前から存在していた。狩猟・採集社会時は、人口も少なくバラバラに生活していたが、人がグループを作り、町を作り、都市を作り密に生活するようになると、集団感染の流行を招いたとされる。つまり密に生活するようになると、新型コロナウイルスもどこかで密かに生存していた。それが何かのキッカケで世に出て急速に拡散された。

まだ見ぬ細菌が私たちのすぐ周りにいると思うとゾッとする。(H.G.)

編 集 後 記

3日 節分祭
6日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
21日 レインボーハウス荘内販売
23日 誕生日会

28日 習字教室(講師 佐藤先生)
14日 寿司祭り
21日 はぐるまの会慰問
24日 連絡会議・入所判定会議
3日 節分祭
4日 はぐるまの会慰問
5日 理事長講演会・和光ハイム企画(於 麗樂莊4階)
6日 体操教室(今泉講師)
11日 お茶を楽しむ会(講師 中島先生)
12日 寿司祭り
14日 連絡会議
15日 クラフトバンド教室(森谷講師)
18日 新城市福祉円卓会議(相山主任)
19日 書道教室(加藤美代子講師)
20日 体操教室(今泉講師)
21日 大正琴教室(西亀講師)
22日 健康チェック
23日 初詣(砥鹿神社)
24日 初詣(富永神社)
25日 第5回運営推進会議
26日 のんほいルロット
27日 お刺身フェスタ
28日 節分会
29日 初詣(富永神社)
30日 運営推進会議
31日 お刺身フェスタ